

# Rehabilitacja

Zajęcia z rehabilitacji prowadzone są przez wysoko wykwalifikowanych specjalistów w salach zaopatrzonych w profesjonalny sprzęt.

W procesie terapeutycznym wykorzystywane są nowoczesne metody neurorozwojowe:

- PNF- proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe
- terapia taktylna
- integracja odruchów posturalnych i dynamicznych

Dzięki zastosowaniu odpowiednich technik masażu i stymulacji skóry aktywizowane są funkcje półkul i kory mózgowej, śródmózgowia oraz tylnych partii mózgu. Za ich pomocą prowokowany i wyzwalany jest określony rodzaj reakcji ruchowej lub napięcia mięśniowego pozwala to korzystnie wpływać zarówno na rozwój uczniów z uszkodzeniem centralnego i obwodowego układu nerwowego, jak i z zaburzeniami ortopedycznymi.

Głównym celem terapii jest osiągnięcie przez uczniów jak największej sprawności ruchowej oraz poziomu intelektualnego i odpowiedniego zachowania i reagowania na sytuacje występujące w życiu codziennym. Uzyskujemy efekty dzięki wykorzystaniu szeregu stymulacji:

- dotykowej - kontakt manualny (odpowiedni chwyt terapeuty stymuluje receptory skóry i dokładnie określa kierunek wykonywanego ruchu)
- wizualnej - kontakt wzrokowy (kontrola i korekcja ruchu ; wzmocnienie napięcia mięśniowego)
- werbalnej - opis ruchu (uświadomienie określonego ruchu, poprzez krótkie wyraźne komendy)
- opór manualny - zawsze odpowiednio dawkowany i dostosowany do potrzeb (jego zastosowanie pozwala na torowanie ruchu, uzyskanie poprawy stabilności)
- kontrola motoryczna - wpływa na lepszą świadomość ruchu
- pobudzanie proprioceptorów, które znajdują się w mięśniach, ścięgnach, czy torebkach stawowych (poprzez zastosowanie trakcji, aproksymacji i stretchingu)