TERAPIA METODĄ PROF. ALFREDA AUGUSTA TOMATISA

TERAPIA METODĄ PROF. ALFREDA AUGUSTA TOMATISA
TRENING UWAGI SŁUCHOWEJ

Drodzy Rodzice, program terapii jest dobierany do indywidualnych potrzeb Państwa dzieci oraz jest realizowany na specjalistycznym sprzęcie. Praca w grupie ma na celu integrowanie dzieci. Trening polega na słuchaniu dźwięków poprzez urządzenie zwane elektronicznym uchem, które jest idealnym modelem ludzkiego ucha - „ćwiczy" ono ucho w taki sposób, aby mogło prawidłowo pracować. Ćwiczenia te stymulują centralny układ nerwowy, a w szczególności korę mózgową, która stanowi centrum procesów myślenia. Stymulacja ucha odbywa się poprzez dźwięki o określonej, zróżnicowanej częstotliwości (tonotopowa organizacja kory słuchowej – nerw ślimakowy /nerw VIII/, przewodzący impulsy do mózgu, gdzie każda z komórek nerwowych odpowiada za konkretną częstotliwość). Ćwiczenia są ważne, ponieważ słuchamy uszami, ale tak naprawdę wszystko „Słyszy" mózg – to on przetwarza ostatecznie rodzaj dźwięku
i odpowiednio na niego reaguje. Możemy dobrze słyszeć, ale nie oznacza to, że potrafimy równie dobrze słuchać, czyli mamy prawidłowo rozwiniętą uwagę słuchową. Możemy mieć trudności z prawidłową selekcją i analizą dźwięków, rozróżnianiem wysokich i niskich częstotliwości. Przez to możemy być nadmiernie pobudzeni, częściej niż normalnie zmęczeni lub możemy mieć problemy z koncentracją, efektywnością nauki i pracy.
Wiodącą funkcją ucha według prof. Alfreda Augusta Tomatisa nie jest słuchanie a słyszenie. Bardzo wyraźnie odróżnia on te dwa zjawiska: słyszenie z natury jest bierne, podczas gdy słuchanie wymaga zaangażowania i aktywności. Na umiejętność słuchania składa się zarówno zdolność przyswajania informacji, jak i odpowiedniego ich filtrowania. Sprawne przetwarzanie danych sensorycznych eliminuje zbędne bodźce, co umożliwia koncentrację bez poczucia natłoku informacyjnego. Trening uwagi słuchowej w formie opracowanej przez prof. Alfreda Augusta Tomatisa, ma na celu wyćwiczenie i usprawnianie zdolności słuchania w efektywny, zorganizowany sposób. Badania dowiodły, że dźwięk stymuluje prawidłowe funkcjonowanie organizmu poprzez dostarczenie bodźców korze mózgowej. Ponadto trening usprawnia lateralizację słuchową – prawe ucho staje się dominujące. Dzięki temu percepcja słuchowa jest sprawniejsza, analizowanie dźwięków staje się bardziej precyzyjne, łatwiej jest nam się skupić, lepiej zapamiętujemy, a oprócz tego można lepiej kontrolować parametry głosu (intonację, barwę, głośność, rytm), a także płynność mowy, co usprawnia komunikowanie się z innymi. I etap to 30 godzin pracy, w trakcie II etapu realizujemy 15 godzin, w tym aktywna sesja pracy głosu z mikrofonem. Przed i pomiędzy etapami wykonywane są badania uwagi słuchowej. W trakcie słuchania nie należy jeść, w tym żuć gumy, nie można czytać, ani korzystać z urządzeń elektronicznych (smartfon, tablet, komputer).

Możliwe do uzyskania efekty po zastosowaniu treningu słuchowego:

- polepszenie koordynacji ruchowej,
- polepszenie radzenia sobie z emocjami i stresem,
- zwiększenie koncentracji,
- lepsze zapamiętywanie,
- zmniejszenie liczby popełnianych błędów ortograficznych,
- zwiększanie sprawności komunikowania się,
- lepsze wykorzystywanie posiadanego potencjału,
- skuteczniejsza nauka języków obcych.

W naszym Ośrodku terapię metodą prof. Alfreda Augusta Tomatisa używamy wyłącznie sprzętu przetwarzający dźwięk w sposób analogowy firmy PROTEAC Besson of Switzerland. Sprzęt ten jest produkowany zgodnie z założeniami prof. Alfreda Augusta Tomatisa, twórcy metody audio-psycho-fonologicznej.
Nie stosujemy w terapii żadnych „uproszczonych" wersji sprzętu opartego na technologii cyfrowej (MP3, MP4, gotowych nagrań na płytach CD do odtwarzania w warunkach domowych itp.).

Zarówno badania jak i trening uwagi słuchowej, w ramach pomocy psychologiczno- pedagogicznej, prowadzi pani Gabriela Burzyńska.