Rehabilitacja

Zajęcia z rehabilitacji prowadzone są przez wysoko wykwalifikowanych specjalistów w salach zaopatrzonych w profesjonalny sprzęt.
W procesie terapeutycznym wykorzystywane są nowoczesne metody neurorozwojowe:

- PNF- proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe
- terapia taktylna
- integracja odruchów posturalnych i dynamicznych

Dzięki zastosowaniu odpowiednich technik masażu i stymulacji skóry aktywizowane są funkcje półkul i kory
mózgowej, śródmózgowia oraz tylnych partii mózgu. Za ich pomocą prowokowany i wyzwalany jest określony rodzaj reakcji ruchowej lub napięcia mięśniowego pozwala to korzystnie wpływać zarówno na rozwój uczniów z uszkodzeniem centralnego i obwodowego układu nerwowego, jak i z zaburzeniami ortopedycznymi.
Głównym celem terapii jest osiągnięcie przez uczniów jak największej sprawności ruchowej oraz poziomu intelektualnego i odpowiedniego zachowania i reagowania na sytuacje występujące w życiu codziennym.
Uzyskujemy efekty dzięki wykorzystaniu szeregu stymulacji:

- dotykowej – kontakt manualny (odpowiedni chwyt terapeuty stymuluje receptory skóry i dokładnie określa kierunek wykonywanego ruchu
- wizualnej – kontakt wzrokowy (kontrola i korekcja ruchu ; wzmocnienie napięcia mięśniowego
- werbalnej – opis ruchu (uświadomienie określonego ruchu, poprzez krótkie wyraźne komendy)
- opór manualny – zawsze odpowiednio dawkowany i dostosowany do potrzeb (jego zastosowanie pozwala na torowanie ruchu, uzyskanie poprawy stabilności
- kontrola motoryczna - wpływa na lepszą świadomość ruchu
- pobudzanie proprioreceptorów, które znajdują się w mięśniach, ścięgnach, czy torebkach stawowych (poprzez zastosowanie trakcji, aproksymacji i stretchingu)