

SP 1 gr rew wych II rewalidacja /5/

Sfera aktywności : doskonalenie gryzienia i żucia

Zabawy stymulujące zmysł smaku

ZESTAW ĆWICZEŃ:

- masaż jamy ustnej lizakami o różnym smaku i kształcie
- lizanie dużych lizaków - lizanie z talerza soków, galaretek, cukru, cukru waniliowego, oranżady w proszku
- żucie gum rozpuszczalnych o różnym smaku
- oblizywanie warg po miodzie, nutelli
- lizanie lodów
- smakowanie na słodko
- smakowanie na słono
- smakowanie na gorzko /też witaminy/
- smakowanie na kwaśno - picie ziół
- picie soków warzywnych
- picie soków owocowych
- picie wody mineralnej niegazowanej
- picie wody mineralnej gazowanej
- picie napojów nie gazowanych
- picie kolorowych napojów gazowanych
- picie napoi, nektarów z resztkami mięszu
- smakowanie potraw korzennych
- pokarmy pikantne /cebula, czosnek, pieprz, papryka /
- potrawy ponczowane
- smakowanie budyniu , smakowanie kisielu
- picie słodkiej i gorzkiej herbaty
- ssanie musujących cukierków
- picie kakao
- picie mleka
- picie czekolady
- jedzenie dżemów galaretek, powideł
- smakowanie „gumowanych” wyrobów cukierniczych
- smakowanie wyrobów żelowych
- wyroby cukiernicze ciągnące się /krówki, toffi, irysy/
- smakowanie bitej śmietany
- smakowanie owoców surowych i gotowanych
- smakowanie warzyw surowych i gotowanych
- wspólne wykonanie i smakowanie sałatki owocowej

- sałatka jarzynowa
- jedzenie owoców kandyzowanych w cukrze
- jedzenie owoców kandyzowanych w czekoladzie
- jedzenie owoców suszonych
- potrawy piekące
- potrawy cierpkie
- smakowanie potraw wędzonych
- smakowanie oleju i oliwy
- ssanie twardych cukierków
- jedzenie cukierków nadziewanych masami
- smakowanie długiego ciągnącego się makaronu
- smakowanie potraw z grilla
- koktajle owocowe
- potrawy tłuste, stałe
- zupki „gorący kubek”
- smakowanie ziemniaków na różne sposoby
- smakowanie potraw suchych /cipsy, suchary, grzanki /

Drogie Mamy mam nadzieję ,że przedstawione propozycje ćwiczeń stymulujące jeden z naszych zmysłów staną się przyczyną do przyjemnego spędzania czasu z dziećmi w tym tygodniu oraz do wspólnej zabawy całej rodziny.Powodzenia