

Zajęcia rekreacyjno – sportowe

Ćwiczenia usprawniające równowagę

Temat : Przeskakujemy strumień

Na płaskiej powierzchni (np. podwórku przed domem) rysujemy szeroką rzekę . W środku rysujemy też niewielkie okręgi , czyli kamienie – strumyk powinien być na tyle szeroki , aby zmieściło się w jednej linii co najmniej 6 „ kamyków ” rozrzuconych w pewnych odstępach.

Następnie zachęcamy dzieci , by przeskoczyły rzeczkę po kamykach .

POWODZENIA !!!