

1. TEMAT : „ Butelkowy slalom ”

Zabawa ta usprawnia koncentrację , ćwiczy zapamiętywanie i koordynację ruchową .

A więc zaczynamy !

I Poziom : rozstawiamy 2 plastikowe butelki po pokoju .Mamy chwilę na przyjrzenie się i zapamiętanie ,gdzie stoją , po czym zawiązujemy oczy .Zadanie polega na przejściu w taki sposób, aby nie przewrócić żadnej z butelek .

II Poziom : jeżeli udało się wam przejść bezbłędnie przechodzimy do następnego poziomu dokładając kolejną butelkę . Zabawa trwa dotąd ,dopóki skończą nam się w domu butelki .

POWODZENIA !

2. TEMAT : „ Mały ninja – człowiek pająk ”

Do tej zabawy będzie potrzebny długi sznurek lub włóczka. Zaplątujemy go o nogi stołu , krzesel tak ,aby stworzyć pajęczynę - niełatwy do przejścia tor .

Ćwiczenie wymaga skupienia , precyzji i trochę gimnastyki.

Układ pajęczyny można za każdym razem zmieniać zaczepiając w inny sposób włóczkę (wyżej- niżej ).

MIŁEJ ZABAWY !!!