

## Ćwiczenia kształtujące obraz i schemat ciała

1. Nazwij pokazywane części ciała i wskaż je na sobie. Następnie wytnij etykiety. Poproś mamę lub tatę, aby przeczytali Ci nazwy i wklej w odpowiednie miejsce.



GŁOWA



SZYJA



BRZUCH



RĘCE



NOGA



GŁOWA

SZYJA

BRZUCH

NOGA

RĘCE

2. Poruszanie określonymi częściami ciała .

Pomachaj ręką.

Skacz na jednej nodze.

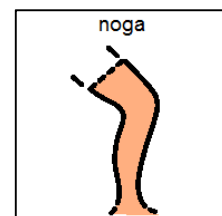
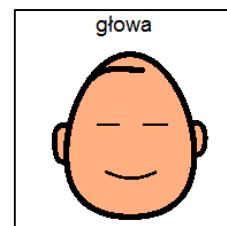
Poklep się po brzuchu.

Pokiwaj głową.

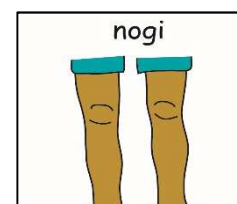
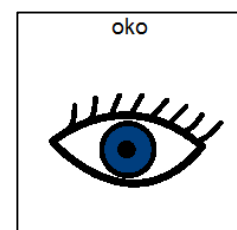
Pomasuj szyję.

3. Rozwiąż zagadki:

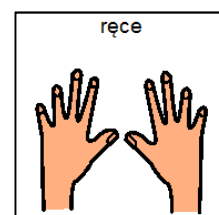
Szyja nią kręci,  
na niej nos i oczy,  
z boku ma uszy,  
a na górze włosy.



Mogą być krótkie, długie,  
zakończone palcami,  
zginają się w kolanach,  
wszędzie chodzą z nami.



Wszystko robią same,  
po pięć palców mają.  
Zginają się w łokciach,  
w życiu pomagają.



4. Nazwij pokazywane części twarzy i wskaż je na sobie. Następnie wycinaj etykiety. Poproś mamę lub tatę, aby przeczytali Ci nazwy i wklej w odpowiednie miejsce.



WŁOSY



OKO



UCHO



NOS



USTA



POLICZEK

Źródło zdjęć: Śladami pór roku. Karty pracy dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnością sprzężoną, autor:A.Tanajewska, R.Naprawa, D.Kołodziejaska wyd.Harmonia



OKO

WŁOSY

NOS

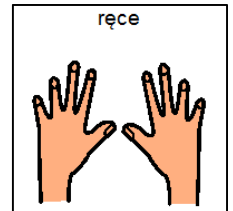
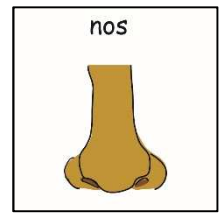
UCHO

POLICZEK

USTA

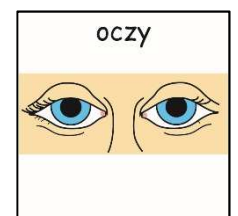
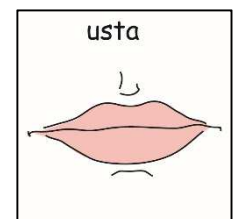
1. Rozwiąż zagadki:

**Jest na środku twarzy,  
powietrze nim wdychamy.  
Kiedy mamy katar  
chusteczką wycieramy.**



---

**Brązowe, czarne, szare,  
zawsze masz jedną parę.  
Zamykasz je przed spaniem,  
otwierasz, kiedy wstaniesz.**



---

**Rosną latem i wiosną,  
nie straszna im zima,  
gdy za długie urosną,  
fryzjer je przycina.**

