

Sensoryczne zabawy i zadania dla całej rodziny

Zapraszam do wspólnej zabawy.

- Zawińcie się w koce i zamieńcie się w naleśniki.

- Wykonajcie wspólnie domową masę plastyczną i świetnie się bawcie.

- Zastłońcie oczy i bawcie się w rozpoznawanie przedmiotów za pomocą dotyku i zapachu.

- Zastłońcie oczy i bawcie się w rozpoznawanie jedzenia wyłącznie za pomocą smaku i zapachu.

- Mocno się przytulajcie.

- Ściągnijcie kapcie i skarpetki. Chodźcie bosopodywanie i podłódze.

turlajcie się po podłódze.

- Skaczcie raz na jednej, raz na drugiej nodze.

- Kręćcie się jak bączki!

- Przyłóż dłonie do dłoni mamy lub taty i się siłujcie.

- Stwórzcie domową orkiestrę - wspólnie grajcie i śpiewajcie!

- Zbudujcie namiot z koców.

- Włączcie muzykę

relaksacyjną, odpocznijcie.



