

# Zajęcia z psychologiem

## ZAJĘCIA 4

Drodzy Rodzice,

Będziemy wdzięczne za przesyłanie nam zdjęć wykonywanych przez dzieci ćwiczeń lub choćby krótkiej informacji, jak radzą sobie one z proponowanymi przez nas zadaniami.

W razie jakichkolwiek pytań, czy potrzeby dodatkowych wyjaśnień, prosimy o kontakt.

Mail kontaktowy: [psychologsoswpt@gmail.com](mailto:psychologsoswpt@gmail.com) (nadsyłane maile powinny zawierać imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

Z góry dziękujemy za Państwa zaangażowanie,  
psycholodzy

### Zadanie 1

#### Naśladowanie czynności w zabawie z przedmiotami

Naśladowanie jednej czynności w zabawie pokazywanej przez dorosłego pozwoli w przyszłości na podjęcie zabaw tematycznych, których celem jest przygotowanie dziecka do pełnienia ról społecznych.

<b>Polecenie zrób tak samo</b>
Położ klocek na wiaderku
Popchnij samochodzik
Uderz w bębenek
Nakarm lałę
Uczesz włosy
Przytul lałę
Włóż monetę do skarbonki

- Można także wykorzystać proste zabawy muzyczne:

<https://www.youtube.com/watch?v=AypKvC16IP4>

<https://www.youtube.com/watch?v=-AEFmTzS6k>

## Zadanie 2

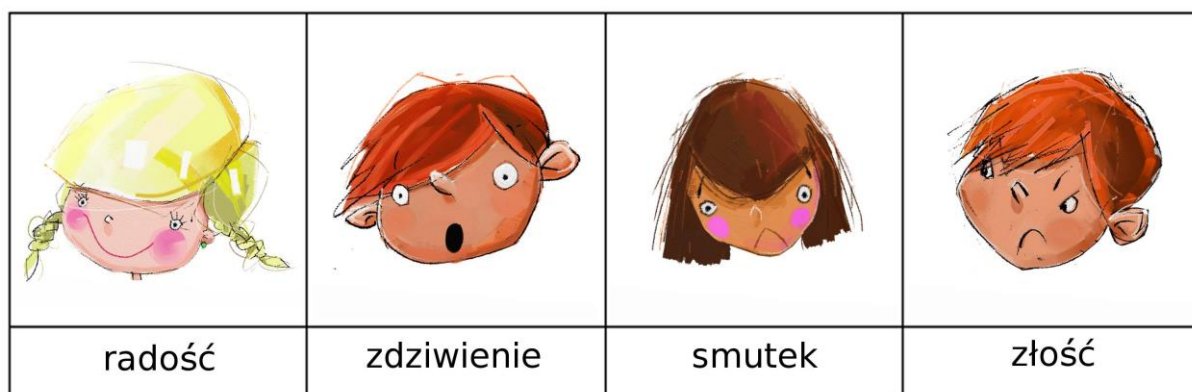
### Proste zabawy z naprzemiennością

Rodzic zachęca dziecko do wskazywania, czyja kolej: *ja* – wskazując palcem dziecka na nie samo oraz *ty* – wskazując palcem dziecka na rodzica.

1. Wrzucanie zabawek do pojemnika w trakcie czynności porządkowych.
2. Puszczanie samochodzików z zjeżdżalni.
3. Robienie dziurek w ciastolinie.

## Zadanie 3

Przypominamy sobie nazwy podstawowych emocji.



### Wersja łatwiejsza:

Posłuchaj historyjki wymyślonej przez rodzica, opisującej doświadczane uczucie, następnie wskaż obrazek. np.

„Ania jest wesoła. Cieszy się, bo za chwilę pobawi się swoimi ulubionymi klockami. Ania czuje radość.” O który obrazek chodzi?

### Wersja trudniejsza

Spójrz na umieszczone powyżej obrazki, nazwij przedstawione na nich emocje i zastanów się, w jakich sytuacjach możesz je odczuwać.

## Zadanie 4



### Wersja łatwiejsza:

Drogi Rodzicu, wydrukuj powyższe obrazki w dwóch kopiach. Wytnij je i ćwicz z dzieckiem umiejętność dobierania identycznych ilustracji. Zastosuj polecenie: „Połóż na taki sam”. Podczas zadania nazywaj emocje prezentowane dziecku.

### Wersja trudniejsza

Drogi Rodzicu, wydrukuj powyższe obrazki w dwóch kopiach. Wytnij je i zagraj z dzieckiem w memory. Poćwiczcie pamięć wzrokową. Nazywajcie emocje podczas wspólnej zabawy.

Powodzenia!