

## **ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE APARAT ARTYKULACYJNY – GRA PLANSZOWA**

### **Opis symboli zastosowanych w grze:**

**BALONIK** – nadymamy policzki, usta są zamknięte.

**KONIK** – kląskamy i parskamy.

**CUKIEREK** – udajemy, że mamy w buzi cukierka, przy zamkniętych wargach wypychamy policzki językiem.

**LODY** – unosimy język do góry i trzymamy chwilę za górnymi ząbkami.

**PĘDZEL** – przesuwamy językiem po podniebieniu – malujemy sufit.

**RYBKA** – powoli otwieramy i zamykamy wargi tworzące kształt koła, zęby są złączone.

**NAJEDZONY MIŚ** – oblizujemy wargi czubkiem języka, buzia jest szeroko otwarta.

**BUZIAKI** – cmokamy, usta są ułożone w dziubek.

**SCHODKI** – czubek języka wędruje po trzech schodkach, najpierw do górnej wargi, potem do górnych zębów, następnie dotyka wałka dziąsłowego (miejsca za górnymi ząbkami „górkę”). Buzia jest szeroko otwarta.

**HUŚTAWKA** – czubkiem języka dotykamy na zmianę prawego i lewego kącika ust. Buzia jest szeroko otwarta. Pilnujemy, aby żuchwa (broda) się nie ruszała.

