

„KAŻDY PRYZNA RACJĘ, ŻE
NAJLEPSZE SĄ

BEZPIECZNE WAKACJE”



„BEZPIECZNE WAKACJE”, autor Małgorzata Plata

Przyszło już lato, nadeszły wakacje,
Czekają na ciebie same atrakcje:
Wspinaczki w górach, wyjazd nad morze,
Zwiedzanie zabytków, rejs po jeziorze.

Lecz żeby wakacje były udane,
Posłuchaj rad, które są tutaj dane:
Chodząc po górach drogi przedszkolaku
Nigdy nie zbaczaj z wybranego szlaku,
Trzymaj się trasy, idź za przewodnikiem,
Bądź mądry, grzeczny, nie bądź psotnikiem.

Nad morzem słońko mocno świeci,
Grzeje, opala dorosłych i dzieci.
Posłuchaj mamy lub taty, co powie:
„Na plaży miej kapelusz lub czapkę na głowie.
Kremem trzeba posmarować buzię i ciało,
by potem nie piekło i nie bolało.
Od czasu do czasu usiądź też w cieniu
- wtedy nie ulegniesz groźnemu poparzeniu”.

KOCHANI, wiemy, że lato i wakacje to czas beztroski, ale prosimy nie zapominajcie o bezpieczeństwie!

- Drodzy Rodzice, zanim wyjedziecie na wakacje postarajcie się, aby Wasze dziecko umiało powiedzieć, jak się nazywa i gdzie mieszka.
- Dziecko powinno wiedzieć, kogo prosić o pomoc, jeśli się zgubi – nie każdy dorosły jest osobą odpowiednią do udzielenia pomocy, idealnie byłoby gdyby była to osoba „mundurowa” – policjant, pracownik ochrony, sprzedawca, pielęgniarka, ratownik na basenie, etc.
- Dziecko powinno znać numery alarmowe. Należy uświadomić, że ta wiedza nie może służyć do zabawy.

112 W WAŻNEJ SPRAWIE, NIE UŻYWAJ PRZY ZABAWIE!



- W każdej podróży przyda się telefon komórkowy z zapisanymi numerami alarmowymi:
 - 112–Centrum Powiadamiania Ratunkowego,
 - 997– Policja, 998–Straż Pożarna, 999–Pogotowie Ratunkowe
 - kontaktem ICE w książce adresowej.

Skrót ICE w telefonie jest ogólnosięciowym symbolem ratującym życie. Powinieneś pod nim zapisać numer telefonu osoby, którą należy powiadomić w razie wypadku. Tak zapisany kontakt pozwala ratownikom na zadzwonienie pod wskazany numer i uzyskanie ważnych informacji o poszkodowanej osobie, takich jak grupa krwi, przyjmowane leki, itp. Jeśli masz kilka osób, które mogą udzielić informacji na twój temat, ich numery zapisz jako nazwy kontaktów ICE1, ICE2, itd.

Więcej na temat ICE możesz przeczytać na stronie internetowej www.icefon.eu

Zobaczcie proszę jak Lulek, Różia oraz krasnal Tadzio uczą dzieci numerów alarmowych.

Źródło: <https://youtu.be/kzMubL2dHAK>



wija

ZAPAMIĘTAJ TE NUMERY

**EUROPEJSKI
112 - NUMER
ALARMOWY**

997 - POLICJA

**998 - STRAŻ
POŻARNA**

**999 - POGOTOWIE
RATUNKOWE**

- Drodzy Rodzice Wasze dziecko powinno wiedzieć, że nie należy rozmawiać z obcymi i nie można oddalać się z osobą poznaną na wakacjach. Dziecko musi wiedzieć, że nie należy przyjmować żadnego poczęstunku od osób obcych – chyba, że w obecności rodziców.
- Dobrze, aby dziecko umiało zachować się podczas ataku zwierzęcia. Za bezpieczną uznaje się pozycję na tak zwanego „żółwia” (zachowujemy spokój, głowę ukrywamy między kolanami, a ręce obejmują kolana).
- Podczas podróży samochodem dziecko musi wiedzieć, że podróżuje w foteliku samochodowym lub starsze w pasach dla bezpieczeństwa, a nie po to, by uchronić nas dorosłych przed mandatem. Nie wolno rezygnować z fotelika i pasów nawet na krótkim odcinku drogi! Należy zwrócić dziecku uwagę, aby „nie majstrowało” przy klamce – dla bezpieczeństwa blokujemy drzwi po stronie dziecka.
- Drodzy Rodzice przypomnijcie dziecku również zasady przechodzenia przez jednie, pomoże Wam w tym wierszyk:

„Na chodniku przystań bokiem.

Popatrz w lewo byстрыm okiem.

Skieruj w prawo wzrok sokoli.

Znów na lewo spójrz powoli.

*Jezdnia wolna, – więc swobodnie
mogą przez nią przejść przechodnie.”*

Drodzy Rodzice, Kochane Świetliczaki , poniżej specjalnie dla Was link do filmiku, w którym krasnal Tadzio przypomni Wam jak bezpiecznie przechodzić przez ulicę.

Źródło: <https://youtu.be/59BwryyQ6NI>

Kochani, pamiętajcie – na plażę, oprócz wszelkich sprzętów do zabawy, zabieramy również krem z filtrem UV, by uniknąć poparzenia słonecznego, nakrycie głowy chroniące przed udarem, zapas wody i napojów oraz telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego 601 100 100.

Akcja informacyjno-edukacyjna
www.msport.gov.pl/turystyka

PAMIĘTAJ!

kąp się tylko w miejscach strzeżonych.

Stosuj się do regulaminów kąpielisk i poleceń ratowników.

BEZPIECZNA WODA

Nie zakłócaj wypoczynku i kąpieli innych osób.

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY 112

| | |
|---------------------|-----|
| Pogotowie Ratunkowe | 999 |
| Straż Pożarna | 998 |
| Policja | 997 |

Źródło: <https://www.gov.pl/web/sport/akcja-informacyjno-edukacyjna-bezpieczna-woda>

Drogie świetliczaki, a teraz Mysza Matylda i Franek zapraszają Was do obejrzenia filmu, pt. „Bezpieczne wakacje”. Miłego oglądania :-)

Źródło: <https://youtu.be/0iidgRGFI60>

Drogie Dzieci, Szanowni Rodzice, pamiętajcie, że podstawą ekwipunku „zdobywcy gór” jest wygodne obuwie. Ponadto w plecaku przede wszystkim powinien znaleźć się telefon komórkowy z

naładowaną baterią i zapisanymi numerami Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego - 601 100 300 oraz numerem alarmowym 985.

Tishi, Tashi i Ubaki wybrali się na wycieczkę w góry. Dziś pokażą Wam, jak należy przygotować się do wędrowki, co ze sobą zabrać oraz jak zaplanować trasę wycieczki. Kochani, obejrzyjcie proszę tę wspaniałą bajkę edukacyjną, która uczy zasad bezpiecznego zachowania w górach.

Źródło: <https://youtu.be/wS4SRvkvLio>

Wakacje tuż, tuż... dlatego jeszcze sympatyczna Myszka Ogonisia, która radzi i przypomina, udzieli Wam kilku dobrych rad na temat bezpieczeństwa podczas wakacyjnego odpoczynku!



Źródło: <http://blog4you.pl/2018/06/17/bezpieczne-wakacje-z-myszka-ogonisia/>

Drogie dzieci, jeszcze jedna bardzo ważna sprawa, podczas WAKACJI nie zapominajcie o częstym i prawidłowym myciu rąk.

Instrukcja: Jak myć ręce?

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GIS_gov_pl



/gis.gov.pl

Źródło: <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

Zapraszamy Was Dzieciaki do posłuchania - BEZPIECZNE WAKACJE :-)

Źródło: <https://youtu.be/W4RHjQLfCM>

Kochani, jeśli macie ochotę, obejrzyjcie również Ekologiczny film z wakacji myszki Matyldy i Franka

Źródło: <https://youtu.be/oD6FNOV24jI>



WAKACYJNE RADY - NIE OD PARADY!

Kap się do woli,
korzystaj z pogody,
lecz nigdy nie wchodź
rozgrzany do wody!

Gdy idziesz do lasu
to pamiętaj jeszcze,
by się zabezpieczyć
przed komarem i kleszczem!

Bądź bardzo ostrożny
w czasie letnich podróży!
Od opiekunów się nie oddalaj,
abyś się nie zgubił!

Urządzamy grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika:
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz
nie wkładaj do koszyka!

Głowa nie jest od parady,
stężyc musi dalej.
Dbaj więc o nią i ostaniaj,
kiedy słońce pali!

Płynię w rzece woda
chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
z kąpielii korzystaj!

Jagody nieznanne
gdy zobaczysz w borze
nie zrywaj! Nie zjadaj! -
bo zatruć się możesz!

