

SŁOŃCE, ŁADNA POGODA SPRZYJA PLANOWANIU WĘDRÓWEK, WYCIECZEK I WYJAZDÓW. PAMIĘTAJCIĘ JEDNAK ZAWSZE O BEZPIECZEŃSTWIE GDZIEKOLWIEK SIĘ WYBIERZECIE. ANALIZAUJĄC PONIŻSZE WSKAZÓWKI UTRWALCIE SOBIE ZASABY BEZPIECZNEGO ZACHOWANIA SIĘ W LESIE, W GÓRACH I NAD WODĄ.

... W lesie ...



- Oto zasady bezpiecznego zachowania w lesie:
- Nie jemy nie znanych nam owoców
- Nie zapuszczamy się w nieznane nam okolice, możemy zabłądzić
- Nie palimy ognisk

W LESIE

- Nie rozpalaj ogniska w lesie.
- Nie zostawiaj po sobie śmieci i butelek. Butelka rozgrzana przez słońce może spowodować zapalenie się lasu.
- Nie zbieraj grzybów, których nie znasz.
- Nie jedz żadnych nieznanych owoców, gdyż niektóre z nich mogą być trujące.
- Nie oddalaj się od opiekuna, żeby nie zabłądzić.
- Nie niszczyć przyrody, nie hałasuj.



W LESIE MOŻECIE SPOTKAĆ TAKIE PODSTAWOWE ZNAKI ZAKAZU.

BEZWZGLĘDNIENIE NALEŻY SIĘ DO NICH STOSOWAĆ.



PROHIBITION SIGNS

SET 08

SET OF OPEN FIRE PROHIBITION SIGNS

... W górach ...



- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny w górach musimy:
- Chodzić w góry z rodzicami lub opiekunami,
- Zachowywać się cicho, hałas może wywołać lawiny, a w wysokich górach śnieg zalega cały rok, ale to grozi w górach wyższych niż polskie

**BĘDĄC W GÓRACH NA PEWNO SPOTKASZ OZNACZENIA SZLAKÓW TURYSTYCZNYCH.
ZAWSZE UPEWNIJ SIĘ JAKIEJ TRUDNOŚCI JEST TO SZLAK. ABY CI TO PRZYBLIŻYĆ
PRZEDSTAWIAM PONIŻEJ CO OZNACZA KONKRETNY KOLOR SZLAKU.**

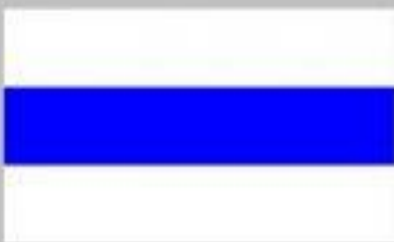
PRZECZYTAJ UWAŻNIE I ZAPAMIĘTAJ!



Szlak czarny - krótki szlak dojściowy do jakiegoś miejsca, w którym poprowadzenie szlaku dalekobieżnego byłoby nieciekawym, niekorzystnym lub niemożliwym.



Szlak czerwony - poprowadzony jest przez najbardziej spektakularne a jednocześnie najciekawsze krajobrazowo i przyrodniczo miejsca (niekiedy musi być szlakiem głównym).



Szlak niebieski - jest to szlak dalekobieżny i wiąże się z pokonywaniem dużych odległości.



Szlak zielony - tym kolorem oznacza się szlaki łączące, a także czasem też dojściowe.



Szlak żółty - tak samo jak szlak zielony służy do oznaczania szlaków łączących i dojściowych.

ZAWSZE PAMIĘTAJ O ZACHOWANIU BEZPIECZEŃSTWA ORAZ PRZESTRZEGANIU ZASAD OBOWIĄZUJĄCYCH W GÓRACH. OBRAZUJĄ TO PLANSZE PONIŻEJ.

Pamiętaj o bezpiecznym zachowaniu w górach

- Wychodząc w góry, w miejscu pobytu zawsze zostawiamy wiadomość o trasie wycieczki i planowanej godzinie powrotu
- W plecaku powinien znaleźć się telefon komórkowy z naładowaną baterią i zapisanymi telefonami alarmowymi
- Zaplanuj dokładnie trasę i sprawdź lokalizację schronisk i leśniczówek – stanowią schronienie w przypadku nagłej zmiany pogody
- Podstawą zdobywcy gór są wygodne buty. Włóż do plecaka podręczną apteczkę, latarkę i zapalki.
- Zabierz czapkę z daszkiem – w górach łatwo o udar cieplny nawet w pochmurne dni, a w razie deszczu płaszcz przeciwdeszczowy.
- Wędrówka po górach wymaga siły. Dlatego kilka kanapek i cukierków oraz butelka z napojem w plecaku to doskonały pomysł.

Zasady obowiązujące w górach



Planuj

Zaplanuj trasę jaką chcesz pokonać i ewentualne drogi odwrotu.



Informuj

Zostaw w schronisku informacje, gdzie idziesz, o której planujesz wrócić i numer telefonu.



Pakuj się z głową

Zabierz ciepłe ubrania, jedzenie i picie oraz apteczkę, latarkę i naładowany telefon. Nie przeciążaj plecaka.



Nie jesteś sam

Zachowuj się rozsądnie, zwracaj uwagę na innych. Jeśli widzisz wypadek dzwoń – 601 100 300.

GDYBYŚ UDAŁA SIĘ NAD WODĘ RÓWNIEŻ PAMIĘTAJ O BEZPIECZENSTWIE. ZAPOZNAJ SIĘ Z ZASADAMI, KTÓRYCH POWINNO PRZESTRZEGAĆ SIĘ NAD WODĄ ORAZ ZNAKAMI INFORMACYJNYMI I ZAKAZU JAKIE MOŻESZ SPOTKAĆ.

Oto kilka zasad, których powinno się przestrzegać nad wodą

- Wybieraj miejsca do kąpieli, które są do tego przeznaczone i nadzorowane
- Korzystaj z umiarem ze słonecznych kąpieli, używając odpowiednich kremów.
- Korzystaj ze sprawdzonego sprzętu wodnego
- Wchodząc do wody pamiętaj, aby powiadomić wcześniej kogoś, gdzie będziesz pływał bez względu na to, gdzie będzie miało to miejsce
- Zwracaj uwagę na prognozę pogody, aby nie wchodzić do wody przed lub w trakcie zbliżającej się burzy



RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Bądź bezpieczny nad wodą



Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu i środkach odurzających



Nie wbiegaj do wody rozgrzanym



Nie skacz do wody w nieznanych miejscach



Nie wyptywaj na materacu daleko od brzegu



Pływaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych



Nie pływaj bezpośrednio po posiłku



Stosuj się do poleceń ratownika



Założ kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

Telefon alarmowy **112**

rcb.gov.pl

Znaki zakazu

wskazują rodzaj zakazu i określają jego przyczynę



kąpiel
zabroniona



skakanie do wody
zabronione



kąpiel zabroniona
hodowla ryb



kąpiel zabroniona
woda pitna



kąpiel zabroniona
woda skażona



kąpiel zabroniona
spiętrzenie wody



kąpiel zabroniona
most



kąpiel zabroniona
szlak żeglowny



strefa ciszy

Znaki nakazu



nakaz zakładania
kamizelek
ratunkowych



nakaz ustawicznego
nadzoru nad dziećmi

PAMIĘTAJ O TELEFONIE ALARMOWYM

112

GDYBY SIĘ WYDARZYŁ JAKIŚ WYPADEK LUB KTOŚ POTZREBOWAŁ POMOCY.