

WITAJ UCZNIU KLASY 7!

Dzisiaj wykorzystamy do naszej lekcji materiały przygotowane przez wydawnictwo Rubikon.

Temat naszych zajęć – Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo

<https://www.ksiegarniarubikon.pl/file?tos=90&lngId=1&id=922>

Aby obejrzeć film, należy skopiować link, który podświetla Ci się na niebiesko i wkleić go w wyszukiwarkę Google.

Jeżeli masz jakiegokolwiek pytania, chciałabym, abyś nie zapomniał, że możesz do mnie napisać, wykorzystując do tego pocztę mailową:

sp17soswpt@gmail.com

Nie zapomnij się podpisać, a w tytule maila dodać: WDŻWR

Temat: Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo.

Miłość jest niezbędnym warunkiem prawidłowego rozwoju człowieka, także w najwcześniejszej fazie życia. Kontakt z dzieckiem przed urodzeniem może mieć różne formy. Może to być rozmowa (płód rozpoznaje głos matki), śpiewanie kołysanek, głaskanie przez powłoki brzuszne. Badania wykazały, że dzieci żywo reagują na dotyk matki lub ojca. Różnorodnych form kontaktu z dzieckiem przed urodzeniem rodzice mogą nauczyć się na kursach w Szkole Rodzenia. Jest to instytucja, gdzie lekarze, psychologowie i inni specjaliści przygotowują młodych rodziców do porodu.



Naturalny poród – krok w szczęśliwe dzieciństwo

Po 38 tygodniach przychodzi moment opuszczenia przez dziecko bezpiecznego schronienia, jakim było dotąd ciało matki. Przytulne „posłanie” staje się za ciasne – dziecko potrzebuje coraz więcej miejsca, więcej pożywienia i tlenu.

Nadszedł czas narodzin. Organizm matki jest już do tego przygotowany: tkanki jej ciała stały się miękkie, elastyczne, rozciągliwe. Teraz pojawiają się skurcze macicy, powodujące rozszerzenie dróg rodnych i wypychanie dziecka na zewnątrz. Skurcze, początkowo delikatne, stopniowo nasilają się i zwiększają częstotliwość. Przez rodzącą odczuwane są jako tzw. bóle porodowe, tym dotkliwsze, im bardziej przestraszona jest kobieta. Urodzenie dziecka jest dla niej ważnym zadaniem, do którego powinna się solidnie przygotować.

Kobieta, nauczona właściwego postępowania w trakcie porodu, odczuwa mniejszy ból, a także pomaga swemu dziecku, by urodziło się szybko i bezpiecznie.

Dziecko rodzi się. Po opuszczeniu przez noworodka kanału rodnego położna kładzie go na brzuch matki, co zapewnia mu odczucie, że kontakt z matką nie został zerwany. Dziecko słyszy bicie jej serca, czuje ciepło jej ciała. Ma to również znaczenie biologiczne: skóra dziecka zostaje zasiedlona przez bakterie ze skóry matki, niejako oswojone; maluch ma odporność przeciwko nim, przekazaną mu przez krew matki. W przypadku izolacji dziecka po porodzie, jego skórę zasiedlą bakterie szpitalne, nieznane jego układowi odpornościowemu.

Dziecko połączone jest wciąż z ciałem matki pępowiną. Po kilku minutach zostaje ona przecięta; w tym czasie noworodek napełnił już płuca powietrzem i zaczął oddychać samodzielnie – tlen z krwi matki nie jest mu już potrzebny. Wkrótce organizm matki wywali łożysko, co stanowi końcowy akcent porodu.

Dla przychodzącego na świat malucha poród jest silnym wstrząsem. Z ciepłego, cichego wnętrza macicy zostaje wypchnięty w świat ostrych dźwięków, jaskrawego światła, zimna, obcych dotknięć. Równocześnie jego organizm musi dokonać olbrzymiego wysiłku przestawienia się na zupełnie inny tor oddychania, odżywiania, krążenia.

Karmienie naturalne

Pokarm matki jest dla noworodka najlepszym pożywieniem. Karmienie piersią zaspokaja najważniejsze potrzeby życiowe dziecka; nie tylko dostarcza niezbędnych składników odżywczych, lecz także zapewnia bezpośrednią, fizyczną bliskość matki, dając tym samym poczucie bezpieczeństwa. Skład pokarmu matki jest idealnie przystosowany do potrzeb niemowlęcia i zmienia się z dnia na dzień – zmienia się nawet w trakcie karmienia: inny jest na początku, inny na końcu. Dlatego też niemożliwe jest wytworzenie sztucznej odżywki, która mogłaby zastąpić mleko matki.

Żadna naukowo opracowana receptura nie jest w stanie dopasować składu pokarmu do aktualnego zapotrzebowania dziecka.

Każdy przyszły rodzic, a więc każda dziewczyna i każdy chłopak muszą wiedzieć, że stały, bliski kontakt matki i nowo narodzonego dziecka jest warunkiem powstania między nimi silnej więzi, ta więź zaś warunkuje prawidłowy rozwój psychiczny dziecka.

Nawet najlepszy żłobek czy opiekunka nie zastąpią dziecku matki, nie dadzą mu miłości i poczucia bezpieczeństwa, bez którego niemożliwy jest jego harmonijny rozwój. Dzieci pozbawione ciepła rodzinnego gniazda mają kłopoty z nawiązaniem prawidłowych więzi z rówieśnikami, w okresie dojrzewania przeżywają depresję, załamania, kryzys więzi z rodzicami (ostry konflikt pokoleń). Uświadomienie tego faktu wszystkim rodzicom oraz młodym kandydatom na rodziców jest palącą potrzebą naszych czasów, jeśli zależy nam na tym, aby przyszłe pokolenia były wolne od patologii społecznych. Kto nie był kochany – nie będzie umiał kochać. Ta stara maksyma znalazła swe biologiczne potwierdzenie i uzasadnienie.



Kluczem do świata wypełnionego miłością jest miłość matki do swego dziecka.

Opracowała Grażyna Węglarczyk



Zadanie

Jak rozumiesz stwierdzenie, że witamina M, czyli miłość rodziców do małego dziecka to posag (kapitał) na całe życie człowieka. Swoją wypowiedź przekaż nauczycielowi.