

WITAJ UCZNIU KLASY 5!

W ostatnim naszym spotkaniu, poruszyliśmy temat zdrowego stylu życia. Te treści, poruszane są na różnych lekcjach w szkole i na pewno, masz już sporo wiedzy w tym temacie.

Dzisiaj, informacje bardzo związane ze zdrowym stylem życia – bo dotyczące dbania o higienę.

Przygotowałam dla Ciebie dwa filmiki, w jednym, mama nastolatki, dzieli się swoimi spostrzeżeniami, jak należy wdrażać (od najmłodszych lat) nawyki dbania o higienę (szczególnie polecam dziewczynkom), w drugim (bardziej obszernie i dla dziewcząt, i dla chłopców), przedstawione są podstawowe zasady utrzymywania higieny osobistej.

A zatem, do dzieła! Warto posłuchać!

<https://www.youtube.com/watch?v=8FSQxCV2-YY>

oraz

<https://www.youtube.com/watch?v=3Hjgl02oAPQ&t=84s>

Aby obejrzeć film, należy skopiować link, który podświetla Ci się na niebiesko i wkleić go w wyszukiwarkę Google.

Chciałabym, abyś nie zapomniał, że możesz do mnie również napisać, wykorzystując do tego pocztę mailową:

sp17soswpt@gmail.com

Nie zapomnij, w tytule maila dodać: **WDŹWR** oraz wpisać klasę, np. **klasa V**

Chętnie odpowiem na wszystkie pytania.