

WITAJ UCZNIU KLASY 5!

W tym tygodniu, chciałabym, abyś zapoznał się z materiałem dotyczącym zdrowego stylu życia.

Ponieważ nie możemy się spotkać w szkole, znalazłam dla Ciebie w Internecie filmiki, które powinny zachęcić Cię do wprowadzenia kilku prostych zasad zdrowego trybu życia.

Pierwszy z nich, stworzył jeden z lepszych (jakich znam) miłośników kuchni więc śmiało mogę powiedzieć, że na zdrowym odżywianiu się zna 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=e0B11CSdIDg>

Aby obejrzeć film, należy skopiować link, który podświetla Ci się na niebiesko i wkleić go w wyszukiwarkę Google.

Drugi filmik, potraktuj z uśmiechem, to wesoła piosenka, zachęcająca Twoich rówieśników do zmiany stylu życia, oczywiście na ZDROWY i dla Ciebie BEZPIECZNY!

<https://www.youtube.com/watch?v=IPqSCzuihDQ>

Chciałabym, abyś nie zapomniał, że możesz do mnie również napisać, wykorzystując do tego pocztę mailową:

sp17soswpt@gmail.com

Nie zapomnij się podpisać, a w tytule maila dodać: WDŻWR

Chętnie odpowiem na wszystkie pytania.