

WITAJ UCZNIU KLASY 4!



Dzisiaj zajmiemy się tematem związanym z koleżeństwem.

Zastanowimy się, co to znaczy być dobrym kolegą?

Sztuką jest posiadać wokół siebie ludzi życzliwych, którzy uśmiechają się serdecznie na Twój widok, którzy chętnie spędzają z Tobą czas na przerwach, bawią się z Tobą na podwórku osiedlowym, chętnie rozmawiają przez telefon, mają takie samo poczucie humoru...

Moja mama zawsze mi powtarzała:

„Jeżeli chcesz mieć kolegów i koleżanki musisz być KOLEŻEŃSKA”.



Co to znaczy być koleżeńskim/koleżeńską?

To nic innego, jak traktować rówieśników, tak, jakbyś chciał być sam traktowany.

Jeżeli chcesz, żeby ludzie uśmiechali się do Ciebie – Ty uśmiechaj się do nich.
Jeżeli chcesz, żeby spędzali z Tobą czas na grach i zabawach – zacznij zachęcać ich do tego, znajdź dla nich swój czas. Sam zaproponuj zabawę.

Jeżeli chcesz, żeby pamiętali o Tobie w czasie choroby – Ty interesuj się nimi, kiedy oni chorują.

Jeżeli chcesz, żeby dochowywali tajemnic – sam zacznij od siebie, nie opowiadaj wszystkiego co Tobie mówią.

Jeżeli chcesz, żeby z Tobą rozmawiali na przerwach – zacznij sam zagadywać, zachęcaj do rozmów, szukaj ciekawych tematów.

Jeżeli chcesz być akceptowany przez rówieśników – nie wyśmiewaj innych, bądź życzliwy i koleżeński.

Jeżeli chcesz, żeby Twoi rówieśnicy byli pomocni i uczynni względem Ciebie – Ty musisz być dokładnie taki sam względem nich.



© Can Stock Photo

Koleżeństwo jest istotną sprawą w życiu każdego młodego człowieka. Daje poczucie bezpieczeństwa i akceptacji. Tak zostaliśmy stworzeni, aby żyć wśród ludzi. Razem się cieszyć i płakać, razem doświadczać i dzielić się sukcesami, razem grać w gry, rozmawiać.

Życie w pojedynkę, w samotności, nie daje tyle radości, nie sprawia, że chcemy się rozwijać, doskonalić...



Bycie dobrym kolegą wymaga takich cech jak : **uczynność, gotowość do współdziałania i niesienia pomocy, serdeczność, szacunek.**

Koleżeństwo wpływa na dobrą komunikację w grupie, utrwala więzi, buduje poczucie solidarności klasowej, grupowej, szacunku i zaufania.

Ale... nigdy nie można stracić czujności.

W Twoim gronie znajdują się również osoby, które koleżeństwo będą wykorzystywać do złych i nieprzyzwoitych celów.

Źle pojęte koleżeństwo może prowadzić do zachowań negatywnych np. wagary, palenie papierosów, bijatyki, kradzieże, złośliwość względem słabszych i potrzebujących... itp.



Jak się uchronić od złych znajomości?



Trzeba poznać cechy charakteru drugiego człowieka. Znać jego mocne i słabe strony, i co najważniejsze, **umieć powiedzieć NIE.**

Taka postawa nazywa się postawą asertywną.

<http://pl.wikipedia.org/wiki/Asertywno%C5%9B%C4%87>

Prawa asertywności wg Herberta Fensterheima:

Masz prawo do wyrażania siebie, swoich opinii, potrzeb, uczuć - tak długo, dopóki nie ranisz innych.

Masz prawo do wyrażania siebie, nawet jeśli rani to kogoś innego –
dopóki Twoje intencje nie są agresywne.

Masz prawo do dysponowania swoim ciałem, czasem i własnością,
jeśli to, co robisz jest dobre dla innych.

Masz prawo do przedstawiania innym swoich próśb - dopóki uznajesz, że oni mają prawo odmówić.

Są sytuacje, w których kwestia praw poszczególnych osób nie jest jasna.

Zawsze jednak masz prawo do przedyskutowania tej sytuacji z drugą osobą.

Masz prawo do korzystania ze swoich praw.



Zapamiętaj!

Koleżeństwo często przeradza się w długoletnią przyjaźń.
Czasami, na całe życie. Warto więc ćwiczyć swoje umiejętności bycia
dobrym kolegą, koleżanką.



Chciałabym, abyś nie zapomniał, że możesz do mnie również napisać, wykorzystując do tego pocztę mailową:

sp17soswpt@gmail.com

Nie zapomnij się podpisać, a w tytule maila dodać: WDŻWR
Chętnie odpowiem na wszystkie pytania.

Pozdrawiam Cię serdecznie i życzę dobrego tygodnia!

Ewa Szkólnik 😊