

WAKACYJNE ZABAWY WSPIERAJĄCE INTEGRACJĘ SENSORYCZNĄ

MOI DRODZY!

W ostatnim tygodniu zajęć szkolnych przesyłam Wam kilka zabaw, które wspierają integrację sensoryczną. Przed Wami Wakacje! Okres, w którym znajdujecie czas na zabawę, wypoczynek. Jednak powinniście pamiętać, że udana zabawa nigdy nie zwalnia Was z obowiązku dbania o swoje i innych bezpieczeństwo. Życzę Wam zdrowych i bezpiecznych wakacji. Postępujcie tak aby kojarzyły Wam się one zawsze z samymi przyjemnościami.

Magdalena Nockowska

ĆWICZENIA

1. Zabawy w piasku- lepie babek z piasku, budowanie zamków, robienie pączków z piasku i wody.
2. Zabawy materiałem przyrodniczym- plecenie wianków z kwiatów, wąchanie kwiatów, zbieranie szyszek.
3. Jazda na rowerze, deskorolce.
4. Skoki przez skakankę, skoki na trampolinie, gra w gumę.
5. Puszczanie baniek mydlanych, łapanie baniek.
6. Puszczanie latawca.
7. Gra w piłkę- rzucanie do kosza, rzucanie do drugiej osoby, kopanie do bramki.
8. Gra w babinktona, gra w klasy, odbijanie balonów różnymi częściami ciała.
9. Huśtanie się na huśtawkach ogrodowych, w hamaku.
10. Rzucanie styropianowym dyskiem.
11. Rysowanie kolorowymi kredami po betonie.