

Funkcjonowanie osobiste i społeczne, komunikacja

Kończy się rok szkolny, a przede wszystkim Wy w tym roku kończycie naukę w szkole przysposabiającej do pracy.

Przypomnijcie sobie czas spędzony w szkole. Pooglądajcie zdjęcia z uroczystości szkolnych umieszczone w galerii na stronie internetowej naszego ośrodka. Może ktoś z Was ma w swoim telefonie komórkowym zdjęcia kolegów i koleżanek , fajnie byłoby gdybyście umieścili je na stronie .

Przypomnijcie sobie kto chodził do naszej klasy.

Klasa III bz

- 1. Łęgowski Katarzyna**
- 2. Cynkowski Oskar**
- 3. Tymanowski Jakub**
- 4. Poszumski Karol**
- 5. Wendeker Mateusz**
- 6. Kozub Konrad**

Napisz listę uczniów w porządku alfabetycznym.

- 1.**
- 2.**
- 3.**
- 4.**
- 5.**
- 6.**

W szkole nawiązujemy wiele przyjaźni, które czasami trwają przez wiele lat. Przeczytaj przysłowia o przyjaźni. Dopasuj przysłowia do zdań, które wyjaśniają ich znaczenie.

Przysłowia o przyjaźni

- **Prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie.**
- **Przyjaźń szczerą nie umiera.**
- **Dla przyjaciela nowego nie opuszczaj starego.**
- **Gdzie interes dmucha, przyjaźń krucha.**
- **Jeden prawdziwy przyjaciel lepszy niż wielu krewnych.**

Zdania

Na pomoc prawdziwego przyjaciela można liczyć wtedy, kiedy mamy jakiś problem.

Bądź wierny swojemu przyjacielowi, nie opuszczaj go wtedy, gdy poznasz nowego kolegę.

Czasami jeden prawdziwy przyjaciel może zastąpić ci rodzinę.

Prawdziwa przyjaźń nigdy się nie kończy.

Posłuchajcie piosenki o przyjaźni.

<https://www.youtube.com/watch?v=68Uahr2nYKw>

Przeczytaj słowa piosenki, przepisz refren, Kasia może nauczyć się słów piosenki na pamięć.

Przyjaźń to wielkie drzewo

Co chroni nas przed ulewą.

Przyjaźń roślinka mała

Co bez opieki nie działa.

Jednych lubimy mniej, a innych bardziej
A jeszcze innych na świecie najbardziej.

Jest jeszcze ktoś z nieba nam dany
To nasz przyjaciel kochany.

Przyjaźń to wielkie drzewo
Co chroni nas przed ulewą.
Przyjaźń roślinka mała
Co bez opieki nie działa.

Bo z przyjacielem złe chwile przetrzymasz
On cię przytuli, za rękę potrzyma
On jest lekarstwem na wszystkie kłopoty
Kruszy bariery, tęsknoty.

Zazdroszczą ludzie, koledzy, sąsiedzi
Tej jednej duszy, co w ciałach dwóch siedzi
Bo to jest anioł, do nieba drabina
Przyjaciel jest jak rodzina.



**Napisz jakie jest Twoje ulubione wspomnienie z tego roku szkolnego, może to być:
Wycieczka, wyjście do kina, zabawa taneczna , rozmowy z przyjaciółmi**

Policz ile dni zostało do końca roku szkolnego !

Rewalidacja kl. III b/z

WYKREŚLANKA

Znajdź wśród liter nazwy zawodów. Wypisz je pod diagramem.

R	O	L	B	C	Z	K	A	H	S
M	Q	E	U	W	X	E	A	W	Z
A	R	K	H	M	A	L	A	R	Z
R	I	A	J	E	T	W	G	E	C
Y	M	R	Z	R	L	A	H	G	B
N	L	Z	A	M	K	T	S	L	M
A	D	G	W	A	F	I	D	H	Z
R	C	F	M	U	R	A	R	Z	G
Z	V	H	G	Z	M	O	G	M	N
I	A	P	I	E	K	A	R	Z	J
K	F	J	K	T	N	P	F	K	T
L	S	T	O	L	A	R	Z	J	C

.....

.....

.....

Gospodarstwo domowe

Jak zabezpieczać produkty przed zepsuciem?

Choć często wydaje się nam, że produkty są świeże, one – jak na złość - szybko się psują. Może to być wina naszego niedopatrzenia przy zakupie, ale także złego przechowywania.



Mięso i przetwory mięsne.

Surowego mięsa nie myjemy przed włożeniem do lodówki, bowiem w nadmiarze wody znacznie szybciej rozwijają się drobnoustroje. Jest to główny powód pakowania mięsa na tackach wraz z materiałem, który ją pochłania.

Pamiętajmy, aby przed włożeniem do lodówki, pod żadnym pozorem go nie kroić. Wraz z ostrzem noża przenosimy drobnoustroje, a małe kawałki mięsa znacznie szybciej obsychają. Temperatura, w której powinno być przechowywane wynosi od zera do dwóch stopni. A jeśli chcemy jeszcze bardziej wydłużyć świeżość mięsa - skropmy je sokiem z cytryny.

Ryby

Wymagają przechowywania w temperaturze od minus jednego do dwóch stopni. Ponieważ w domu często ciężko jest uzyskać taką temperaturę, rybę najlepiej wykorzystać od razu po zakupie (gdy jest mrożona, należy ją włożyć natychmiast do zamrażarki). Ryby chude można przechowywać znacznie dłużej niż tłuste, a z kolei wędzone - należy owinąć w folię. Dzięki temu ich zapach nie przejdzie na inne potrawy.

Nabiał

Pamiętajmy, że nabiał psuje się szybko, zatem podczas zakupów zwracamy szczególną uwagę na termin przydatności do spożycia. Im niższa temperatura przechowywania w lodówce, tym lepiej. Sery żółte najlepiej owinąć w papier spożywczy, dzięki któremu zachowają świeżość przez kilka dni.

Sery twarogowe są znacznie mniej trwałe – należy je spożyć w ciągu dwóch dni od daty zakupu. Jajka można zaś przechowywać od 2 do 3 tygodni. Pamiętajmy, aby przed użyciem zawsze je sparzyć, bowiem średnio jedno na 1000 jaj jest skażone Salmonellą. Mleko oraz mleczne produkty (np. jogurty) w zamkniętych kartonach mają stosunkowo długie terminy ważności. Jednak po otwarciu nadają się do spożycia przez maksimum 24 godziny.

Tłuszcze

Czas przechowywania zależy od temperatury, światła, dostępu tlenu oraz rodzaju opakowania (najlepsze ciemne szkło). Oleje roślinne są znacznie mniej narażone na drobnoustroje, niż inne tłuszcze. Można je przechowywać nawet rok, ale pod warunkiem, że mają ograniczony dostęp do światła.

Oleje tłoczone na zimno są mniej trwałe, przez co muszą być w lodówce, w temperaturze od czterech do sześciu stopni (do trzech miesięcy). Spośród wszystkich tłuszczów, największe trudności w przechowywaniu sprawia masło – jest narażone na pleśń. Z tego powodu pilnujemy terminu przydatności. Smalec w temperaturze od sześciu do ośmiu stopni, może być przechowywany przez kilka miesięcy.

Produkty zbożowe

Chleb najlepiej zjeść w ciągu doby, bowiem szybko czerstwieje. Aby zachować jego walory, zamroźmy go – tak jak inne przetwory mączne (pierogi, pyzy, knedle). Dzięki zamrożeniu można je przechowywać nawet przez kilka miesięcy.

Kiszonki

Trzymamy w temperaturze poniżej 10 stopni. Aby nie dostawało się do nich powietrze, muszą być pokryte sokiem – dzięki tej osłonie nie rozwinie się pleśń i bakterie gnilne.

Gotowe potrawy

Wytrzymają od dwóch do czterech dni, w temperaturze poniżej 10 stopni. Dłuższy okres przechowywania mają jedynie potrawy kwaśne (kwas ogranicza rozwój drobnoustrojów). Pamiętajmy, aby gotowe potrawy szybko studzić – dzięki temu wolniej będą się rozmnażać bakterie.

Zajęcia komputerowe

Bezpieczne zachowanie w Internecie- budowanie świadomości zagrożeń w Internecie.

Internet –korzyści i zagrożenia, uzupełnij tabelę.

<https://learningapps.org/9216855>

Korzyści	Zagrożenia

**gry ,zabawa, oglądanie filmów, komunikatory, nauka ,
rozwijanie zainteresowań, wirusy, ktoś może nas oszukać,
wykraść dane, spam, nieprzyjemne komentarze**

Rozwiąż krzyżówkę

Jeśli będziesz miał kłopoty pomogą Ci w tym wyrazy.

**katalog , obraz, tablet, ekran , filmy
,notes , telefon, monitor**

Załącznik 1 do tematu Bezpieczny internauta:

KARTA PRACY

Uzupełnij krzyżówkę:

- 1) W telewizyjnym ekranie, często przez dzieci oglądane.
- 2) Na nim zobaczysz efekt swojej pracy z komputerem.
- 3) Przenośny komputer większy niż telefon komórkowy lub smartfon.
- 4) Jaki aparat, słowo za słowem, niesie po świecie naszą rozmowę?
- 5) Dzieło artystyczne, które możesz zawiesić na ścianie.
- 6) Służy do zapisywania notatek.
- 7) Szklane „oko” w telewizorze.
- 8) Miejsce w komputerze służące do zapisywania plików (inaczej folder).

1							
2							
	3						
4							
5							
	6						
	7						
8							

Hasło:

GRY I ZABAWY PODWÓRKOWE CZ.3

Kapsle lub Wyścig Pokoju

Do gry w kapsle potrzebne są minimum dwie osoby. Należy przygotować kapsle a we wnętrzu kapsla należy wpisać np. imię gracza, flagi państw – tak, aby każdy gracz mógł rozpoznać swój kapsel



Na ziemi patykiem rysujemy trasę, na betonie wykorzystujemy kredę. Im tor dłuższy, z większymi zakrętami tym zabawa ciekawsza.



Kapsle ustawiamy na starcie i poruszamy się nimi pstrykając przy każdym ruchu palcem środkowym. W kolejności w jakiej kapsle ustawione były na starcie, każdy gracz “pstryka” trzy razy swój kapsel tak by nie opuścił toru, a jednocześnie zawędrował jak najdalej po krętej trasie.

Nie dozwolone są “ścinki”, dopuszczano się natomiast “traktorki” czyli przetoczenie się kapsla na “zabkach”. Zwycięża ten gracz, którego kapsel pierwszy przekroczy linię mety.

PRZYSPOSOBIENIE DO PRACY – SPORZĄDZANIE POSIŁKÓW

TEMAT: Lody waniliowe – przepis na domowe lody.

Składniki:

- 2 jajka,
- pół szklanki cukru,
- 2 szklanki śmietany do deserów 30 lub 36%,
- 1 łyżka przegotowanej wody, ciepłej.

Przygotowanie:

Do jednej miski wbić białka, do drugiej żółtka. Białka ubić dobrze – nie musi być na sztywno, dodać połowę cukru i ubijać jeszcze chwilę, tak żeby rozpuścić cukier (około 2 minuty). Do miski z żółtkami dodać łyżkę przegotowanej wody i resztę cukru a następnie utrzeć całość, aż żółtka zrobią się jasne. Śmietanę wlać do osobnego naczynia i zmiksować (lub ubić), aż będzie mieć konsystencję kremu, dodać ubite białka i żółtka. Wymieszać całość do połączenia składników. Przełożyć do salaterek lub kubków (można zostawić w dużym naczyniu bez dzielenia na porcje) i włożyć do zamrażalnika na kilka godzin.



REWALIDACJA

temat: obrazy od Ręki-ciąg dalszy świetnych pomysłów na Sztukę od Ręki

Wyobraźnia to niewyczerpana skarbnica pomysłów ,ale potrzebuje inspiracji by zacząć podpowiadać ciekawe obrazy czy historyjki.

Ręka w tym nam pomoże! Jako narzędzie do wykonywania przeróżnych czynności czy rzeczy, może być super inspiracją, niewyczerpywalną kopalnią pomysłów dla nas wszystkich. Można na podstawie różnych konfiguracji,kładąc ją na kartce papieru i odrysowując jej kształt, wyczarować przeróżne obrazki.do poniższych linków dołączam inne,równie ciekawe i insirujące propozycje.

<https://www.youtube.com/watch?v=ozHqUeBvxKA>

<https://www.youtube.com/watch?v=aZsgJg10SNk>

<https://www.youtube.com/watch?v=a5wDDDyOqLI>

Temat -obrazy 3d

To ciekawa zabawa, dla przypomnienia bawiliśmy się już tak na zajęciach wyobraźnią?Jeśli nie, filmiki poniżej przypomną Wam jak można sprytnie oszukać oko przy pomocy kreski linijki I ołówka-pamiętacie, że zawsze możecie do tej zabawy zaprosić kogoś z Waszych najbliższych.

WYOBRAŹNIA W RUCH !

POWODZENIA

[Podgląd filmu YouTube 13 CUTE IDEAS FOR KIDS ARTWORK](#)



[Podgląd filmu YouTube 35 FUN AND EASY DRAWING TRICKS](#)

Podgląd filmu YouTube 28 IDEIAS INCRÍVEIS DE DESENHOS PARA TODO MUNDO

