

**Funkcjonowanie osobiste i społeczne
Komunikacja.**

UNIA EUROPEJSKA

■ **Obejrzyj film pt., „Poznaj Unię”**

<https://www.youtube.com/watch?v=h58YVP1Zvmw>

Aby otworzyć film należy nacisnąć CONTROL+kliknąć lewym przyciskiem myszki

■ **Wykorzystując informacje przekazane w filmie odpowiedz na pytania.**

- Przypomnij sobie ile państw obecnie tworzy Unię Europejską.
- W którym roku Polska stała się członkiem Unii ?
- Wymień nazwy kontynentów.
- Jaki klimat panuje w Polsce ?
- Wymień nazwę najwyższego szczytu górskiego , który leży na terenie Polski.
- Które miasto jest stolicą Unii Europejskiej.
- Jaki tytuł nosi hymn Unii Europejskiej.

https://europa.eu/learning-corner/eu-puzzle_pl

Aby otworzyć należy nacisnąć CONTROL+kliknąć lewym przyciskiem myszki

■ **Ułóż puzzle.**

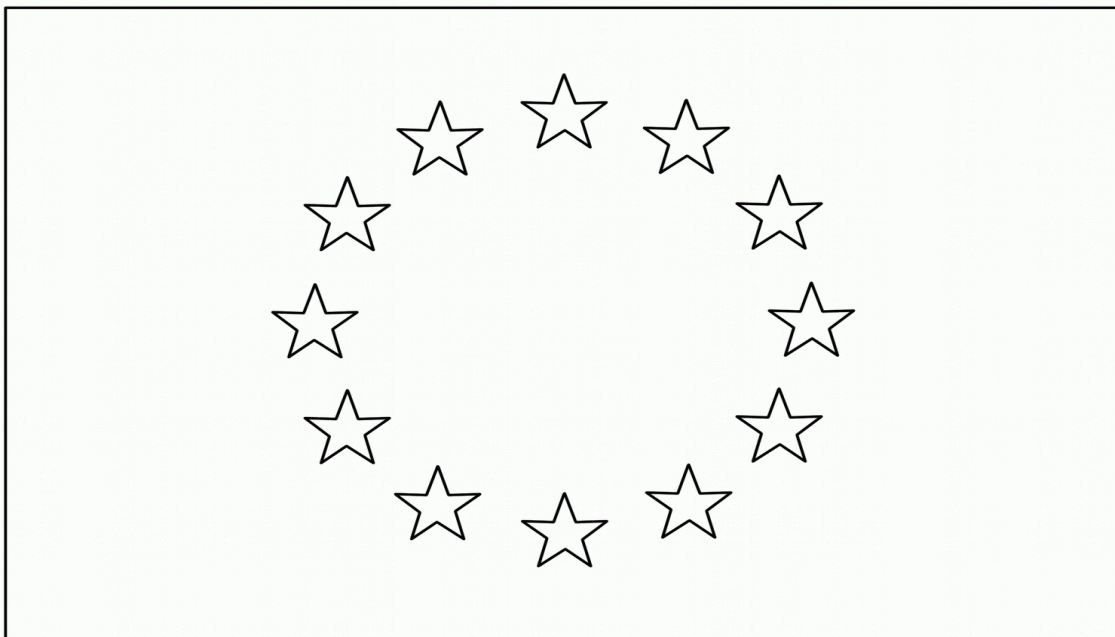
<http://scholaris.pl/resources/run/id/110262>

Aby otworzyć film należy nacisnąć CONTROL+kliknąć lewym przyciskiem myszki

■ **Napisz w jakim mieście zobaczyć można :**

Krzywą Wieżę
Wieżę Eiffla
Koloseum
Bramę Brandenburską
Tower Bridge

- Pokoloruj flagę Unii Europejskiej .



Malowanka pochodzi z serwisu www.miastodzieci.pl



W jakim mieście zobaczysz tę starożytną budowlę?



Jaki budynek widzisz na zdjęciu ?





Symbolem jakiego miasta jest Wieża Eiffla ?

W jakim mieście zobaczysz ten pomnik ?



WYKREŚLANKA – PAŃSTWA



A	D	F	V	A	U	S	T	R	I	A	Z	S
G	H	Y	T	Ł	P	Z	S	A	C	F	G	F
K	P	T	G	J	K	L	N	M	V	B	C	Ą
W	O	Ę	B	C	H	O	R	W	A	C	J	A
E	L	W	E	Z	C	V	X	A	A	Z	N	J
M	S	K	L	Ł	Ó	F	R	G	D	E	C	V
Ą	K	Z	G	B	N	H	W	Ł	O	C	H	Y
D	A	N	I	A	T	G	J	I	I	H	L	O
C	D	F	A	J	H	H	Y	Y	T	Y	S	W
Z	Ą	Ą	W	R	F	I	D	G	I	J	L	K
J	O	P	K	L	M	S	C	D	R	X	X	S
R	L	I	T	W	A	Z	Ó	W	L	K	N	F
B	H	N	M	J	K	P	Z	S	A	A	E	R
J	Y	T	R	F	S	A	V	N	N	V	Z	A
K	L	Y	U	H	N	N	D	I	D	W	R	N
H	O	L	A	N	D	I	A	E	I	N	M	C
F	R	D	E	S	W	A	Z	M	A	Ó	Ł	J
N	M	B	G	H	J	F	D	C	Y	T	I	A
S	Ł	O	W	A	C	J	A	Y	Z	S	W	G

www.pokolujswiat.com

Znajdź 14 nazw Państw Europejskich ukrytych w poziomie i pionie: Austria, Belgia, Chorwacja, Czechy, Dania, Francja, Hiszpania, Holandia, Irlandia, Litwa Niemcy, Polska, Słowacja, Włochy. Powodzenia 😊



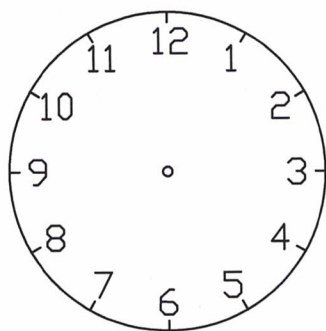
Rewalidacja kl. III b/z

1. Połącz cyfry arabskie z odpowiadającymi im cyframi rzymskimi

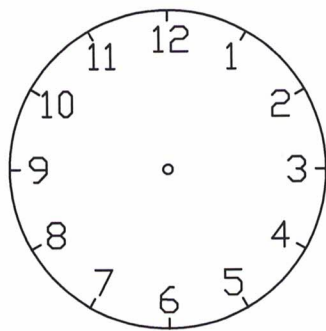
1	VII
2	X
3	IX
4	V
5	VIII
6	I
7	II
8	IV
9	VI
10	III

2. Dorysuj wskazówki na tarczach zegarowych:

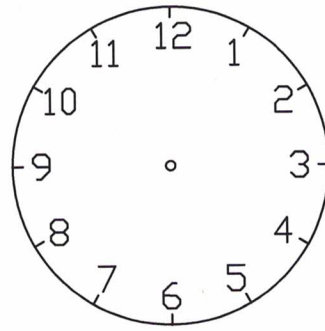
4:00



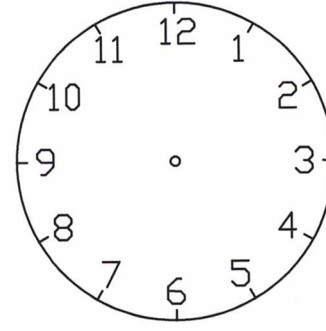
7:00



1:00



9:00



3. Zapisz ile to minut:

Godzina to minut

Pół godziny to minut

Kwadrans to minut

Technika drewno

Spróbuj uformować jabłko z gazet i kolorowego papieru.

Co przygotować?

- gazety;
- czerwona kartka;
- kawałek zielonej bibuły karbowanej;
- gałązka, najlepiej brzoźowa;
- klej z mąki ziemniaczanej;
- nożyczki.



Jak to zrobić?

Klej z mąki ziemniaczanej:

Do szklanki w połowie napełnionej wodą wsyp dwie, trzy łyżki mąki ziemniaczanej i dokładnie wymieszaj. Zagotuj mniej więcej pół litra wody i wlewaj powoli mieszaninę. Mieszaj, aż zgęstnieje. Klej nadaje się do użycia po wystygnięciu.

1. Uformuj kulę z podwójnego arkusza gazety.
2. Czerwoną kartkę spryskaj lekko wodą. Zgnieć kartkę, a potem rozłóż delikatnie.
3. Zanurz ręce w kleju, a potem nanieś go na kulę z gazety.



4. Nałóż czerwoną kartkę na kulę tak, aby dobrze zasłonić gazetę. Ponownie zanurz ręce w kleju i dokładnie nanieś go na powierzchnię całego jabłka.



5. Wbij gałązkę na środek kuli. Jeżeli gałązka nie będzie się dobrze trzymała, możesz ją przykleić.
6. Listki zrób z zielonej, karbowanej bibuły. Wytnij pasek o długości ok. 8 cm i szerokości ok. 1,5 cm. Zetnij go na końcach tak, jak pokazano na zdjęciu, skręć końce, a następnie skręć bibułę w środku.
7. Przyklej listki do gałązki.



Poniedziałek

Gospodarstwo domowe: Narzędzia ogrodnicze.



Łopatka, grabki, pazurki, motyczka z widelkami i motyczka.

Środa: Gospodarstwo domowe:

JAK BEZPIECZNIE WYKONYWAĆ PRACE OGRODOWE?

Przycinanie drzew i krzewów

Do prac ogrodniczych szczególnie niebezpiecznych zalicza się przycinanie drzew i krzewów. W trakcie takiej przycinki czekać mogą na nas pewne zagrożenia:

- uszkodzenie oka przez gałęzie, wióry i zanieczyszczenia powstałe w trakcie cięcia
- uszkodzenie skóry przez gałęzie
- skaleczenia narzędziami

Aby uniknąć tych zagrożeń, przed przystąpieniem do pracy, należy odpowiednio się zabezpieczyć nakładając: okulary ochronne lub plastikowa maska, nakrycie głowy ze wskazaniem na kask, rękawice. Wykonując te prace, należy jednocześnie zadbać o sprawny, naoilwiony i naostrzony sprzęt w postaci sekatora.

Prace na wysokości w ogrodzie

Korzystanie z drabiny jest jednym z najczęstszych zagrożeń podczas wykonywania prac ogrodniczych. Podczas jej użytkowania nastąpić może:

- upadek z drabiny
- przewrócenie się drabiny
- pęknięcie szczebla

Uszkodzona lub źle ustawiona drabina, może się przewrócić, narażając pracującą na niej osobę na bardzo poważne urazy. Korzystając z drabiny, sprawdzić należy jej stan techniczny, następnie ustawić ją na równej i twardej powierzchni. Wskazane jest, aby przy tego rodzaju pracy obecna była druga osoba.

Ochrona roślin

Zawarte w środkach ochrony roślin substancje, spowodować mogą liczne kłopoty zdrowotne, takich jak:

- reakcje alergiczne
- zatrucia lub uszkodzenia skóry substancjami toksycznymi
- poparzenia skóry
- uszkodzenie wzroku

Inne prace ogrodnicze

Pracując w ogrodzie narażenie na urazy wystąpić może przy pozornie niegroźnych zajęciach, jak pielenie czy spulchnianie ziemi. W trakcie ich wykonywania można:

- skaleczyć skórę, narażając w następstwie ranę na zakażenie
- doznać poparzeń włoskami bądź sokiem roślin
- podrażnić oczy

Ochronę przed podobnymi zagrożeniami stanowią będą założone na dłonie ogrodnicze rękawice.

Pamiętać należy, aby po zakończeniu prac w ogrodzie odstawić na miejsce wszystkie narzędzia, gdyż stanowią one mogą dodatkowe zagrożenie.

UWAGA!!!

JEŚLI WYKONUJECIE DOWOLNĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ – BIEGACIE, JEŹDZICIE NA ROWERZE, GRACIE W PIŁKĘ - ZRÓBCIE ZDJĘCIE I WYŚLIJCIE NA STRONĘ SZKOŁY.

POZDRAWIAM

A. MATYSIAK

TEMAT: SIATKÓWKA – ZASADY GRY



Co to jest siatkówka , na czym polega, podstawowe przepisy:

Siatkówka jest to gra zespołowa, która polega na odbijaniu piłki dowolną częścią ciała (najczęściej rękoma) tak, aby przeleciała ona nad siatką i dotknęła połowy boiska należącej do przeciwnika. Każdy zespół może wykonać trzy odbicia – odbiór, wystawa i atak. Każde następne jest błędem. Mecze siatkówki rozgrywane są przez dwa 6-osobowe zespoły, a łącznie z rezerwowymi jeden zespół może składać się maksymalnie z 12 zawodników, trenera, dwóch asystentów trenera, lekarza i fizjoterapeuty. Kapitanem zespołu jest jeden z zawodników z wyjątkiem libero. Jeśli wyznaczony kapitan znajduje się na ławce rezerwowych wyznaczany jest "grający kapitan", który traci uprawnienia automatycznie z powrotem wyznaczonego kapitana na boisko i tylko oni mają prawo w imieniu drużyny poprosić sędziego pierwszego o wyjaśnienie zastosowanej interpretacji przepisów przez sędziów.

Podstawowe informacje

Podstawowymi pozycjami w siatkówce są: przyjmujący, atakujący lewy i prawy, środkowy, rozgrywający i libero.

Przyjmujący - zadaniem przyjmującego jest odbieranie piłki po zagrywce i gra obronna, połączona z atakiem ze skrzydła bądź z głębi pola.

Atakujący - skrzydłowy – zadaniem atakującego jest kończenie akcji atakiem po wystawieniu piłki przez rozgrywającego.

Środkowy – zadaniem środkowego jest blokowanie ataków przeciwnika oraz atak z tzw. *krótkiej*. Nie gra on w obronie i zmienia go libero. Jest to bardzo specyficzna pozycja grają na niej zazwyczaj zawodnicy najwyżsi na boisku.

Rozgrywający – zadaniem rozgrywającego jest wystawianie piłek atakującemu, po uprzednim przyjęciu jej przez przyjmującego lub libero. Rozgrywający jest jednym z najważniejszych zawodników na boisku, to przez niego przechodzi każda akcja.

Libero – jego zadaniem jest tylko gra obronna. Ubrany jest w koszulkę innego koloru, dla odróżnienia od pozostałych graczy. Może brać udział jedynie w grze obronnej oraz przyjęciu zagrywki i nie wolno mu atakować z żadnego miejsca boiska i strefy wolnej, jeżeli w momencie kontaktu z piłką ta ostatnia jest powyżej górnej taśmy siatki. Nie może też zagrywać, blokować czy podejmować próby bloku.

Zawodników każdej drużyny obowiązuje jednolity ubiór z numerami na koszulkach.

Zmiana zawodników:

Zawodnicy rezerwowi mogą wejść do gry na następujących warunkach:

- zmiana musi być zgłoszona u sekretarza zawodów
- zmiany zawodników dokonuje się w czasie przerw w grze (piłka martwa), na prośbę kapitana lub trenera drużyny. W jednym secie można dokonać 6 zmian. tzn. każdy z zawodników rozpoczynających grę może zejść i powrócić na boisko na swoje miejsce. Zawodnicy rozpoczynający grę ustawieni na swoich polach - w linii ataku i linii obrony. Po wykonaniu zagrywki zawodnicy mogą zająć dowolne miejsce na boisku. Rotacja następuje zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

Odmiany siatkówki

Klasyczna (halowa) - najbardziej popularna odmiana. Mecze rozgrywane są w halach lub na otwartych boiskach o takich samych parametrach.

Plażowa - odmiana siatkówki, w której rozgrywki toczą się na piaszczystych boiskach lub plażach..

Na siedząco - siatkówka na siedząco to gra będąca odmianą tradycyjnej piłki siatkowej. Gra została wymyślona jako sport dla osób niepełnosprawnych, jednak jest również uprawiana przez pełnosprawnych siatkarzy.

Komisja sędziowska

Komisja sędziowska składa się z:

Sędziego pierwszego - kieruje on całą komisją i jest odpowiedzialny za prowadzenie zawodów zgodnie z przepisami. Ma on obowiązek interweniowania w tych momentach, gdy popełniony został jakiś błąd.

Sędziego drugiego - wydaje on decyzje dotyczące błędów popełnianych pod siatką, kontroluje ustawienie zawodników oraz zmiany i przerwy w grze.

Sekretarza - wypełnia on protokół, a w czasie gry notuje zdobyte punkty, zmiany zawodników i przerwy w grze.

Sędziów liniowych- sygnalizują oni miejsce upadku piłki wzdłuż linii końcowych. Po gwizdku któregośkolwiek z sędziów każdą akcją uważa się za zakończoną.

Boisko do gry

Boisko do gry ma kształt prostokąta o wymiarach 9 m x 18 m. Linia środkowa dzieli boisko na dwa równe pola gry o wymiarach 9 m x 9 m. Na każdym polu, w odległości 3 m od linii środkowej, wyznacza się równoległe linie oddzielające pole ataku od pola obrony.

Nad linią środkową zawieszona jest siatka, umocowana na słupkach w ten sposób, aby można było regulować jej wysokość.

Zgodnie z przepisami wysokość zawieszenia siatki wynosi: dla kobiet i junierek 224 cm, dla młodziczek do lat 15 - 215 cm. Dla mężczyzn, juniorów 243 cm, dla młodzików do 15 lat - 235 cm. W rozgrywkach zespołów dziecięcych można obniżyć siatkę do wysokości 200 cm. Piłka do gry w siatkówkę powinna być kulista, o obwodzie 65-67 cm i ciężarze 250-280g. Dla dziewcząt i chłopców używa się piłki o obwodzie 59-61 cm i ciężarze 190-210 g.

korzystałam z : <http://stacjasport.pl/dyscypliny/siatkowka/>

CIEKAWOSTKI - Czy wiesz że:

- ✓ Najwyższy siatkarz na świecie to Dmitrij Aleksandrowicz Muserski z Rosji - 218 cm, na drugim miejscu jest Aleksiej Kazakow, także z Rosji - 217 cm.
- ✓ Polska dwukrotnie wywalczyła tytuł Mistrza Świata (w 1974 i 2014 roku).
- ✓ Najwięcej meczów w reprezentacji Polski zagrał Piotr Gruszka 450
- ✓ Bartosz Kurek serwuje z prędkością 122km/h, a Zbigniew Bartman 118 km/h.
- ✓ MVP, czyli najlepszym zawodnikiem turnieju Mistrzostw Świata w 2014 roku został Mariusz Wlazły.
- ✓ W Seaside w stanie Oregon pobito rekord Guinnessa na największy turniej siatkówki plażowej. Łącznie wzięto w nim udział ok. 975 drużyn 2-osobowych i 1 600 zawodników z całego świata. Rozgrywki toczyły się na 115 boiskach.
- ✓ Mistrzostwa Świata w 2014 roku odbyły się w Polsce. W finale w Katowicach nasza reprezentacja pokonała Brazylię 3:1.

SPRAWDŹ SWOJĄ WIEDZĘ O SIATKÓWCE

Zaznacz prawidłową odpowiedź,

POWODZENIA !!!

1. Siatkówka jest grą:
 - a. Zespołową
 - b. Indywidualną

2. Ile drużyn bierze udział w grze:
 - a. Cztery
 - b. Dwie

3. Ilu graczy jednej drużyny gra na boisku:
 - a. 6
 - b. 10

4. Zadaniem przyjmującego jest;
 - a. Odbieranie piłki
 - b. Sędziowanie

5. Zadaniem libero jest:
 - a. Atak
 - b. Gra obronna

6. Rozgrywki piłki siatkowej – plażowej rozgrywają się na:
 - a. Hali sportowej
 - b. Piaszczyste boisko

7. Boisko do gry ma kształt:
 - a. Prostokąta
 - b. Koła

8. Nad linią środkową zawieszona jest:
 - a. Siatka
 - b. Lina

9. Piłka do gry w siatkę jest:
 - a. Kulista
 - b. Podłużna

10. Komisją sędziowską podczas gry w siatkówkę kieruje:
 - a. Skrzydłowy
 - b. Sędzia pierwszy

Katecheza, 13.05.2020. klasa III b/z

Temat –Poznajemy świętego Jana Pawła II.

Papież kochał przyrodę, często chodził na spacer, wycieczki. Zanim został papieżem uprawiał sport – chętnie grał w piłkę nożną, pływał na kajakach. Nawet będąc papieżem wyjeżdżał z Watykanu aby pospacerować po swoich ukochanych górach.

Pokoloruj obrazek. Pomódl się słowami „Święty Janie Pawle II, módl się za nami.”



Katecheza, 14.05.2020, klasa III b/ z

Temat : Ulubiona pieśń świętego Jana Pawła II.

Ulubioną pieśnią świętego Jana Pawła II była „Barka”. Zaśpiewaj ją sobie. Możesz skorzystać z poniższego linku.

<https://www.youtube.com/watch?v=YNr30U-C-10>

Tekst Pieśni

Pan kiedyś stanął nad brzegiem,
Szukał ludzi gotowych pójść za Nim;
By łowić serca
Słów Bożych prawdą.

Ref.:

O Panie, to Ty na mnie spojrzales,
Twoje usta dziś wyrzekły me imię.
Swoją barkę pozostawiam na brzegu,
Razem z Tobą nowy zacznę dziś łów.

2.

Jestem ubogim człowiekiem,
Moim skarbem są ręce gotowe
Do pracy z Tobą
I czyste serce.

3.

Ty, potrzebujesz mych dłoni,
Mego serca młodego zapałem
Mych kropli potu
I samotności.

4.

Dziś wypłyniemy już razem
Łowić serca na morzach dusz ludzkich
Twej prawdy siecią
I słowem życia.

PRZYSPOBIENIE DO PRACY – SPORZĄDZANIE POSIŁKÓW

1. TEMAT: PRZYRZĄDZAMY SAŁATKĘ JAJECZNĄ

SKŁADNIKI:

- 4 jajka ugotowane na twardo,
- puszka kukurydzy,
- słoik marynowanego tartego selera (seler należy porządnie odcedzić na sitku),
- 1 duże jabłko (obrane i pokrojone w kostkę),
- 3 łyżki majonezu,
- 2 łyżki tartego chrzanu (ze słoika),
- pieprz i sól do smaku,
- zielenina do przybrania.

PRZYGOTOWANIE:

1. Ugotowane jajka obierz ze skorupki i pokrój w kostkę, włóż do miski.
2. Dodaj odcedzony seler, kukurydzę, pokrojone jabłko. Domieszaj majonez i tarty chrzan, dopraw pieprzem i solą. Wymieszaj dokładnie i zostaw w lodówce na 1-2 godziny, niech przegryzą się wszystkie smaki.
3. Przed podaniem posyp siekaną zieleniną – np. natka pietruszki, rzeżuchą.



2. TEMAT: PIECZEMY CIASTO Z OWOCAMI I CZEKOLADĄ

Na deser proponuję pyszne ciasto z owocami i czekoladą. Tutaj znajdziecie link do filmu jak je zrobić:

<https://youtu.be/WEuGLNTvUJO>

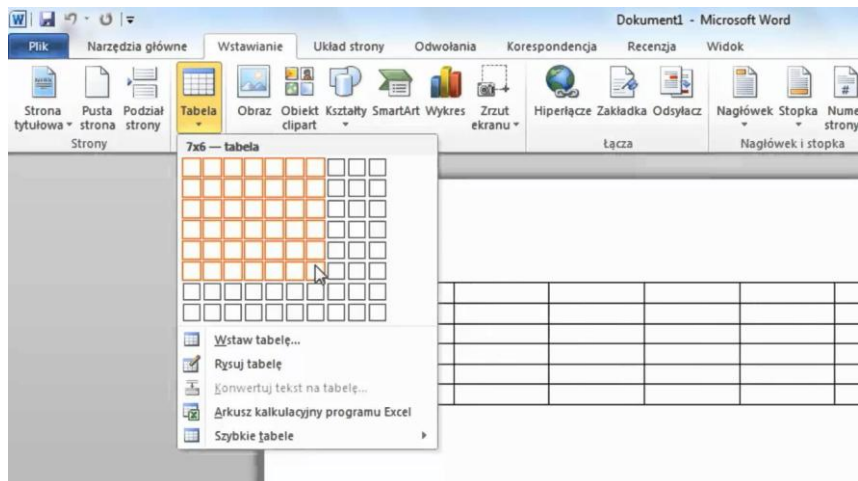


Zajęcia komputerowe: Uczymy się wstawiać tabelę cd.

Wstaw tabelę:

Zapoznaj się instrukcją wstawiania tabeli na filmie.

<https://www.youtube.com/watch?v=goGj4WK6GTc>



Ta tabela ma 2 kolumny i 6 wierszy.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Wpisz dane do tabeli.

Nazwy produktów dopasuj do liczb w tabeli.



Zadanie trudniejsze :

Zaprojektuj swoją tabelę z dowolną liczbą kolumn i wierszy, wpisz wymyślone dane.

Powodzenia!

REWALIDACJA- Klasa IIIBZ

temat: Rozsypanki wyrazowe, ćwiczenia

Układanie wyrazów z rozsypanki literowej będzie dobrym ćwiczeniem w nauce czytania. Poniższe linki będą pomocą a zarazem dobrą zabawą alternatywną do tradycyjnego pisania.

Zapraszam do zabawy słowem.

<https://www.youtube.com/watch?v=OEd5C2Pc1vE>

<https://www.youtube.com/watch?v=LIt3C3FOjGU>

Czas to pieniądz

Przypomnienie zasad jakimi rządzi się metoda czytania czasu na pomiarach czasu jakimi są zegarki.

Poniższy link pozwoli poćwiczyć ten dość trudny temat. Wiem, że dacie radę.

https://www.youtube.com/watch?v=n_ALMYmWo18

Myślisz, że wiesz już, o co w tym chodzi? Rozwiąż quiz na eduelo.pl i zbij jak najwięcej punktów!

POWODZENIA!

Obszar załączników

[Podgląd filmu YouTube aplikacja Rozsypanka - układanie zdań z rozsypanek wyrazowych](#)



[Podgląd filmu YouTube Literowanka - układanie wyrazów z liter; Android](#)



[Podgląd filmu YouTube Zegar i jednostki czasu – Matematyka, Klasa II - Eduelo.pl](#)





Rewalidacja IIIb

<http://scholaris.pl/resources/run/id/52123>-12.05.20

<https://learningapps.org/watch?v=p78oahgt517>-12.05.20

Karta pracy przeznaczona jest dla uczniów klas I-III mylących litery podobne pod względem graficznym: b, p, d.

Masz przed sobą kartkę, na której umieszczono zbiór liter. Przyjrzyj się im dokładnie. Następnie każdą literę b, B otocz kółeczkiem w kolorze **zielonym**, literę p, P kółeczkiem w kolorze **czerwonym**, literę d, D kółeczkiem w kolorze **niebieskim**.

B b p d B

 p b d D p b

b d B d D

b p b d B D p

 d B P d

P b p B p

 D p b d

D p d b b

 B d d b b

P b d p d

D d b p d d

Rewalidacja klasa IIIb

Dopasuj wyrazy do odpowiednich modeli. Każde okienko odpowiada jednej literze. Wielkość okienka zależy od kształtu litery. Okienka z samogłoskami pomaluj na czerwono, a okienka ze spółgłoskami pomaluj na niebiesko.

balon	igła	cebula	królik	cegła
wagon	piesek	ryba	maliny	
kolega	zupa	muzyka		

