

Funkcjonowanie osobiste i społeczne  
Klasa III bz

### BAJKI EZOPA - „ PÓŁNOCNY WIATR I SŁOŃCE „

**Północny wiatr spierał się ze słońcem o to kto jest silniejszy.  
Wtedy pojawił się człowiek mający na sobie ciepły płaszcz.  
Wiatr i słońce uzgodnili razem, że ten kto pierwszy zmusi człowieka by zdjął płaszcz zostanie uznany za silniejszego.  
Wiatr zaczął dmuchać z całych sił, ale im mocniej dął tym ciaśniej człowiek owijał się w płaszcz więc w końcu wiatr się poddał.  
Wtedy słońce zaczęło świecić tak mocno, że człowiek musiał zdjąć płaszcz.  
Tak to przyznał wiatr, że słońce jest silniejsze.**

**Przeczytaj bajkę pt. „ Północny wiatr i słońce ”.**

**Odpowiedz o co spierał się wiatr ze słońcem.**

**W jaki sposób północny wiatr chciał zmusić człowieka do zdjęcia płaszcza ?**

**Jak poradziło sobie słońce ?**

**Kto wygrał spór ?**

**Co swoim mądrym podejściem udowodniło słońce ?**

**Obejrzyj ilustracje, podpisz każdą z nich.**



**Podkreśl zdanie, które uważasz za prawdziwe.**

- Słońce udowodniło, że mądrością i delikatnością można zwyciężyć spór.
- Wiatr północny powinien zwyciężyć, gdyż miał dużo siły.
- Wszystkie spory powinniśmy rozwiązywać za pomocą siły.

Korzystając z wikipedii wyjaśnij znaczenie wyrazu- morał.  
Zastanów się jaka nauka płynie z baśni pt., „Północny wiatr i słońce”.

Wykonaj ilustrację przedstawiającą treść bajki pt., „Północny wiatr i słońce”.

Wskaż na róży wiatrów główne kierunki geograficzne.



**POWODZENIA i WESOŁYCH ŚWIĄT !**



## **Gospodarstwo domowe**

**Uporządkuj swoje otoczenie. Wykonaj czynności: odkurzanie, zamiatanie i układanie swojej garderoby.**

## **Technika drewno**

**Wykonaj sylwetkę domu (papier, tektura, pudełka po zapalkach).**

## **Gospodarstwo domowe**

**Babka wielkanocna . Zapoznaj się z przepisem przygotowania babki cytrynowej. Możesz wykonać ciasto pod kierunkiem i z pomocą osoby dorosłej.**



### **Składniki:**

- 200 g mąki pszennej tortowej - 1 szklanka + 2 łyżki mąki
- 150 g cukru - ponad pół szklanki
- 200 g masła - 1 kostka
- 4 średnie jajka
- 1 cytryna
- łyżeczka proszku do pieczenia

Masło wyjmij wcześniej z lodówki, by zmiękło i można je było bez problemu miksować. Jajka powinny mieć temperaturę pomieszczenia.

## ZALECENIA W-F DLA KLASY III B Z

NA OKRES 6- 8.04.2020 R.

### **TEMAT: SKACZEMY NA SKAKANCE**

**SKAKANIE NA SKAKANCE** to rodzaj treningu, w który zaangażowanych jest wiele mięśni twojego ciała- mięśnie rąk, brzucha i nóg. Pół godziny skakania pozwala spalić ok. 300 -400 kcal.

Jeśli nie posiadasz w domu skakanki, łatwo ją można zrobić samemu np. ze sznurka.

1. Znajdź w domu sznurek, linę.
2. Zapleć z niej warkocz.
3. Na jej końcach spleć supełki.

I gotowe!

Aby sprawdzić, czy **skakanka jest odpowiedniej długości**, najlepiej stanąć na jej środku obiema stopami. Jeśli końce uchwytów sięgają naszych pach, to znaczy, że jest ona odpowiedniej długości.

Podczas skakania na skakance należy pilnować właściwej postawy ciała. **Plecy powinny być wyprostowane**, brzuch napięty i wciągnięty, łokcie naturalnie blisko tułowia, a barki ściągnięte. Staraj się nie napinać ramion.

**Trening ze skakanką** możesz rozpocząć od serii 5 skoków wolnych przeplatanych 5 skokami szybkimi. Najlepiej wykonać 3 takie serie

Film instruktażowy do skakania na skakance:

<https://youtu.be/3DH-aIpHNdk>

**Powodzenia!!!**

**Anna Matysiak**

Zajęcia komputerowe: Mistrz klawiatury online.

Pisanie tekstu-formatowanie.

Poćwicz pisanie z Mistrzem Klawiatury.



<https://kurspisania.pl/lekcja/lekcja-1/start/>

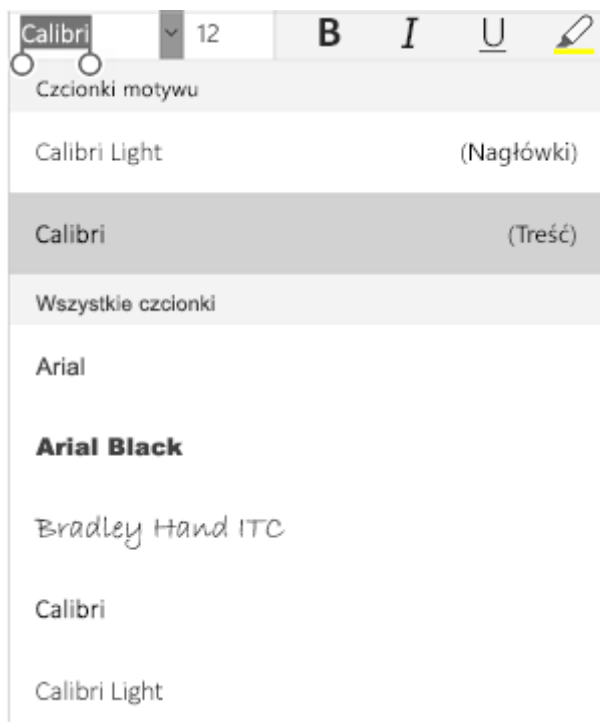
Przepisz 1 zwrotkę wiersza Marii Konopnickiej:

Jutro będzie Wielkanoc,  
babki w piec już wsadzone,  
gotują się kiełbasy  
i mićc będziemy święcone!  
Najpierw obrus bielutki  
mama na stół położy  
na nim stanie pośrodku  
ten Baranek Boży.

**Formatuj tekst w dowolny sposób:**

- **Zmień czcionkę**
- **Dodaj pogrubienie,**
- **Wyrazy pisane wielką literą podkreśl**
- **Wyróżnij dowolny fragment wiersza**
- **Zmień kolor czcionki**
- **Zapisz napisany wiersz**
- **Wydrukuj**
- **Wyślij na adres [spdp@gmail.com](mailto:spdp@gmail.com)**

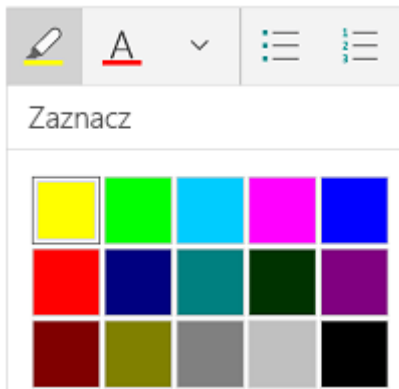
**Zmianianie czcionki:** zaznacz fragment tekstu, a następnie wybierz pole Nazwa czcionki. Wybierz czcionkę z listy rozwijanej.



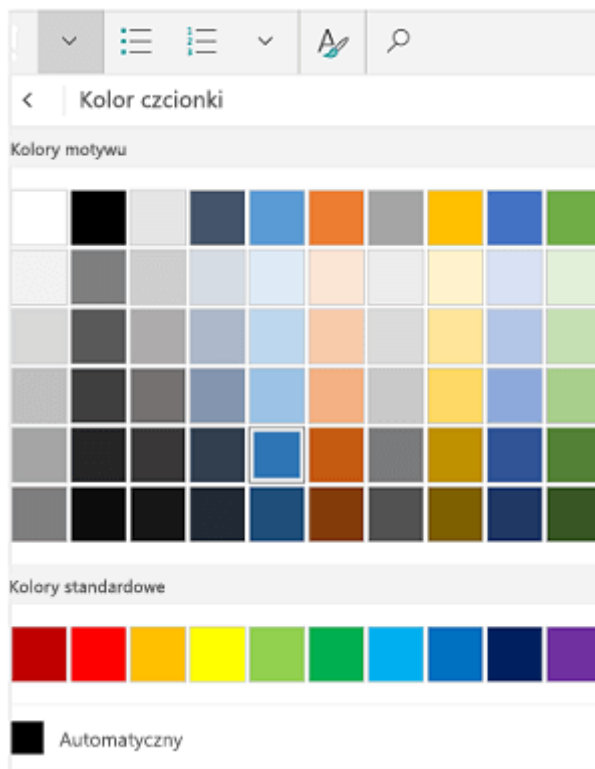
**Dodawanie pogrubienie, kursywa lub podkreślenie:** zaznacz fragment tekstu, a następnie wybierz odpowiednią ikonę, aby zastosować formatowanie.



**Wyróżnianie tekstu:** zaznacz fragment tekstu, naciśnij ikonę wyróżnienia, a następnie wybierz kolor wyróżnienia.



**Zmianie koloru czcionki:** naciśnij ikonę Kolor czcionki, a następnie wybierz kolor.



Powodzenia!!!





Witam serdecznie.

W tym tygodniu będziemy próbować swoich sił w szyciu ścięciem fastrgowym oraz w wykonywaniu łańcuszka na szydełku.

Poniżej zamieszczam materiały, z którymi proszę się zapoznać dla klas:

IAz

II/IIIAz (szycie ścięciem)

IIIBz

II/IIICz (szycie ścięciem)

IIBz (szycie ścięciem)

Klasy, które zostały wymienione bez konkretnej wytycznej w nawiasie są proszone o wykonanie obu czynności z podanych materiałów filmowych.

<https://www.youtube.com/watch?v=Zj4nc8ygAYQ> (szycie)

<https://www.youtube.com/watch?v=0PG5894gxAE> (dziewiarstwo)

Mam nadzieję, że przy wykonywanych pracach manualnych będziecie się świetnie bawić i dostarczy wam to rozrywki w nauce!

Pozdrawiam ciepło wszystkich moich uczniów.

Monika Wojtasik.

[https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgxwHMjmGxMccTrrcZnjCmmstwtst?  
projector=1https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgxwHMjmGxMccTrrcZnjCmmstwtst?  
projector=1](https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgxwHMjmGxMccTrrcZnjCmmstwtst?projector=1https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgxwHMjmGxMccTrrcZnjCmmstwtst?projector=1)