

## **PRZYSPOSOBIENIE DO PRACY – GOSPODARSTWO DOMOWE**

### **Temat: Domowe środki czystości – sprzątanie łazienki**

Wyciągnij z szafki kuchennej kilka podstawowych składników, z których możesz przygotować tanie, nietoksyczne środki do sprzątania domu.

**Potrzebne składniki:** ocet, soda oczyszczona, cytryna, sól, kwasek cytrynowy, butelka ze spryskiwaczem, miseczka, ściereczka (z mikrofibry), gąbka.

**Umywalka, wanna, kafelki:** 0,5 szklanki sody oczyszczonej, 2-3 łyżki octu. Przecieraj miękką szmatką.

**Lustro:** 1 łyżeczka octu, 0,5 l ciepłej wody. Wlej do butelki ze spryskiwaczem. Spryskaj lustro, wytrzyj do sucha (najlepiej gazetą, żeby nie było smug).

**Płytki:** 0,5 l wody, 2 łyżeczki octu. Przetrzyj gąbką zwilżoną w roztworze.

**Fugi:** soda oczyszczona, woda. Zmieszaj składniki, zrób papkę i nałóż ją na fugi. Zostaw na 15 minut, następnie zmyj wodą.

**Środek do czyszczenia płytek ceramicznych na podłodze:** 0,25 szklanki octu, 3,5 l ciepłej wody.

**Środek do czyszczenia odpływu:** 0,25 szklanki sody oczyszczonej wsyp do odpływu. Zalej 0,5 szklanki octu i przykryj na 15 minut. Wreszcie zalej 2 litrami wrzącej wody.

**Środek do usuwania pleśni:** 0,5 szklanki wody, 4 łyżki octu.

**Mycie chromowanych elementów (klamki, krany, kurki):** Miękką szmatkę zanurz w roztworze octu i wody w proporcji 1:1.

**Nalot na słuchawkach prysznicowych:** 1 l wrzącej wody, 0,5 szklanki octu. Odkręć słuchawkę i włóż na kwadrans do roztworu.

**Kamień, rdza:** Na nalot z kamienia połóż plaster cytryny i pozostaw na 15 minut.

## **Temat: Domowe środki czystości – sprzątanie kuchni**

### **Płyn do mycia naczyń:**

- sok z trzech cytryn,
- 1,5 szklanki wody,
- 1 szklanka soli drobnoziarnistej,
- 1 szklanka białego octu,

Zmieszaj sok cytrynowy z wodą, solą i octem. Gotuj w garnku przez około 10 minut, ciągle mieszając, dopóki płyn się nie zagęści. Jeszcze ciepły płyn wlej do szklanego naczynia. Używaj, jak każdego innego płynu do mycia naczyń.

### **Pochłanianie zapachów w lodówce:**

2-4 łyżeczki sody oczyszczonej wsyp do małej miseczki i wstaw do lodówki. Możesz dodać kilka kropli wybranego olejku eterycznego.

**Naczynia ze stali szlachetnej:** wyczyścisz sokiem z cytryny.

**Osad z kubków po kawie i herbacie:** pasta z sody oczyszczonej z wodą.

**Kamień z czajnika:** usuniesz po przegotowaniu wody z kwaskiem cytrynowym lub octem.



## **Temat: Domowe środki czystości – usuwanie plam**

### **Plamy z ziemi:**

przetrzyj roztworem z 2-4 łyżek sody i ciepłej wody.

### **Plamy z owoców:**

natychmiast po wylaniu zasyp solą lub zalej gorącą wodą.

### **Plamy z krwi:**

zanurz w zimnej wodzie i usuń za pomocą wody utlenionej.

### **Plamy z rdzy:**

namocz w kwaśnym mleku lub soku z cytryny i przetrzyj solą.

### **Tłuste plamy:**

zalej wrzącą wodą a następnie zasyp sodą oczyszczoną.

### **Przypalenia z żelazka:**

przetrzyj cytryną.

### **Długopis na tkaninie:**

przetrzyj octem.