

## Zajęcia artystyczne

**temat: 31 PIĘKNYCH PREZENTÓW NA**

**DZIEŃ MATKI**

**cd...**

Najlepszym sposobem okazania jej tego będzie samodzielne wykonanie prezentu. Proponuję Ci jak zrobić dla Mamy rzeczy, które szczerze ją wzruszą.

Zadbaj, by twoja Mama czuła się zawsze bardzo szczególnie!

**PIĘKNE KARTKI NA DZIEŃ MATKI, KTÓRE DOCENI KAŻDA MAMA** Okażcie uczucia swojej mamie i pokażcie jej, jak bardzo docenicie to wszystko, co dla was zrobiła. W tym celu proponuję Wam, jak własnoręcznie zrobić kartkę i inne rękodzieła. Weźcie pasek papieru, zegnijcie go w kilku miejscach co 1 centymetr i przyklejcie na zgięciach serduszka. Potem przełóżcie pasek do tyłu, a za każdym razem, kiedy go pociągniecie, serduszka będą się ruszać. Możecie też pomalować patyczki po lodach na zielono i przykleić na kawałku brystolu. Potem na czubkach doklejcie foremki do babeczek. I gotowe – macie nowoczesną i prostą kartkę z kwiatkami na Dzień Matki. Wykorzystajcie swoje dłonie jako szablony, by stworzyć piękną,

kwiecistą kartkę z uroczymi życzeniami w środku. Możecie też kreatywnie podejść do wypisania kartki – na przykład wypiszcie mamie miłe rzeczy, które wam się z nią kojarzą i zawierają litery ze słowa **"matka"**. **Jeśli macie problem z pisaniem to mogą być Wasze usta odbite na kartce ,umalowane maminą szminką ;)** Znaczniki czasu: **1:18** – Uroczą, składaną kartką **2:27** – Unikalne kartki na Dzień Matki **3:11** – Uroczą wiadomość dla mamy **4:45** – Kartka z trójwymiarowymi serduszkami **6:12** – Jak zrobić papierowe różyczki **9:10** – Niesamowite róże z materiału **10:54** – Uroczy pomysł na prezent

**Wybierz swoje ulubione projekty ,zrób zdjęcie wykonanej niespodzianki.Być może Mama zechce zaprezentować to co zrobiłeś(aś) dla niej na wspólnym zdjęciu.?**

## **DZIEWIARSTWO**

**temat: Z cyklu ... domowe sprawki -Kwiatek do ...kapelusza**

Jak zrobić coś z niczego. Niektórzy z nas są skłonni uznać, że nie warto tracić czasu na samodzielne robienie dodatków?

W poniższym linku znajdziesz wiele ciekawych pomysłów inspiracji. W klimat :) przygotowań do nowych stylowych dodatków inspirowanych wiosną i nadchodzącymi wakacjami wprowadzą nas pomysły w poniższych filmikach

<https://stylowi.pl/34169511>

## 1. Kwiaty czosnku z włóczki

Co będzie potrzebne: -nożyczki, obciążki do cięcia drutu, klej, włóczka, drut

W poniższym linku znajdziecie dokładny opis jak postępować by wyczarować coś z niczego .

Powodzenia!

<https://dekochatka.pl/zrob-sam-kwiatowe-dekory/>

Jeśli zechcesz skorzystać z pomysłów ,PAMIETAJ ! Byś poprosił o pomoc kogoś ze swoich rodziców lub opiekunów.

Mam nadzieję ,że Was to zaciekaWi.

## **REWALIDACJA**

### **Temat: Terapia ręki wzmocnienie mięśni palców i rąk.**

Ćwiczenia palców i rąk można wykonywać dobrze bawiąc się przy tym ze swoim rodzeństwem , a także z rodzicami i opiekunami.

Potrzebne do tego będą :

- balon (kolor zależy tylko od Ciebie)
- mąka ziemniaczana
- lejek
- łyżeczka

#### **krok 1**

- włóż lejek cienkim końcem do balonika

#### **krok2**

- łyżeczką wsypuj powoli mąkę przez lejek

#### **krok3**

zawiąż balonik na końcu w supełek(koniecznie poproś o pomoc gdy to okaże się dla Ciebie zbyt trudne)

Gniotek gotowy? MOŻESZ MU DAĆ IMIĘ ,NARYSOWAĆ NA NIM MINKĘ. Pomyśl jak jeszcze urozmaicić swoją maskotkę do ćwiczeń ,czekam na zdjęcia.

## Ćwiczenie I

A teraz weź go do prawej ręki i gnieć 5 razy, uciskając dość mocno.

Następnie zrób to samo drugą ręką.

## Ćwiczenie II

Położ gniotek na stole i ugniataj balonik każdym palcem oddzielnie ,licz do pięciu .Pamiętaj o wszystkich palcach.

Pamiętaj ,trening czyni mistrza!

# Szycie

[https://www.youtube.com/watch?v=Zj4nc8ygAYQ&feature=youtu.be&fbclid=IwAR244aGwVy3INx\\_v6LXxjLM-ZdLvKutLHaZXqcXkwiUBJ6xqiWrXId2Y0SQ](https://www.youtube.com/watch?v=Zj4nc8ygAYQ&feature=youtu.be&fbclid=IwAR244aGwVy3INx_v6LXxjLM-ZdLvKutLHaZXqcXkwiUBJ6xqiWrXId2Y0SQ)

[https://www.youtube.com/watch?v=JaKfuw75ISU&feature=share&fbclid=IwAR2WV3r6kYt-yEC7klpeh09vidsg0IOfmbE\\_EBNF8dLmFBbCo8c88A--Cg](https://www.youtube.com/watch?v=JaKfuw75ISU&feature=share&fbclid=IwAR2WV3r6kYt-yEC7klpeh09vidsg0IOfmbE_EBNF8dLmFBbCo8c88A--Cg)

[https://www.youtube.com/watch?v=osiMeNT966Y&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2sXaSY449PFdsT0PsUPRRcDhBFq6jTgt4TJSWGO\\_zThd2ulQOPR9VKSPU](https://www.youtube.com/watch?v=osiMeNT966Y&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2sXaSY449PFdsT0PsUPRRcDhBFq6jTgt4TJSWGO_zThd2ulQOPR9VKSPU)

[https://www.youtube.com/watch?v=U75UPVrv17U&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1\\_cZOKAlNyYBDqQoeU6SO30WkyvX96PTIYDwN6zgFUHuvtINjftu5GJI](https://www.youtube.com/watch?v=U75UPVrv17U&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1_cZOKAlNyYBDqQoeU6SO30WkyvX96PTIYDwN6zgFUHuvtINjftu5GJI)

IAz

II/IIIAz (szycie ścięciem)

IIIBz

II/IIICz (szycie ścięciem)

IIBz (szycie ścięciem)

Klasy, które zostały wymienione bez konkretnej wytycznej w nawiasie są proszone o wykonanie obu czynności z podanych materiałów filmowych

