

SPDP

TERAPIA RUCHEM DLA UCZNIA KLASY II/IIIC

PROPONOWANE ĆWICZENIA

- wrzucanie do kosza woreczków, zgodnie z podaną instrukcją: wrzucić worek lewą ręką, rzucić do tyłu, w prawo, w lewo,
- wykreślanie w powietrzu różnych figur, znaków i liter
- zamykanie i otwieranie dłoni
- próba krążenia ramion do tyłu, do przodu
- prostowanie i zginanie kończyn górnych w stawach łokciowych

WSZYSTKIE ĆWICZENIA POWINNY BYĆ WYKONYWANE POWOLNYM TEMPIEM, Z PRZERWAMI, BEZ ZMĘCZENIA.