

Klasa 8 c,d,e

KRASOŃ SP-1

12-16.10.2020

1trening ogólnorozwojowy całego organizmu

<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE&t=525s>

2.

<https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU&t=43s>

3

<https://www.youtube.com/watch?v=JSnL1zxwvUE&t=924s>

4

<https://www.youtube.com/watch?v=LVSMZjOwcTQ&t=418s>