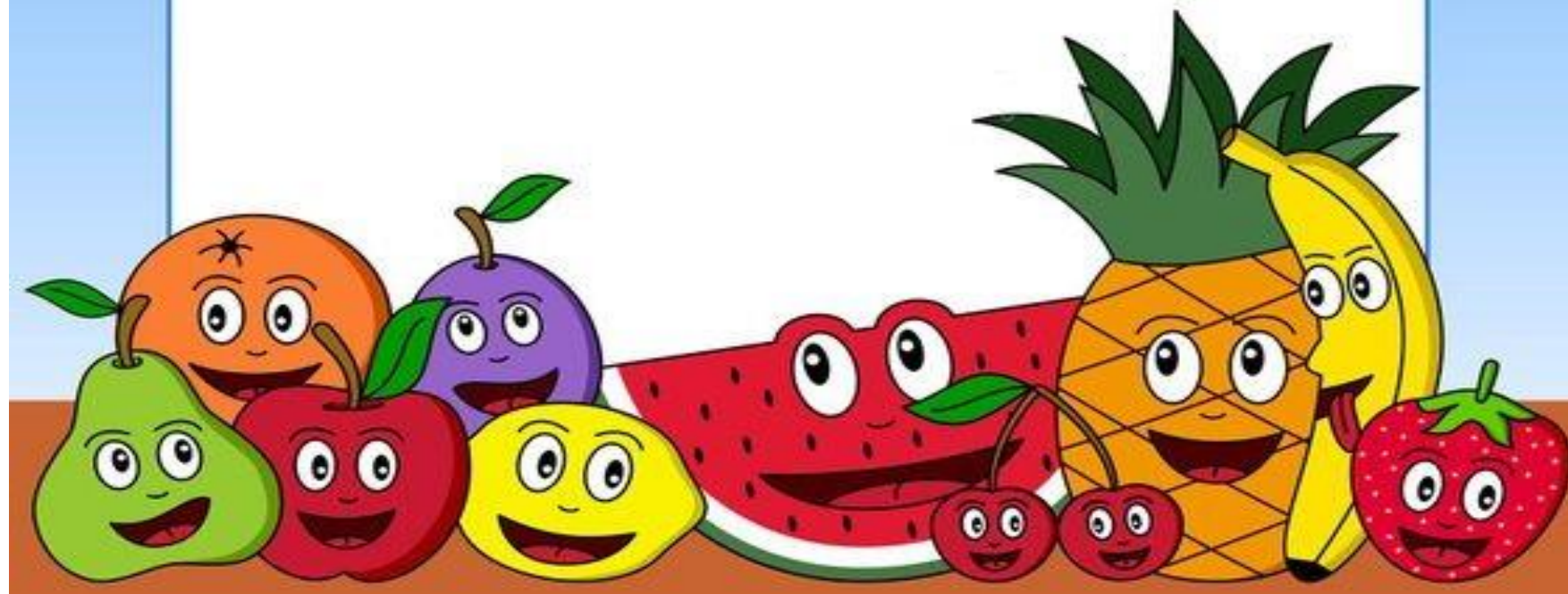


ZDROWE I SMACZNE OWOCE



W tym tygodniu zapoznamy się ze zdrowymi i smacznymi owocami.

Na świecie występuje wiele rodzajów owoców, mają one różne kolory, wielkości i kształty, mogą być słodkie, kwaśne bądź gorzkie.

My poznamy owoce rosnące

w sadzie



w lesie



oraz w ciepłych krajach



OWOCE Z SADU

W naszym kraju to właśnie w sadzie uprawia się owoce.

Owoce rosną tu na drzewach.

W sadach najczęściej spotkamy

jabłka,

gruszki,

śliwki,

wiśnie i czereśnie.



Jak powstaje jabłko?



Byś mógł cieszyć się smakiem pysznego i zdrowego jabłka musi ono przejść kolejne etapy wzrostu.

Każde dojrzałe jabłko ma w środku pestki  . Gdy je zasiejemy, z nasionek wyrastają drzewa



.Wiosną drzewa wypuszczają pąki



. Zaczynają kwitnąć i na drzewie pojawiają się kwiaty



Gdy kwiaty przekwitną na ich miejscu pojawiają się małe owoce, które dojrzewają na słońcu całe lato



. Jesienią jabłka są już duże i dojrzałe wtedy można je zerwać z drzew i jeść



Spróbuj odtworzyć etapy wzrostu jabłka za pomocą ilustracji ułożonych zgodnie ze wskazówkami tekstu.



OWOCE LEŚNE

Owoce leśne rosną w lesie na krzakach.
W lesie możemy spotkać

maliny,



jeżyny



oraz jagody.



Gdy wyciśniemy owoc możemy z niego zrobić zdrowy i smaczny sok. Powiedz jakie soki widzisz na obrazkach? To soki: gruszkowy z gruszki, truskawkowy z truskawki, kiwi z owocu kiwi, wiśniowy z wiśni, pomarańczowy z pomarańczy, cytrynowy z cytryny, jabłkowy z jabłka i arbuzy z arbuza. Który sok ty lubisz najbardziej?




Z owoców można również przygotować dżemy i konfitury. Potrafisz powiedzieć jakie dżemy znajdują się na ilustracjach? To dżem **truskawkowy**, **jagodowy** i **wiśniowy**.



Owoce można także wykorzystać do wypieków. Przyjrzyj się uważnie ilustracji i powiedz co na niej widzisz? Opisz co robi mama z córką? Jakich owoców użyją do upieczenia owocowego ciasta?



Zagraj w grę **KOCHAMY OWOCE!** Połóż palec wskazujący na wybranym dziecku, zamknij oczy i spróbuj kreślić na kartce koło, zatrzymaj się i otwórz oczy. Sprawdź co wskazuje twój palec. Odgadnij jaki owoc trzyma w ręku dziecko podając jego prawidłową nazwę. Do gry możesz również wykorzystać spinner  układając go na środku koła, kręcąc nim i odgadując owoce, które wskazuje. Powodzenia!



Wybierz się na spacer do lasu razem z piosenką.



<https://www.youtube.com/watch?v=1B12jvP2ID0>