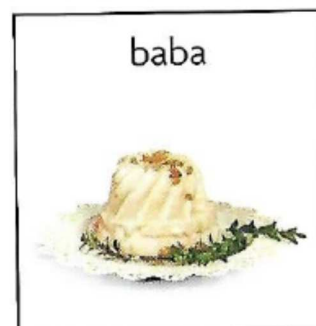
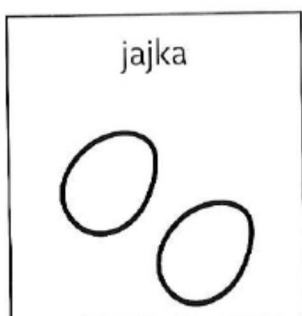
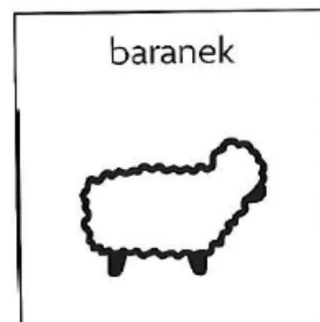
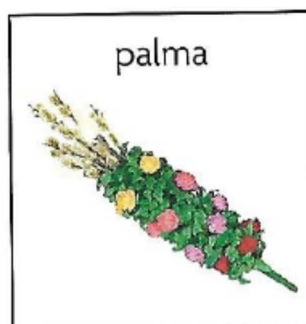
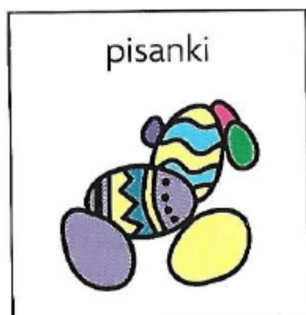


## WIELKANOC

1. Obejrzyj zdjęcia, symbole i etykiety związane ze Świętami Wielkanocnymi.  
Wytnij nazwy umieszczone poniżej i wklej w odpowiednie miejsce

baranek	pisanki	koszyk	palma
jajka	kurczaczek	babka	bazie



2. Wpisz do krzyżówki słowa zapisane na pisankach .

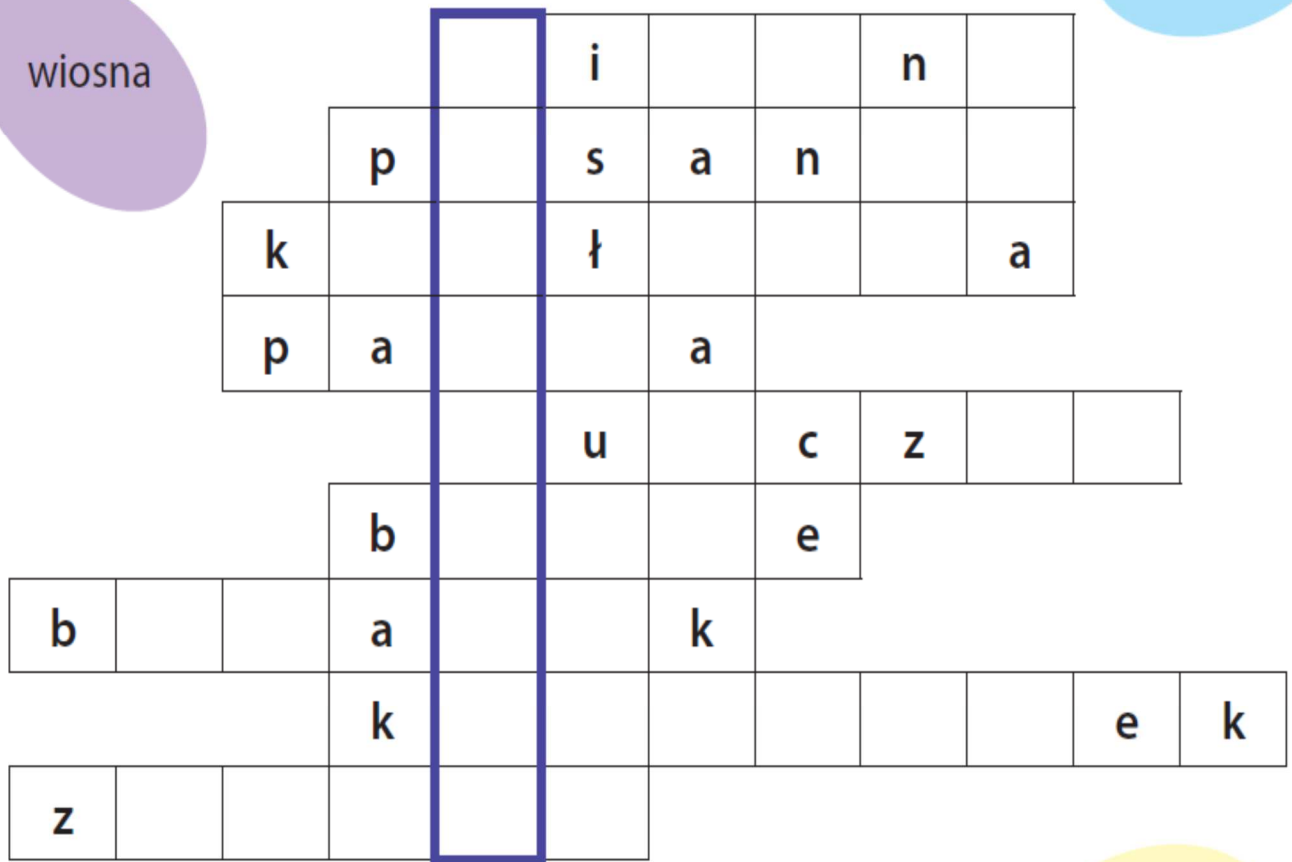
pisanki

kiełbasa

palma

zając

wiosna



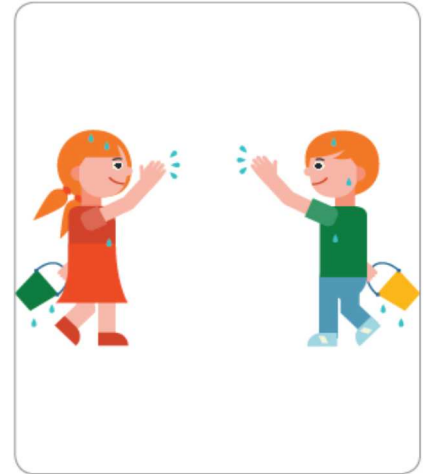
bazie

baranek

kurczak

koszycek

3. Świąteczne dni – wytnij etykiety poniżej i wklej w odpowiednie miejsce



WIELKA SOBOTA

WIELKANOC

PONIEDZIAŁEK  
WIELKANOCNY

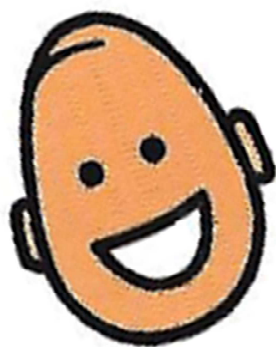


PONIEDZIAŁEK  
WIELKANOCNY

WIELKA SOBOTA

WIELKANOC

# WESOŁYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH



## Przepis na pastę jajeczną

Czas potrzebny na przygotowanie pasty jajecznej: około 10 minut

Czas gotowania jajek: około 10 minut

Gramatura, która powstanie ze wszystkich składników: 420 gramów pasty

### **Składniki do przygotowania przepisu:**

- 4 średnie jajka ugotowane na twardo
- 1-2 płaskie łyżki majonezu (wg upodobania)
- 1/2 łyżeczki musztardy delikatesowej
- sól, pieprz
- mały pęczek szczypiorku

Sekretem przygotowania idealnej w smaku pasty jajecznej są dobrze ugotowane jajka. Nie mogą być za miękkie, żółtko musi być odpowiednio ścięte, w przeciwnym razie trudno będzie je właściwie pokroić. Jajka muszą być ugotowane na twardo. Jednak starajmy się ich nie "przegotować" - wówczas wokół żółtka pojawia się nieapetyczna szara obwódka.

Cztery jajka o średniej wielkości ugotuj na twardo. Wylej wodę z garnka. Po wyjęciu ugotowanych jajek zalej je lodowatą wodą i delikatnie rozkrusz skorupkę jajka. Uszkodzoną skorupkę najlepiej ściąga się pod zimną wodą. Po obraniu możesz je ponownie umyć pod wodą. Po upływie krótkiego czasu na ostudzenie, możesz zacząć kroić jajka na mniejsze fragmenty lub rozdrabniać je za pomocą widelca.

Następnie zacznij przygotowywać dodatki - dołóż majonez, małą łyżeczkę musztardy oraz posiekany szczypiorek. Całość dopraw odrobiną pieprzu i soli. Wymieszaj wszystko powoli i dokładnie w dużej misce i sprawdź smak przygotowanej pasty. Jeśli brakuje ci przypraw dodaj ich według własnego uznania, stopniowo, by nie przesadzić i nie popsuć smaku.

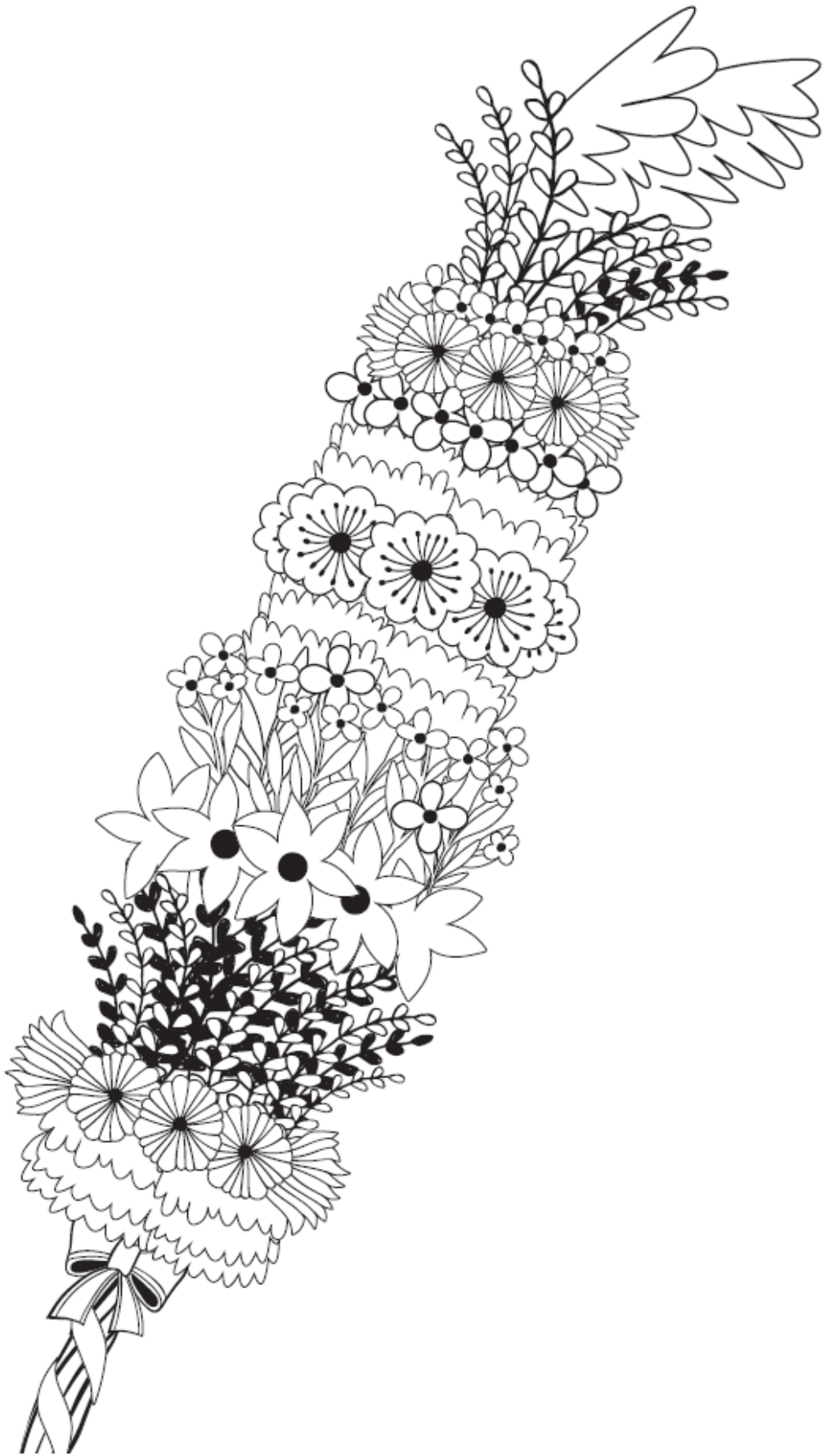
## Niedziela Palmowa rozpoczyna Wielki Tydzień.

Wielki Tydzień rozpoczyna się Niedzielą Palmową.

Niedziela Palmowa przypomina uroczysty wjazd Jezusa do Jerozolimy, którego tłumy witały zielonymi gałązkami i okrzykami „Hosanna”.



Zachęcam o ile to możliwe do wydrukowania załączonego obrazka konturowego bądź namalowania na miarę swoich możliwości bądź z pomocą kogoś z bliskich - rodziców, opiekunów, rodzeństwa - ilustracji tradycyjnej palemki wielkanocnej (technika dowolna - kredki, farby, wyklejenie papierem kolorowym bądź plasteliną).



Z przypowieści o synu marnotrawnym - Ewangelia świętego Łukasza

Pewien człowiek miał dwóch synów...

Podzielił więc majątek między nich. Młodszy syn, zabrawszy wszystko, odjechał w dalekie strony i tam roztrwoniał swój majątek żyjąc rozrzutnie... A gdy zaczął cierpieć niedostatek.. poszedł do swojego ojca. „Ojcie, zgrzeszyłem przeciw Bogu i względem Ciebie; już nie jestem godzien nazywać się twoim synem. Lecz ojciec rzekł: „będziemy ucztować i bawić się, ponieważ mój syn się odnalazł”. Starszy syn rozgniewał się...lecz ojciec mu odpowiedział: „Moje dziecko, ty zawsze jesteś przy mnie i wszystko moje do ciebie należy. A trzeba się weselić, że twój brat się odnalazł”.





Podobnie jak ojciec przebaczył swojemu marnotrawnemu synowi, tak samo Pan Bóg przebacza wszystkim, którzy żałują swego złego postępowania i wracają do Niego przez sakrament pojednania.



Pomódl się słowami modlitwy:

### **Akt Żalu**

**Ach żałuję za me złości  
jedynie dla Twojej miłości  
Bądź miłościw mnie grzesznemu  
Dla Ciebie odpuszczam bliźniemu**

# Ostatnie trzy dni Wielkiego Postu –

Wielki Czwartek ( wieczór ),

Wielki Piątek,

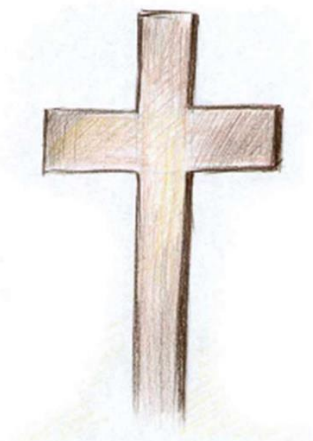
Wielka Sobota

i Niedziela Zmartwychwstania ( poranek )

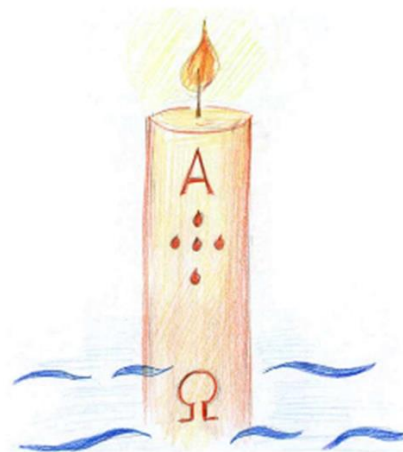
znane są jako Triduum Paschalne, kiedy to w kościele chrześcijańskim odbywają się najważniejsze uroczystości w ciągu całego roku.



**WIECZERZA PAŃSKA**



**MĘKA PAŃSKA**



**WIGILIA PASCHALNA**

Zachęcam o ile to możliwe do wydrukowania załączonego obrazka konturowego bądź namalowania na miarę swoich możliwości bądź z pomocą kogoś z bliskich - rodziców, opiekunów, rodzeństwa - ilustracji obrazującej wydarzenia Wielkiego Tygodnia (technika dowolna - kredki, farby, wyklejenie papierem kolorowym bądź plasteliną).

OSTATNIA WIECZERZA  
*pokoloruj obrazek*



## ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE KOMUNIKOWANIE SIĘ KLASA VI/VIIIB SP.1.

<https://www.youtube.com/watch?v=aR-s5rFOQw>

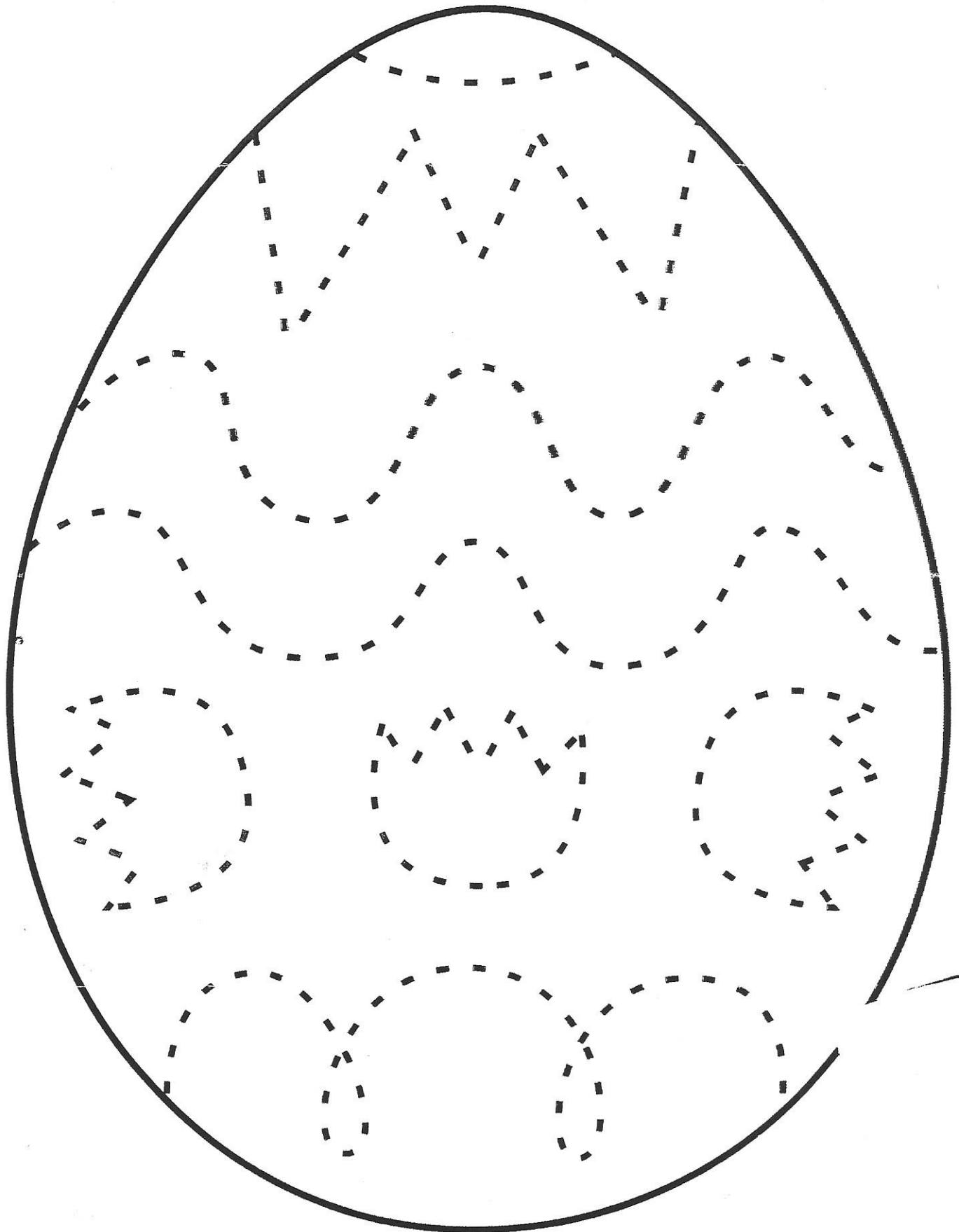
**ZADANIE 1.** Wielkanoc tuż, tuż. Wszyscy przygotowujemy się do jednych z najważniejszych świąt w roku. Z czym kojarzą się te święta? Które z poniższych obrazków pasują do Wielkanocy?

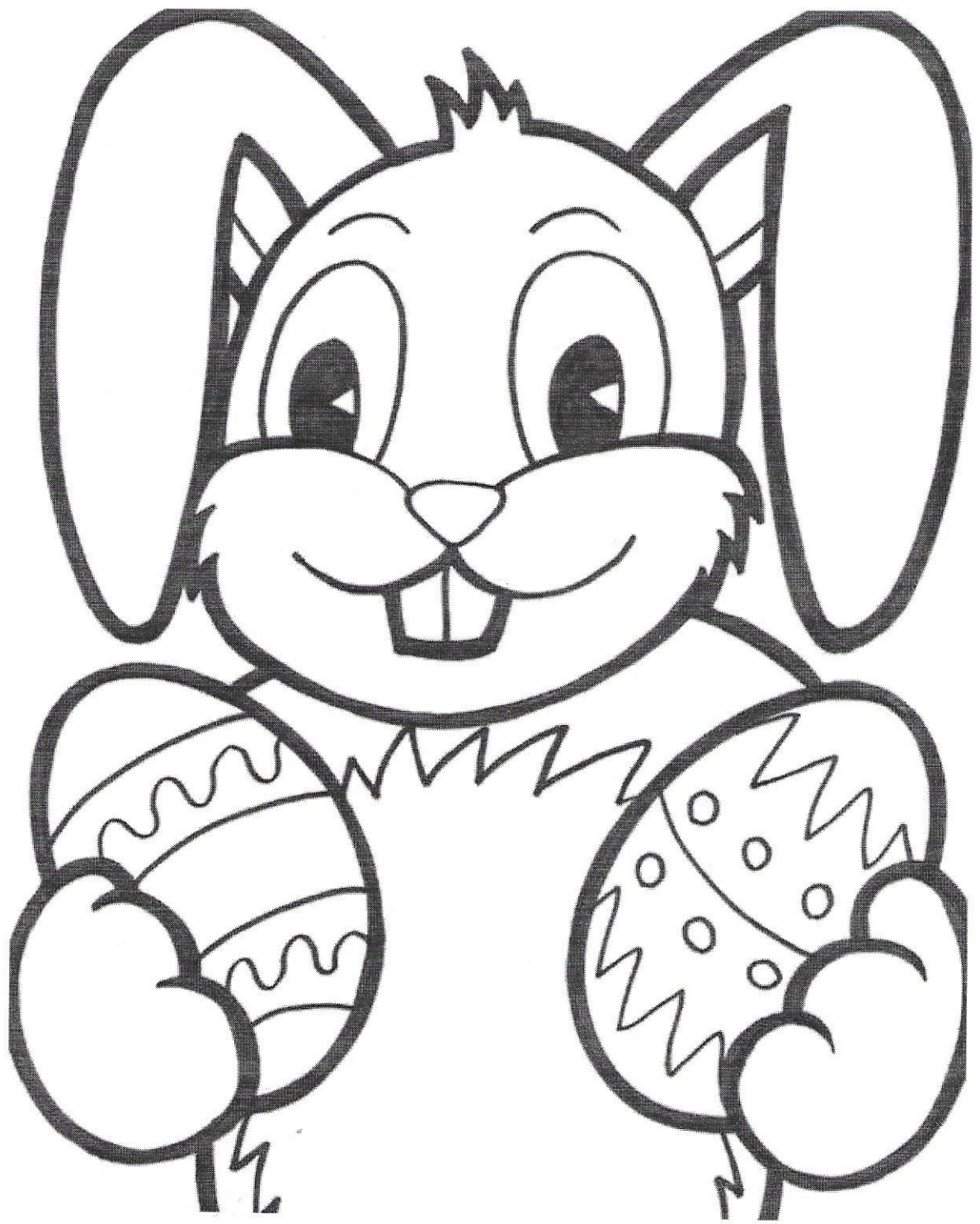


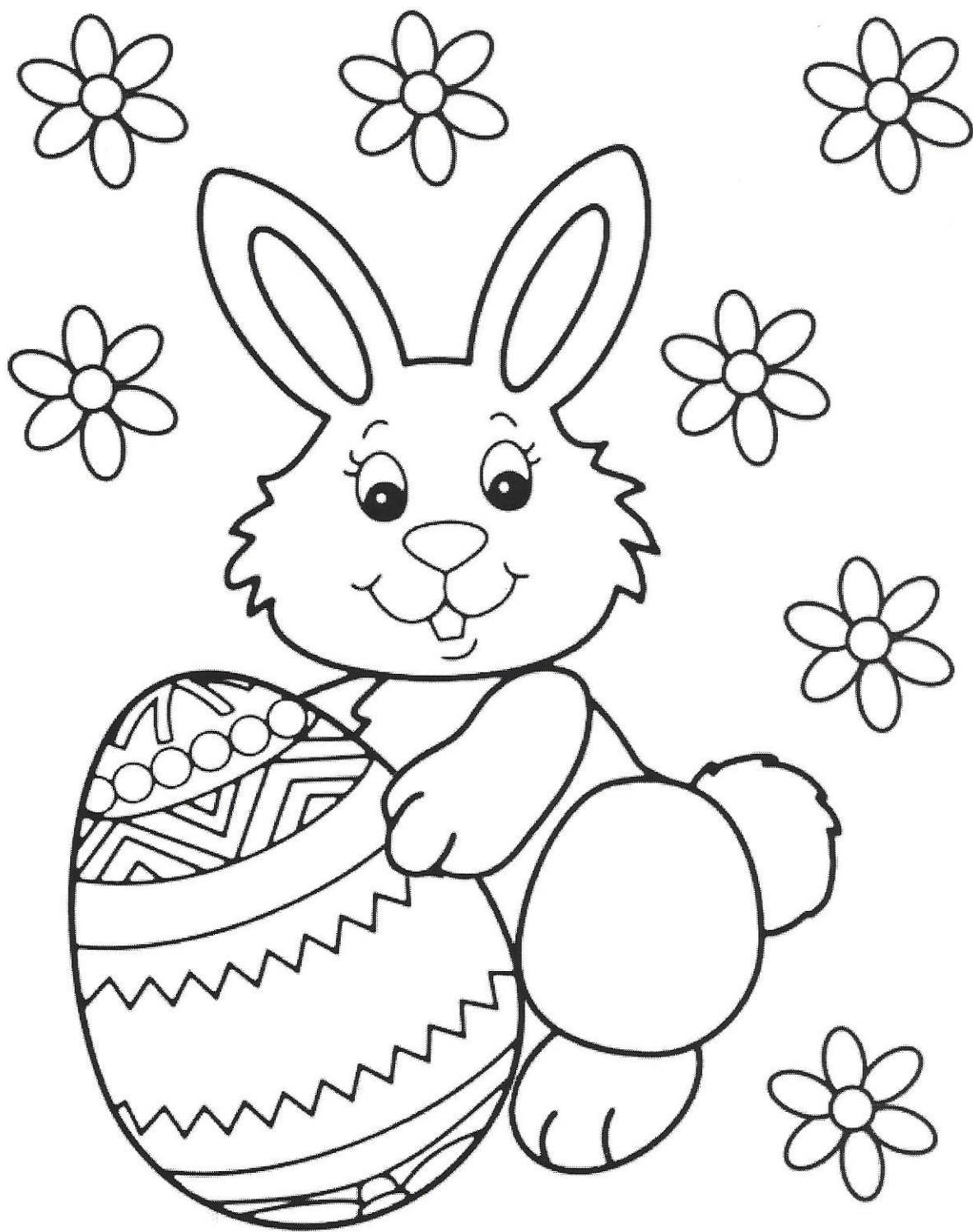
**ZADANIE 2.** Co wkładamy do koszyczka wielkanocnego? Co jeszcze wkładamy do koszyczka?



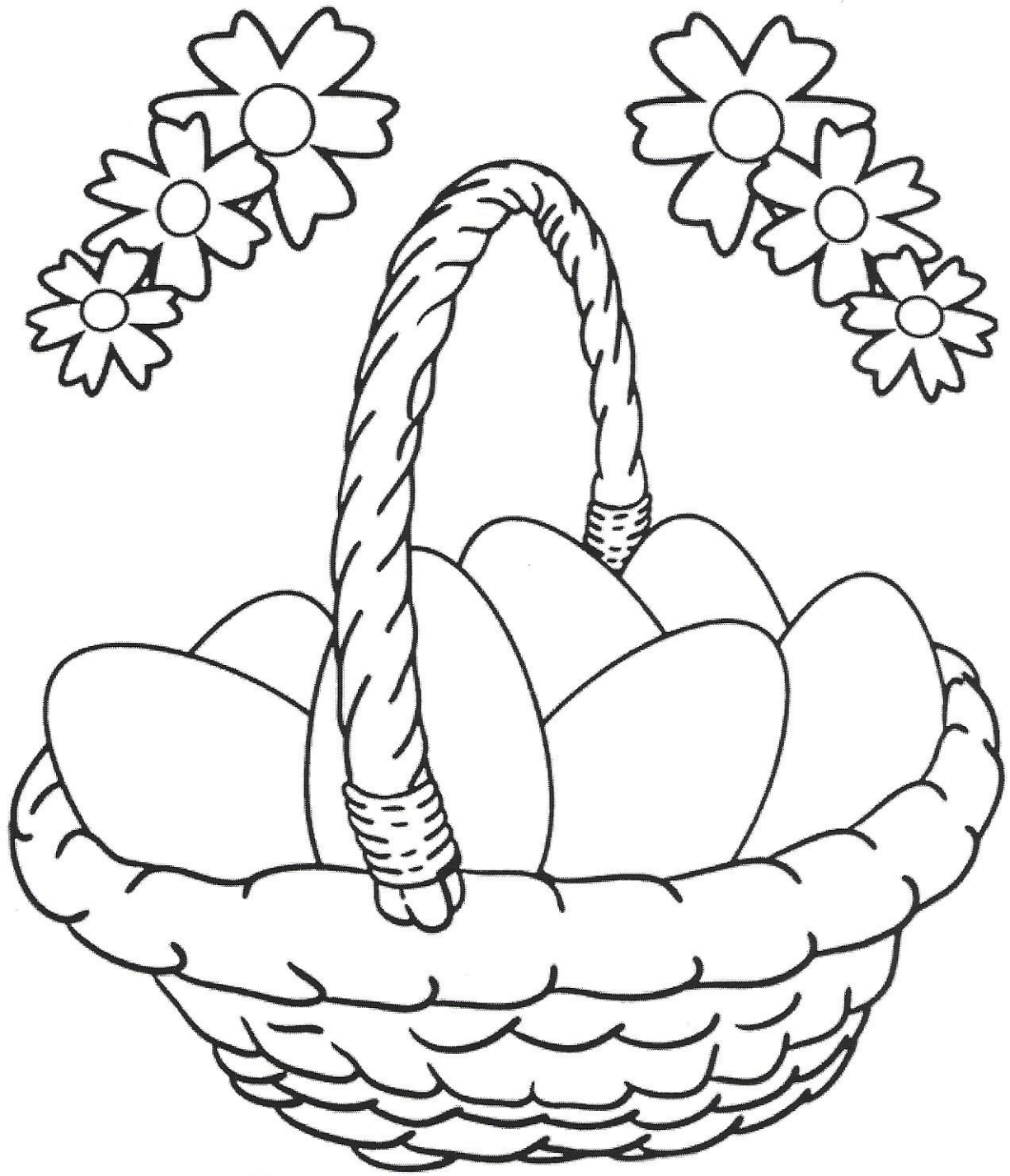
Narysuj po śladzie wzorki na pisance,  
a następnie pokoloruj ją.

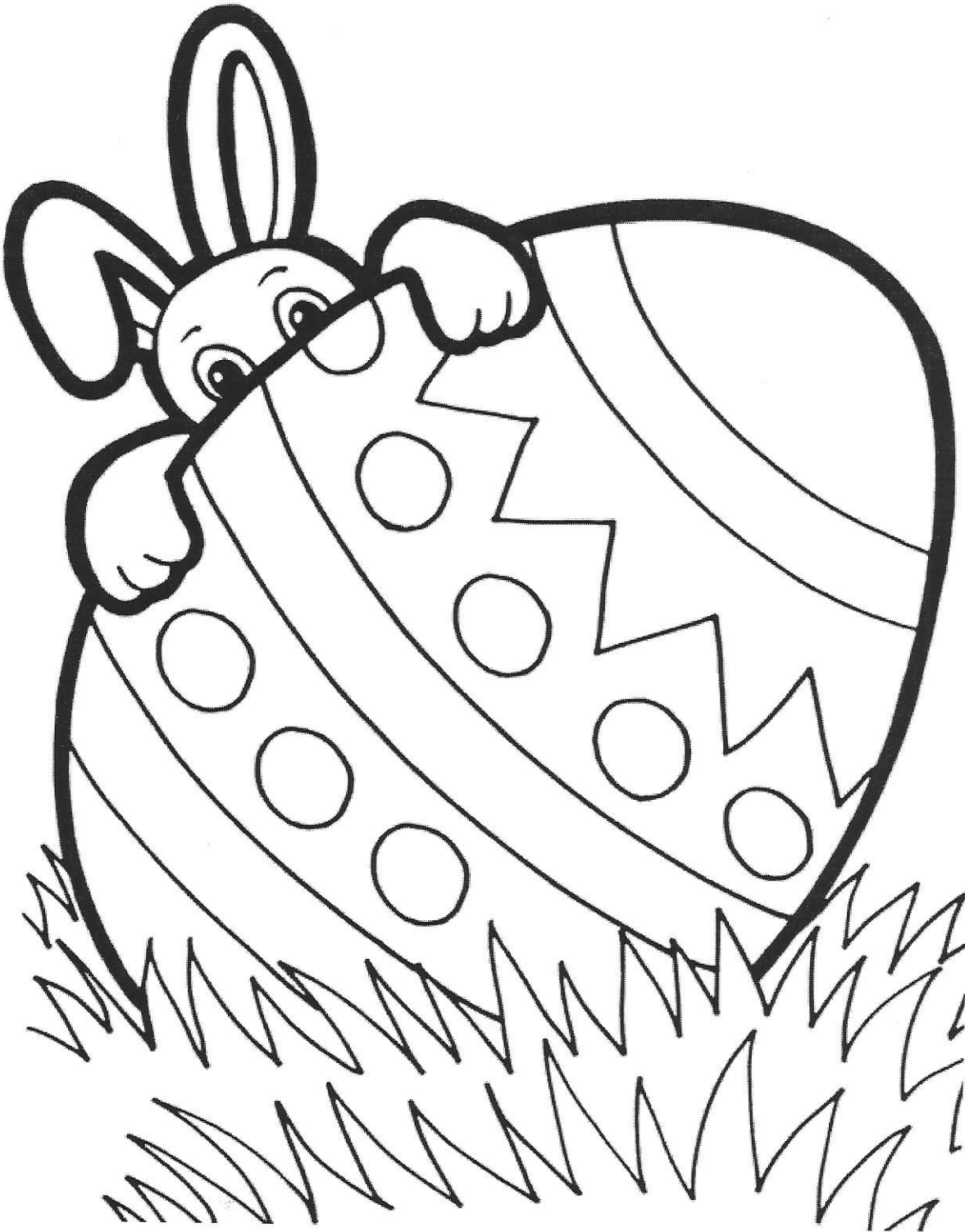














1. Zdrowy kręgosłup ćwiczenia rozciągające oraz wzmacniające.  
<https://www.youtube.com/watch?v=UPROTYZrok>.
2. Rozgrzewka ogólnorozwojowa.  
<https://www.youtube.com/watch?v=vPchQOfveS8>.
3. Ćwiczenia ogólnorozwojowe z krzesłem.  
<https://www.youtube.com/watch?v=9JmCztLxZYM>.
4. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu i kręgosłupa.  
<https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8&t=338s>.

## Zajęcia muzyczno – rytmiczne i sportowe

### 1. Piosenka o wiosnie

<https://www.youtube.com/watch?v=hHvqucAAN28>

### 2. Odgłosy natury

<https://www.youtube.com/watch?v=JwbMnvfN2y8>

### 3. Ćwiczenia rytmiczne

[https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i\\_mQSo](https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i_mQSo)