

Kochani

Dzisiaj przygotowałam dla Was przepis na lekki i zdrowy **deser jogurtowy**. Pewnie każdy z Was podczas świąt jadł dużo pysznych potraw i słodkości, w których przygotowaniu mam nadzieję, że też braliście udział. Dla odmiany podaję Wam przepis na coś lekkiego i zdrowego, łatwego do przygotowania.

Składniki:

- Jogurt naturalny 400 ml.
- Banany 3 szt.
- Miód naturalny 3 łyżki
- Starta czekolada 3 łyżeczki

Sposób przygotowania:

Do wyższego pojemnika przelać jogurt. Banany obrać ze skórki, pokroić w plasterki, dodać do jogurtu naturalnego. Następnie dodać miód, wszystko zblendować blenderem lub zmiksować mikserem. Deser przelać do szklanych pucharków, oprószyć startą czekoladą. Włożyć do lodówki do schłodzenia deseru na około 2 godziny. Smacznego.

Pamiętaj !!!

Przed przystąpieniem do pracy dokładnie umyj ręce !

Czekam na zdjęcia.

Miłujmy się wzajemnie - Przypowieść o miłosiernym Samarytaninie.

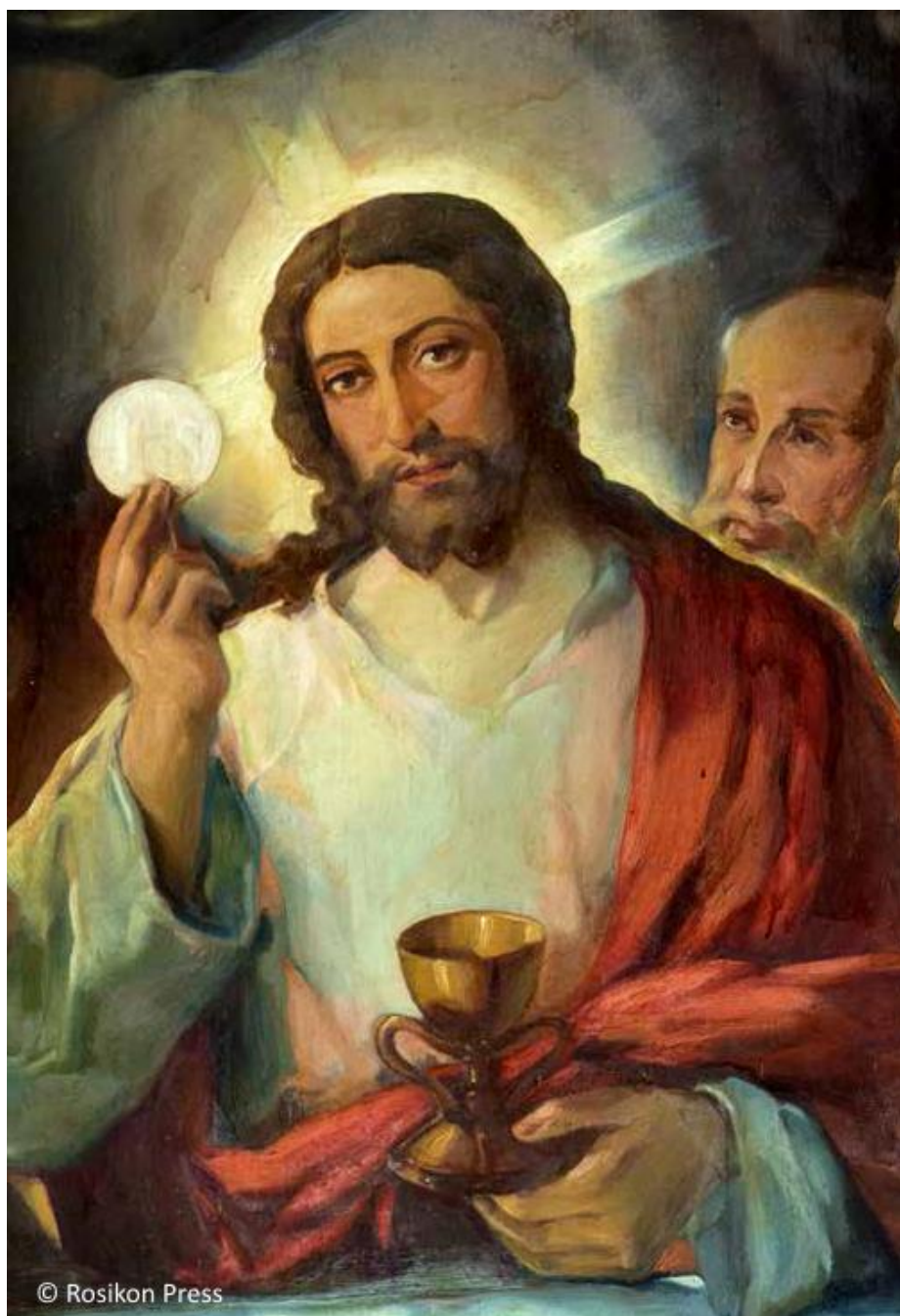
Słowa z Pisma Świętego: „ Umiłowani, jeśli Bóg tak nas umiłował, to i my winniśmy się wzajemnie miłować”.



Na stronie Ośrodka w zakładce – Religia obejrzyjcie bajkę pod tytułem – Przypowieść o miłosiernym Samarytaninie.

Spotykamy się ze zmartwychwstałym Jezusem podczas Mszy Świętej.

Z Pisma Świętego: „Ja jestem z Wami, przez wszystkie dni, aż do skończenia świata”.



Zachęcam do obejrzenia bajek religijnych o Mszy Świętej zamieszczonych w zakładce – Religia na stronie naszego Ośrodka.

**W czasie Mszy Świętej spotykamy Chrystusa zmartwychwstałego
pod postaciami chleba i wina.**











ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE KOMUNIKOWANIE SIĘ KLASA VII/VIIB SP.1.

ZADANIE 1. Jedzenie –uczenie się dokonania wyboru pokarmów i kolejności podawania posiłków. Wytnij i dopasuj poniższe obrazki do tabeli.

Śniadanie, obiad, deser, kolacja.

20.04-24.04.2020r.

Kiedy? 	Jaki posiłek? 	Co? 	Gdzie? 
rano 			
rano 			
po południu 			
wieczorem 			

śniadanie



drugie śniadanie



obiad



kolacja



szkoła



szkoła



szkoła



szkoła



dom



dom



dom



dom



kanapki



płatki zbożowe



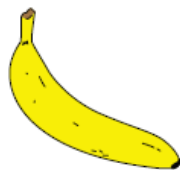
kasza



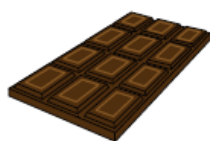
jabłko



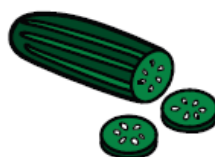
banan



czekolada



ogórek



pomidor



kanapka



zupa



makaron



ryż



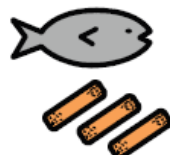
mięso



pierogi



paluszki rybne



ziemniaki purée



ZADANIE 2.

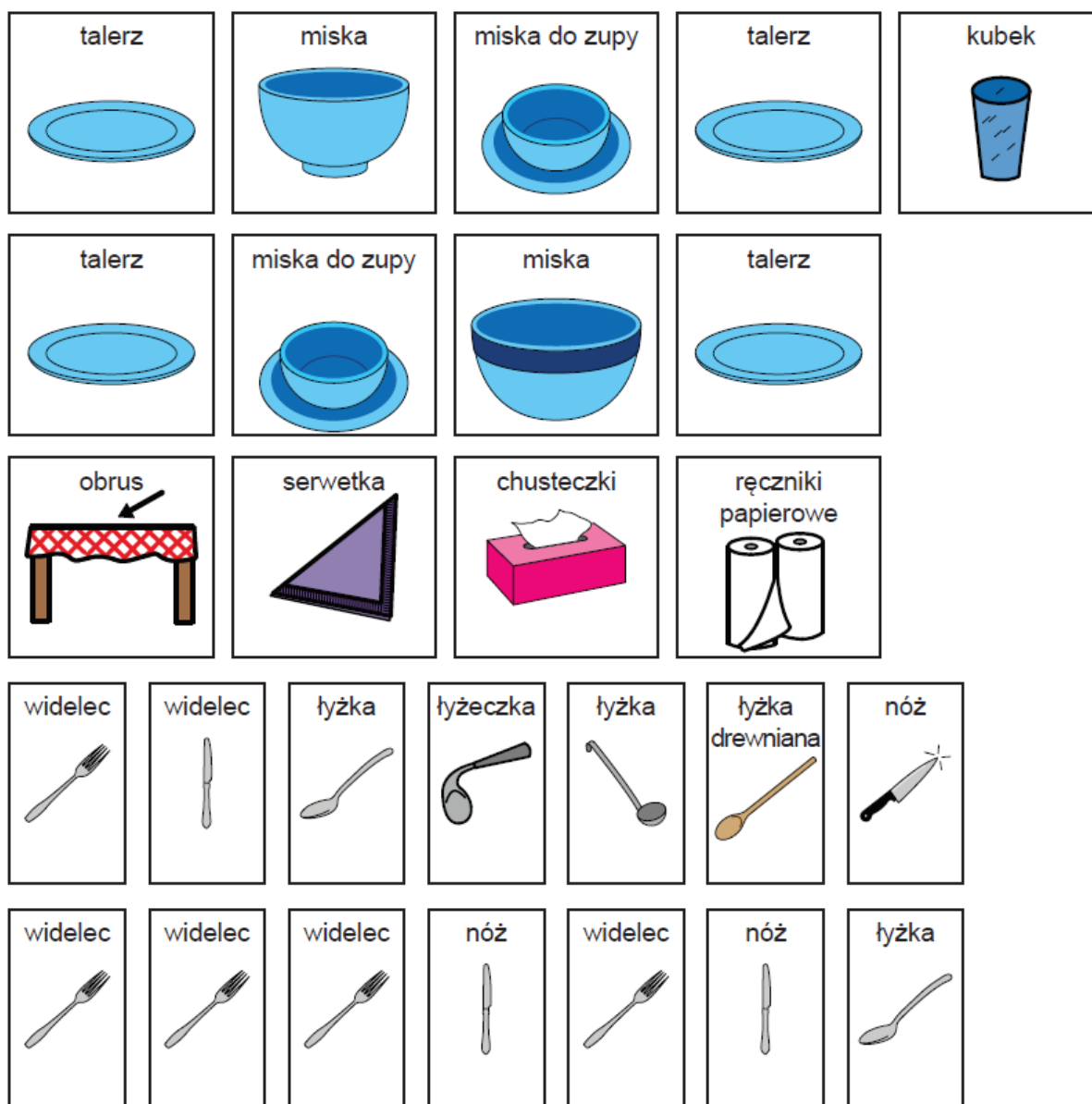
Co lubisz jeść i pić na śniadanie? Co lubisz jeść i pić na obiad? Co lubisz jeść i pić na deser?
Co lubisz jeść i pić na kolację? Pomyśl i połącz.

Śniadanie, obiad, deser, kolacja.

<p>śniadanie</p> 	<p>jabłko</p> 	<p>mięso</p> 	<p>jajecznicą</p> 
	<p>czekolada</p> 	<p>jajko gotowane</p> 	<p>kanapka</p> 
<p>obiad</p> 	<p>zupa</p> 	<p>ziemniaki purée</p> 	
	<p>sałatka</p> 	<p>makaron</p> 	<p>jajko smażone</p> 
		<p>ryż</p> 	
<p>deser</p> 	<p>pierogi</p> 	<p>lody</p> 	
		<p>woda</p> 	
<p>kolacja</p> 	<p>banan</p> 	<p>sok</p> 	
	<p>herbata</p> 	<p>kakao</p> 	

ZADANIE 3.Uczymy się pomagać przy nakrywaniu stołu.

Co jest potrzebne by zjeść kanapkę? Co jest potrzebne by zjeść zupę?



WF

<https://www.youtube.com/watch?v=OFNJYSN0ZIU>

. <https://www.youtube.com/watch?v=knmQ3R7sbWU>

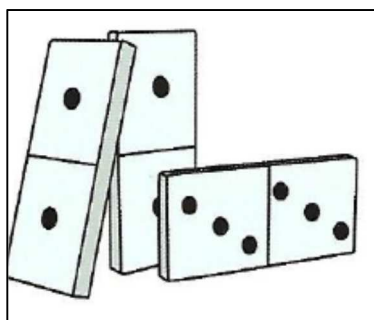
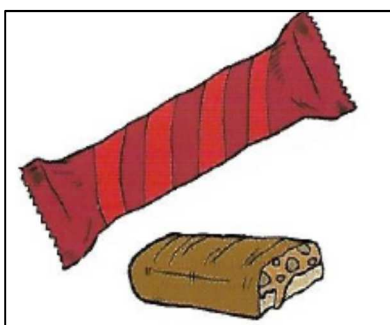
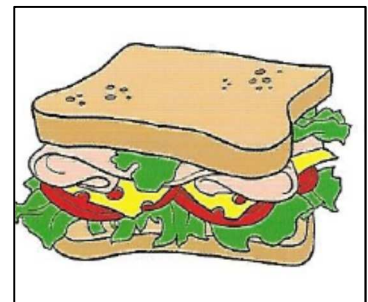
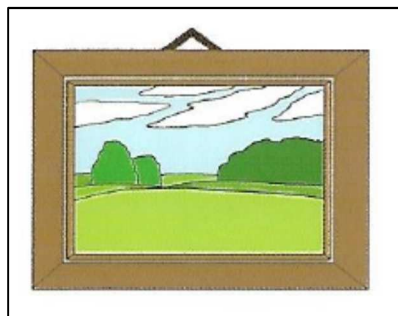
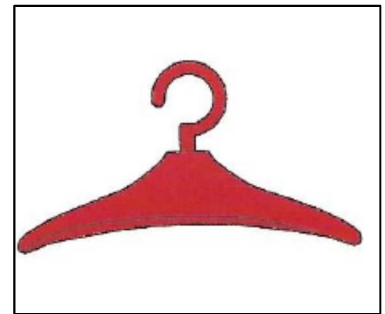
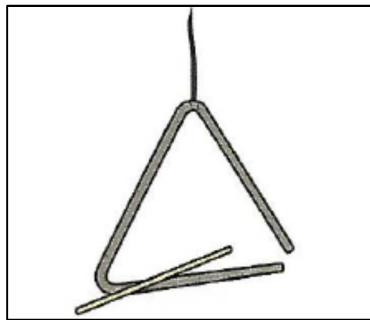
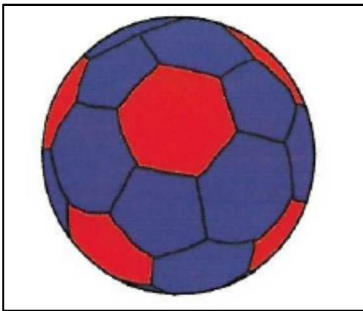
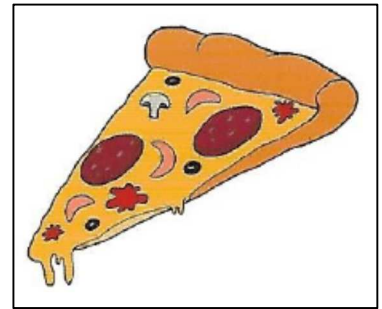
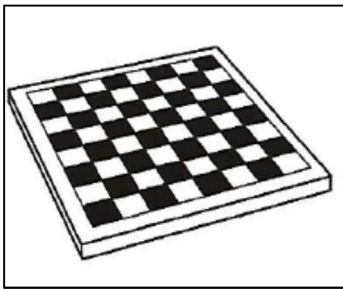
<https://www.youtube.com/watch?v=1WzUHG-E5ak>

<https://www.youtube.com/watch?v=knmQ3R7sbWU>.

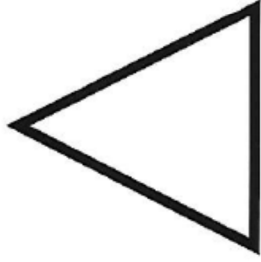
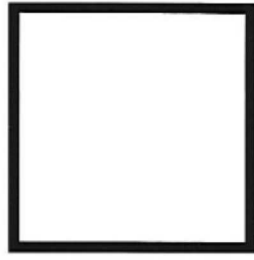
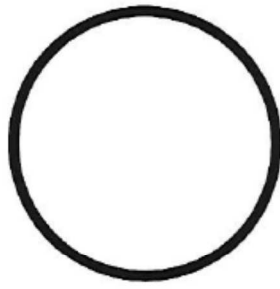
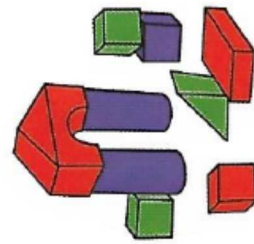
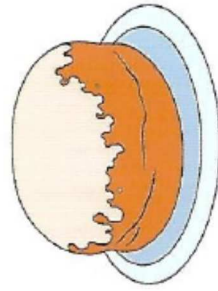
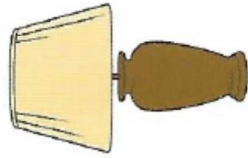
Zajęcia rewalidacyjne 20-24.04.2020 r

1. Obejrzyj obrazki. Przypomnij sobie kształt podstawowych figur geometrycznych. Nazwij przedmiot na obrazku i zobacz jaką figurę przypomina. W tabelce na następnej stronie na górze znajdują się figury geometryczne. Pod nimi w pustych kratkach należy wkleić obrazki pasujące kształtem do danej figury. Obrazki do wycięcia i wklejenia są poniżej.

Źródło: Uzupelnianki graficzne, M.Hinz wyd.Harmonia

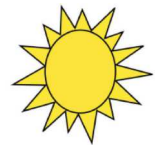
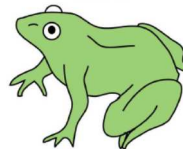


kategorie:
– wyposażenie domu
– jedzenie
– zabawki



2. W tabelce napisane są pierwsze sylaby wyrazów, których obrazki umieszczone są obok tabelki. Uzupełnij prawą stronę tabelki brakującymi sylabami, tak aby powstały nazwy obrazków.

ŻA	
BO	
ŻON	
TRA	
KWIA	
SŁOŃ	
MO	
DRZE	
WA	



WO

TY

BA

CIAN

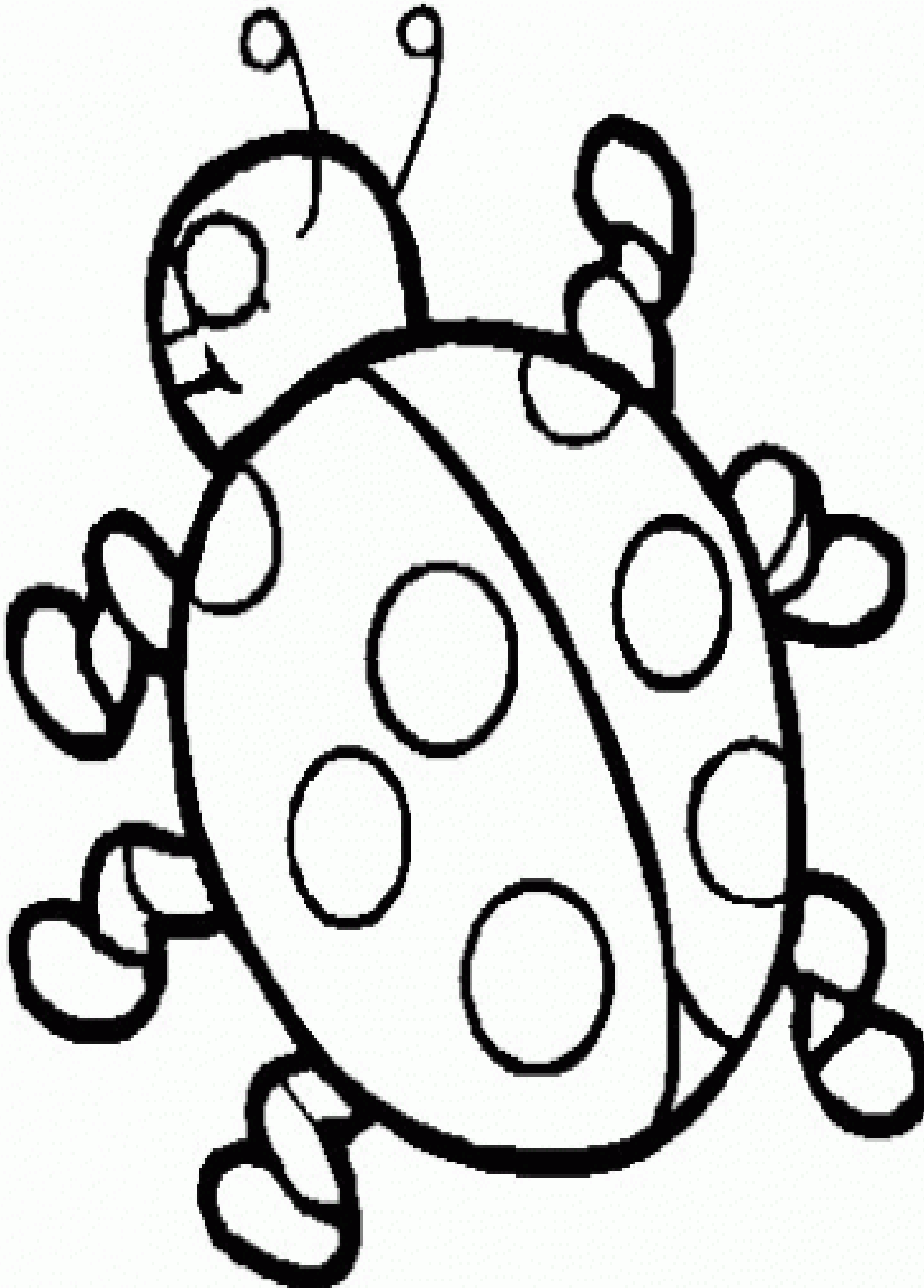
KIL

WA

ZON

TYL

CE

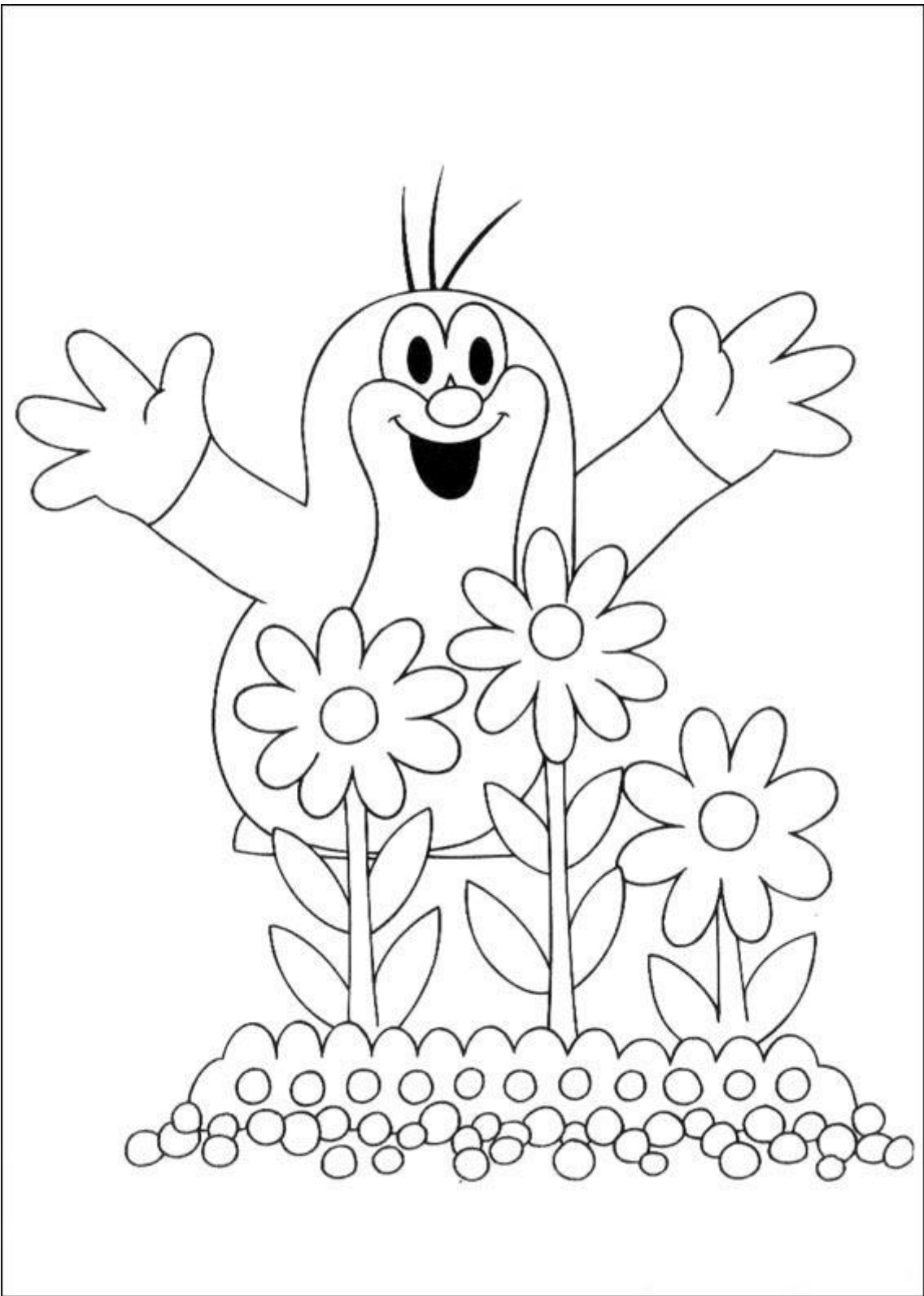


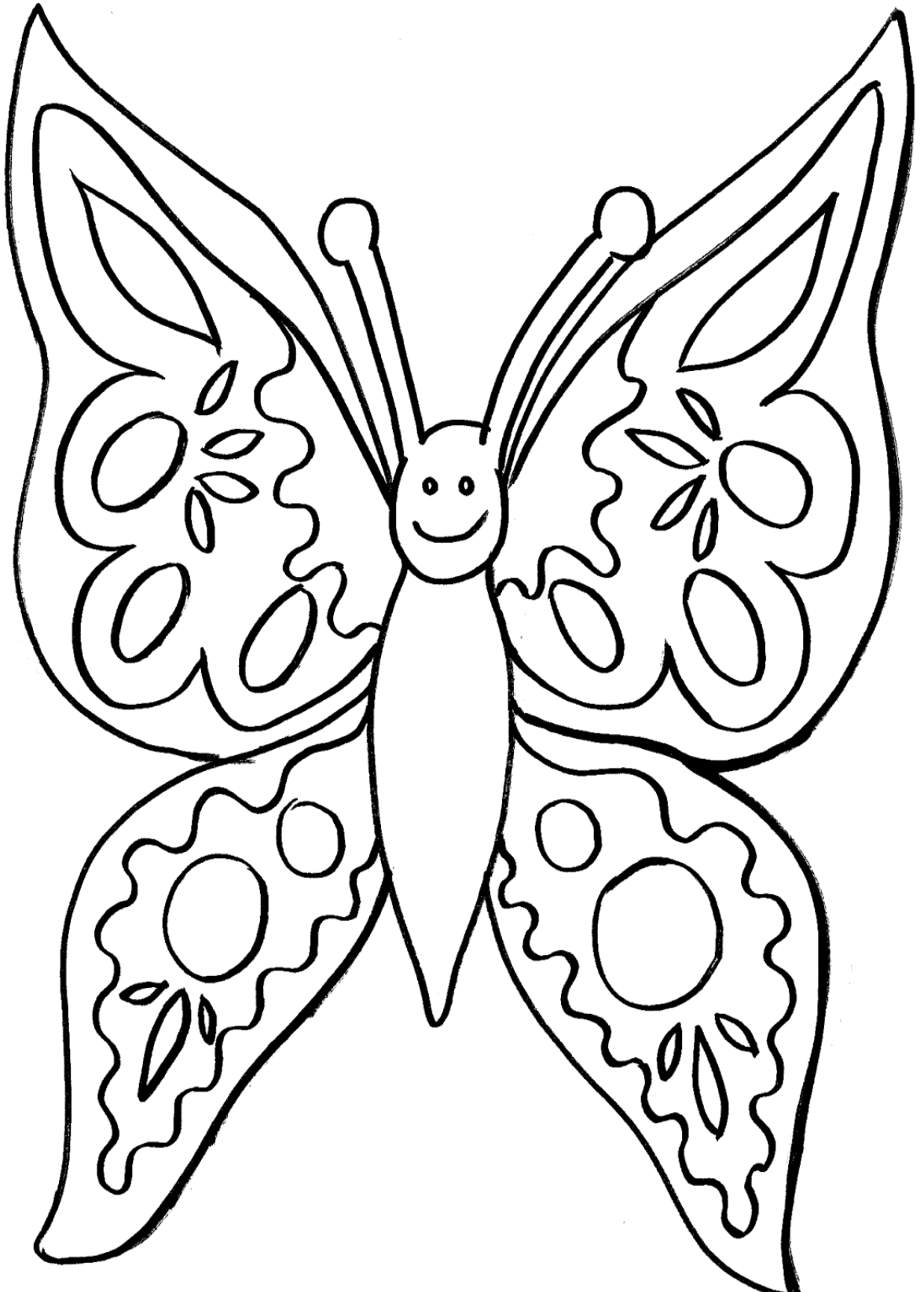
Kochani, przesyłam Wam pomysł na pracę, w której wykorzystacie rolki po papierze toaletowym. Potrzebna będzie jeszcze bibuła, plastelina, mazaki. Życzę miłej pracy, czekam na zdjęcia.

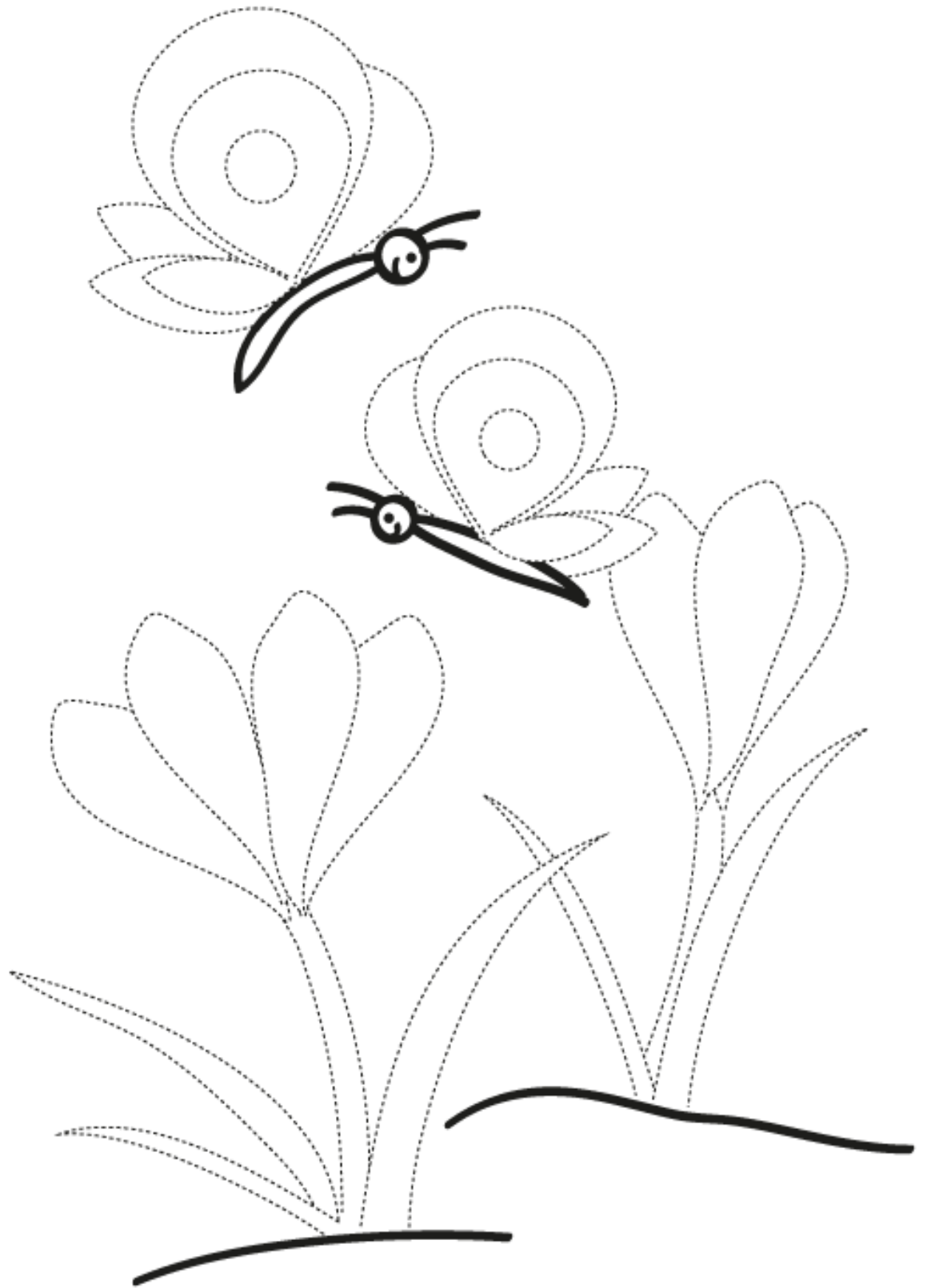
Wiosenne drzewko z rolki i plasteliny

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2020/03/wiosenne-drzewko-z-rolki-i-plasteliny/>









Planeta Ziemia



Zajęcia muzyczno – rytmiczne

Nauka tańca z Judytą

Kochani, muzyka to nie tylko piosenki, nuty, dźwięki, to także zabawa i taniec. Przesyłam Wam zatem link do strony, na której znajdziecie pomysły na zabawy i ćwiczenia ruchowe przy muzyce. Poznacie także proste kroki taneczne.

<https://www.youtube.com/watch?v=rcbaDq6oxrA>

https://www.youtube.com/watch?v=JDSQlxZ_scY

Zajęcia sportowe WF dla dzieci

Kochani, a teraz troszeczkę ruchu. Przedstawiam Wam propozycję do ćwiczeń z piłką w domu. Zanim więc odtworzycie filmik, proszę przygotujcie sobie piłkę.

<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>