

Witam Kochani uczniowie. Pozdrawiam waszych rodziców.

W tym tygodniu 1 czerwca obchodzimy Dzień Dziecka. Dlatego z okazji waszego święta życzę Wam w imieniu wszystkich nauczycieli samych pogodnych dni i szczęśliwych chwil w życiu.

Przesyłam do pracy literę D, d do utrwalenia i napisania, jest coś do policzenia i do pomalowania.

Pozdrawiam Katarzyna Kopka. Życzę miłej pracy i czekam na zdjęcia.

# DZIEŃ DZIECKA

Kochane Dzieci,

z okazji Waszego święta  
życzymy Wam  
dużo radości w domu,  
cierpliwości w szkole,  
wspaniałych przyjaciół,  
wielu prezentów i słodkości!

redakcja [www.augustow.org](http://www.augustow.org)



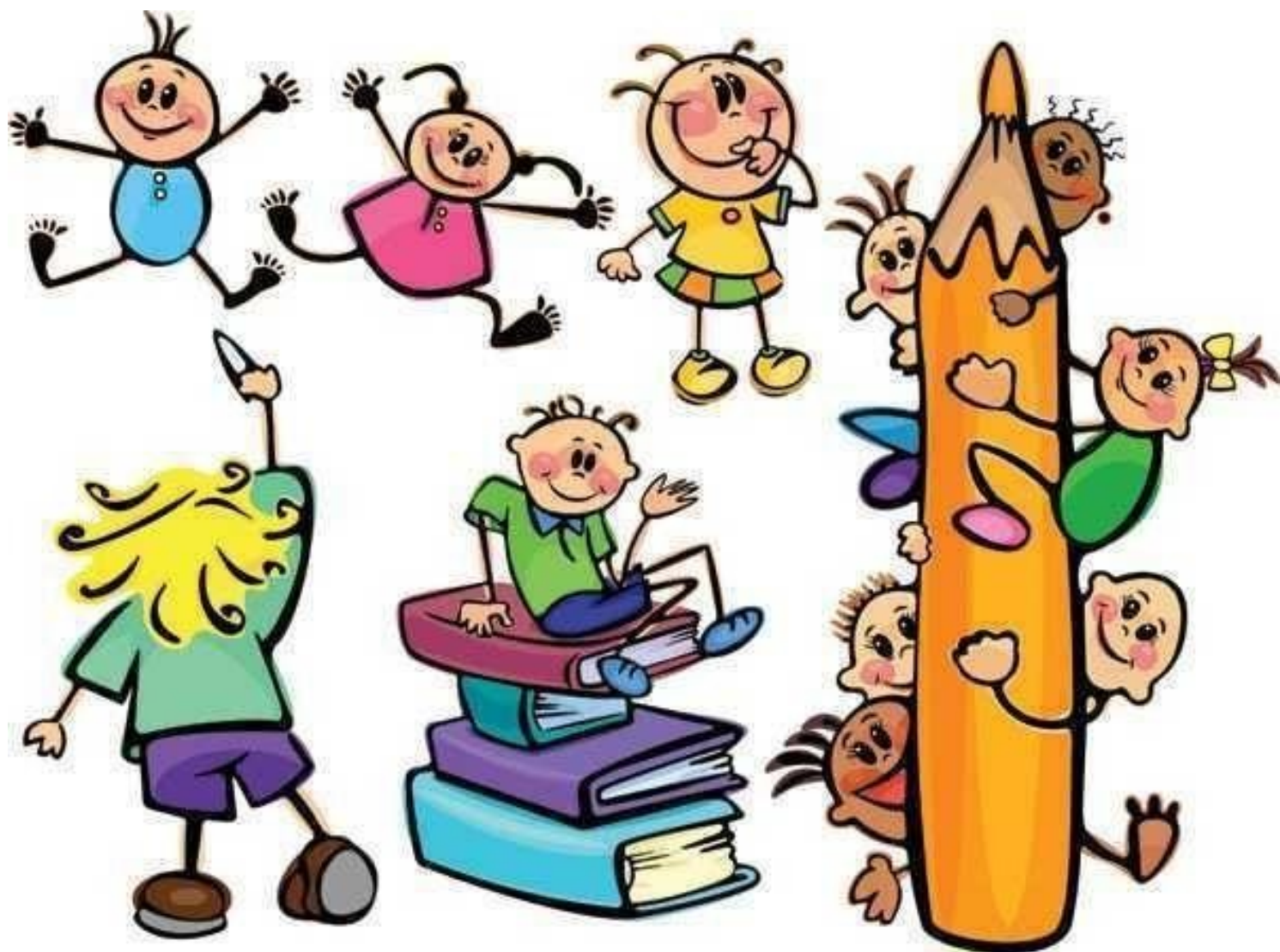
1

**CZERWCA**

 [Augustów.org](http://Augustów.org)  
aktualności

# Dzień dziecka





*Życzę wszystkim dzieciom,  
aby ich dzieciństwo  
było jak najlepsze  
i aby trwało jak najdłużej*



Pokoloruj pola z wyrazami, które mają:

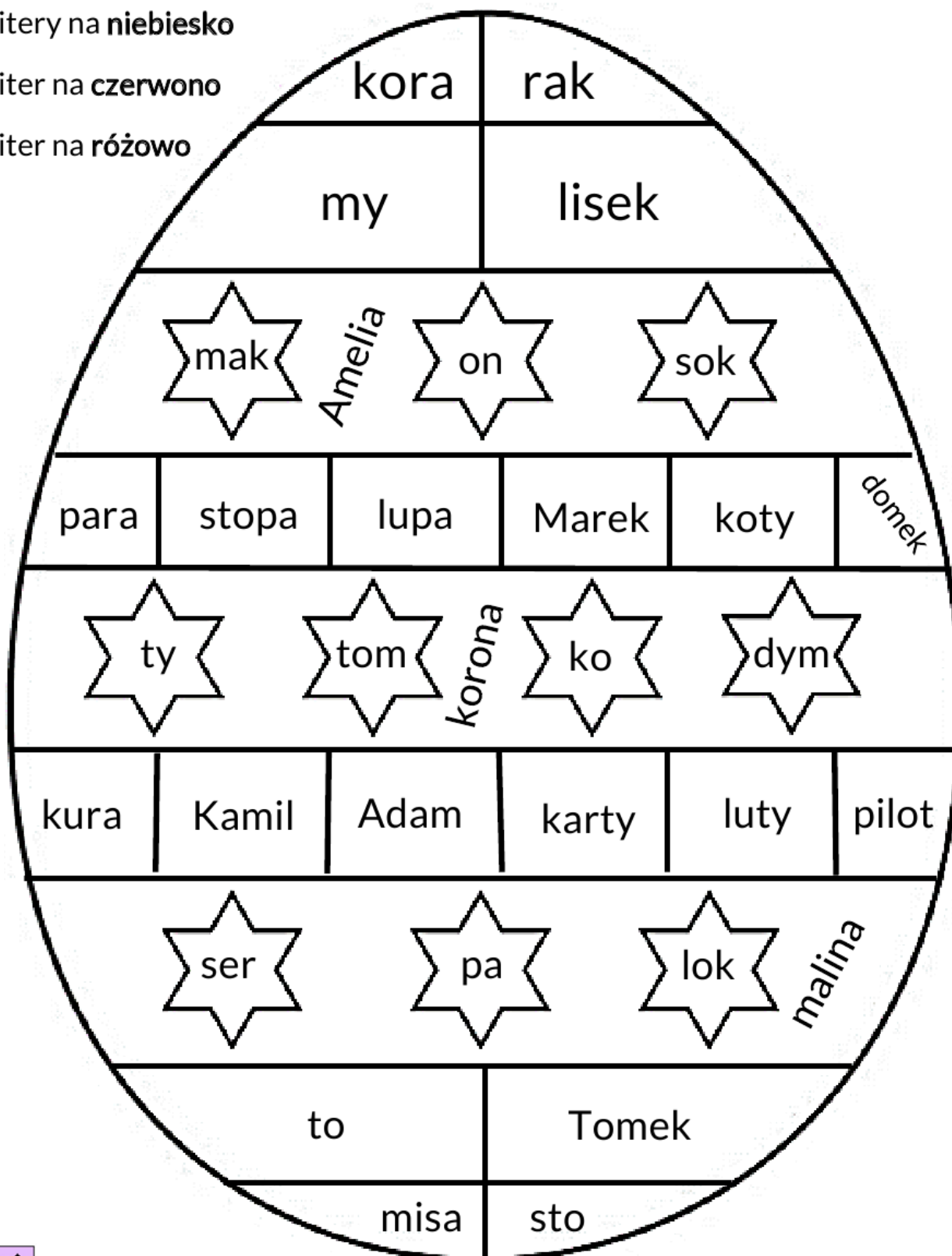
2 litery na zielono

3 litery na żółto

4 litery na niebiesko

5 liter na czerwono

6 liter na różowo



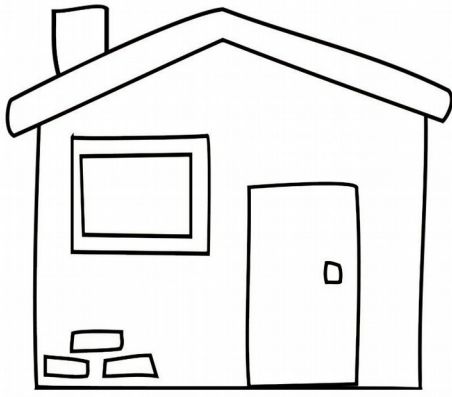
Dd

D D D D D D D D D D D

D D D D D D D D D D D

d d d d d d d d d d d

d d d d d d d d d d d



dom

D d

D d

D D D D D D D D D D D D D

D D D D D D D D D D D D D

D D D D

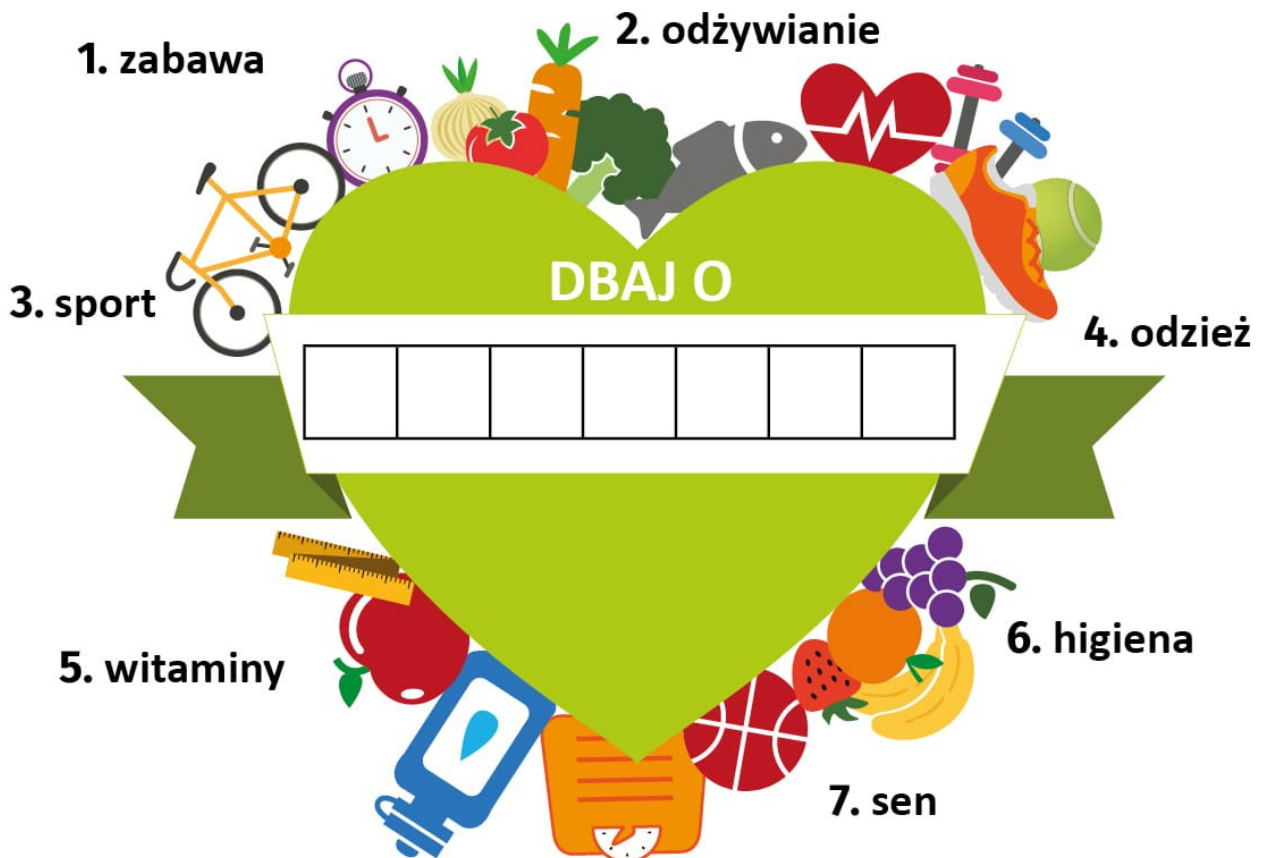
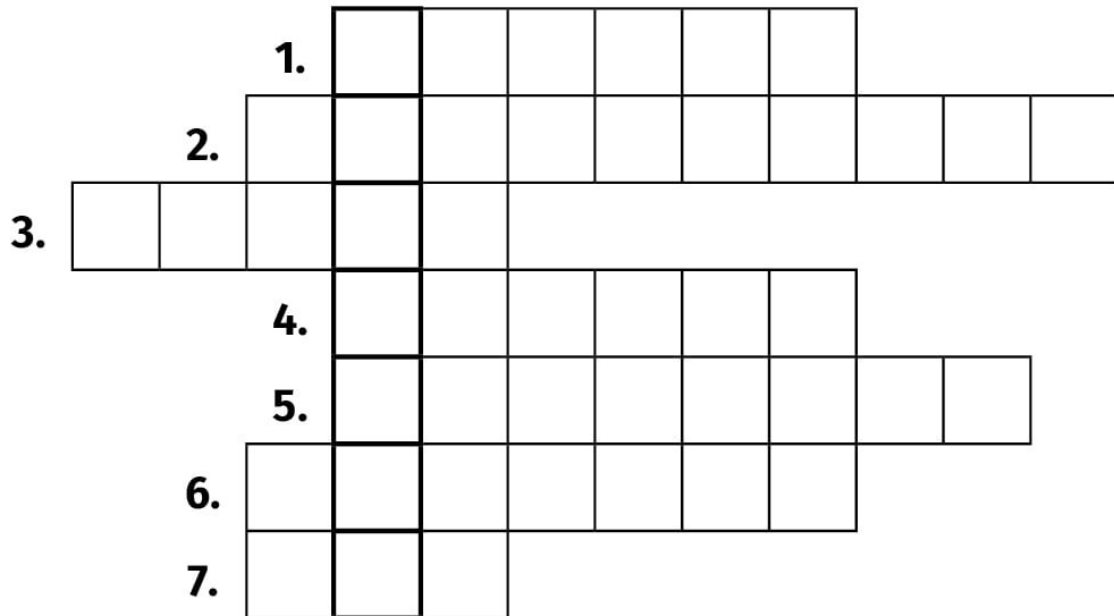
d d d d d d d d d d d d d d

d d d d d d d d d d d d d d

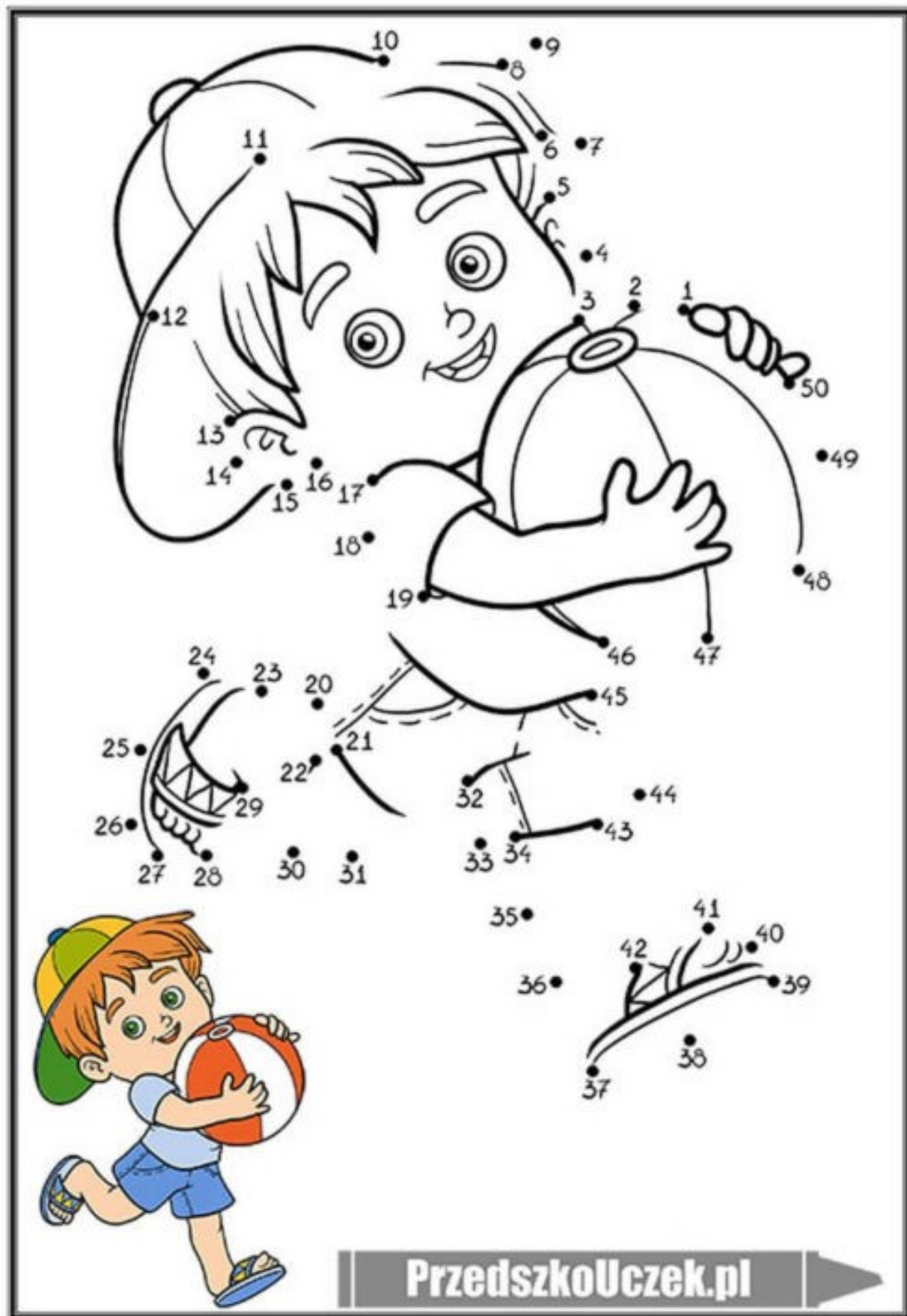
d d d d

D d D d D d D d D d D d

Rozwiąż krzyżówkę. Uzupełnij hasło.





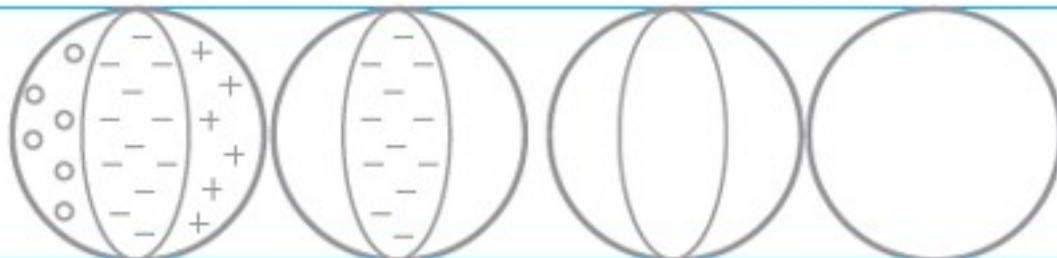


## Dziecięce przyjemności

**Polecenie 1:** Sprawdź jaką zabawkę dostało w prezencie każde dziecko.

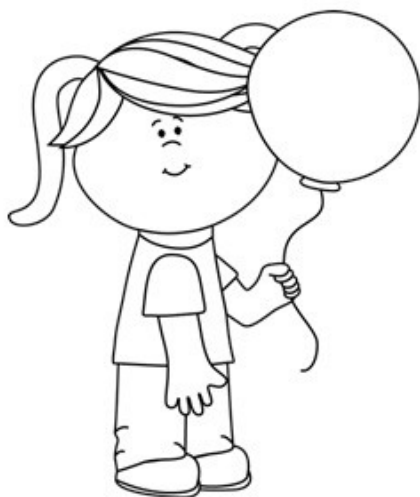
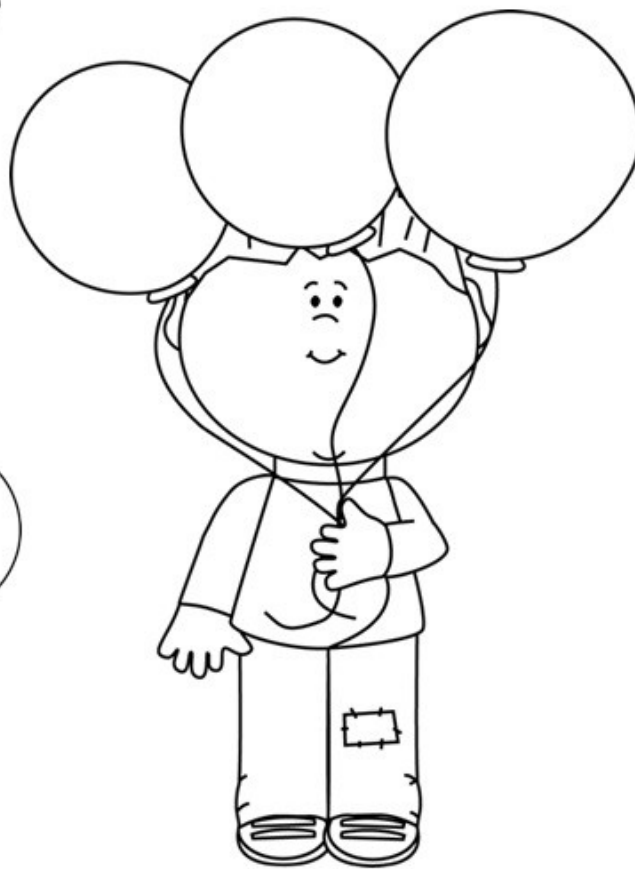
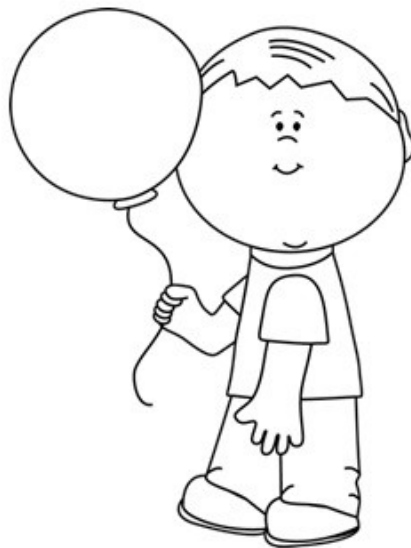
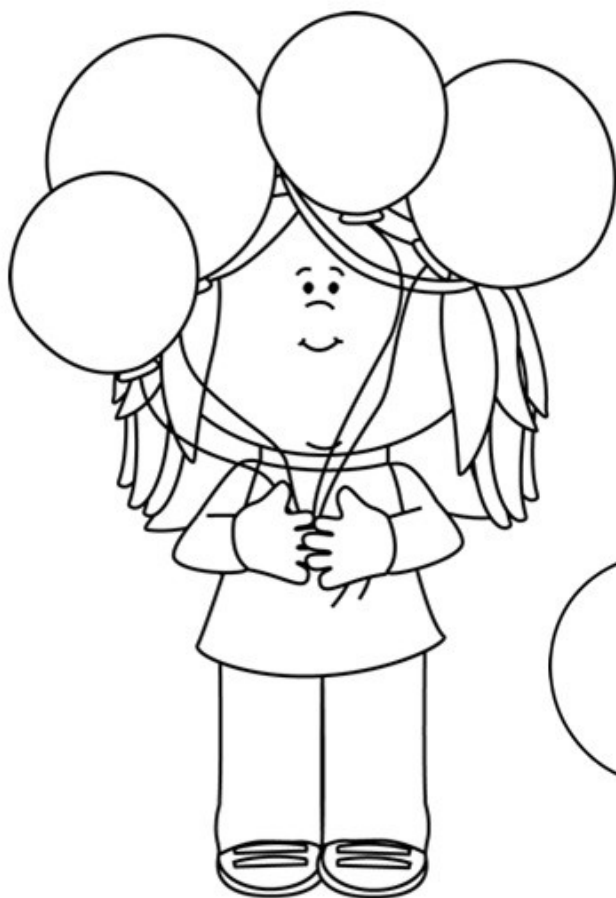


Pokoloruj w każdej pętli tyle zabawek, ile kropek znajduje się w polu obok niej.



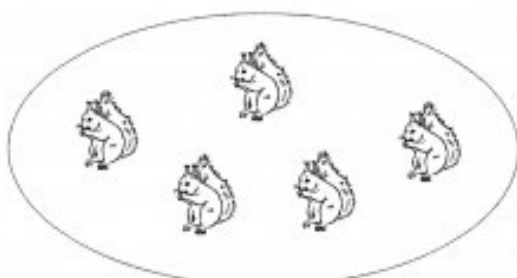
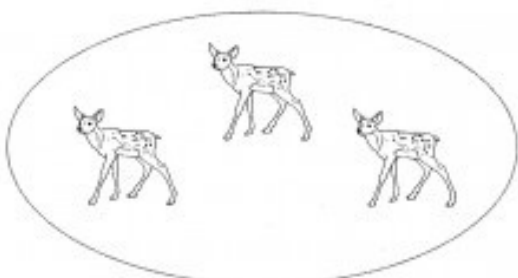
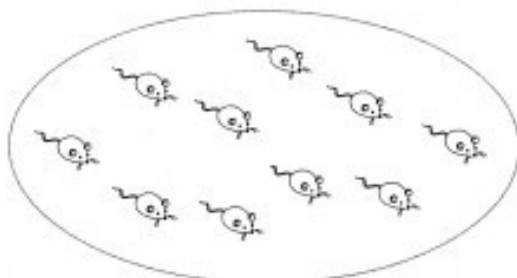
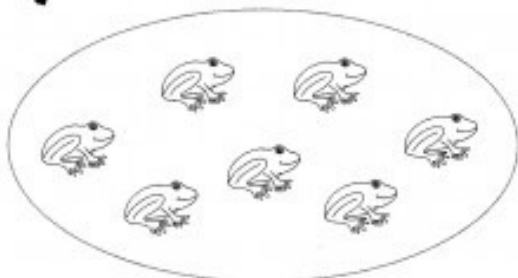
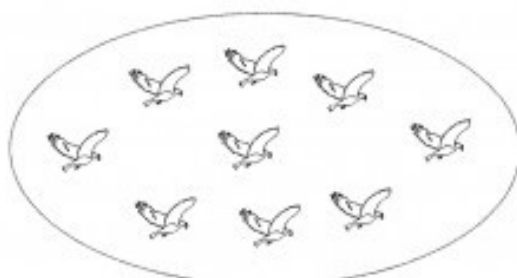
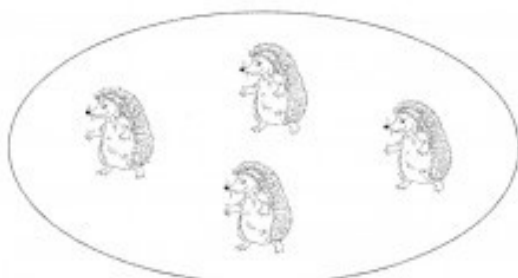
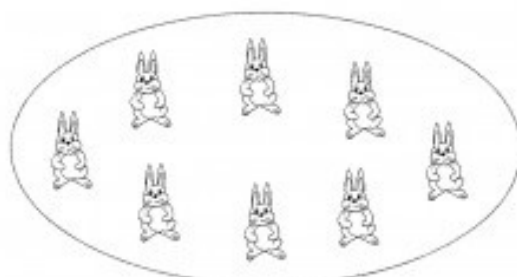
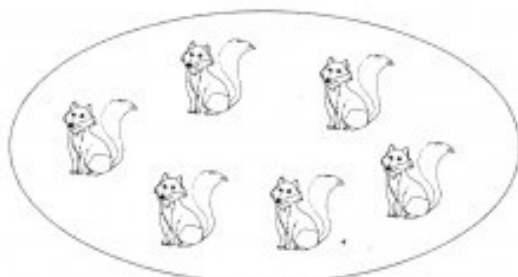
Dokończ rysować piłki według wzoru. Pokoloruj piłki.

POKOLORUJ DZIECKO, KTÓRE TRZYMA  
NAJWIĘCEJ BALONÓW

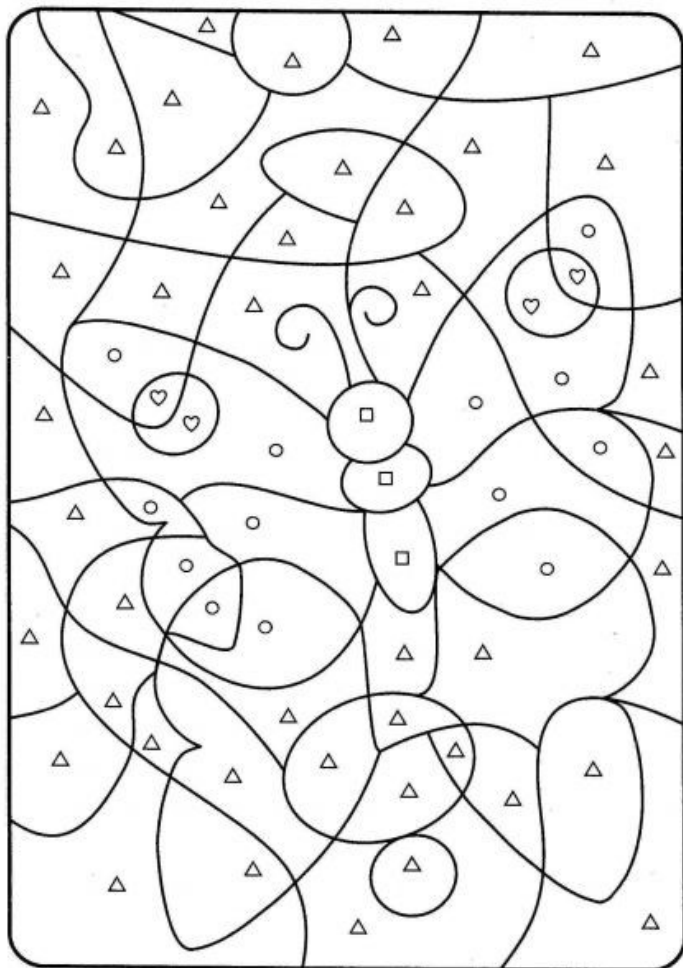




**1** Policz, ile zwierząt jest w każdym zbiorze. Sprawdź, czy liczba pokolorowanych kółek pod każdym zbiorem odpowiada ilości elementów w poszczególnych zbiorach. Jeśli nie, pokoloruj kółka.







**W plątaniu linii ukryły się różne obrazki.  
Aby je odnaleźć, pokoloruj pola  
według poniższych oznaczeń:**

○ **żółty jak słońce**



♥ **czerwony jak pomidor**



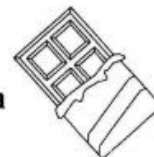
△ **niebieski jak woda**



☆ **zielony jak liść**



□ **brązowy jak czekolada**





Malowanka pochodzi z serwisu [www.miastodzieci.pl](http://www.miastodzieci.pl)

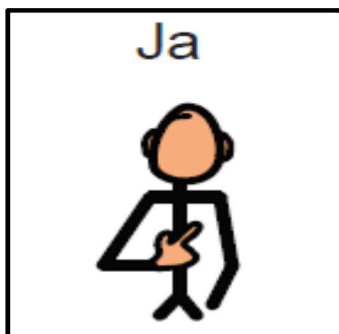
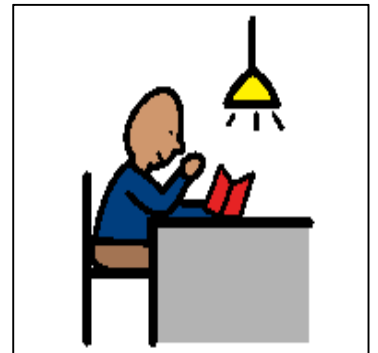


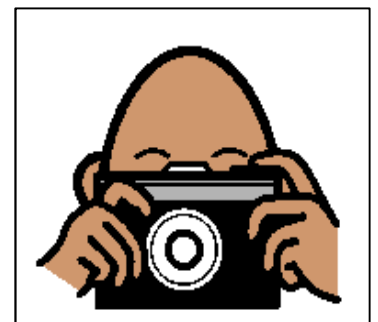
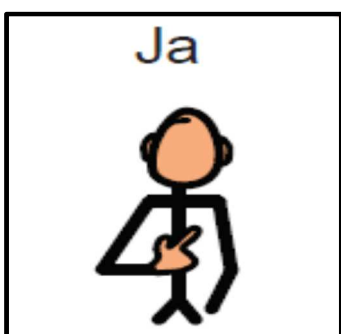
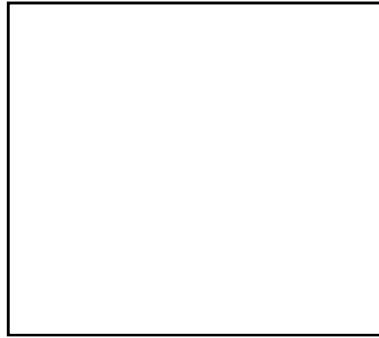
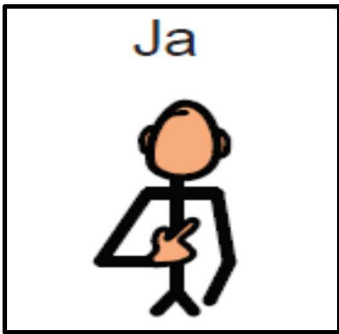
**1 CZERWCA  
DZIEŃ  
DZIECKA**



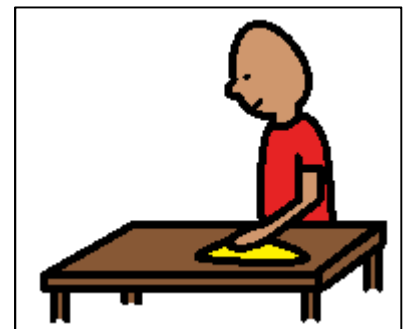
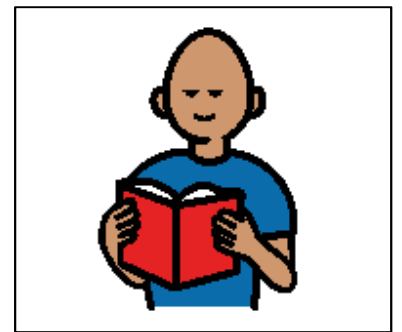
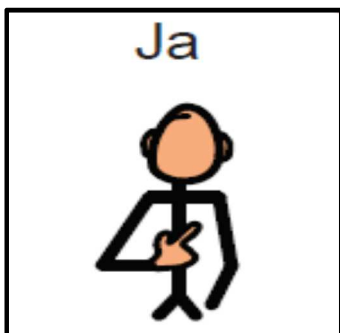
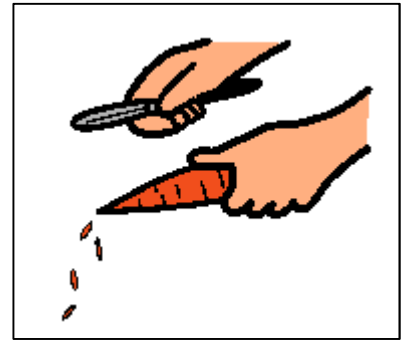
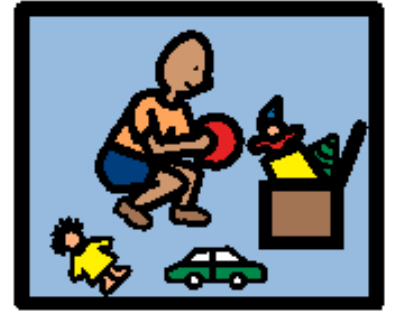
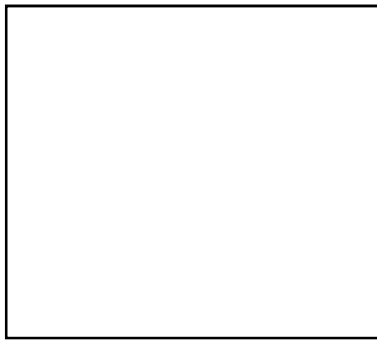
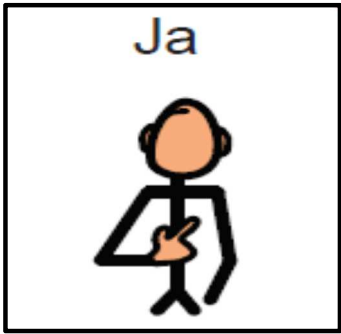
### Moje obowiązki w domu

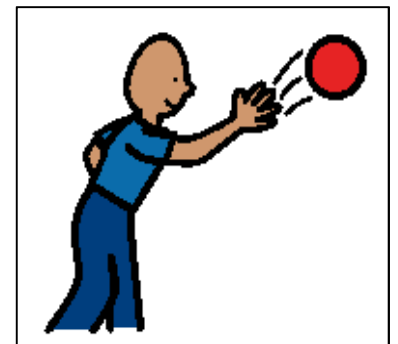
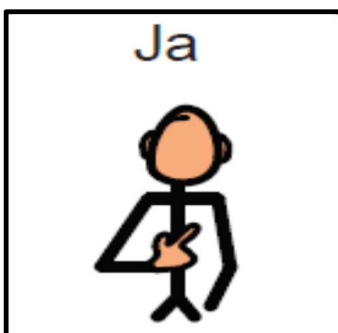
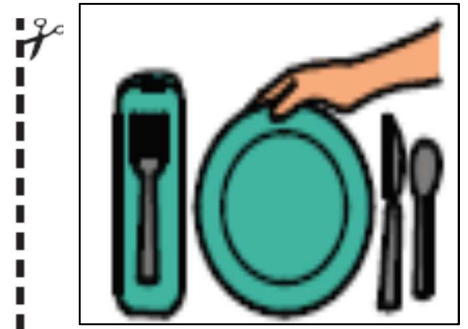
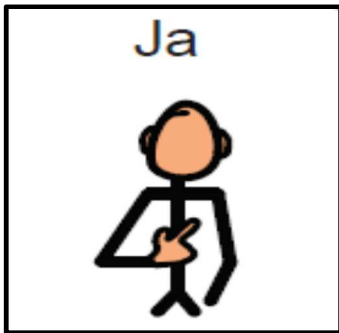
Obejrzyj obrazki. Pod każdym obrazkiem jest zdanie. Przeczytaj zdanie razem z rodzicem i uzupełnij zdanie wybranym przez Ciebie symbolem. Symbole do wycięcia są po prawej stronie kartki. Należy jeden wyciąć i wkleić w kratkę

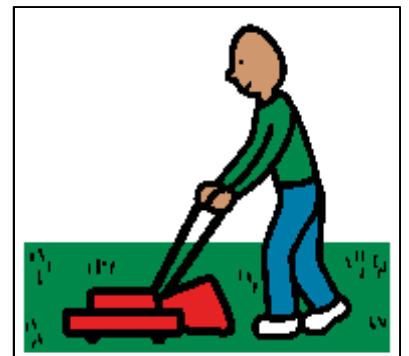
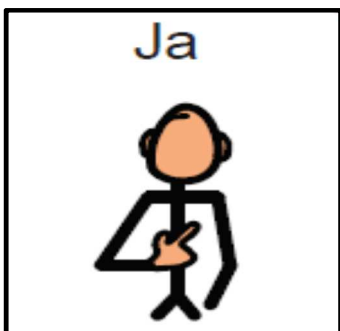
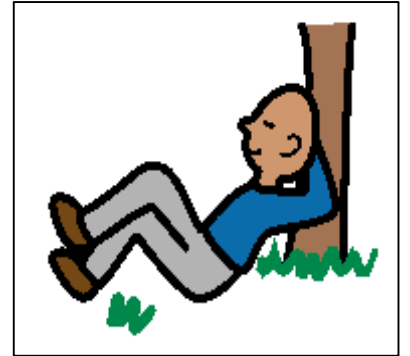
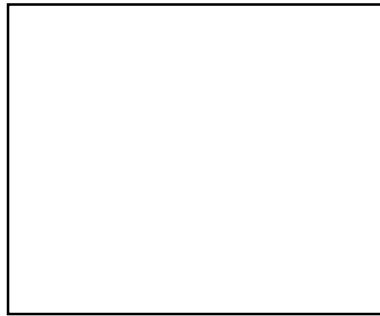
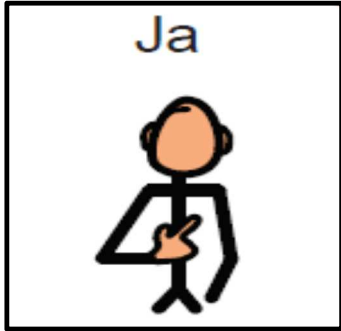














# Najlepsza domowa pizza – bardzo prosty i szybki przepis



Przepis na pizzę znany jest od wieków, a amatorów tego włoskiego specjału jest mnóstwo. Dzisiaj pokażę Wam jak pizzę przygotować w domu w bardzo prosty sposób, bez użycia specjalistycznych akcesoriów.

## **Ciasto**

Składniki: (na dwie pizze o średnicy ok. 26 cm)

- 160 ml ciepłej wody
- 2 łyżki oleju lub oliwy
- 1 łyżeczka soli
- pół łyżeczki cukru

- 10 g drożdży świeżych
- 280 g mąki

### **Sos**

#### Składniki:

- pół puszki pomidorów krojonych
- szczypta soli
- szczypta pieprzu
- szczypta papryki słodkiej
- szczypta oregano
- 1 płaska łyżeczka czosnku granulowanego

#### **Dodatki:**

- 4 średnie sztuki pieczarek
- 2 kulki sera mozzarella (każda po ok. 100 g)

#### **Wykonanie:**

Do miski wlej wodę, dodaj olej, sól i cukier a następnie wymieszaj. Dodaj rozkruszone drożdże i ponownie wymieszaj. Wsyp mąkę i wymieszaj za pomocą łyżki. Następnie wyrabiaj dłonią przez ok. 3-5 min. Jeśli ciasto będzie bardzo lepić się do dłoni i ciężko będzie je wyrabiać, możesz dodać trochę mąki, ale nie za dużo, bo ciasto będzie twarde po upieczeniu. Ciasto ma mieć jednolitą konsystencję, ma być gładkie i sprężyste i po wyrobieniu ma przestać lepić się do dłoni i miski. Podziel ciasto na dwie w miarę równe kulki i włóż je do dwóch misek wysmarowanych odrobiną oleju. Ciasto obtocz w oleju. Przykryj folią spożywczą i odstaw do wyrośnięcia na ok. 20 min.

Mozzarellę wyjmij z zalewy i osusz za pomocą ręcznika papierowego.

Pieczarki pokrój na bardzo cienkie plasterki.

Pomidory rozdrobnij w misce za pomocą widelca. Dodaj przyprawy i wymieszaj. Dopraw do smaku tak jak lubisz.

Blaszkę umieść na samym dnie piekarnika i nagrzaj do maksymalnej temperatury za pomocą grzałki góra-dół. Nie używaj termoobiegu.

Wyrośnięte ciasto przełóż na stolnicę wysypaną odrobiną mąki i rozciągnij na płaski placek. Następnie przełóż na papier do pieczenia i rozciągaj ciasto dalej, tak aby miało średnicę ok. 26 cm.

Na gotowe ciasto wyłóż połowę sosu pomidorowego i rozsmaruj łyżką. Następnie podziel mozzarellę na małe kawałki za pomocą dłoni i rozłóż równomiernie na całej pizzy. Na wierzch rozłóż pieczarki. Możesz też użyć innych dodatków wedle uznania.

Gotową pizzę przełóż na nagrzaną blaszkę i piecz ok. 7 min. Pizza będzie gotowa kiedy brzegi ciasta się zrumienią.







**Smacznego**

## Zajęcia muzyczne

### 1. Polskie tańce narodowe

<https://www.youtube.com/watch?v=SQ2eNHHgyQ4>

Polonez

<https://www.youtube.com/watch?v=QXNWK5HkijY>

Stroje ludowe

<https://www.youtube.com/watch?v=UgUs7-Yaj04>

### 2. Piosenki ludowe – Czerwone Jabłuszko

<https://www.youtube.com/watch?v=vub9etf5uGU>

Wiązanka góralska

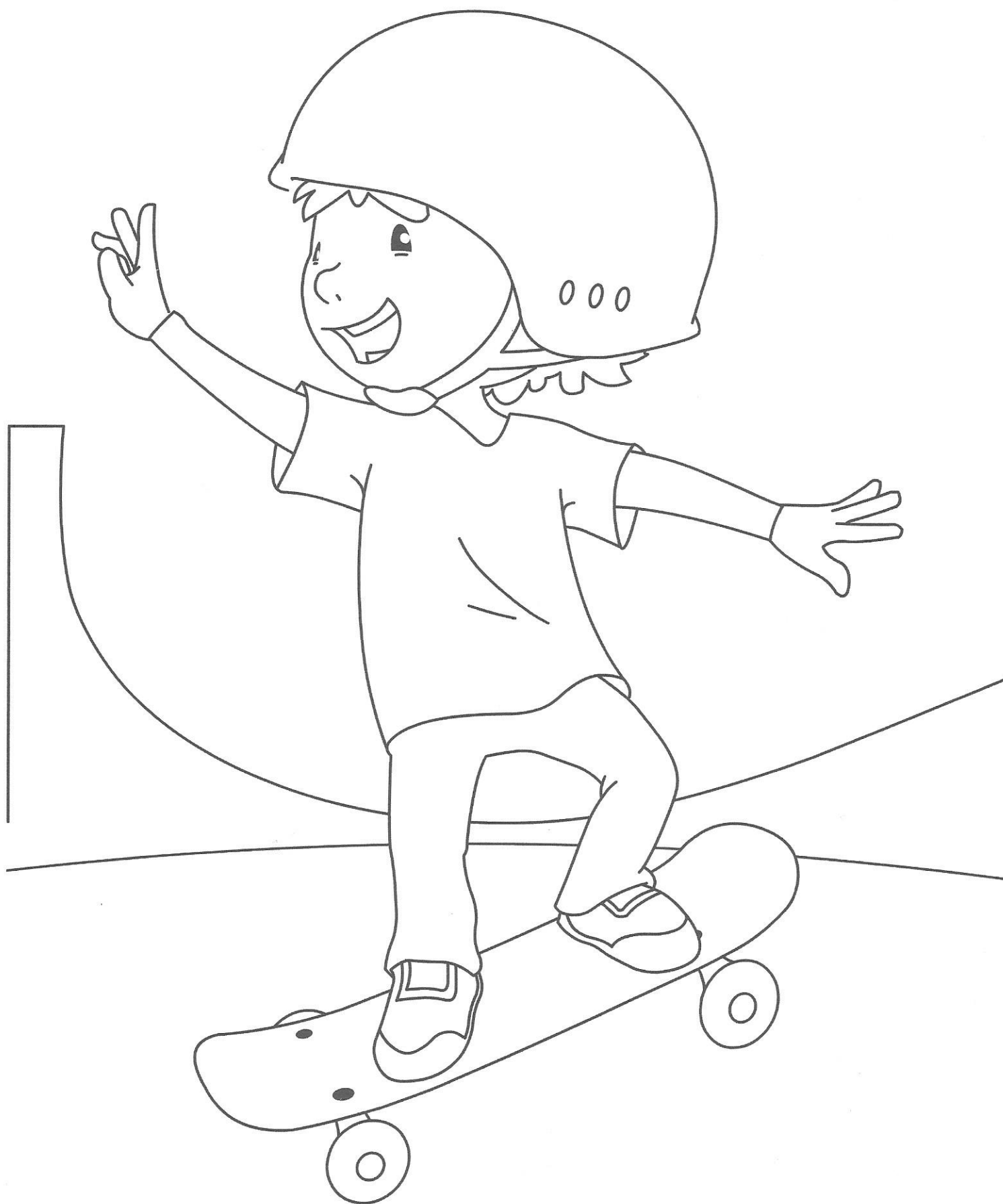
<https://www.youtube.com/watch?v=3CanonwSi9o>

### 3. Pokoloruj strój ludowy

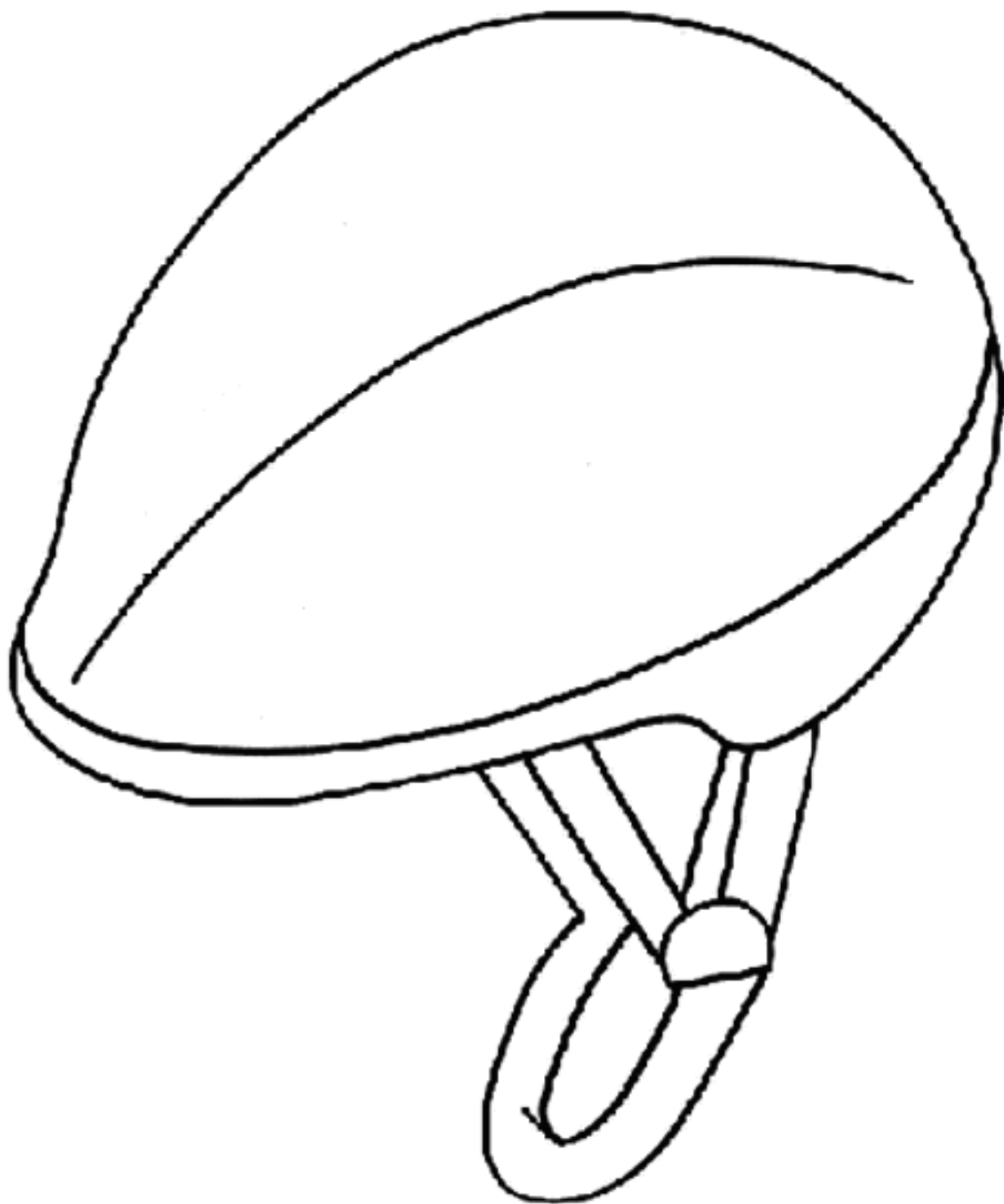




Stój na deskorolkę.  
Pamiętaj o kasku ochronnym!







Kask Rowerowy - Pokoloruj

Wiem, że moi uczniowie lubią słuchać i tańczyć w rytm muzyki. Zachęcam więc do codziennej aktywności ruchowej w dowolnej formie przy muzyce.

Proponuję :

1. zabawę ruchową : łapki – hopki

Podaję link do strony:

<https://www.youtube.com/watch?v=LgWww5B5NAo>

2. naukę prostego układu tanecznego.

Podaję link do strony:

<https://www.youtube.com/watch?v=oGJg1RSOof4>

Pomocna może być codzienna, krótka rozgrzewka - każde z ćwiczeń spróbujcie wykonać po 10 razy:

Podskoki obunóż, podskoki na lewej nodze, podskoki na prawej nodze, krążenie ramion do przodu oraz w tył, krążenie tułowia, skłony , pajacyki, przysiady kilka wdechów i wydechów. Gdy poczujesz zmęczenie przerwij ćwiczenia i pomaszeruj wolno w miejscu.

Powodzenia!

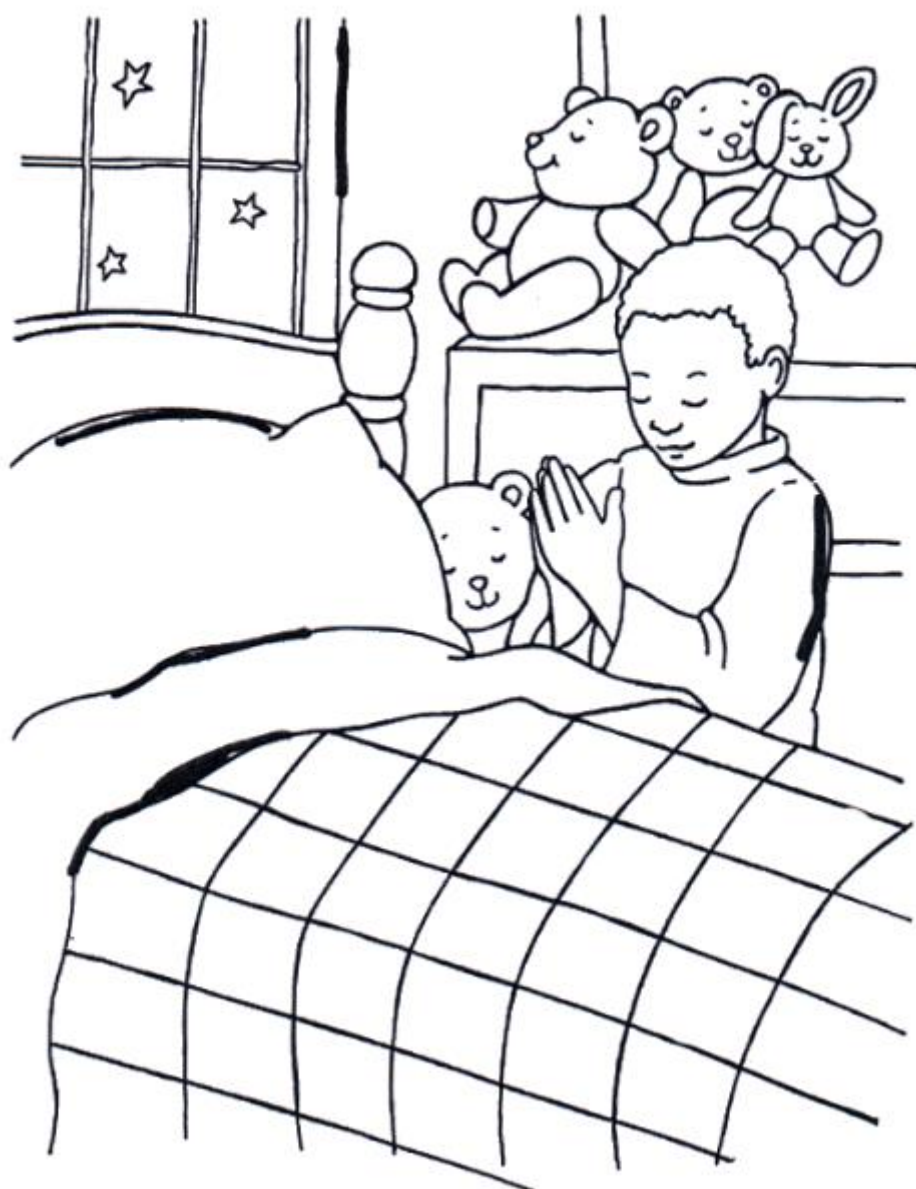
## Serce Jezusa pełne dobroci i miłości

Odwdzięczamy się za miłość Jezusa modląc się litaniami do Najświętszego Serca Jezusa. Zajrzyj do zakładki – Religia i posłuchaj śpiewanej litanii do Najświętszego Serca Jezusa.



## Miłość i jedność Boga w Trójcy Świętej

Bóg Ojciec stworzył cały świat. Jezus, Syn Boży, z miłości oddał za nas życie. Duch Święty umacnia nas, byśmy potrafili żyć miłością i dobrocią. Pamiętaj o codziennym znaku krzyża „ W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen”



# Ćwiczenia z laską korygujące postawę ciała

Terapia ruchem



Do wykonania ćwiczenia przygotuj kij lub laseczkę. Złącz swoje łopatki, napnij brzuch  
zdjęcie nr 1, a następnie unieś kij na wysokość barków. Potem opuść kij i rozluźnij  
mięśnie zdjęcie nr 2. ćwiczenie można wykonać w pozycji siedzącej

**Zdjęcie 1**



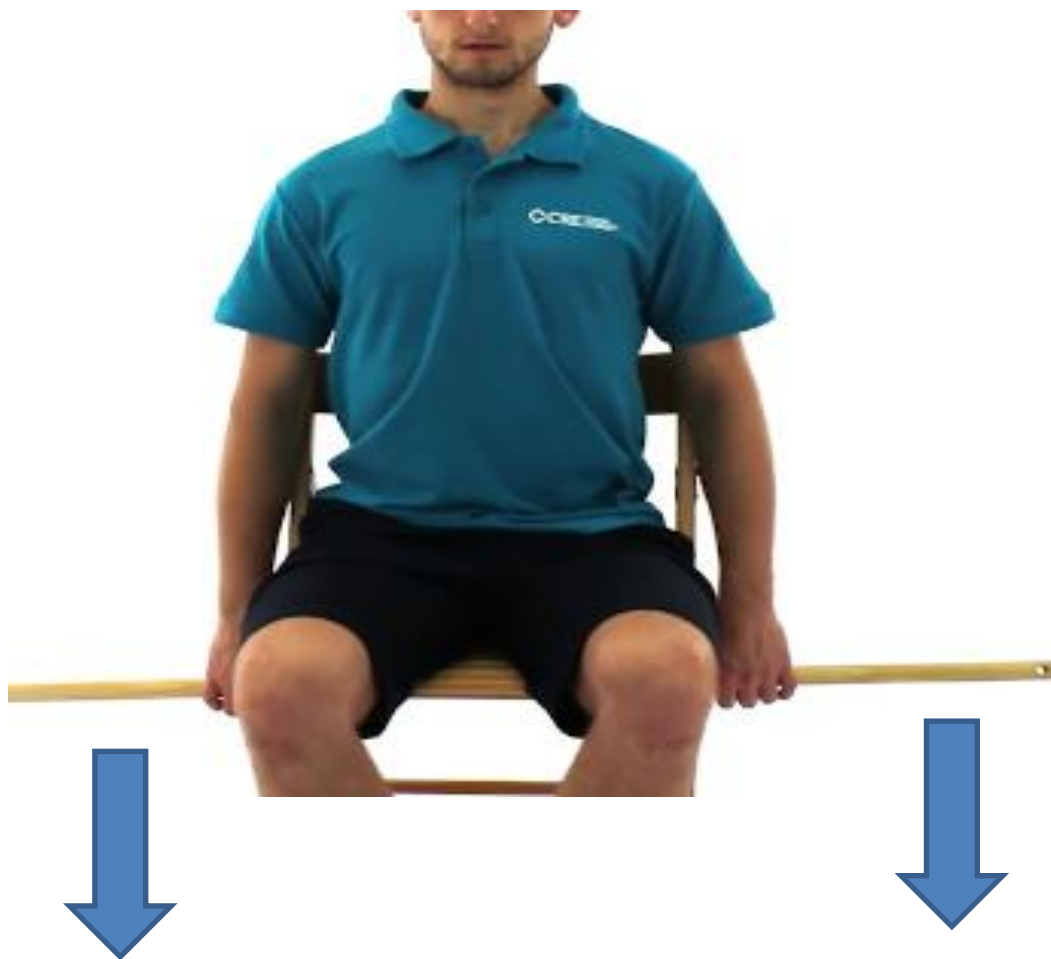
**Zdjęcie 2**



Do ćwiczenia wykorzystaj kij. Ustaw go pionowo opierając o podłogę. Wyprostuj plecy, głowę ustaw dokładnie w przedłużeniu tułowia. Chwyć kij na wysokości barków. Dociśnij go do podłogi i utrzymaj tę pozycję przez 5s, łopatki skieruj w dół. Powtórz 5 razy



Przełóż kij pod krzesłem. Wyprostuj się, głowę ustaw dokładnie nad tułowiem. Opuść barki, kierując kij maksymalnie w dół, tak jakbyś chciał dotknąć podłogi, jednocześnie wyciągnij czubek głowy do sufitu. Utrzymaj tę pozycję, następnie rozluźnij się. Powtórz 5 razy



Ćwiczenie wykonaj siedząc lub stojąc. Wyprostuj się, głowę ustaw w przedłużeniu tułowia, chwyć kij poziomo za oba końce zdjęcie 1 . Prowadź kij w prawą stronę, jednocześnie skręcając głowę przeciwnym kierunku zdjęcie 2. Wykonaj ćwiczenie na obie strony. Powtórz 5 razy

**Zdjęcie 1**



**Zdjęcie 2**



Ćwiczenie wykonaj w pozycji leżenia na plecach ze zgiętymi kolanami. Chwyć kij i unieś go na wysokość barków zdjęcie 1. Zginaj i prostuj łokcie w tej pozycji tak, jak byś chciał podnosić i opuszczać sztangę z ciężarami zdjęcie 2. Powtórz 5 razy

**Zdjęcie 1**



**Zdjęcie 2**





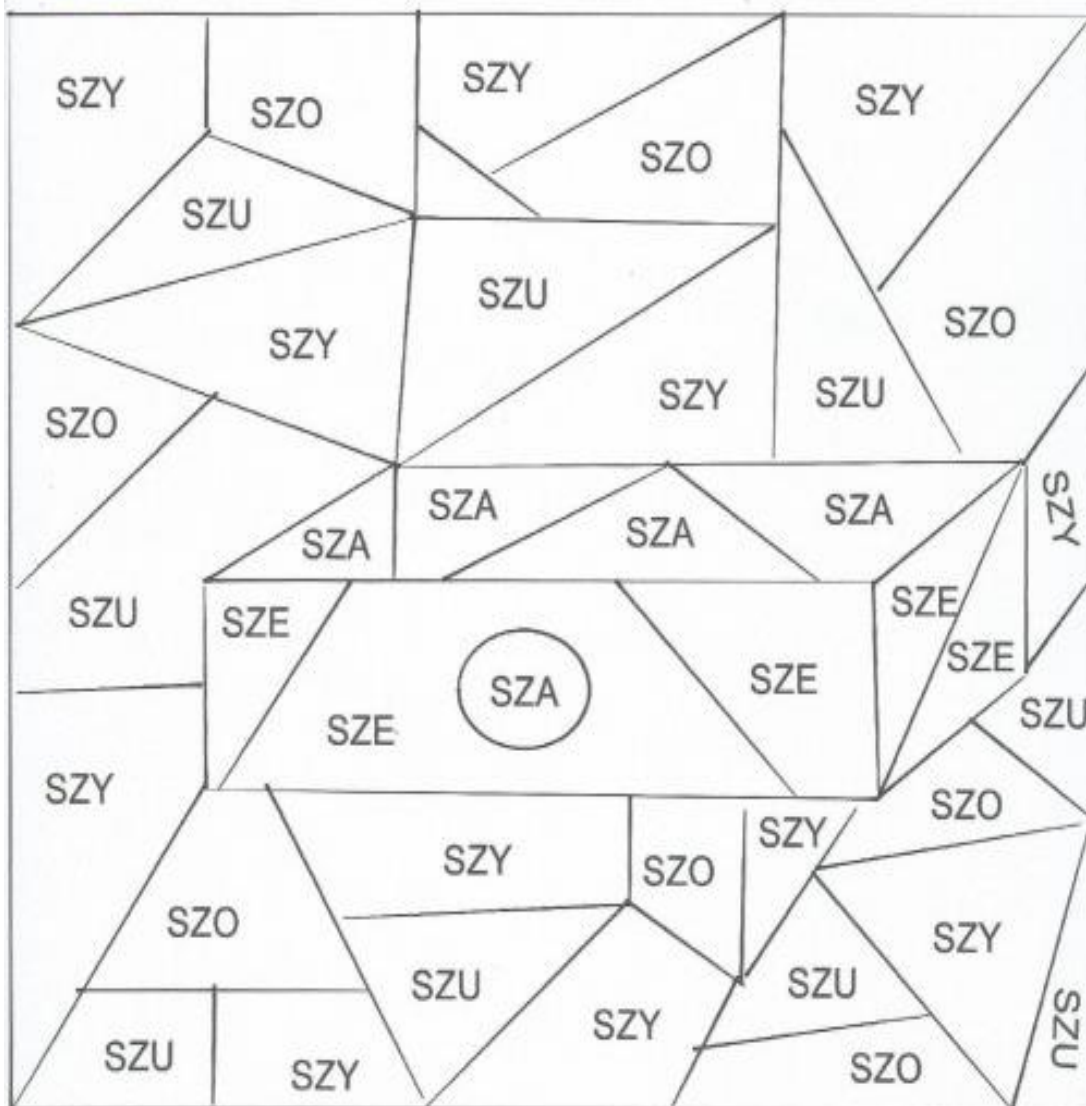
Ćwiczenie wykonaj w pozycji siedzącej na piłce gimnastycznej lub na taborecie. Chwyć kij za plecami i unieś go w stronę łopatek zdjęcie 1. Następnie obniż i odsuń od siebie tak jak pokazano na zdjęciu 2. Pamiętaj, aby podczas ćwiczenia głowa ustawiona była w pozycji neutralnej i nie poruszała się. Powtórz 5 razy

**Zdjęcie 1**



**Zdjęcie 2**





Pokoloruj obrazek zgodnie z podanym wzorem.

ĆWICZENIA „sz”

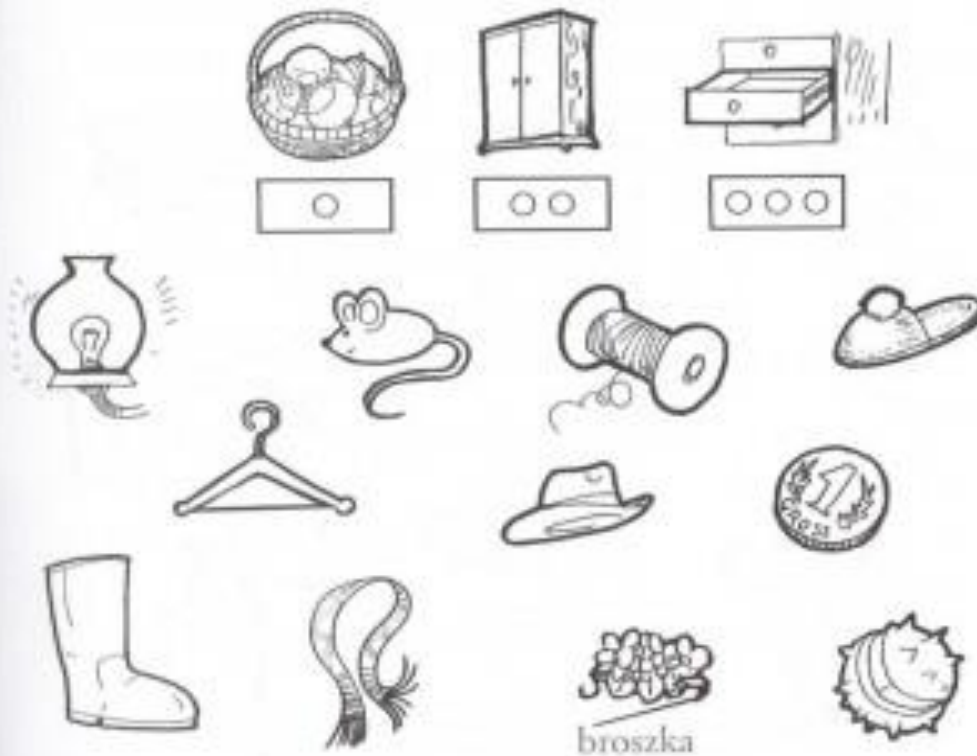
6. Nazwij obrazki. Pod każdym narysuj tyle kółek, ile sylab jest w nazwie obrazka. Kółka oznaczające sylabę zawierającą „sz” pomaluj czerwonym kredką.



klasz, maszyna, poduszka, liszka, koszula, szlapan, kapelusz,  
szopa, szelki, szafłata, kasztan, kiesz

ĆWICZENIA „sz”

8. Połącz obrazki z odpowiednim wzorem oznaczającym ilość sylab w ich nazwach.



WF

<https://www.youtube.com/watch?v=lyOFdiD2x9A>

<https://www.youtube.com/watch?v=as2labn6K74>

<https://www.youtube.com/watch?v=H5DsCCWuGa0>

[https://www.youtube.com/watch?v=LYQn5V2\\_otY](https://www.youtube.com/watch?v=LYQn5V2_otY)