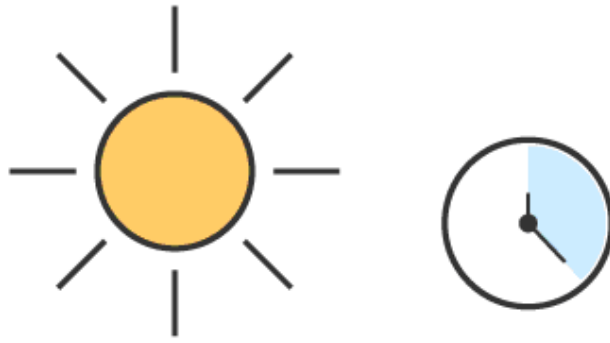


Ochrona przed słońcem – zasady

1. Stopniowo przyzwyczaj skórę do intensywnego nasłonecznienia – stopniowo wydłużaj czas przebywania na słońcu.



2. Warto nosić koszulkę z długim rękawem.

3. Wychodząc na słońce pamiętaj o okularach przeciwsłonecznych i nakryciu głowy np. czapka z daszkiem



4. Stosuj kremy z filtrem UV



5. W porach największego natężenia promieniowania słonecznego wybierz cień.



Drodzy rodzice,
proszę, aby Państwo przeczytali powyższe zasady dzieciom.
Proszę o pamiętaniu o nich, jeżeli przebywacie w upalne dni na powietrzu.

OWOCE LETNIE



TRUSKAWKI

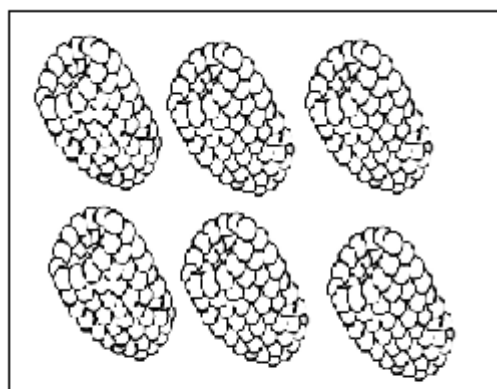
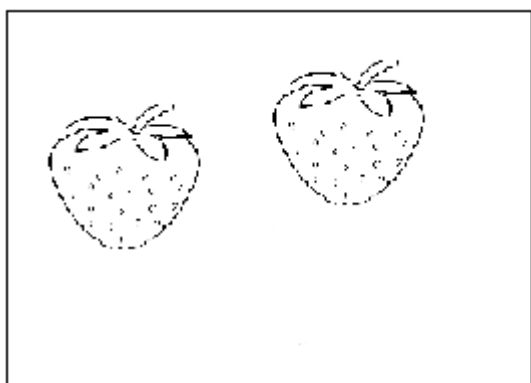
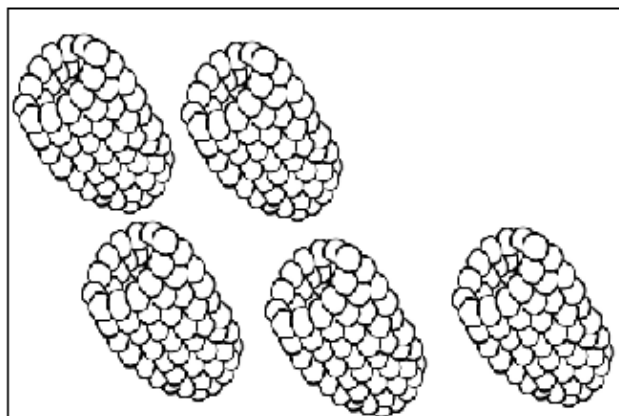
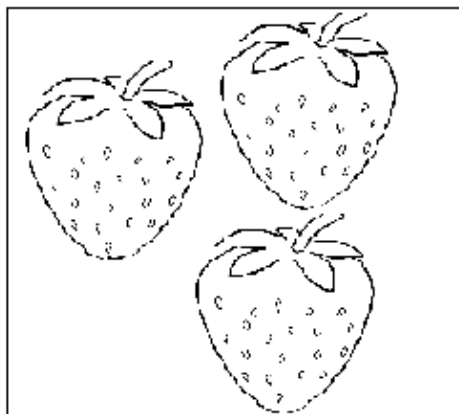


MALINY

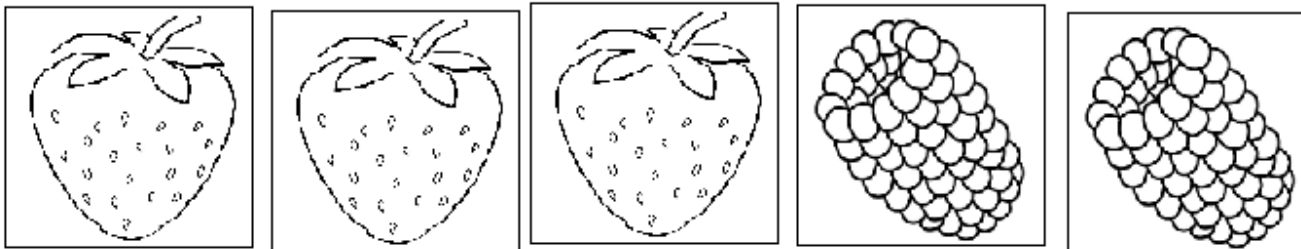
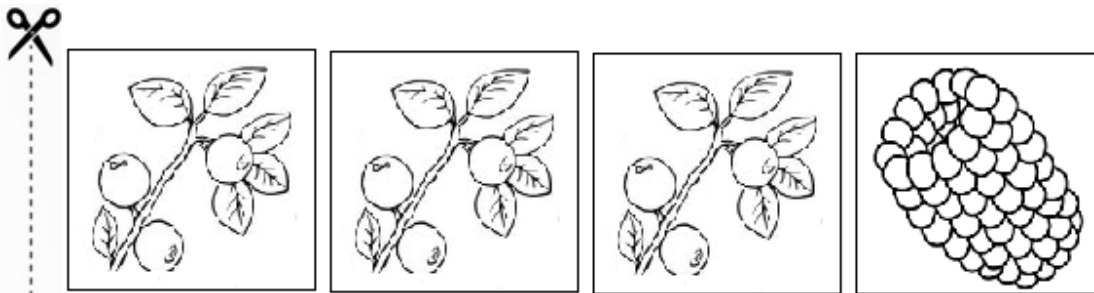
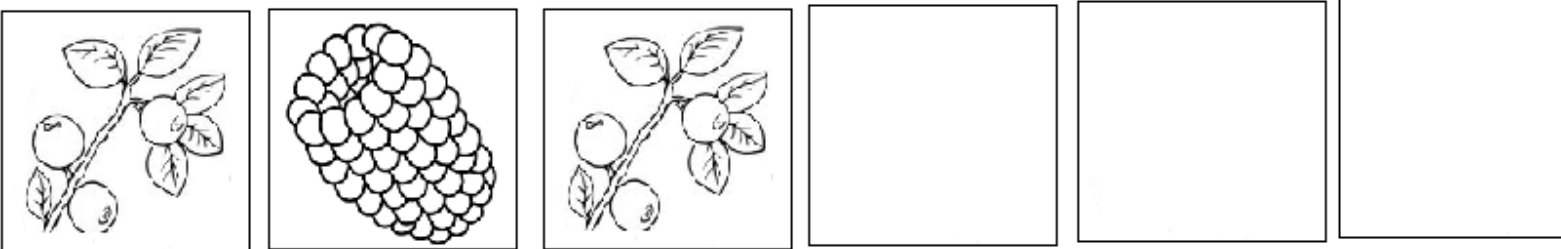
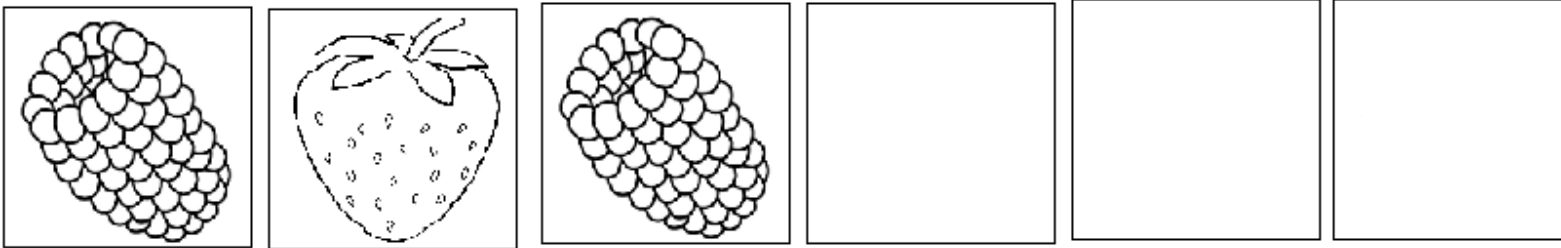
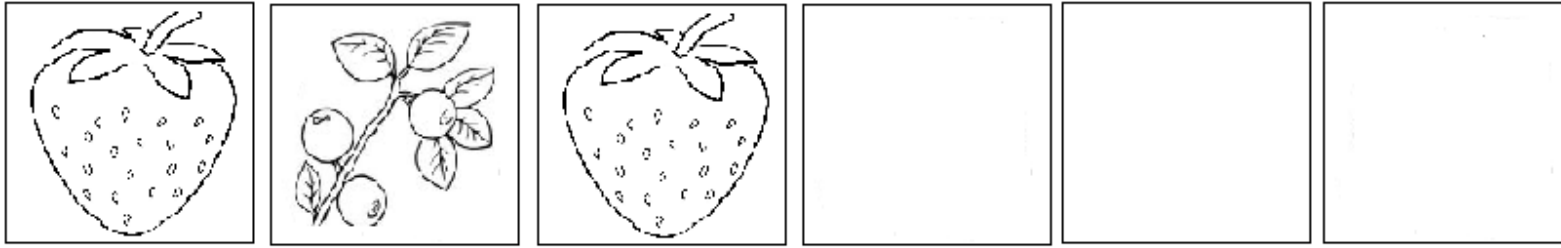


JAGODY

Policz, ile jest owoców. Wpisz tyle kółek ile jest owoców.



Dokończ sekwencje:





Wytnij i wklej według wzoru.



Spakuj walizkę na wakacyjny wyjazd.

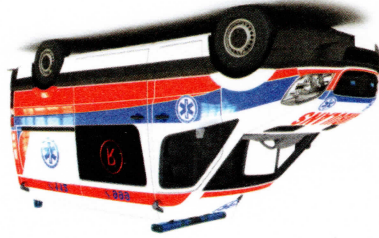


112



112

999



999

POGOTOWIE

POGOTOWIE

998



998

STRAŻ POŻARNA

STRAŻ POŻARNA

997



997

POLICJA

POLICJA

