

## Wychowanie fizyczne kl. I - III AU



**11.05.2020r. - poniedziałek**

„Kartonowa koszykówka” – karton, który trzyma rodzic zastępuje kosz, a dziecko rzuca piłkami do kartonu.



13.05.2020r. - środa

Przenoszenie butelek z wodą po wyznaczonej trasie i w wyznaczony sposób, np. z rękami uniesionymi w górę, z wysoko uniesionymi kolanami.



**15.05.2020r. - piątek**

Zabawy z balonem: ćwiczenia naśladowcze z użyciem balonów; oddechowe, rytmiczne. Samorzutna ekspresja ruchowa do słyszanej muzyki .



**Zdjęcia i filmy z aktywności ruchowej Ucznia  
proszę wysłać na maila: [sp1soswpt@gmail.com](mailto:sp1soswpt@gmail.com).**

Opracowała: Katarzyna Kudrycka