

## Drodzy uczniowie i rodzice!

WIOSNA już w pełni... Widać i słyszeć ją za oknem. Dni są coraz dłuższe, słoneczne, cieplejsze, obudziły się do życia rośliny i zwierzęta.

Chciałabym zaprosić razem z Wami wiosnę do naszych domów. Niech wiosenna zieleń, radość, słońce zachęci Was do twórczego działania! Poniżej przedstawiam propozycje prac plastycznych ( w ramach zajęć rozwijających kreatywność ), które z powodzeniem możecie wykonać samodzielnie lub z pomocą rodziców. Powodzenia!

Jeśli to możliwe wysyłajcie proszę w każdym tygodniu ( w podanych terminach ) zdjęcie jednej lub więcej z wykonanych prac na podany mail zwrotny: [sp1soswpt@gmail.com](mailto:sp1soswpt@gmail.com). Jeśli to niemożliwie wykonane prace zbierajcie do teczki i weźcie je ze sobą na zajęcia po powrocie do szkoły.

Jowita Żabicka

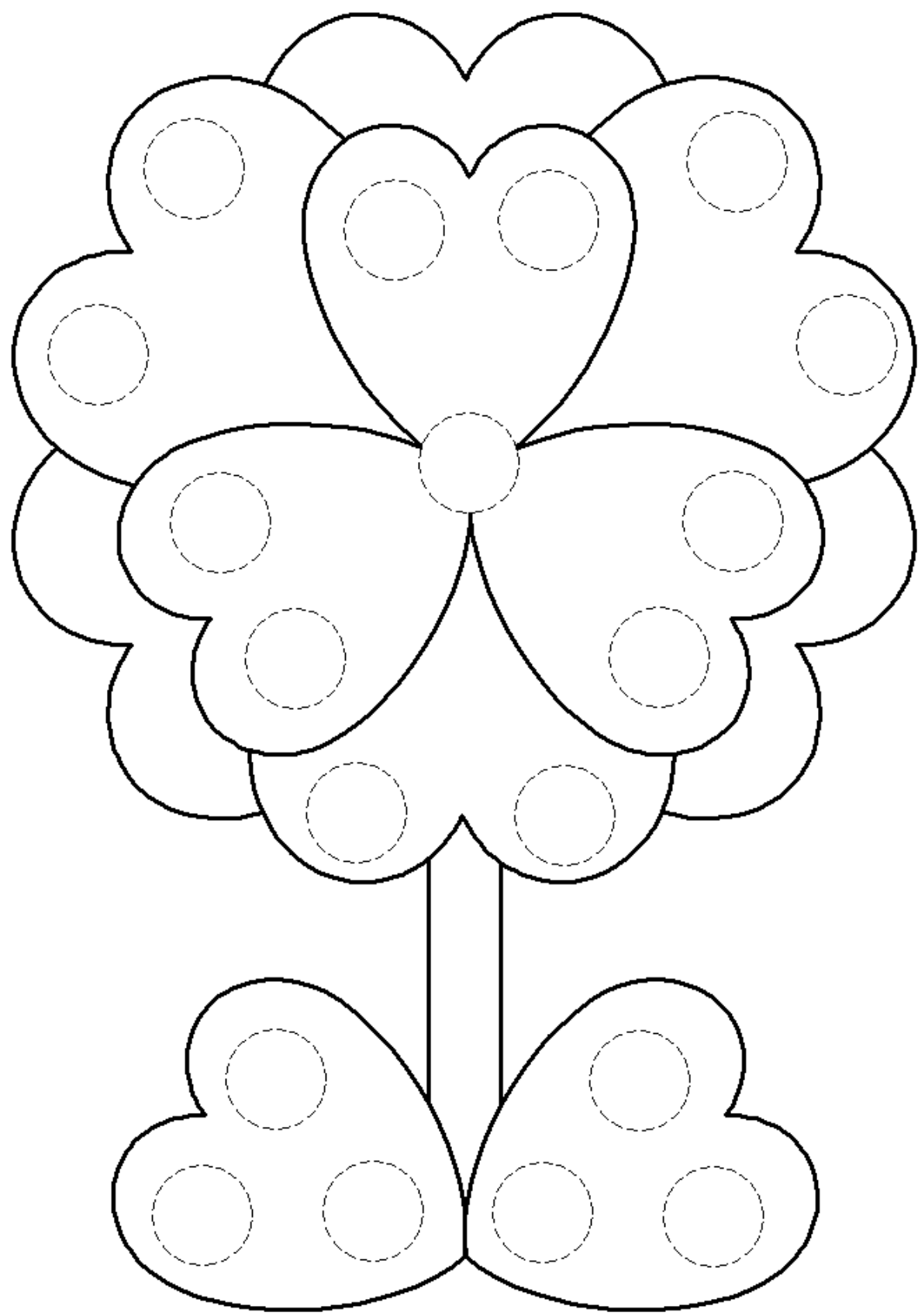
## Propozycje prac plastycznych na tydzień: 04.05.20 – 08.05.20

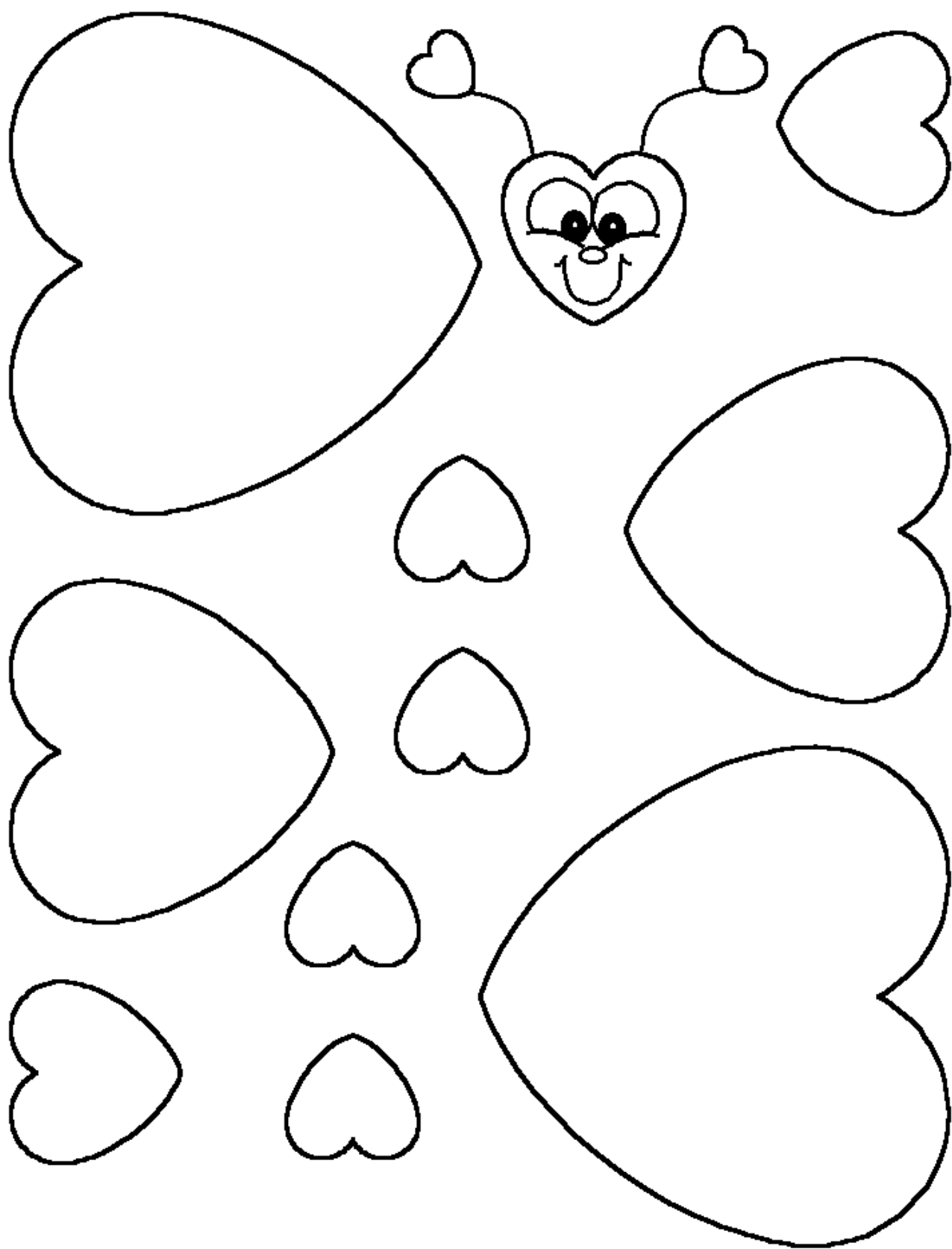
### Propozycja 1: Wiosenne rabatki/ motyle

Proszę rodziców o pomoc w wycinaniu poszczególnych elementów. Dzieci proszę o ich połączenie ( klejem biurowym) wg podanych niżej wzorów. Gotowe, kolorowe kwiaty i motyle będą wspaniałą wiosenną, ozdobą w waszym pokoju;)

Serca można rysować też samodzielnie, w dowolnych kolorach wielkościach i tworzyć wiosenne obrazy wg własnego pomysłu.







Propozycja 2: Zwiastuny wiosny – kolorowanki.

Na początek zapraszam do obejrzenia krótkiego filmu edukacyjnego, który przybliży Wam charakterystyczne cechy pięknej pory roku – wiosny oraz przedstawicieli świata roślin i zwierząt, zwiastujących jej przyjście. Podaję link do strony:

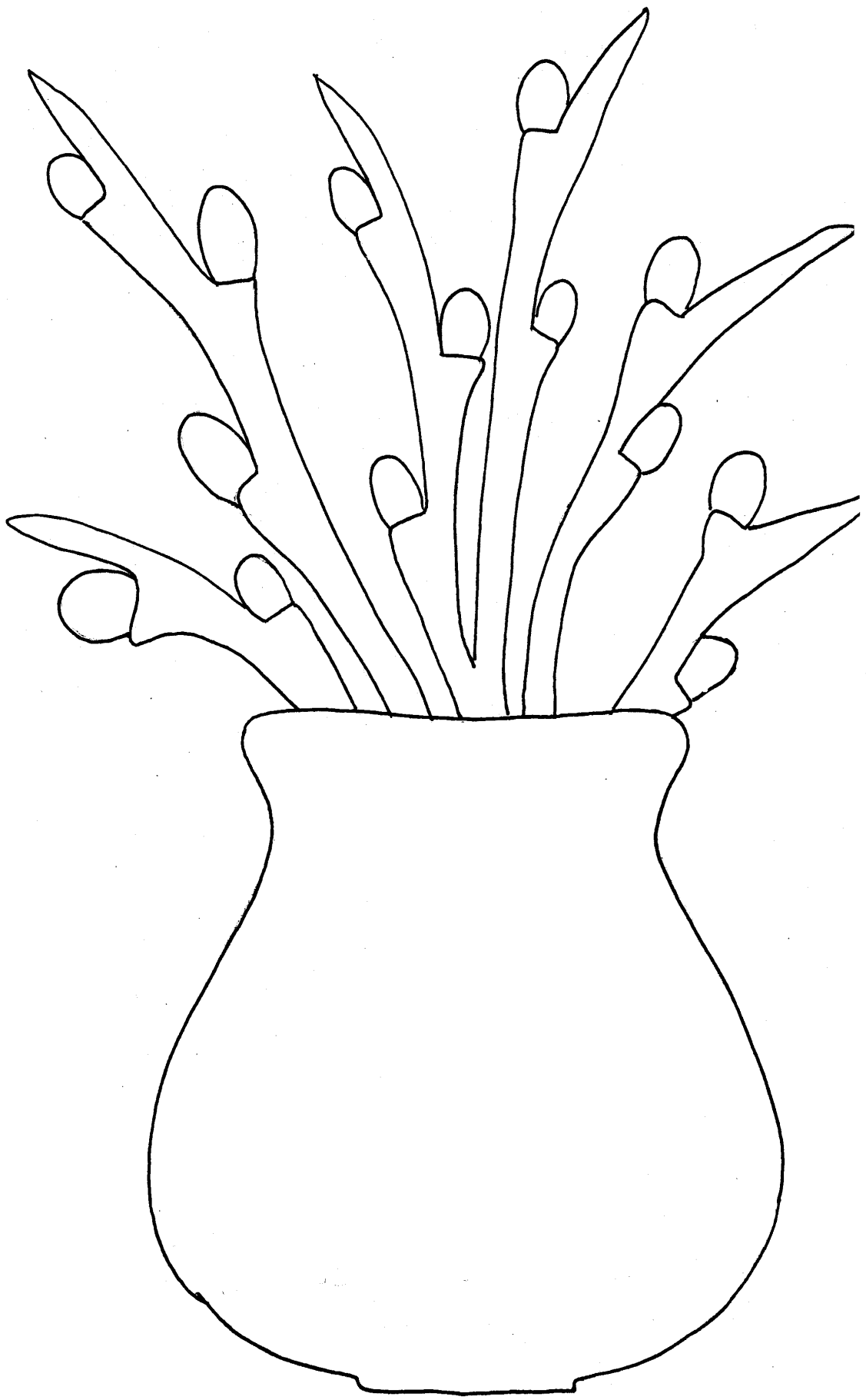
[https://www.youtube.com/watch?v=Wjo\\_Q1OYTmY](https://www.youtube.com/watch?v=Wjo_Q1OYTmY)

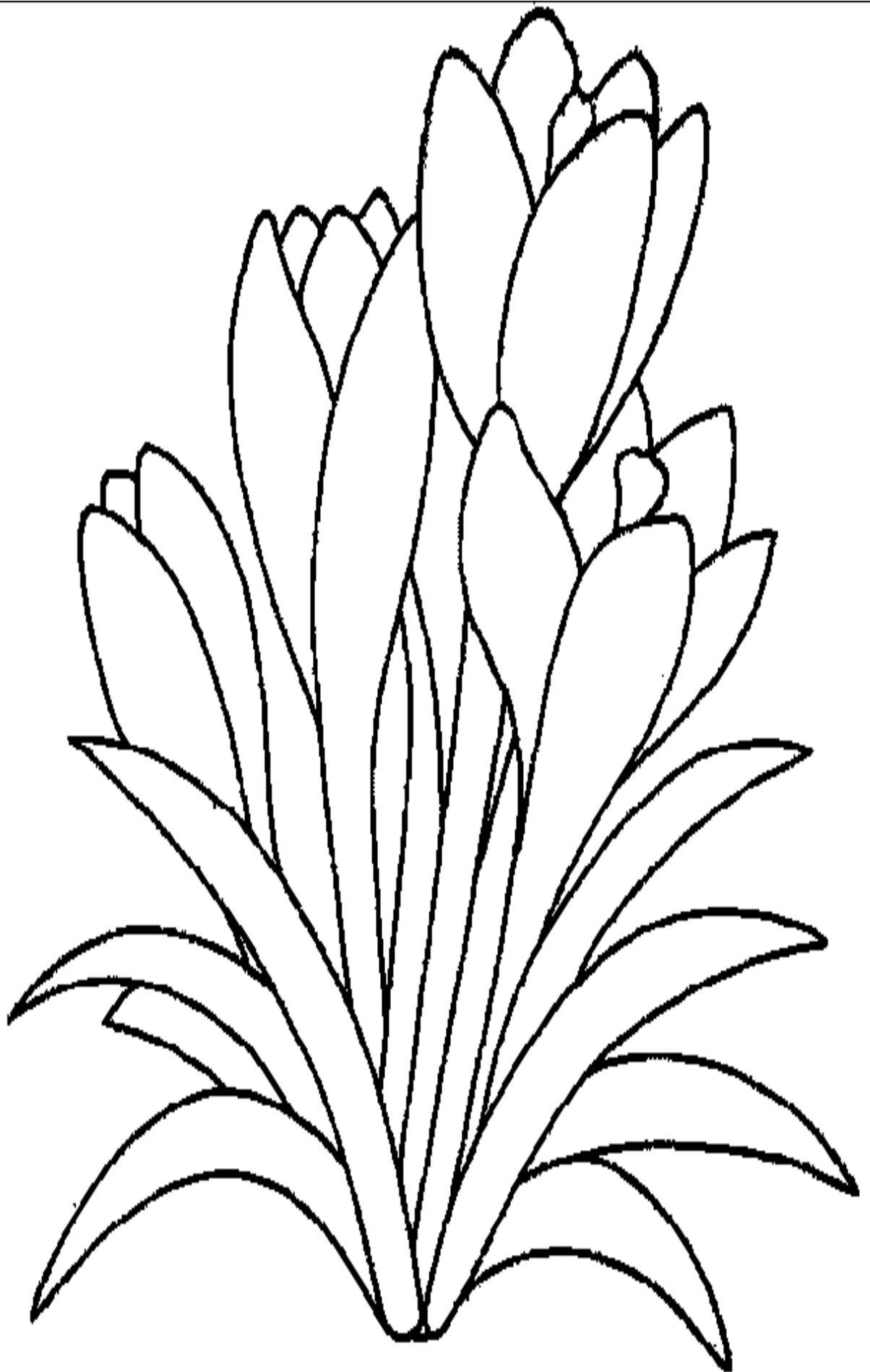
W czasie kolorowania proszę zwrócić uwagę na dokładność i estetykę prac, samodzielny dobór kolorów, odzwierciedlających rzeczywiste barwy pierwszych zwiastunów wiosny. Jeśli to możliwe proszę o wydrukowanie poniższych kolorowanek:

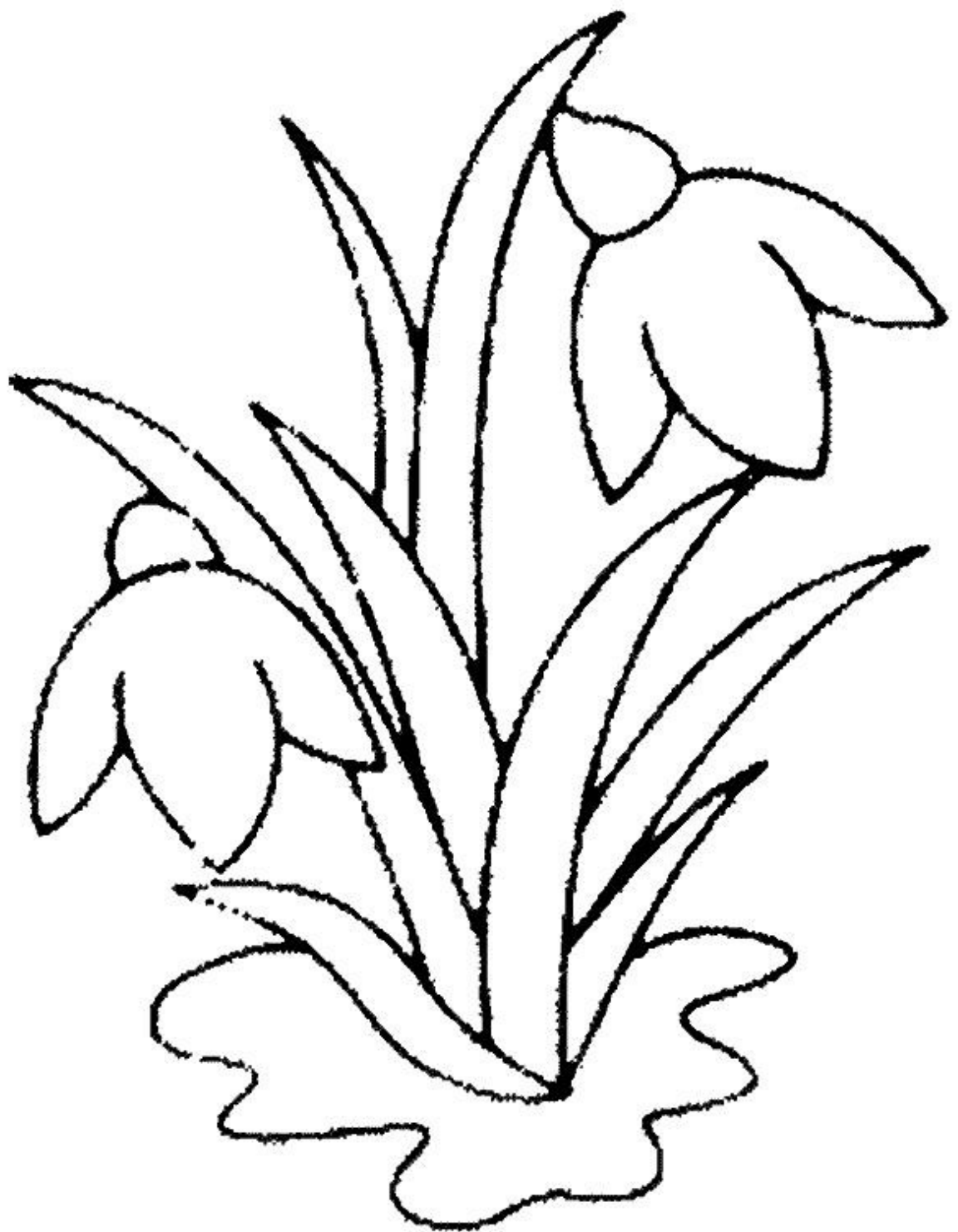
1. Bазie
2. Krokusy
3. Przebiśniegi
4. Wiosenny ogród

Miło koloruje się słuchając muzyki. Zachęcam do wysłuchania piosenki, która wprowadzi w was miły, ciepły, wiosenny nastrój;)

<https://www.youtube.com/watch?v=XiCKI15os1Y>











Propozycja 3: Pani wiosna

Spróbujcie dorysować brakujące wyrazy wiosennego wierszyka:

Wiosna, wiosna wokoło,

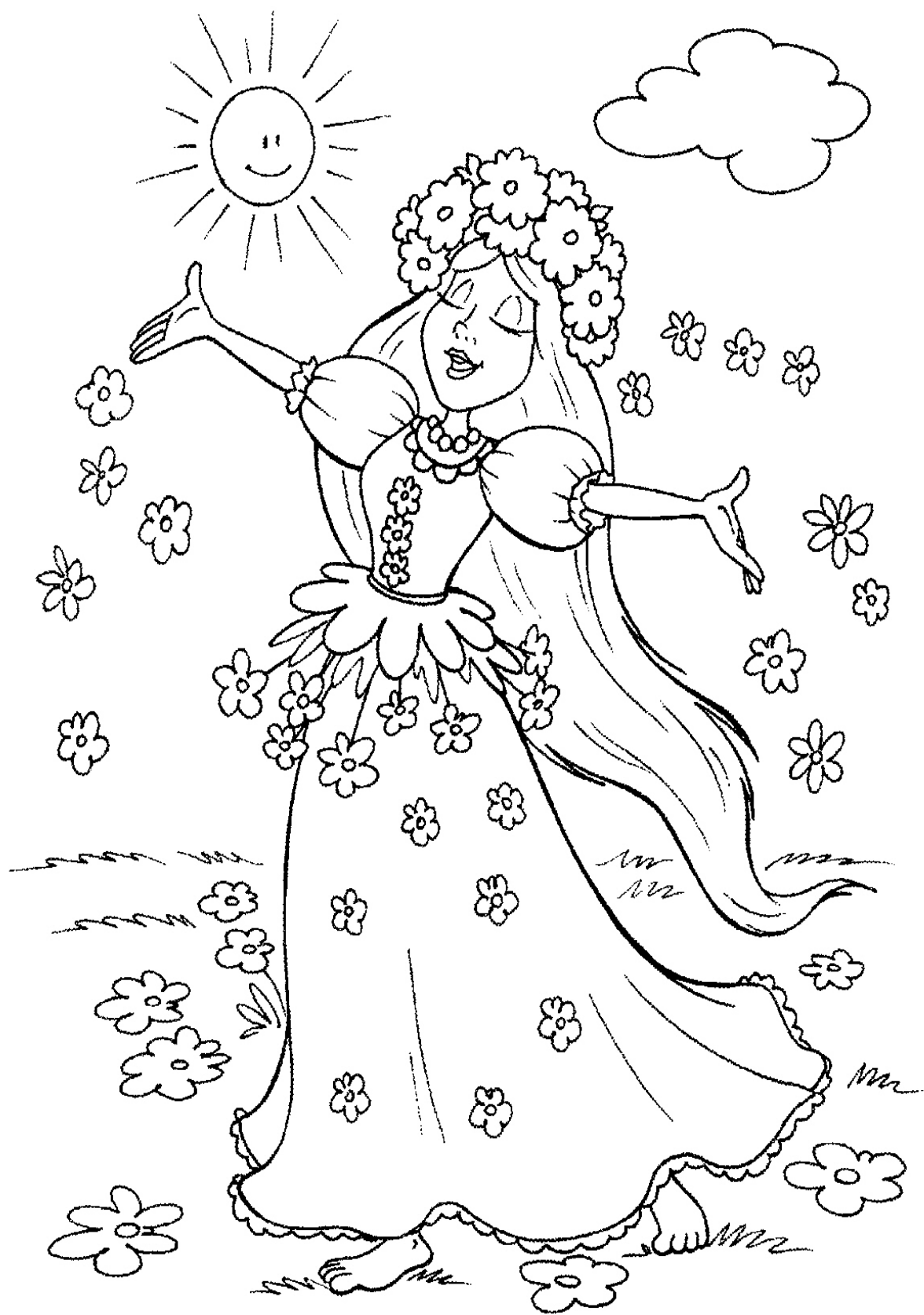
mocniej świeci,

szumią

szybciej płynię

kolorowo kwitną

i buzia każdego dziecka jest uśmiechnięta!



Jeśli to możliwe proszę o wydrukowanie powyższej kolorowanki z radosną panią wiosną. Bawcie się kolorami....

Chętnych zapraszam do samodzielnego namalowania farbami lub kredkami wiosennego obrazu. Z przyjemnością zobaczę wszystkie wasze prace;)

## **Drodzy rodzice i uczniowie!**

Zapraszam was do wspólnego domowego sporządzania posiłków;) ( zajęcia kulinarne i dekoratorsko – porzadkowe ). Serdecznie proszę rodziców o czytanie dzieciom poleceń, zadań, zagadek i czuwanie nad czynnościami praktycznymi dzieci. Moich uczniów proszę o udział w codziennym przygotowywaniu prostych potraw, poznawaniu nowych produktów, przypraw oraz ich smaków i zapachów.

Na początek chciałabym przypomnieć moim uczniom podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny, których zawsze należy przestrzegać w kuchni:

- 1. GOTUJ ZAWSZE W OBECNOŚCI DOROSŁEGO - KUCHNIA NIE JEST MIEJSCEM DO ZABAWY!**
- 2. PAMIĘTAJ O CZYSTOŚCI!**
  - *PRZED GOTOWANIEM UMYJ DOBRZE RĘCE, A GOTUJ ZAWSZE W FARTUSZKU,*
  - *MYJ DOKŁADNIE WSZYSTKIE WARZYWA I OWOCE, NAWET JEŚLI SĄ OBRANE ZE SKÓRKI,*
  - *PRZED I PO PRACY DOKŁADNIE WYTRZYJ STÓŁ I WSZYSTKIE BLATY,*
  - *UPORZĄKUJ I POZMYWAJ NACZYNIA!*
- 3. PRZED PRZYGOTOWANIEM POTRAWY PRZYGOTUJ WSZYSTKIE POTRZEBNE SKŁADNIKI I NACZYNIA KUCHENNE.**
- 4. ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ PODCZAS KROJENIA RÓŻNYCH PRODUKTÓW - NOŻE, OTWIERACZE DO KONSERW SĄ OSTRE I NIEBEZPIECZNE !**
- 5. UWAGA NA KUCHENKĘ!**
  - *PIEKARNIK ORAZ GAZ WŁĄCZAJ I WYŁĄCZAJ W OBECNOŚCI OSOBY DOROSŁEJ.*
  - *JEŚLI WKŁADASZ LUB WYJMUJESZ COŚ Z PIECA ZAWSZE RÓB TO W RĘKAWICACH OCHRONNYCH.*
  - *GORĄCE NACZYNIA ZAWSZE STAWIAJ NA SPECJALNYCH, NIEPALNYCH PODKŁADKACH.*

*UWAGA! PŁYTKI KUCHENEK ELEKTRYCZNYCH JESZCZE DŁUGO SĄ GORĄCE.*

**PROPOZYCJE DESERÓW DO WYKONANIA W TYGODNIU:  
04.05. - 08.05.2020**

Spróbujcie rozwiązać zagadki, a dowiedziecie się, jakie owoce możecie wykorzystać przy przygotowaniu deserów:

Owocu nie trzeba przedstawiać,  
lecz wszystkie dzieci namawiać,  
by jedno chociaż zjadały codziennie!  
Tak przez rok cały.  
Może być kwaśne lub słodkie,  
nadaje się na szarlotkę. ( jabłko )

Jest dość długi, zakrzywiony,  
na drzewie z kiścią złączony,  
zdrowy i dobrze smakuje,  
skórkę się łatwo zdejmuje.  
Uważać jednak należy,  
gdy skórka na ziemi leży. ( banan )

To jest łobuz jakich mało,  
lecz każde dziecko zjeść by go chciało (ananas).

Ładnie pachnie żółta skórka, kwaśny mają smak.  
Zawierają witaminy, każdy wie że to ..... (cytryny).

Pomarańczowa marchew jest.  
I ta, chociaż okrągła, też! ( pomarańcza )

Kto ma ochotę na kwaśny owoc,  
wie, że podwójnie znaczy to słowo,  
i wcale w sklepie to go nie zdziwi,  
gdy kupi ptaka, prosząc o ... . ( kiwi )

## **I WARIANT: OWOCOWE SZASZŁYKI**

### **Potrzebne będą:**

- długie wykałaczki,
- kolorowe owoce,
- płynna czekolada, kolorowa posypka,
- deska do krojenia, nóż;

Spróbujcie samodzielnie pokroić swoje ulubione owoce na duże kawałki w obecności osoby dorosłej. Następnie nałóżcie pokrojone kawałki na wykałaczkę w dowolnej kolejności. Gotowe owocowe szaszłyki można połączyć płynną czekoladą i kolorową posypką. Smacznego!

## **II WARIANT: SAŁATKA OWOCOWA**

### **Potrzebne będą:**

- miska średniej wielkości,
- deska do krojenia, nóż,
- kolorowe owoce,
- miód;

Spróbujcie samodzielnie pokroić swoje ulubione owoce na średnie kawałki w obecności osoby dorosłej. Następnie włóżcie pokrojone kawałki do miski, dodajcie 1 – 2 łyżek miodu. Wystarczy jeszcze zamieszać i sałatka gotowa. Smacznego!

## **III WARIANT: GALARETKA Z OWOCAMI**

### **Potrzebne będą:**

- 4-5 małych miseczek lub szklanek ( muszą być przezroczyste ),
- miska do rozmieszania galaretki, łyżka,
- 1 galaretka,
- owoce – najlepiej mandarynki i banany;

Umyj i obierz owoce ze skórki. Mandarynki podziel na części, banany pokrój w talarki. Owoce włóż do miseczek w dowolnych proporcjach. Przygotuj galaretkę wg przepisu podanego na opakowaniu, poczekaj aż nieco przestygnie i rozlej ją do miseczek. Wstaw galaretkę do lodówki na około 2 godziny, by zastygła.

Dla dzieci, które lubią żelki. Do galaretki możecie włożyć kolorowego żelka, najlepiej w kształcie węża. Smacznego!

Wybierzcie deser, który najbardziej lubicie i spróbujcie go przygotować. Jeśli chcecie możecie zrobić zdjęcie swoich samodzielnie wykonanych deserów. Chętnie je zobaczymy;) Podaję mail zwrotny:

**[sp1soswpt@gmail.com](mailto:sp1soswpt@gmail.com)**

Drodzy uczniowie!

Pamiętajcie, że ruch to zdrowie! Szczególnie teraz, gdy większość czasu spędzacie w domu, zachęcam Was do codziennej aktywności fizycznej. Pomocna może być krótka rozgrzewka:

<https://www.youtube.com/watch?v=mO03jLcA2XM>

Spróbujcie wykonać ćwiczenia według wskazań ruletki:

<https://wordwall.net/pl/resource/897329/ruchowa-ruletka-%c4%87wiczenia>