

Witam serdecznie dzieci i ich rodziców

Myślę, że wszystkie zadania z zeszłego tygodnia związane z obchodzeniem **Dnia Ziemi** zostały przez was wykonane. Wiecie już teraz kto to jest **ekolog**, co to jest **recykling** i dlaczego tak ważne jest **segregowanie odpadów**. Mam też nadzieję, że nie zapomiecie na co dzień o dokładnym myciu rąk. Dla przypomnienia przyjrzyjcie się instrukcji.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydł je.



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



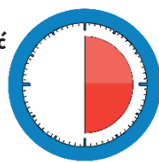
5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydł obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



W tym tygodniu zajmiemy się **symbolami narodowymi** . Przypominam też, że ten tydzień nauki jest trochę krótszy i uczymy się tylko do czwartku.

SYMBOLE NARODOWE

1. Na początek zachęcam do obejrzenia filmu pt. „Polak mały”

<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>

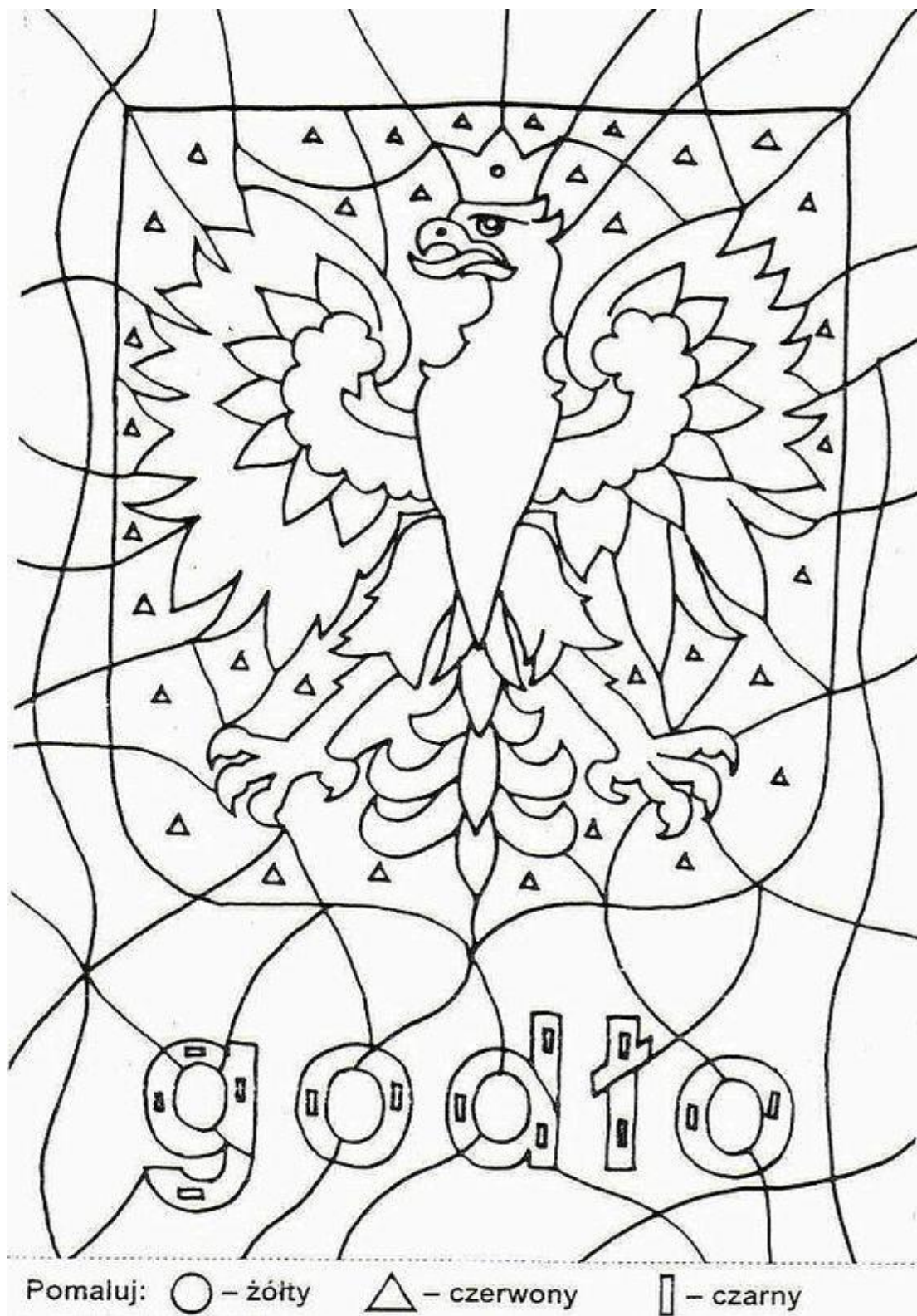
Teraz, zabiorę was w krótką podróż aby zapoznać was dokładnie z symbolami narodowymi, wykonacie też kilka ćwiczeń dla utrwalenia wiadomości.

GODŁO

Godłem Polski jest orzeł biały na czerwonym tle. Orzeł ma złotą koronę, złoty dziób i szpony. Głowa orła zwrócona jest w prawo.



2. Pokoloruj godło zgodnie z instrukcją.



3. Wytnij godło, następnie poprzecinaj wszystkie czarne linie. Spróbuj teraz ułożyć obrazek samodzielnie i przykleić go na karton.



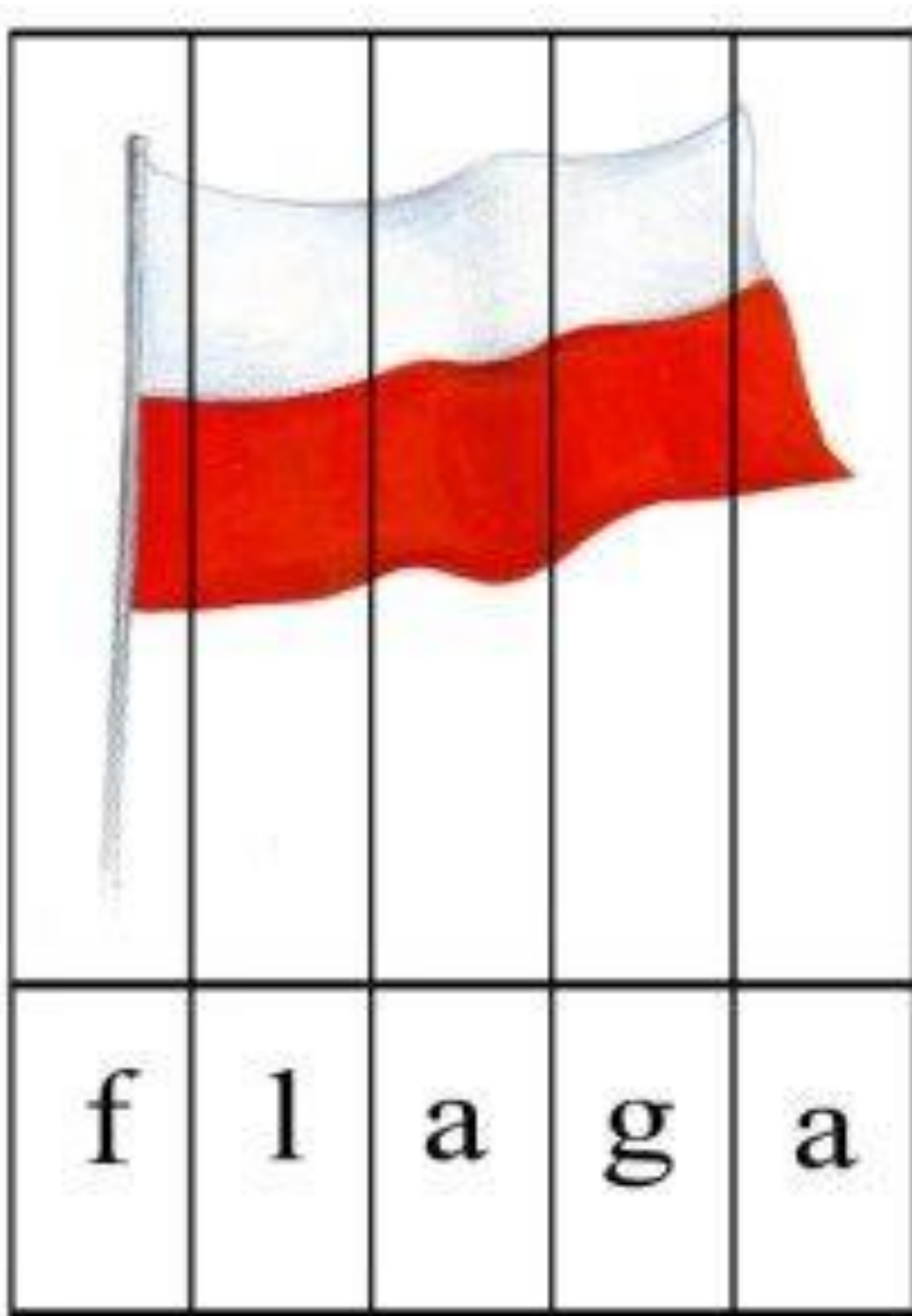
FLAGA

Kolory **polskiej flagi** mają następujące znaczenie. Kolor biały oznacza srebro, a także wodę oraz czystość. Kolor czerwony jest symbolem ognia, oznacza odwagę i waleczność.



4. Wypełnijcie kontury flagi kredkami, kuleczkami z bibuły lub wydzieranką z papieru kolorowego.

5. Wytnij flagę, następnie poprzecinaj wszystkie czarne linie. Spróbuj teraz samodzielnie ułożyć obrazek i przykleić go na karton.



HYMN POLSKI

Mazurek Dąbrowskiego – Polska pieśń patriotyczna

6. Odsłuchaj Hymn Polski

<https://www.youtube.com/watch?v=AJsWz9SlpfA>

Hymn Polski



*Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy.
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.*

*Marsz, marsz Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.*

*Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę,
Będziem Polakami.
Dał nam przykład Bonaparte,
Jak zwyciężać mamy.*

Marsz, marsz...

*Jak Czarniecki do Poznania
Po szwedzkim zaborze,
Dla ojczyzny ratowania
Wrócim się przez morze.*

Marsz, marsz...

*Już tam ojciec do swej Basi
Mówi zapłakany -
Słuchaj jeno, pono nasi
Biją w tarabany.*

Marsz, marsz...



7. Wytnij podpisy i przyklej w odpowiednie miejsca.

PARK	FLAGA	GÓRA
GODŁO	MOST	MAPA



.....



.....



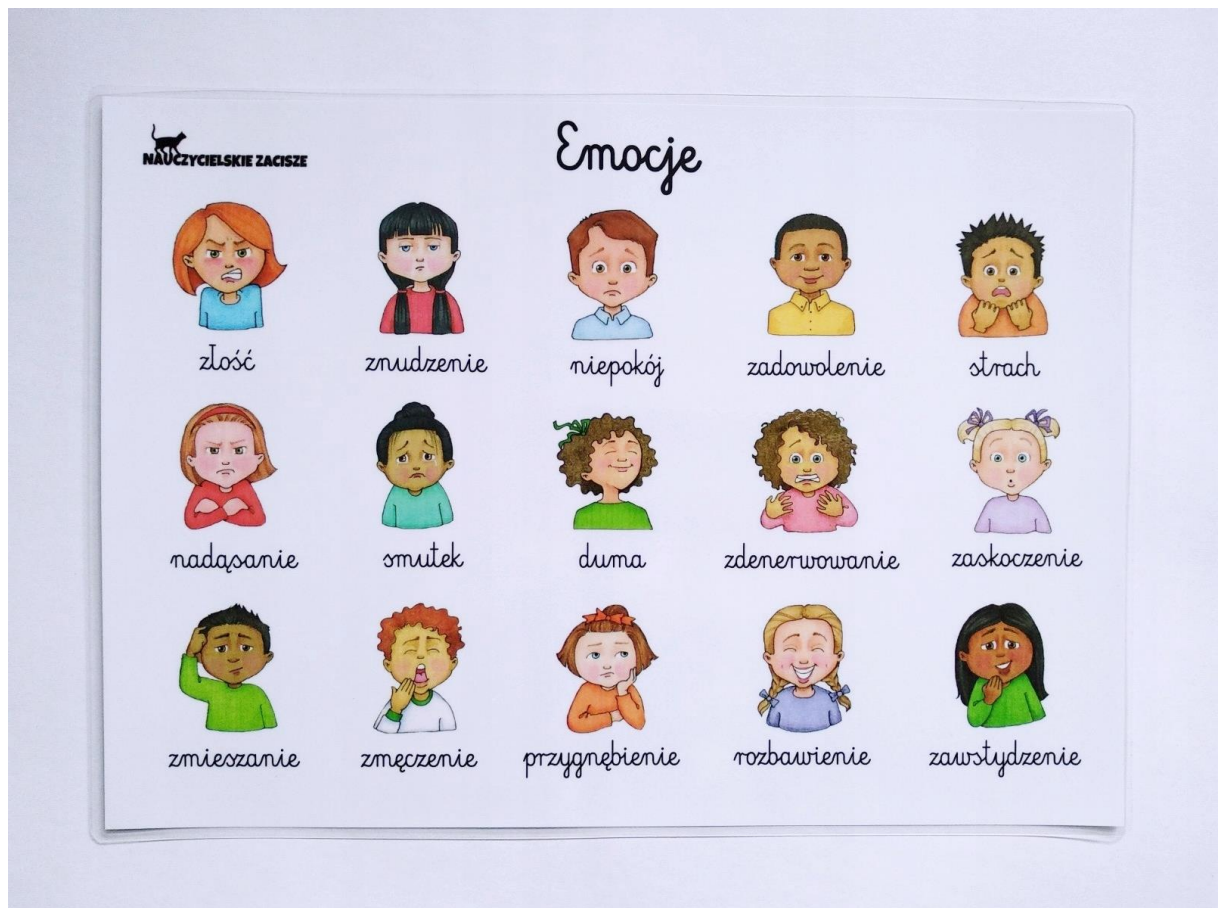


.....



.....

8. Skoro wszystko już wiecie o symbolach narodowych zastanowimy się teraz nad waszymi emocjami. Emocje dzielimy na pozytywne i negatywne. **Pozytywne** to np.: radość i zadowolenie a **negatywne** to smutek i złość. Przyjrzyjcie się emocjom na ilustracji poniżej.

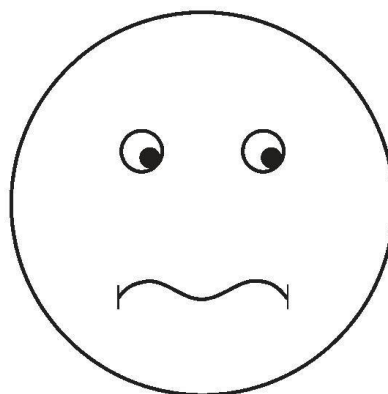
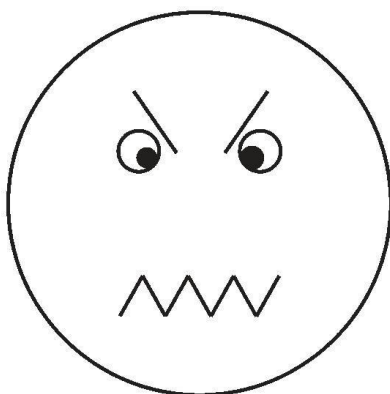
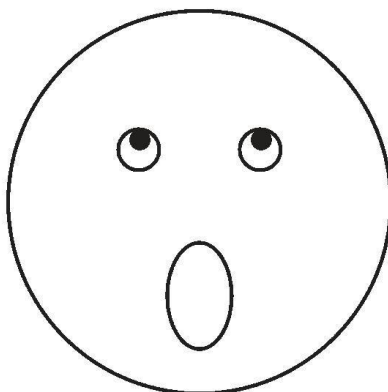
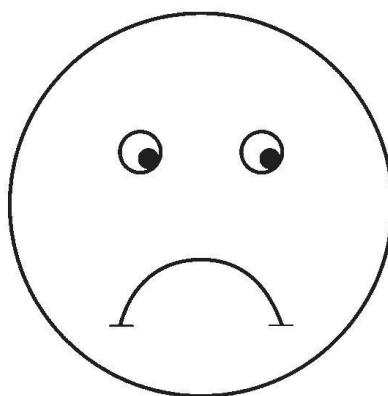
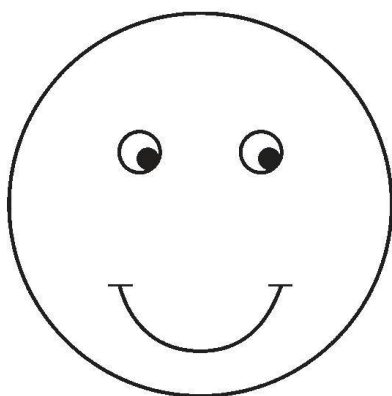


Imię i nazwisko dziecka:

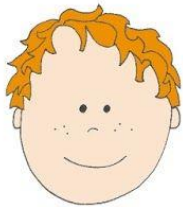
Dorota Zimoń



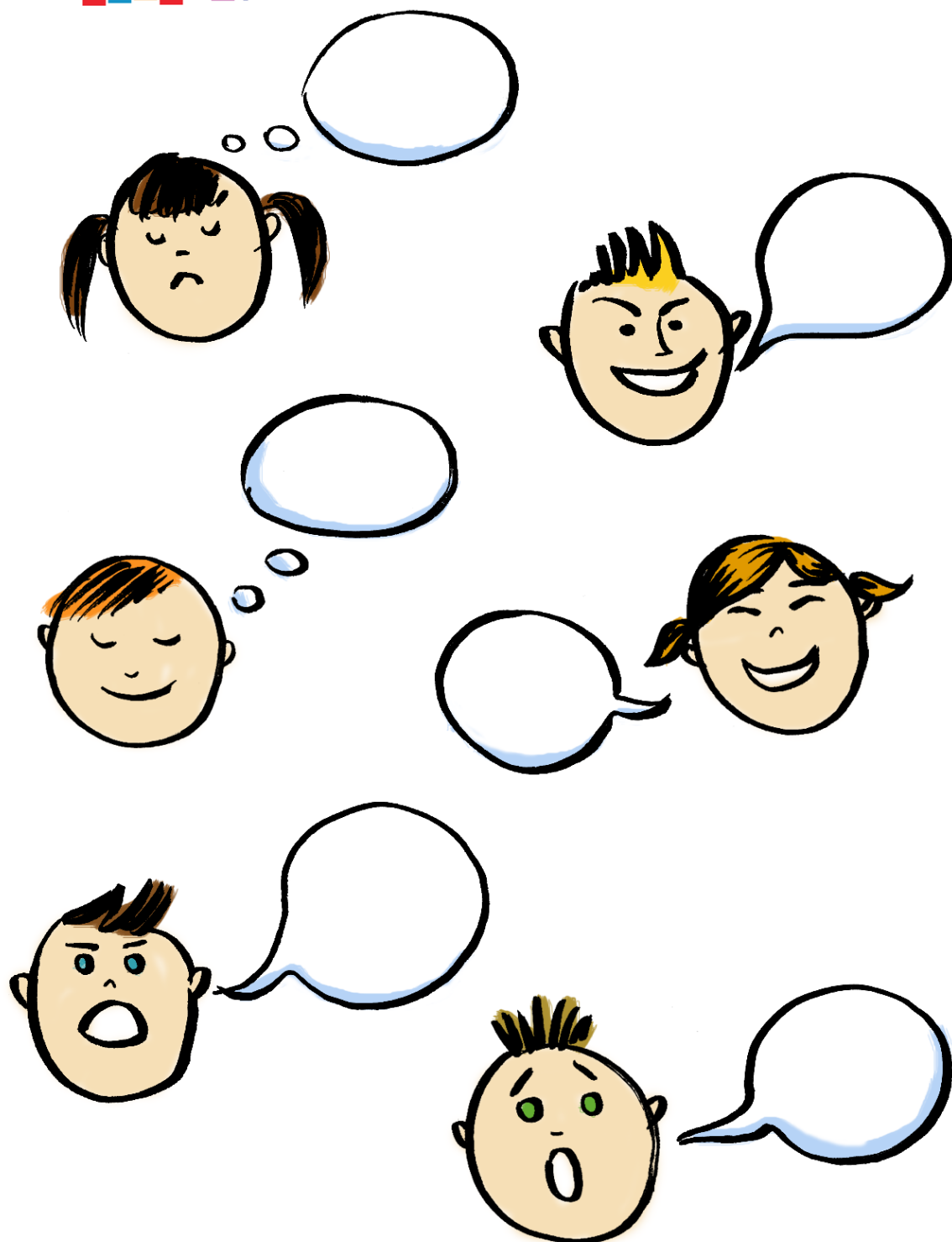
Jak upłynął Ci dzisiejszy dzień? Byłeś wesoły, smutny, a może coś Cię dzisiaj zdziwiło? Pokoloruj buźkę, która odpowiada Twojemu obecnemu nastrojowi.



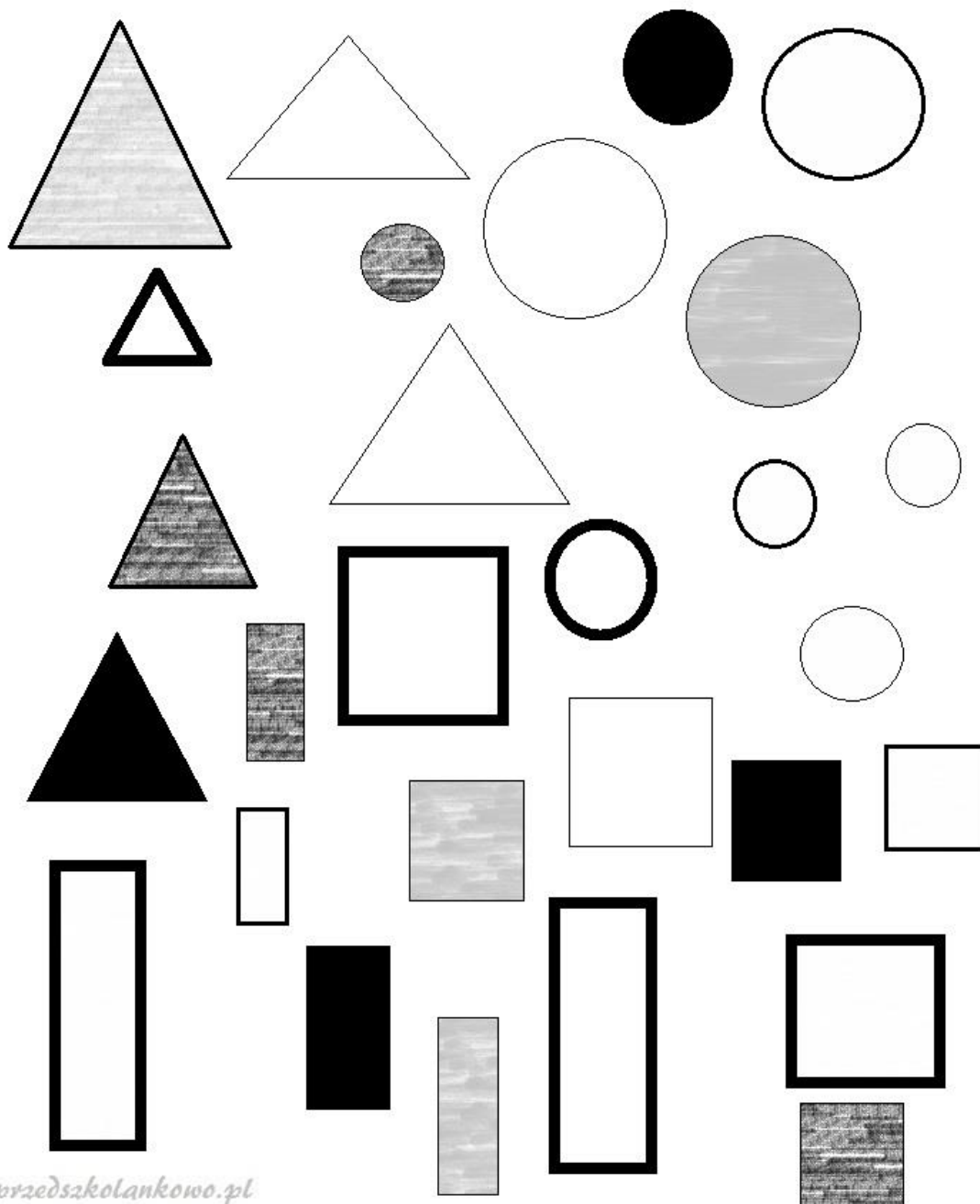
POŁĄCZ TWARZE DZIECI Z ODPOWIEDNIMI EMOTIKONAMI.



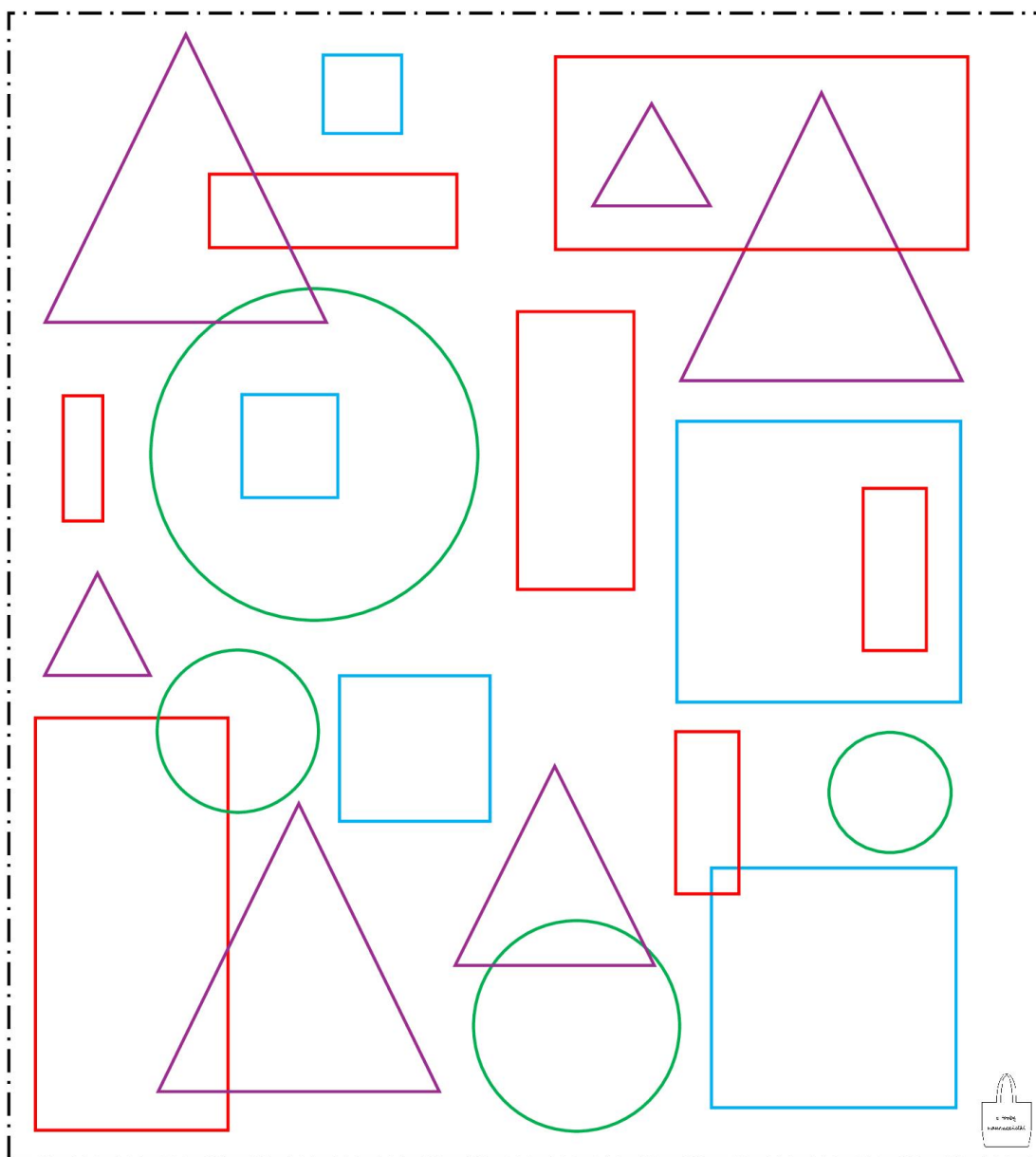
9. Nazwij emocje.

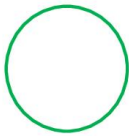


Otocz pętlą takie same
figury geometryczne.

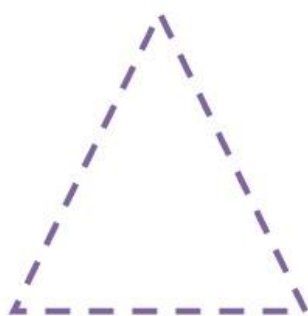
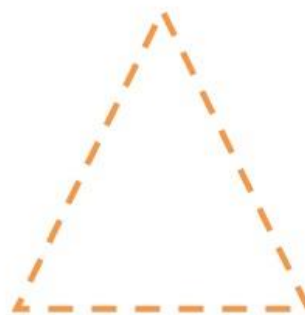
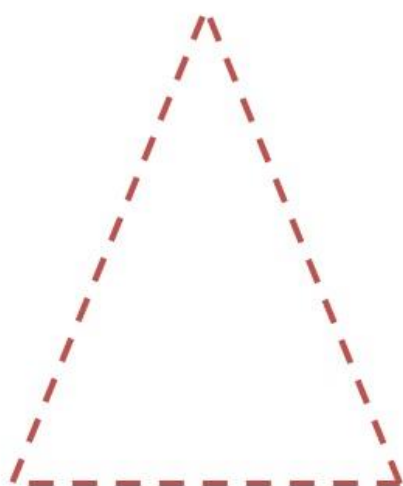


Policz figury, a następnie zapisz ich liczbę.



			
.....			

Rysuj po śladzie w odpowiednim kolorze kredki.



Rysuj po śladzie w odpowiednim kolorze kredki.

