



ZDROWE I SMACZNE WARZYWA

Warzywa uprawia się

W OGRÓDKU

NA POLU

W SZKLARNI

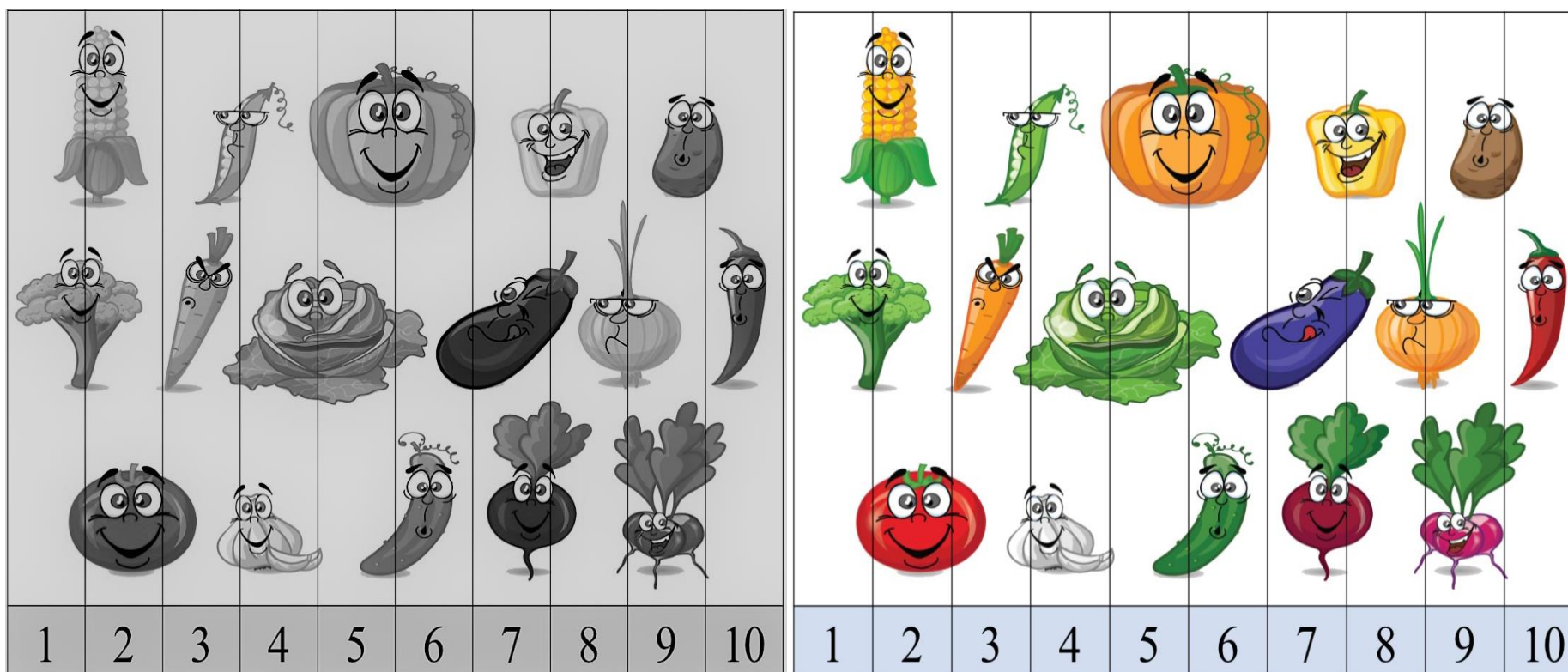


Przyjrzyj się uważnie ilustracji i wskaż palcem ogródek, pole oraz szklarnię.

Warzywa możemy kupić w sklepie, który nazywamy WARZYWNIAKIEM bądź na warzywnych straganach.



Wytnij obrazek przedstawiający warzywa wzdłuż wyznaczonych linii i przyklej go we właściwe miejsca zgodnie z podpowiedzią. Czy rozpoznajesz warzywa na obrazku? To kukurydza, groch, dynia, papryka, ziemniak, brokuł, marchewka, sałata, bakłażan, cebula, papryczka, pomidor, czosnek, ogórek, burak i rzodkiewka.

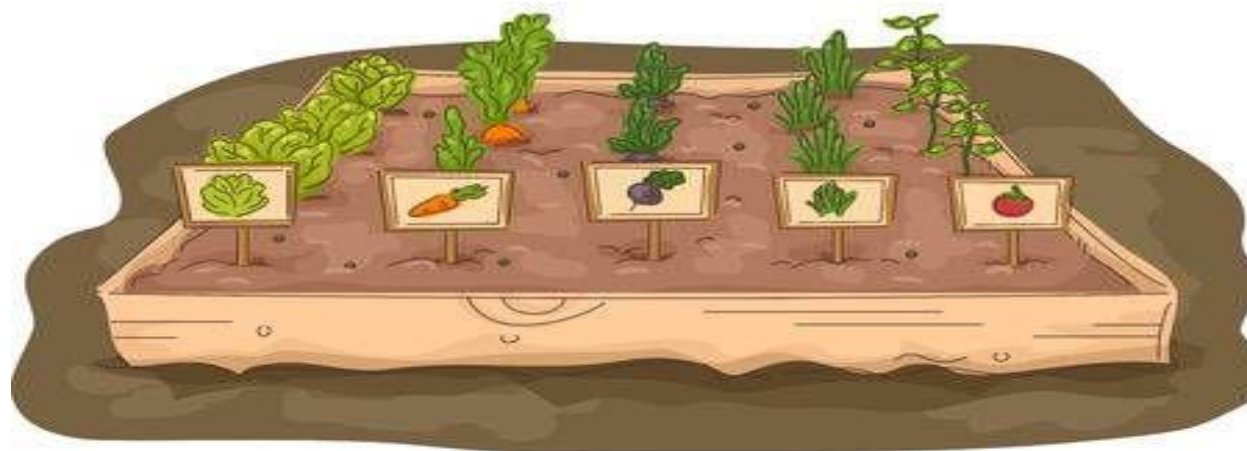
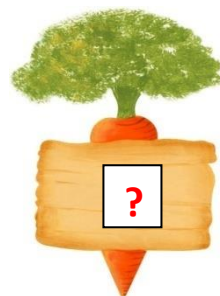


Podczas rozpoznawania i nazywania warzyw spróbuj opisać ich wygląd np. zielony, długi ogórek lub czerwony, okrągły pomidor.

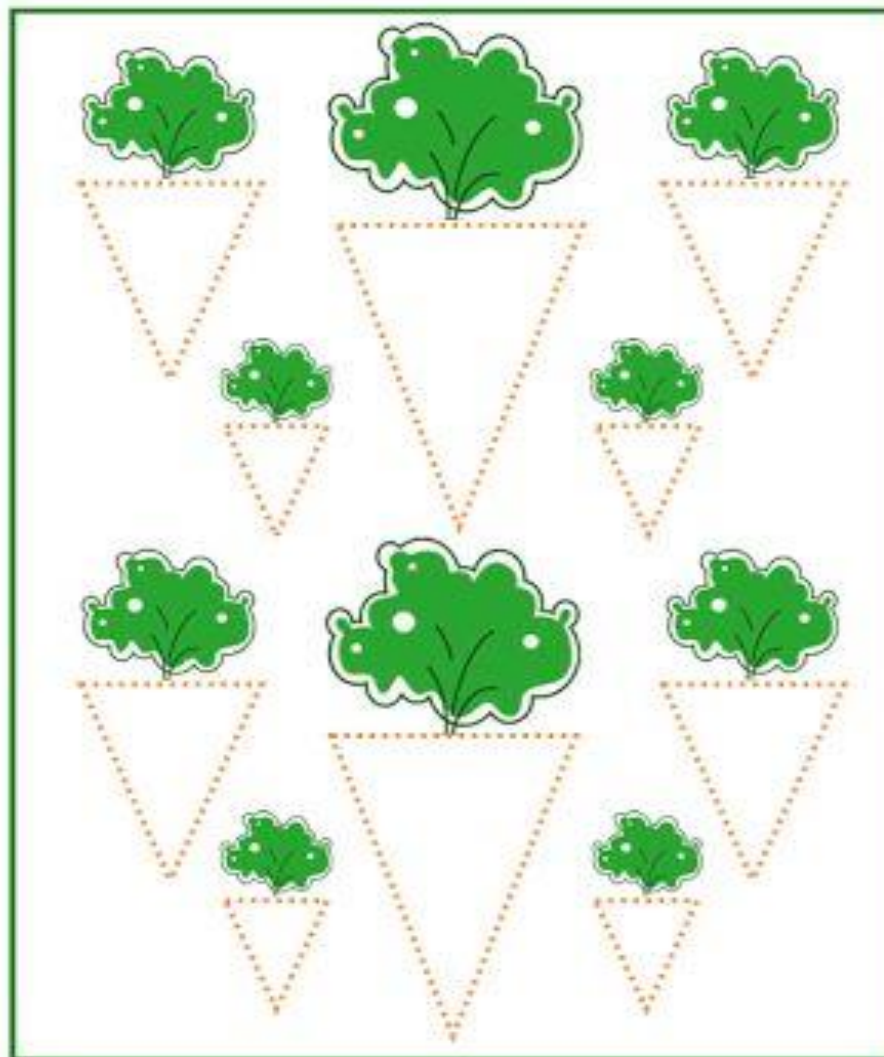
Spójrz na ilustrację i powiedz co na niej widzisz? Jakie warzywa rosną w ogórku? Co robią babcia i dziadek oraz chłopiec i dziewczynki?



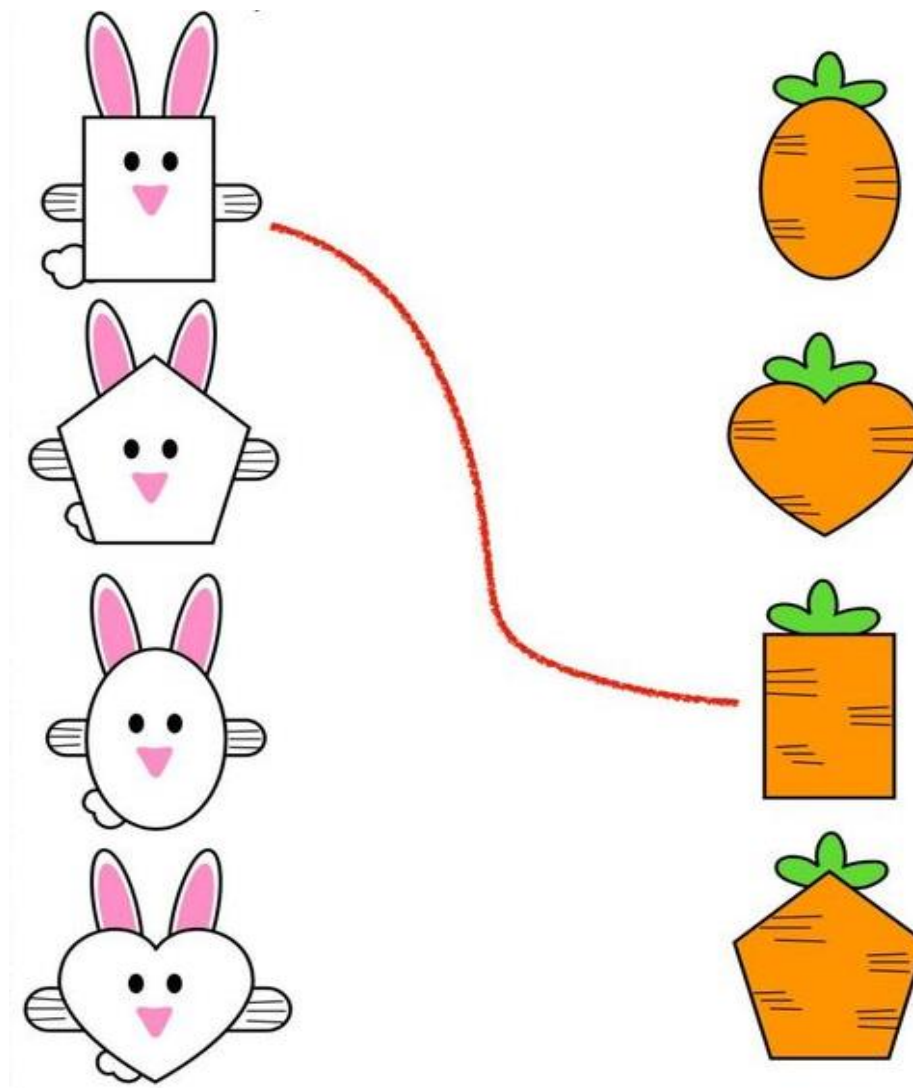
Wskaż, gdzie rośnie marchew. Policz i pokaż na palcach ile warzyw rośnie w każdym rzędzie.



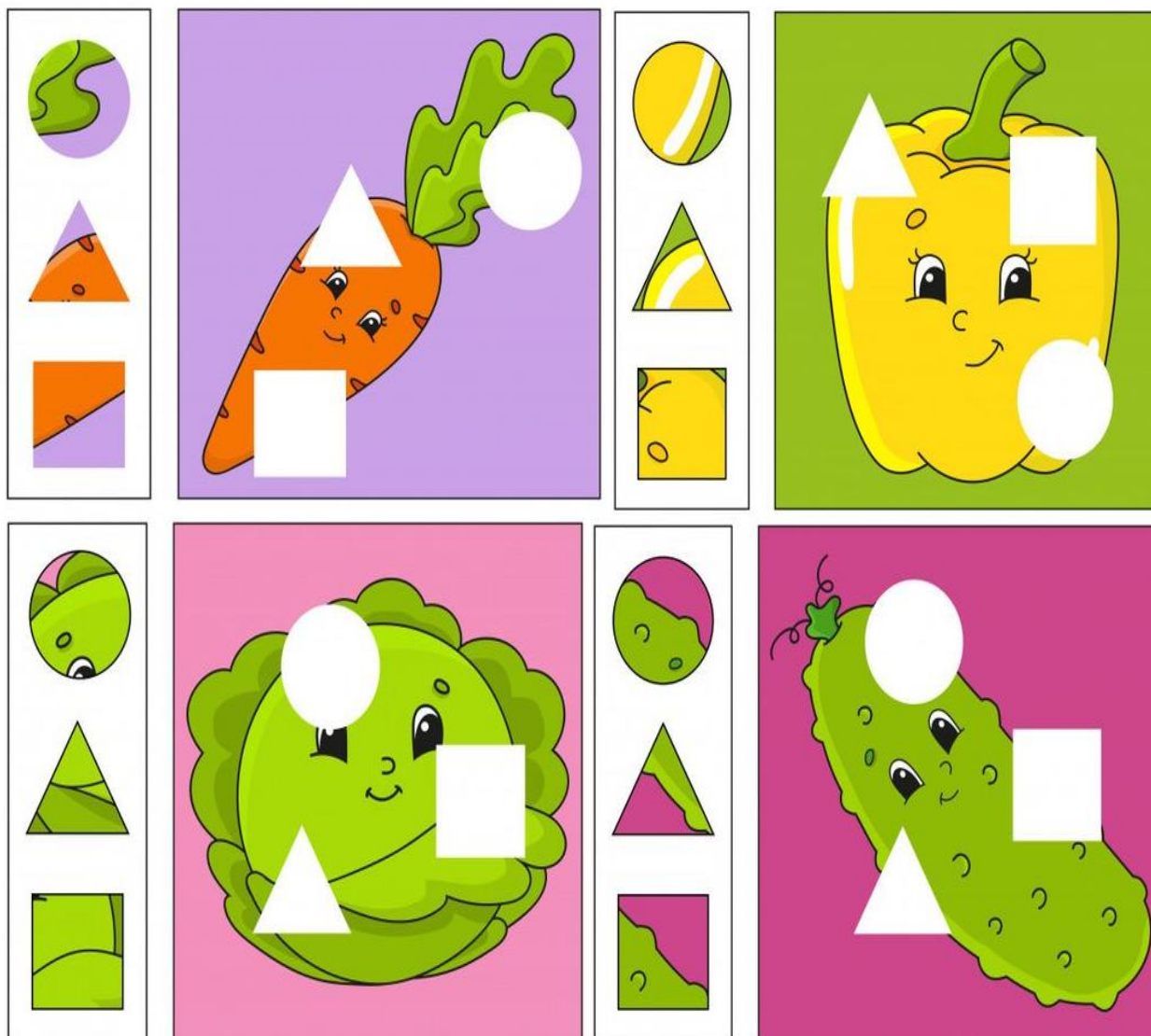
Narysuj po śladzie oraz pokoloruj wszystkie marchewki używając pomarańczowej kredki.



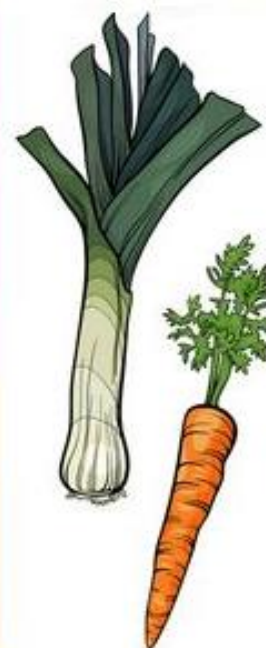
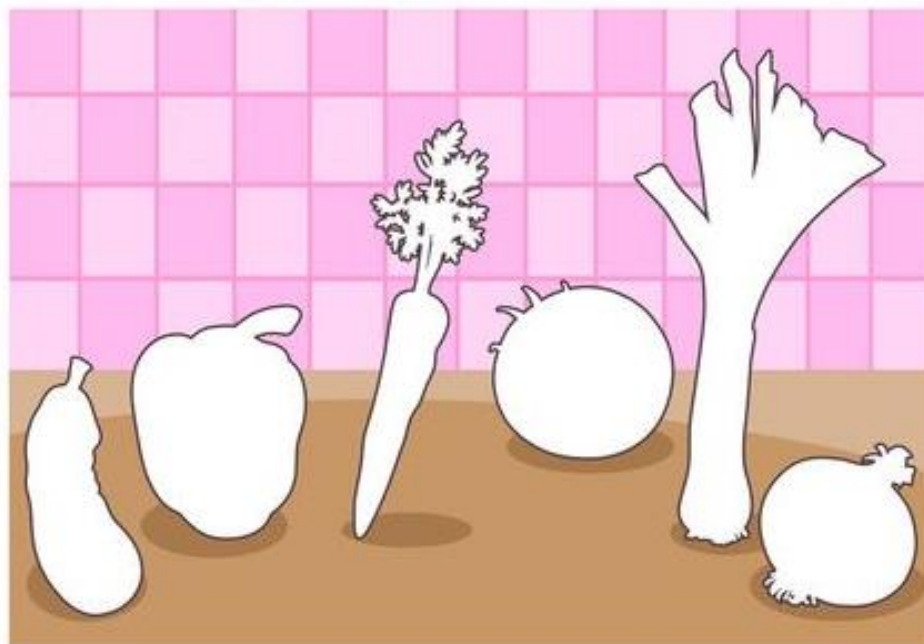
Połącz króliczka z jego marchewką według takich samych kształtów.



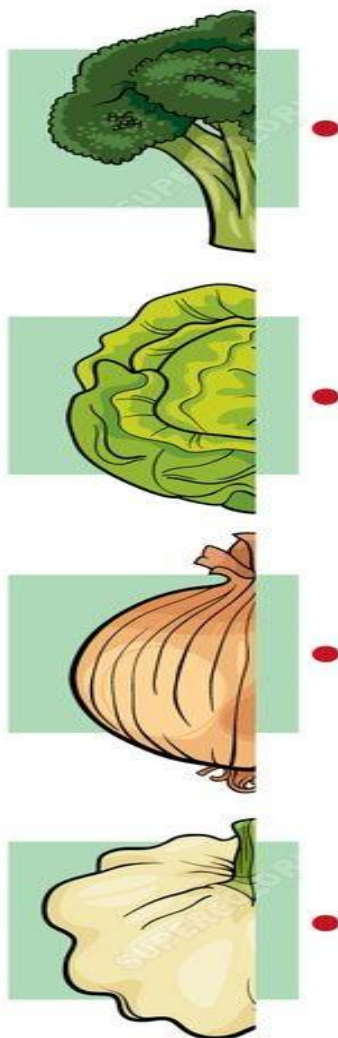
Wytnij brakujące elementy warzyw i przyklej w odpowiednie miejsca.



Wskaż warzywom prawidłowe miejsce na rysunku. Potrafisz wskazać warzywo, które pojawiło się w zadnich po raz pierwszy? Wiesz jak się nazywa? To por!



Połącz ze sobą połówki by dowiedzieć się co to za warzywa.



Uzupełnij warzywa wycinając i przyklejając w odpowiednie miejsca okrągłe obrazki.



Połącz warzywa z ich cieniami.



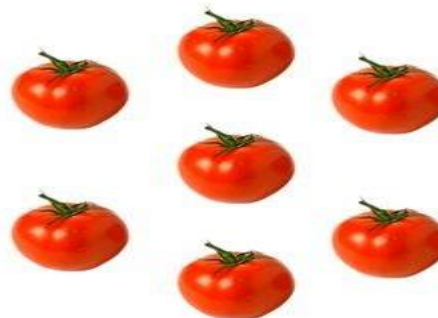
Policz każde warzywo i zaznacz prawidłową liczbę.



5

3

4



6

7

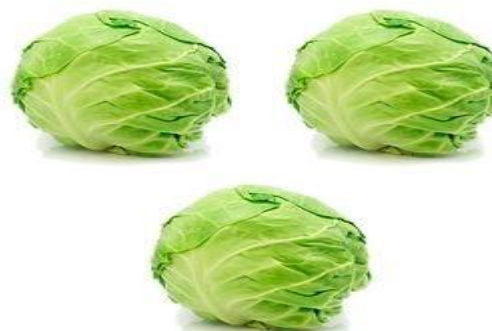
5



6

8

10

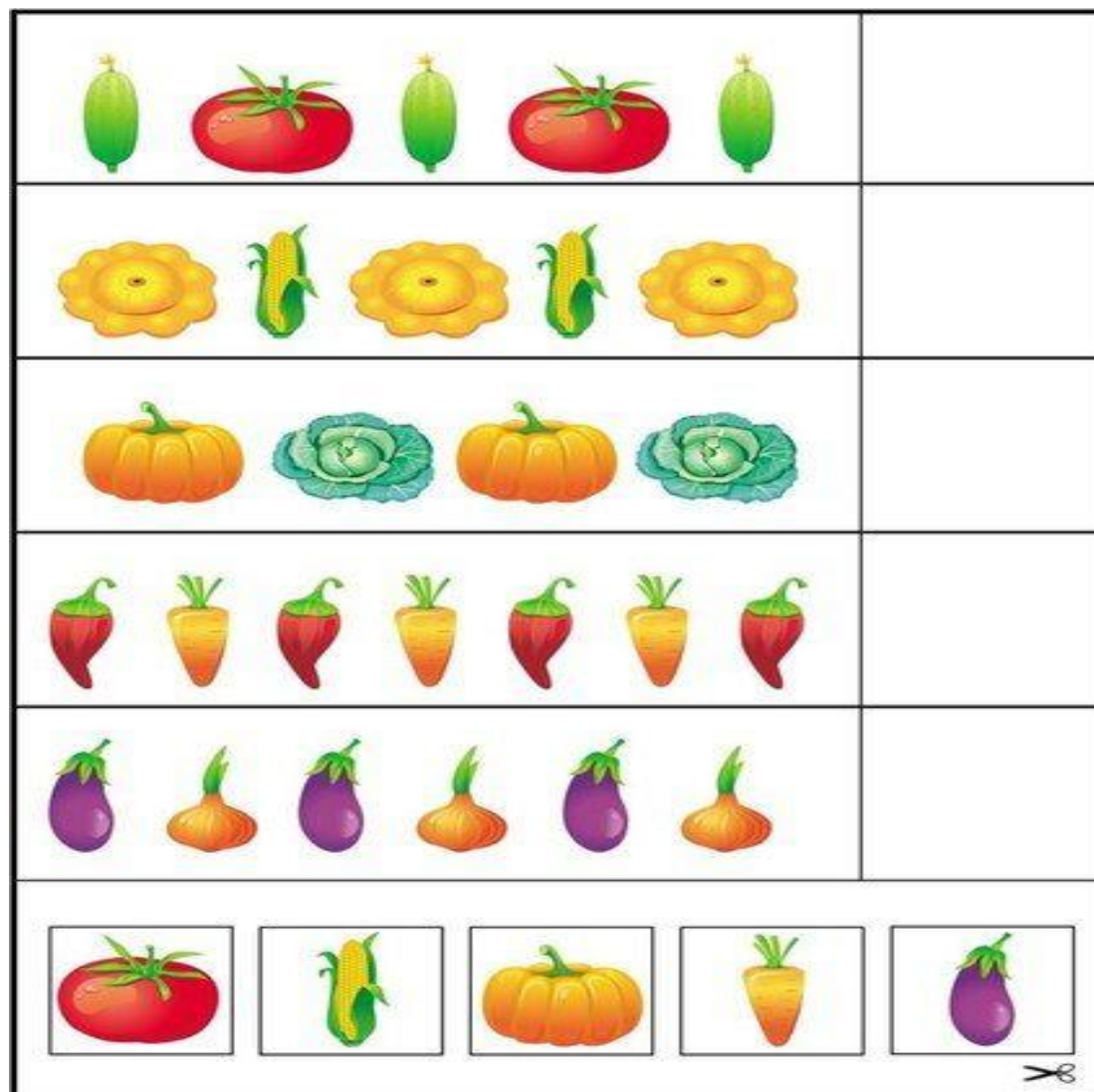


4

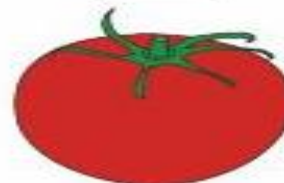
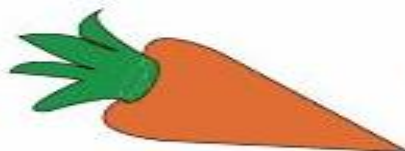
2

3

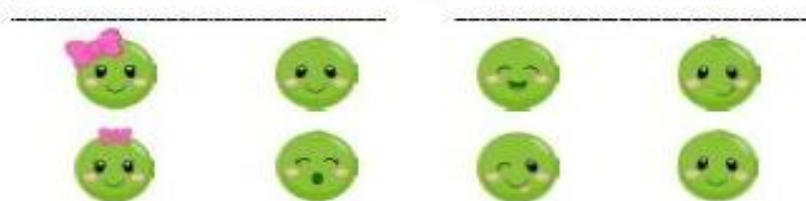
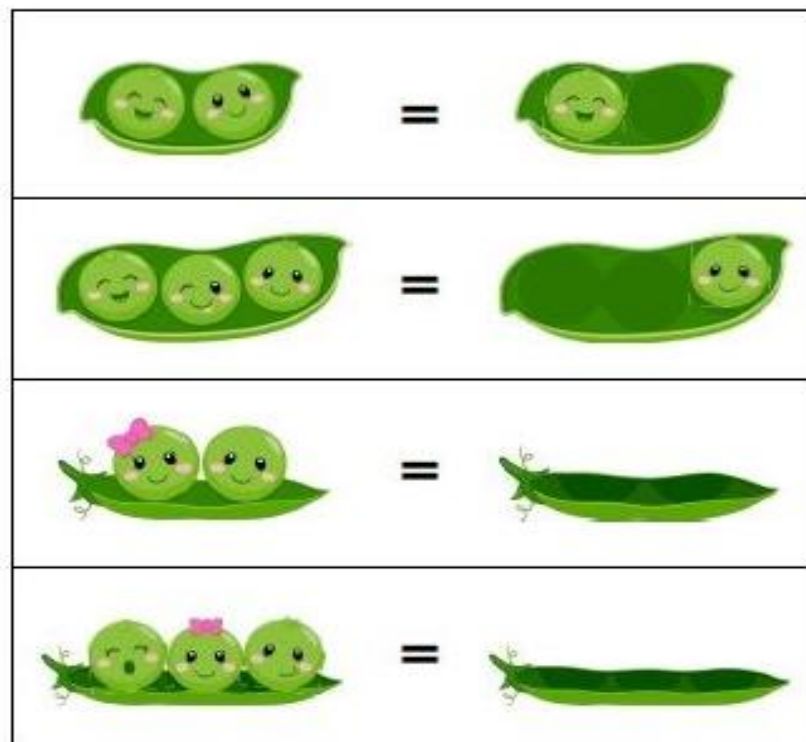
Wytnij obrazki i wklej je w odpowiednie miejsca tworząc prawidłowe szeregi warzyw.



Ułóż warzywa w kolejności od najmniejszego do największego. Otocz pętlą wszystkie dynie.



Umieść zielone groszki w łupince tak by zgadzały się ilością i wyglądem.



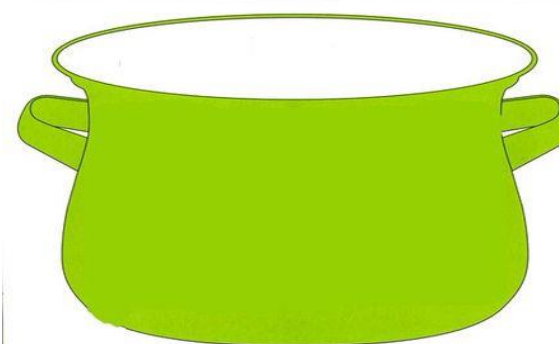
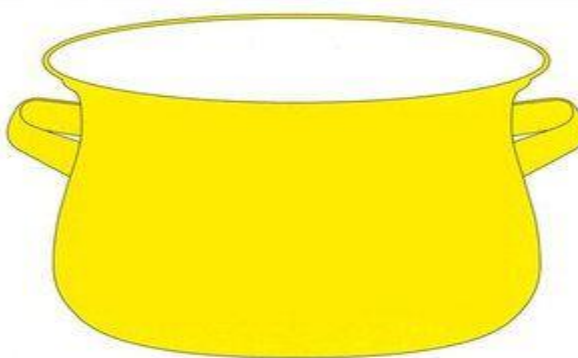
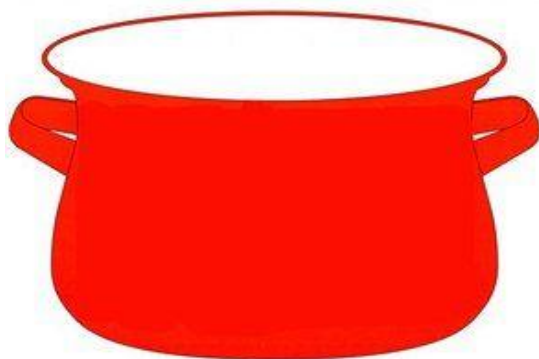
Umieść w koszyczku dziewczynki same warzywa.





Gotujemy zupę warzywną

Ugotuj zupę warzywną wrzucając do **czerwonego garnka** wszystkie **czerwone warzywa** , do **żółtego garnka** wszystkie **żółte warzywa** i do **zielonego garnka** zielone warzywa. Nie zapomnij przykryć garnek pokrywką. Zadanie wykonaj wycinając i przyklejając elementy.



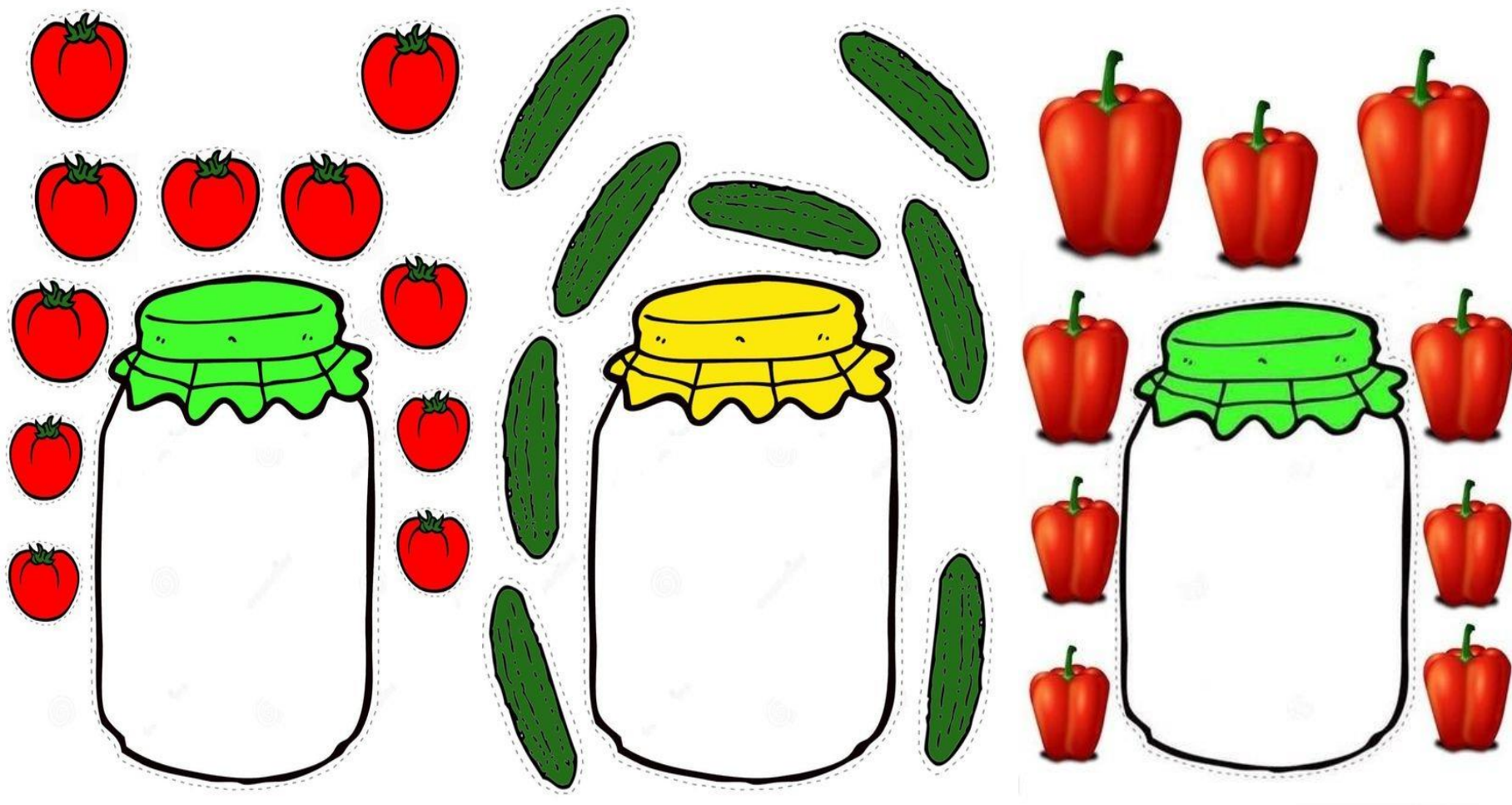


Przetwory z warzyw

Odgadnij jakie warzywa kryją się w słoikach.



Przygotuj własne przetwory z warzyw według polecenia. Do pierwszego słoika włóż **5 pomidorów**, do drugiego słoika włóż **4 ogórki** i do trzeciego słoika włóż **3 papryki**.





Pieczemy pizzę

A collection of various fresh vegetables and fruits, including a whole tomato, a sliced tomato, a bell pepper, a mushroom, a broccoli, a carrot, a cucumber, a zucchini, a red onion, a green onion, a garlic clove, a lemon, and a lime.





Zagadki warzywne
?

Zgadnij co to za warzywo..?

Latęm w ogrodzie wyrósł zielony. A zimę w beczce leży kiszony.



Czerwone, smakowite latem. Na długą zimę będą koncentratem.



Ma gruby brzuszek i ogonek mały. Będzie z niego pewnie barszczyk doskonały.



RZEPKA



Wysłuchaj bajki Juliana Tuwima pt. "Rzepka".

Rzepka

Zasadził dziadek rzepkę w ogrodzie,
Chodził te rzepkę oglądać co dzień.
Wyrośla rzepka jędrna i krzepka,
Schrupać by rzepkę z kawałkiem chlebka!
Więc ciągnie rzepkę dziadek niebożę,
Ciągnie i ciągnie, wyciągnąć nie może!

Zawołał dziadek na pomoc babcię:
"Ja złapię rzepkę, ty za mnie złap się!"
I biedny dziadek z babcią niebogą
Ciągną i ciągną, wyciągnąć nie mogą!
Babcia za dziadka,
Dziadek za rzepkę,
Oj, przydałby się ktoś na przyczepkę!

Przyleciał wnuczek, babci się złapał,
Poci się, stęka, aż się zasapał!
Wnuczek za babcię,
Babcia za dziadka,
Dziadek za rzepkę,
Oj, przydałby się ktoś na przyczepkę!
Pocą się, sapią, stękają srogo,

Ciągną i ciągną, wyciągnąć nie mogą!

Zawołał wnuczek szczeniaczka Mruczka,
Przyleciał Mruczek i ciągnie wnuczka!

Mruczek za wnuczka,

Wnuczek za babcię,

Babcia za dziadka,

Dziadek za rzepkę,

Oj, przydałby się ktoś na przyczepkę!

Pocą się, sapią, stękają srogo,

Ciągną i ciągną, wyciągnąć nie mogą!

Na kurkę czyhał kotek w ukryciu,
Zaszczekał Mruczek: "Pomóż nam, Kiciu!"

Kicia za Mruczka,

Mruczek za wnuczka,

Wnuczek za babcię,

Babcia za dziadka,

Dziadek za rzepkę,

Oj, przydałby się ktoś na przyczepkę!

Pocą się, sapią, stękają srogo,

Ciągną i ciągną, wyciągnąć nie mogą!

Więc woła Kicia kurkę z podwórka,
Wnet przyleciała usługna kurka.

Kurka za Kicię,

Kicia za Mruczka,
Mruczek za wnuczka,
Wnuczek za babcię,
Babcia za dziadka,
Dziadek za rzepkę,
Oj, przydałby się ktoś na przyczepkę!
Pocą się, sapią, stękają srogo,
Ciagną i ciągną, wyciągnąć nie mogą!

Szła sobie gąska ścieżynką wąską,
Krzyknęła kurka: "Chodź no tu gąsko!"
Gąska za kurkę,
Kurka za Kicię,
Kicia za Mruczka,
Mruczek za wnuczka,
Wnuczek za babcię,
Babcia za dziadka,
Dziadek za rzepkę,
Oj, przydałby się ktoś na przyczepkę!
Pocą się, sapią, stękają srogo,
Ciagną i ciągną, wyciągnąć nie mogą!

Leciał wysoko bocian-długonos,
"Fruńże tu, boćku, do nas na pomoc!"
Bociek za gąskę,
Gąska za kurkę,

Kurka za Kicię,
Kicia za Mruczka,
Mruczek za wnuczka,
Wnuczek za babcię,
Babcia za dziadka,
Dziadek za rzepkę,
Oj, przydałby się ktoś na przyczepkę!
Pocą się, sapią, stękają srogo,
Ciagną i ciągną, wyciągnąć nie mogą!

Skakała drogą zielona żabka,
Złapała boćka - rzadka to gratka!
Żabka za boćka,
Bociek za gąskę,
Gąska za kurkę,
Kurka za Kicię,
Kicia za Mruczka,
Mruczek za wnuczka,
Wnuczek za babcię,
Babcia za dziadka,
Dziadek za rzepkę,
A na przyczepkę
Kawka za żabkę
Bo na tę rzepkę
Też miała chrapkę.

Tak się zawzięli, Tak się nadęli,
Ze nagle rzepkę
Trrrach!! - wyciągnęli!
Aż wstyd powiedzieć,
Co było dalej!
Wszyscy na siebie
Poupadali:
Rzepka na dziadka,
Dziadek na babcię,
Babcia na wnuczka,
Wnuczek na Mruczka,
Mruczek na Kicię,
Kicia na kurkę,
Kurka na gąskę,
Gąska na boćka,
Bociek na żabkę,
Żabka na kawkę
I na ostatku
Kawka na trawkę.

kliknij w link i wysłuchaj oraz obejrzyj wierszyk z animacją



https://www.youtube.com/watch?v=RXxZYzBqM_o

Pokoloruj rysunek do wiersza. Wskaż oraz powiedz kto po kolei ciągnął za rzepkę?



Wykonaj pacynki z bohaterami wiersza wycinając postacie i przyklejając je na patyczek. Możesz samodzielnie wykonać inscenizację wierszyka układając pacynki w kolejności ciągnięcia za rzepkę. Powodzenia!

