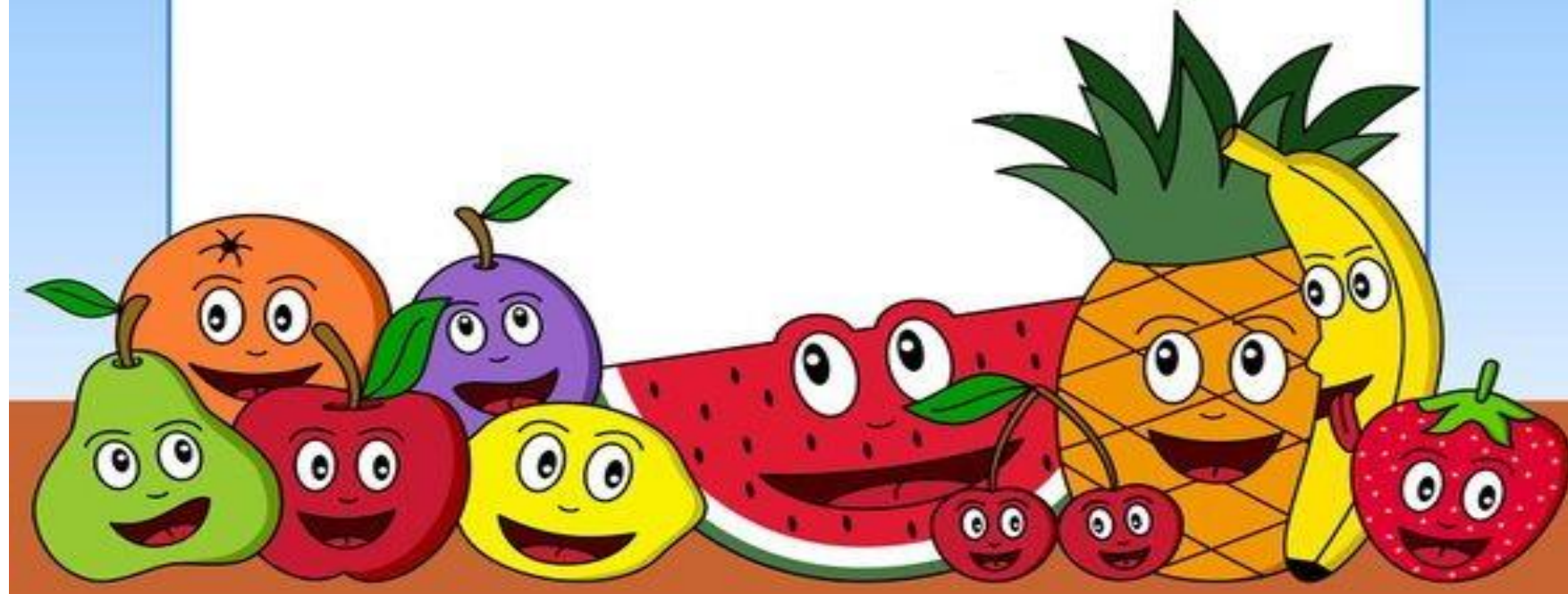


ZDROWE I SMACZNE OWOCE



W tym tygodniu zapoznamy się ze zdrowymi i smacznymi owocami.

Na świecie występuje wiele rodzajów owoców, mają one różne kolory, wielkości i kształty, mogą być słodkie, kwaśne bądź gorzkie.

My poznamy owoce rosnące

w sadzie



w lesie



oraz w ciepłych krajach



OWOCE Z SADU

W naszym kraju to właśnie w sadzie uprawia się owoce.

Owoce rosną tu na drzewach.

W sadach najczęściej spotkamy

jabłka,

gruszki,

śliwki,

wiśnie i czereśnie.



**Przyjrzy się uważnie ilustracji i powiedz co na niej widzisz?
Czym zajmują się ludzie w sadzie? Czy wiesz jakie owoce zbierają?**



Jak powstaje jabłko?



Byś mógł cieszyć się smakiem pysznego i zdrowego jabłka musi ono przejść kolejne etapy wzrostu.

Każde dojrzałe jabłko ma w środku pestki  . Gdy je zasiejemy, z nasionek wyrastają drzewa



.Wiosną drzewa wypuszczają pąki



. Zaczynają kwitnąć i na drzewie pojawiają się kwiaty



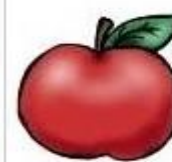
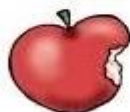
Gdy kwiaty przekwitną na ich miejscu pojawiają się małe owoce, które dojrzewają na słońcu całe lato



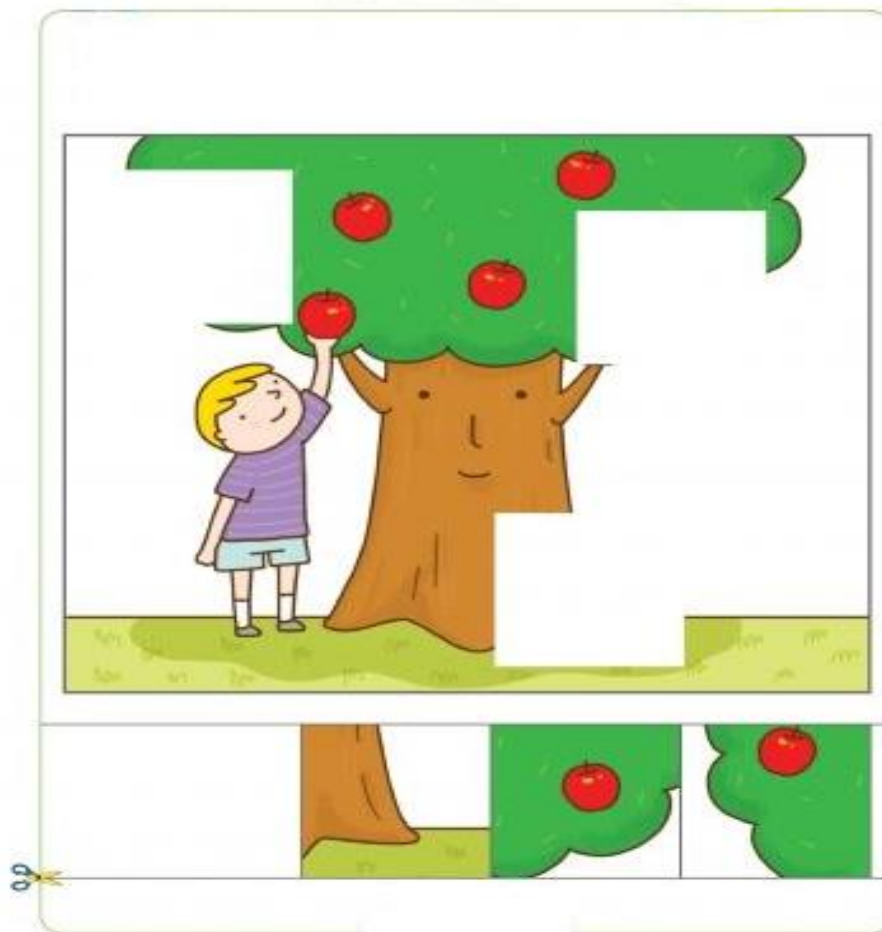
. Jesienią jabłka są już duże i dojrzałe wtedy można je zerwać z drzew i jeść



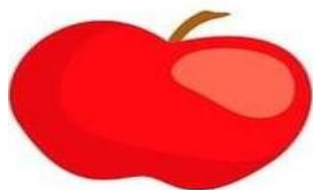
Spróbuj odtworzyć etapy wzrostu jabłka za pomocą ilustracji ułożonych zgodnie ze wskazówkami tekstu.



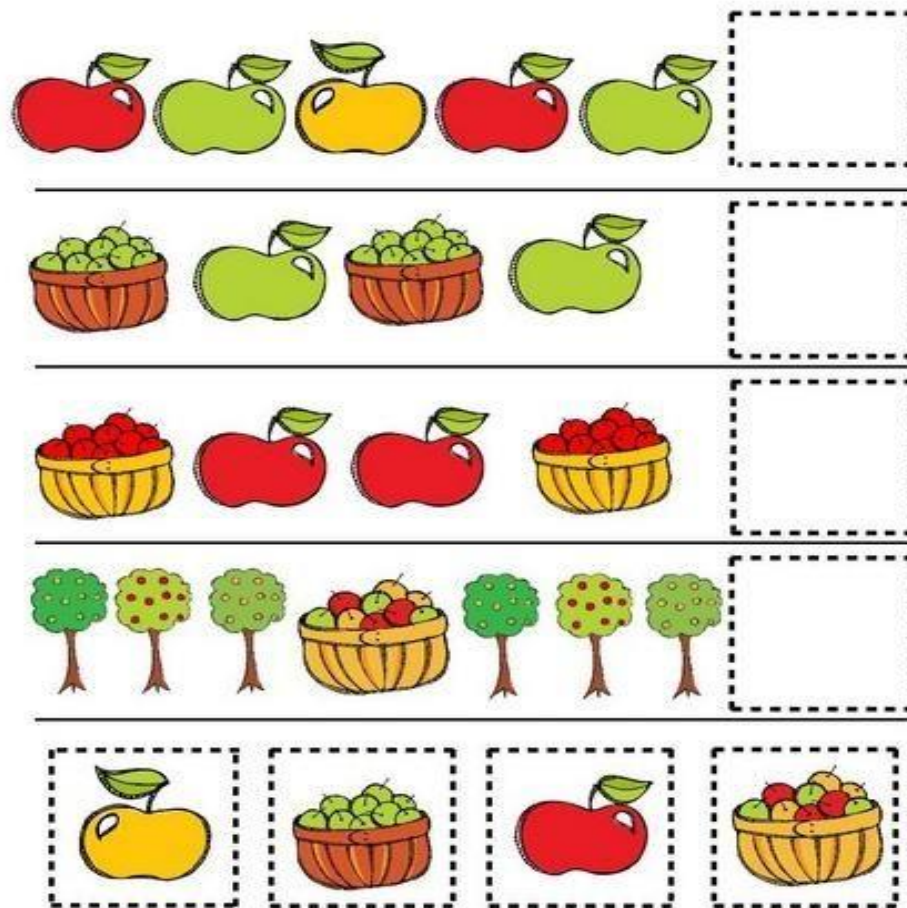
Uzupełnij rysunek wycinając i przyklejając w odpowiednie miejsca obrazki. Policz i pokaż na palcach ile jabłek rośnie na drzewie.



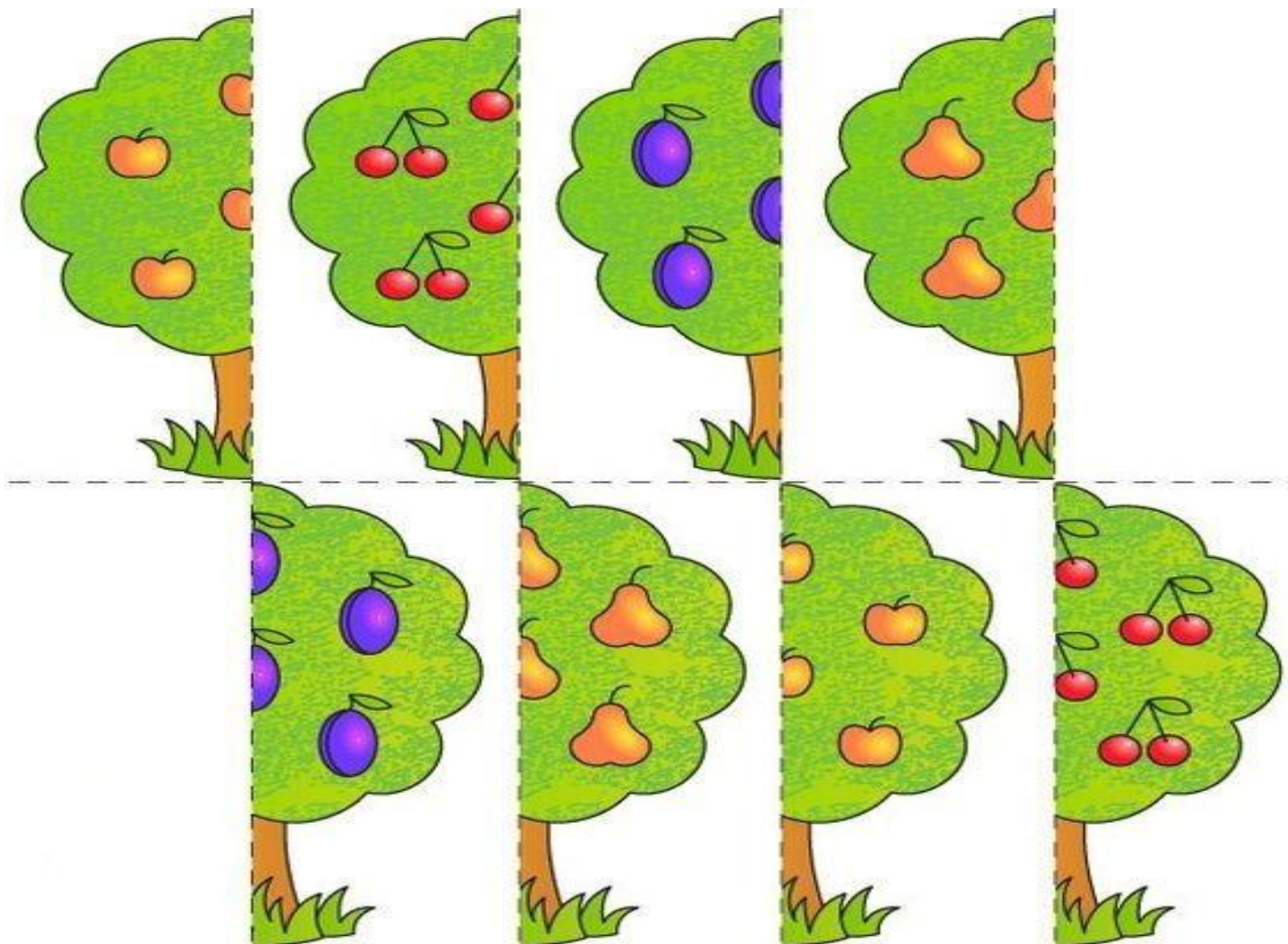
Połącz jabłko z odpowiednią jabłunką i koszykiem z owocami zgodnie z kolorem, używając kredki w kolorach jabłek.



Wytnij obrazki i wklej je w odpowiednie miejsca tworząc prawidłowe szeregi.



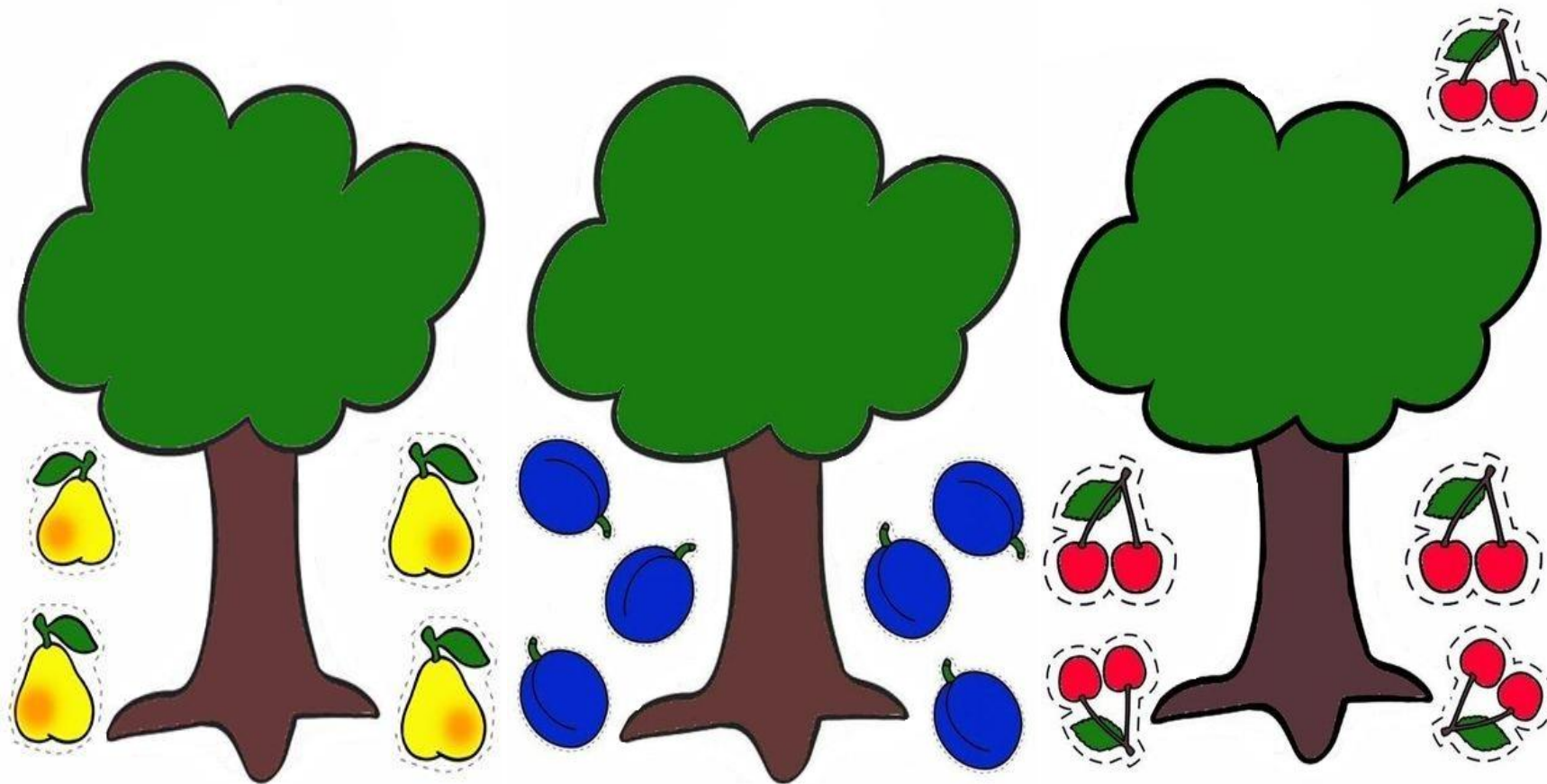
Wytnij połówki drzew owocowych, dopasuj do siebie i sklej. Powiedz jakie owoce rosną na każdym z drzew.



By owoce na drzewach w sadzie mogły zdrowo rosnać potrzebują słońca i wody. Narysuj niebieską kredką drogę deszczu prowadzącą od chmury do drzew.



Wykonaj polecenie zgodnie ze wskazówkami wycinając i przyklejając na drzewa odpowiednią ilość owoców. Na gruszy rosną dwie gruszki. Na śliwie rosną trzy śliwki. Na wiśni rośnie pięć podwójnych wisienek.



Pomóż robakowi wydostać się z jabłka wskazując mu drogę wyjścia za pomocą czerwonego mazaka.



OWOCE LEŚNE

Owoce leśne rosną w lesie na krzakach.
W lesie możemy spotkać

maliny,



jeżyny



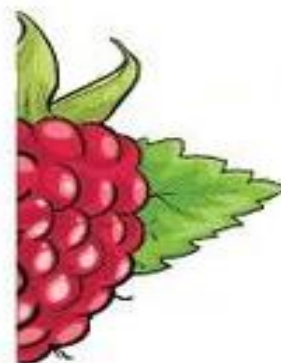
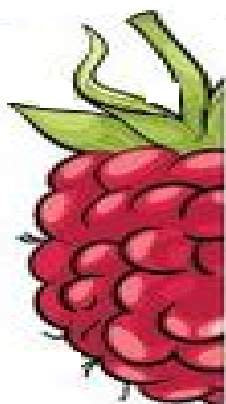
oraz jagody.



Połącz leśne owoce z ich cieniami.



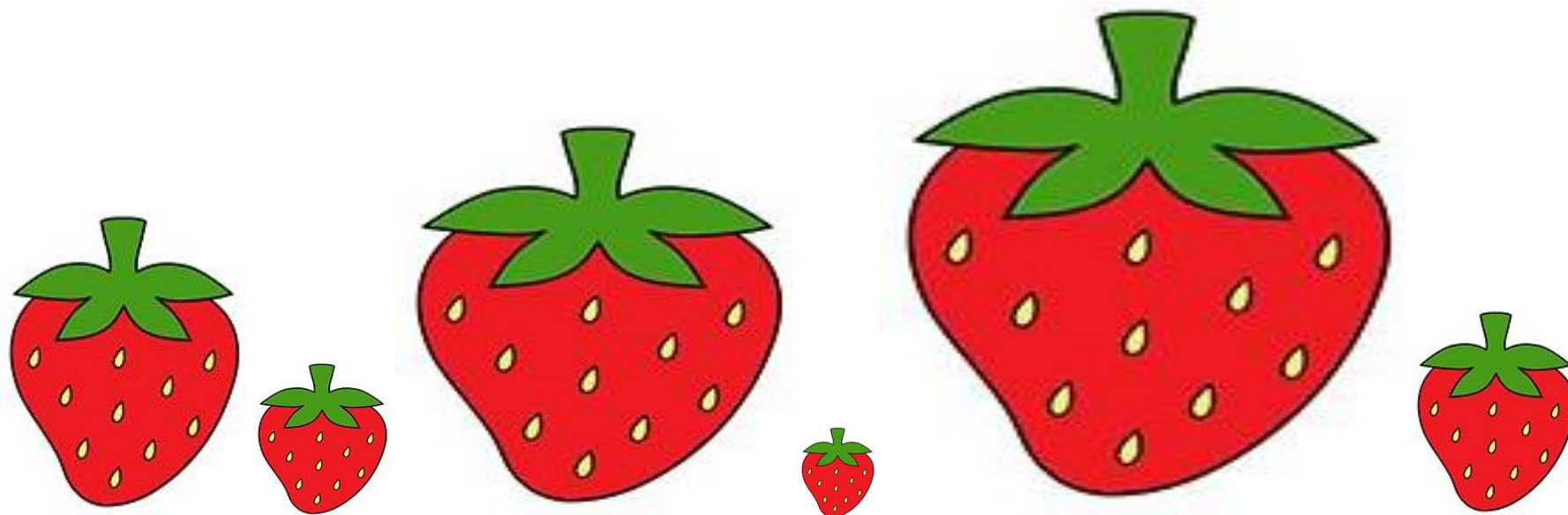
Połącz ze sobą połówki owoców i nazwij je.



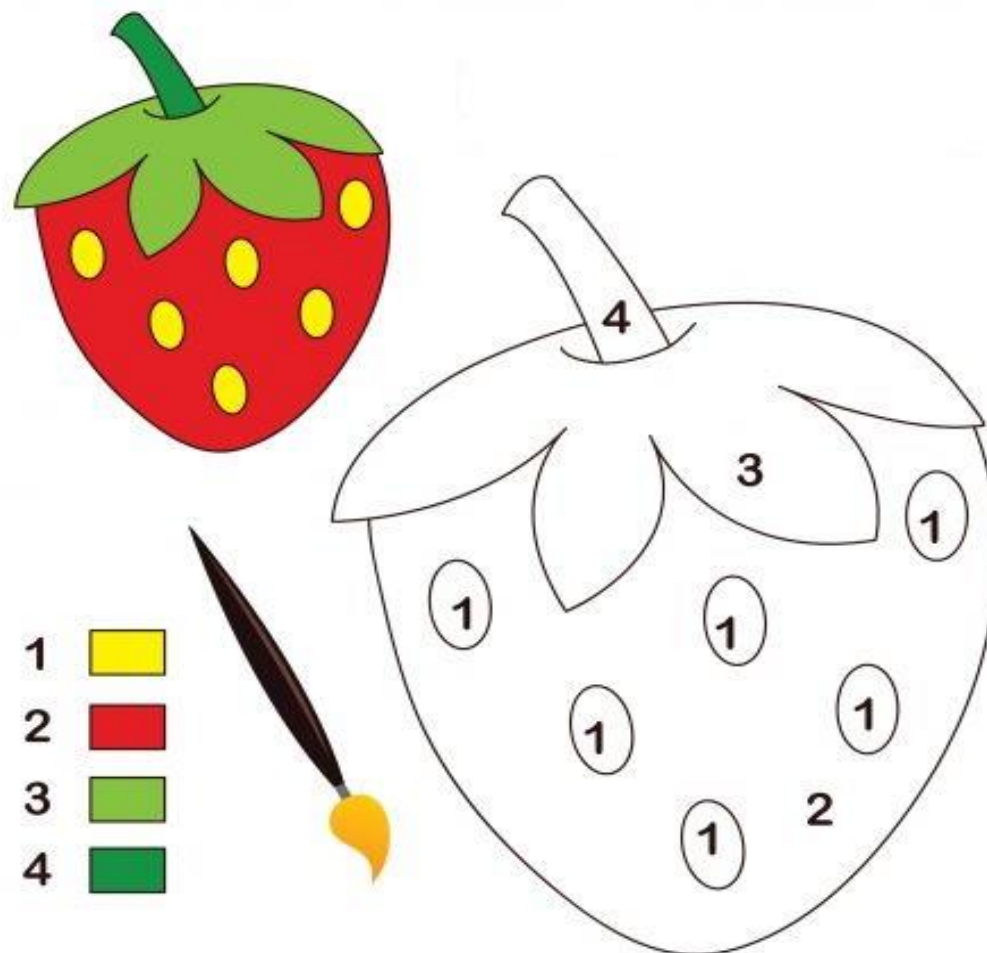
Na zdjęciu wskaż kolejno **malinę**, **jeżynę** i **jagodę**.
Czy poznajesz pozostały owoc? Jak się nazywa?



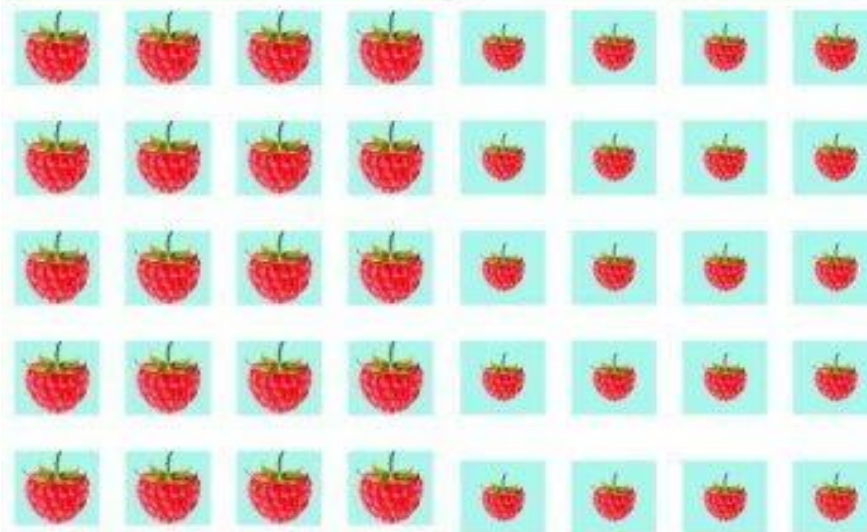
Ułóż truskawki w kolejności od najmniejszej do największej.
Otocz czerwoną kredką najmniejszą truskawę.
Policz wszystkie truskawki.



Pokoloruj truskawkę zgodnie ze wskazówkami pędzla. Powiedz jakich kolorów użyłeś?



Wytnij wszystkie maliny i umieść w odpowiednim koszyku. Wskaż koszyk z dużymi malinami.





Owoce egzotyczne są przywożone do nas z dalekich, ciepłych krajów.
W krajach tych przez cały rok świeci słońce i jest ciepło, dlatego owoce rosną tam także zimą.
W Polsce owoce rosną i dojrzewają tylko w okresie letnim.

W sklepie najczęściej możemy spotkać

banany



cytryny



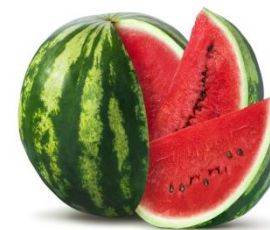
pomarańcze



ananasy



arbuzy



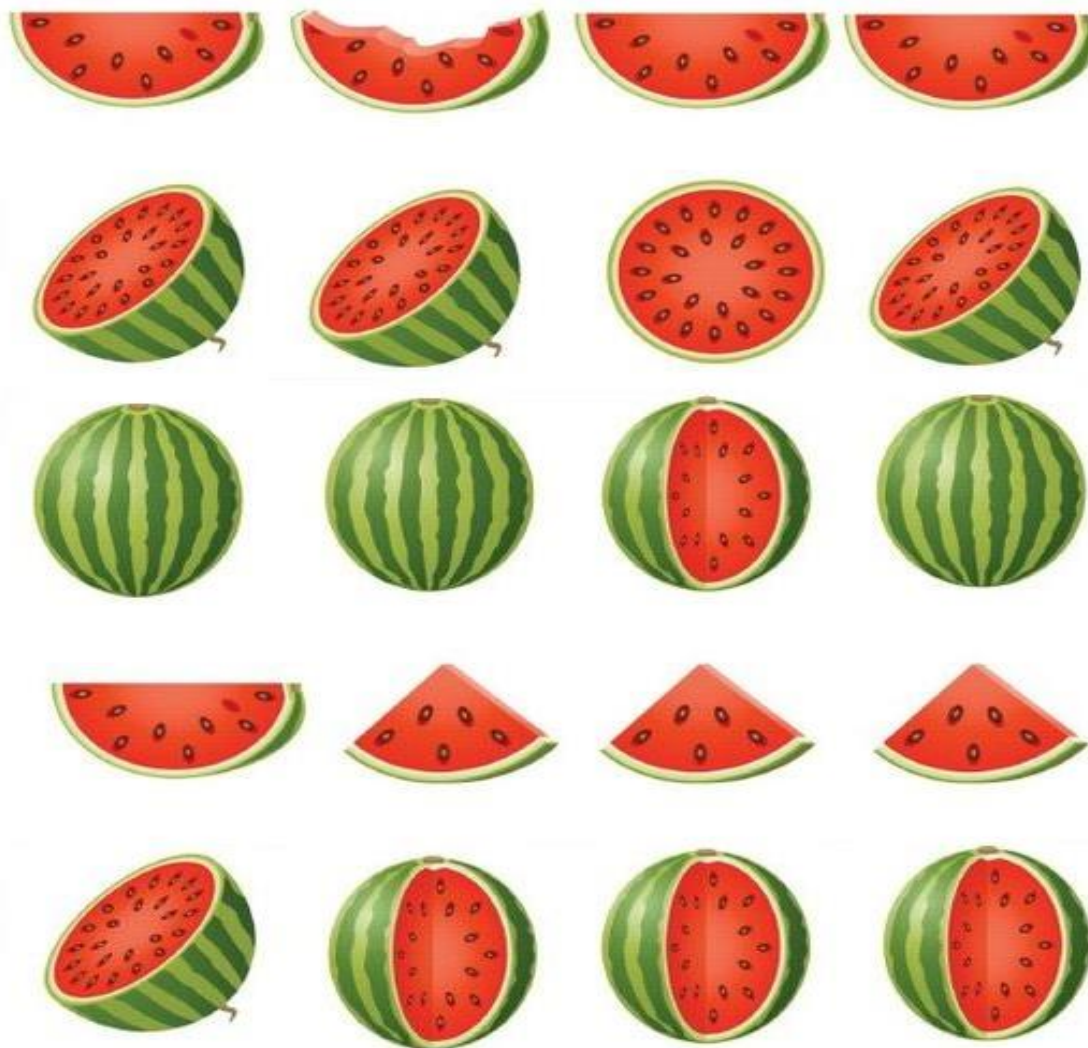
kiwi



Połącz ze sobą pasujące obrazki przedstawiające owoce.



Skreśl w każdym rzędzie arbuza, który nie pasuje do pozostałych owoców.

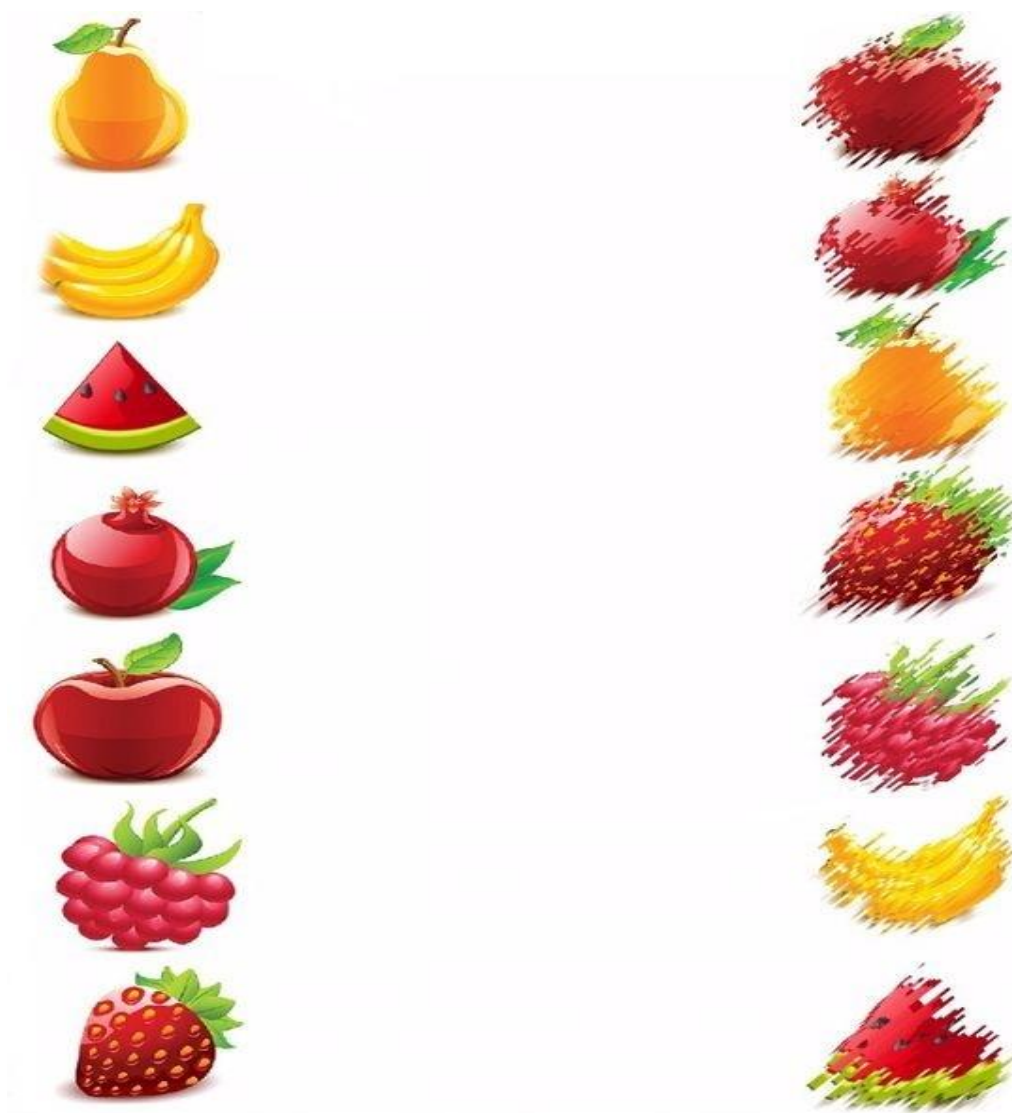


Policz pestki w każdym z kawałków arbuza i połącz z odpowiednią cyfrą.

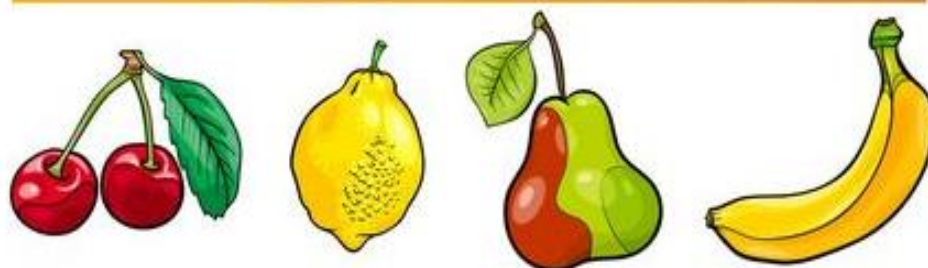
3
5
8
2
6



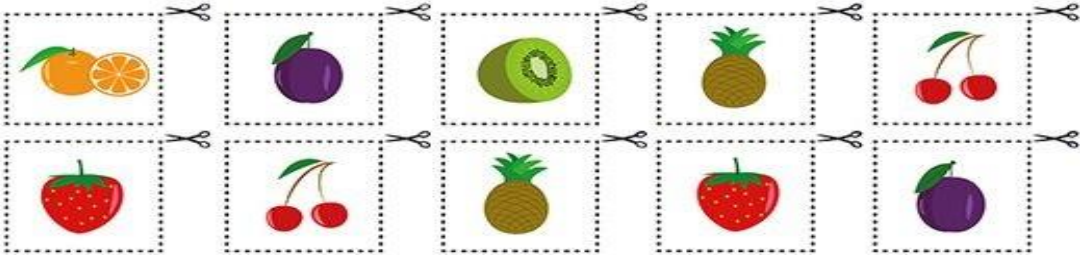
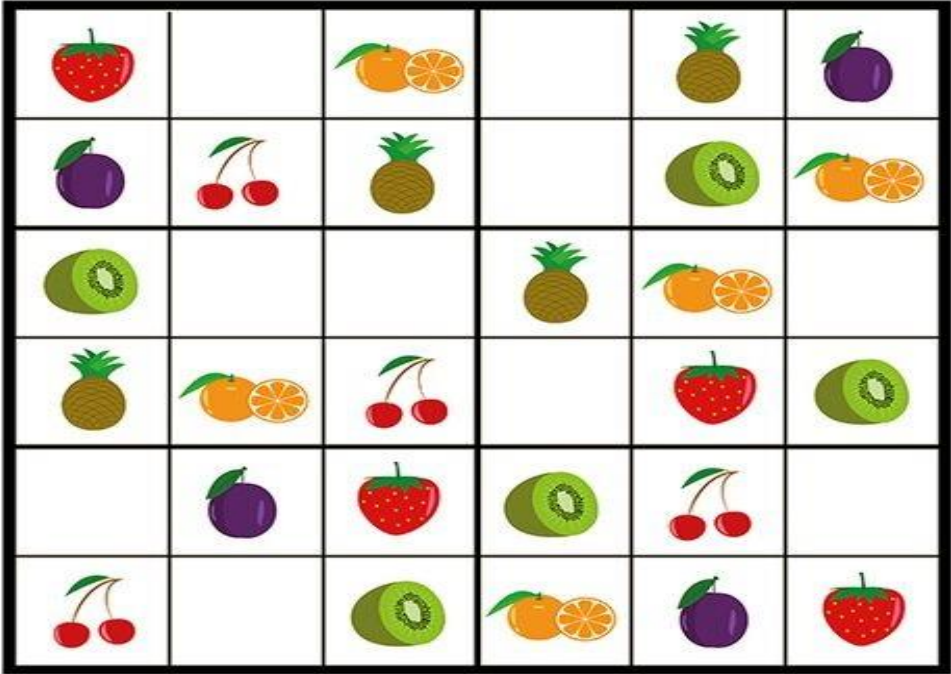
Otocz pętelką owoce. Czy potrafisz je rozpoznać? Jeśli tak powiedz jak się nazywają.



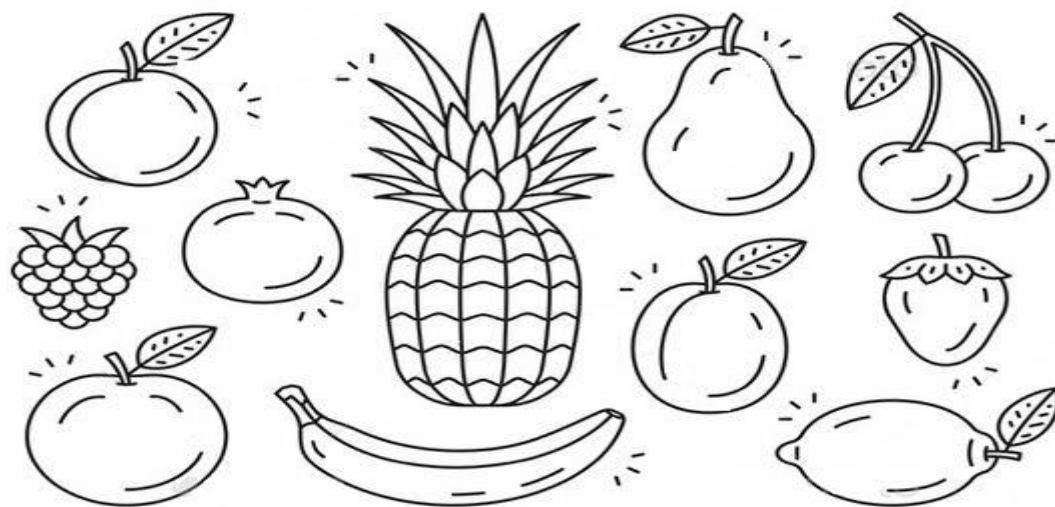
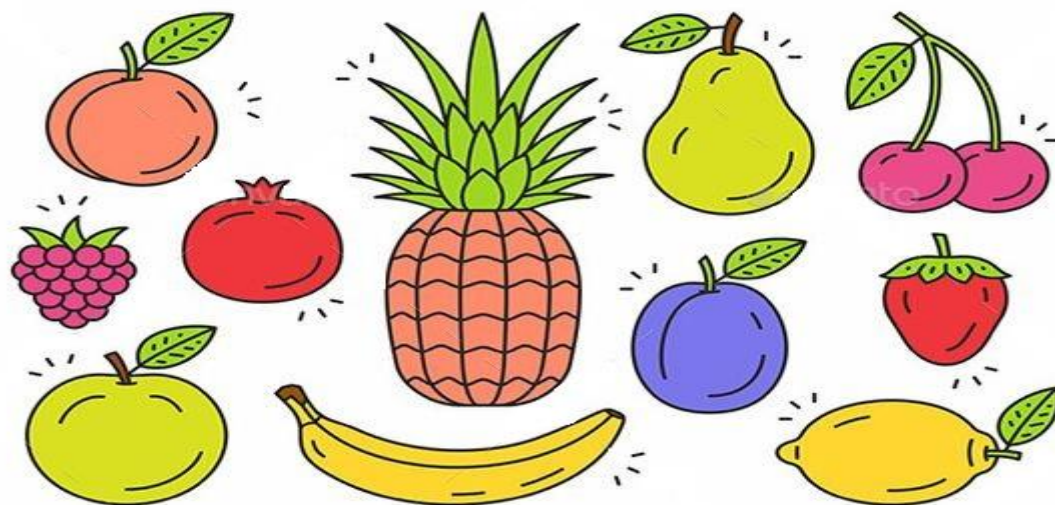
Wskaż owocom prawidłowe miejsce na rysunku. Potrafisz wskazać owoc, który pojawił się w zadnich po raz pierwszy? Wiesz jak się nazywa? To winogrono!



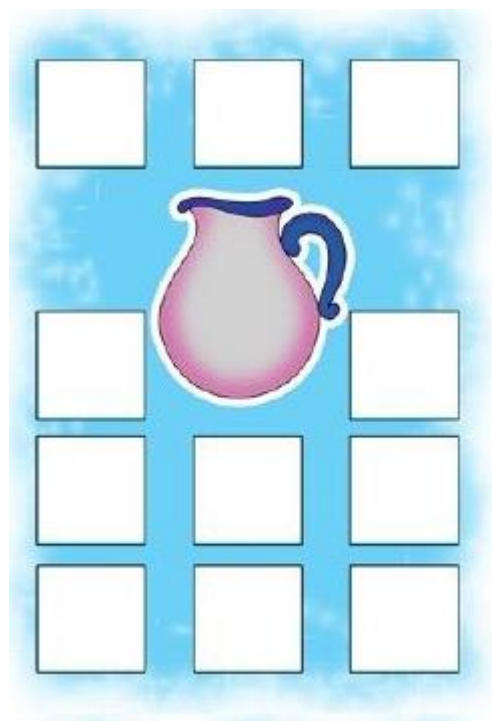
Dokończ układanie każdego owocowego kwadratu przyklejając w puste miejsca brakujący owoc.



Pokoloruj owoce tak by wyglądały identycznie jak te na górnej ilustracji.



Ugotuj pyszny kompot używając owoców, które podrzuca dziewczynka. Znajdź je i przyklej obok dzbanka.
Odpowiedz z jakich owoców dziewczynka ugotowała kompot?



Gdy wyciśniemy owoc możemy z niego zrobić zdrowy i smaczny sok. Powiedz jakie soki widzisz na obrazkach? To soki: gruszkowy z gruszki, truskawkowy z truskawki, kiwi z owocu kiwi, wiśniowy z wiśni, pomarańczowy z pomarańczy, cytrynowy z cytryny, jabłkowy z jabłka i arbuzy z arbuza. Który sok ty lubisz najbardziej?




Z owoców można również przygotować dżemy i konfitury. Potrafisz powiedzieć jakie dżemy znajdują się na ilustracjach? To dżem **truskawkowy**, **jagodowy** i **wiśniowy**.



Owoce można także wykorzystać do wypieków. Przyjrzyj się uważnie ilustracji i powiedz co na niej widzisz? Opisz co robi mama z córką? Jakich owoców użyją do upieczenia owocowego ciasta?



Zagraj w grę **KOCHAMY OWOCE!** Połóż palec wskazujący na wybranym dziecku, zamknij oczy i spróbuj kreślić na kartce koło, zatrzymaj się i otwórz oczy. Sprawdź co wskazuje twój palec. Odgadnij jaki owoc trzyma w ręku dziecko podając jego prawidłową nazwę. Do gry możesz również wykorzystać spinner  układając go na środku koła, kręcąc nim i odgadując owoce, które wskazuje. Powodzenia!




W koszyku narysuj bądź wklej zdjęcie swojego ulubionego owocu. Powiedz co to za owoc, jaki ma kolor i kształt oraz smak.



Wybierz się na spacer do lasu razem z piosenką.



<https://www.youtube.com/watch?v=1B12jvP2ID0>



**PAMIĘTAJ!
OWOCE SĄ NIE TYLKO BARDZO SMACZNE ALE I ZDROWE.
JEDZ JE CODZIENNIE.
OWOCE TO SAMO ZDROWIE!**