

Klasa I/II/III AU  
Realizacja zajęć od 8 do 10 czerwca 2020 r.



Drodzy Uczniowie i Rodzice,  
w tym tygodniu przewodnim tematem będzie

**ZDROWA ŻYWNOŚĆ**  
oraz  
**ZWIERZĘTA ŚWIATA**

Umieszczone w tym pliku propozycje ćwiczeń do nauki i terapii w domu dotyczą wielu zajęć edukacyjnych: funkcjonowanie osobiste i społeczne, zajęcia rozwijające komunikowanie się, zajęcia rozwijające kreatywność, zajęcia rewalidacyjne, w-f, zajęcia z logopedą i religia.

Proszę dobierać i wykonywać ćwiczenia na miarę możliwości Waszych dzieci.

Pamiętajcie, że wykonane prace przesyłać jako zdjęcie lub skan na maila [sp1soswpt@gmail.com](mailto:sp1soswpt@gmail.com) oraz proszę zbierać je do teczki, a po powrocie do szkoły przynieść do klasy.

Propozycje ćwiczeń opracowały panie E. Krawczyk, M. Niżnikowska, M.Chmielewska, D.Litych-Herudzińska, Katarzyna Kudrycka i J.Żabicka.

Propozycje ćwiczeń nauczycieli - specjalistów zamieszczone są na stronie Ośrodka w oddzielnych zakładkach.

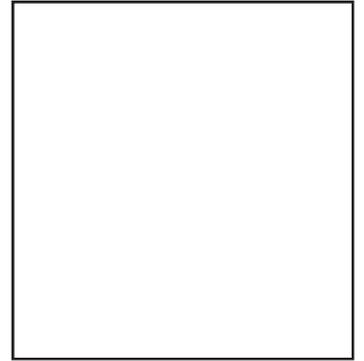
# CO JEMY?

Obejrzyj obrazki. Czy znasz te produkty? Poproś mamę lub tatę, aby wycięli symbole i etykiety wyrazowe i wklej w odpowiednie miejsce.

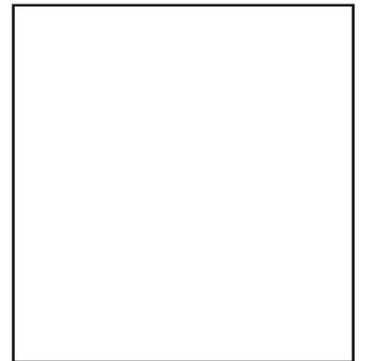
## PRODUKTY ZBOŻOWE



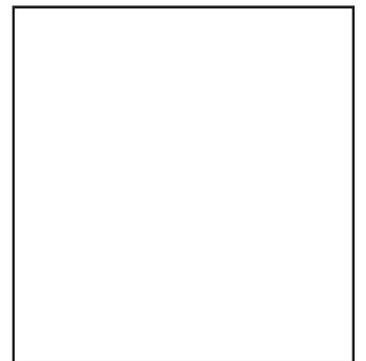
CHLEB



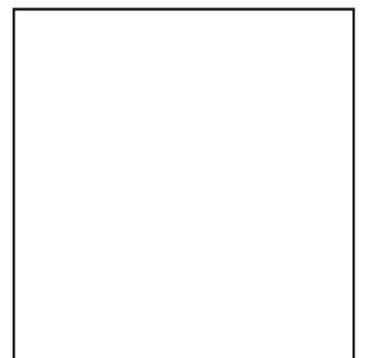
BUŁKA



MAKARON



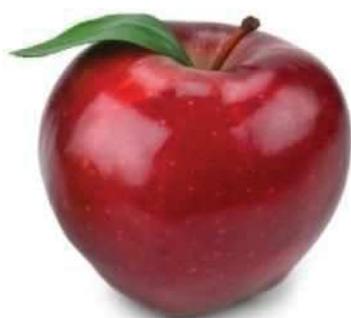
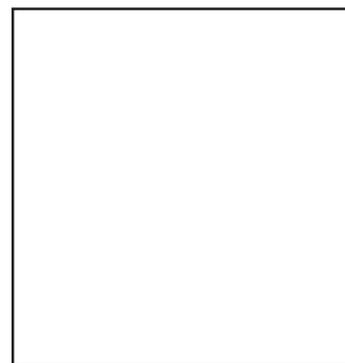
RYŻ



OWOCE



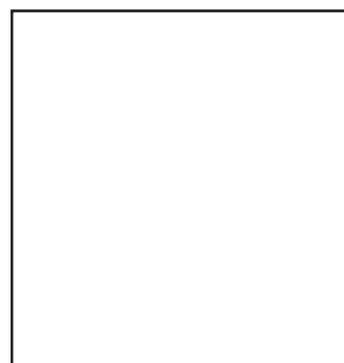
TRUSKAWKA



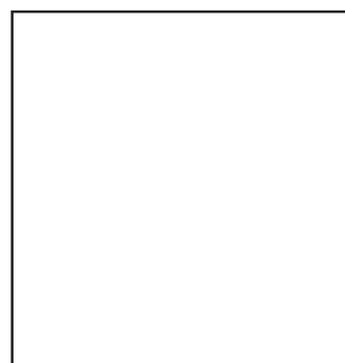
JABŁKO



BANAN



MANDARYNKA



## WARZYWA



MARCHEWKA



RZODKIEWKA



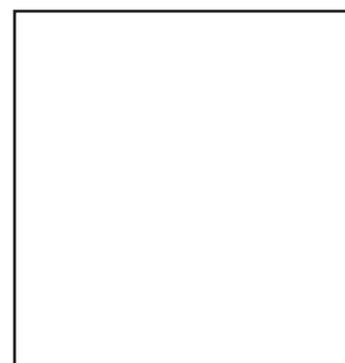
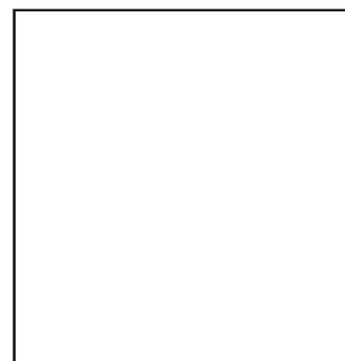
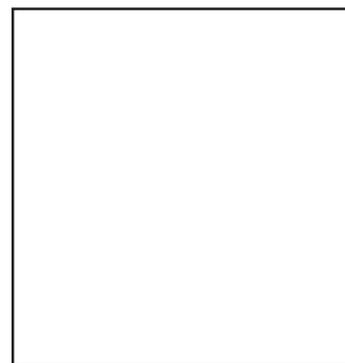
OGÓREK



PAPRYKA



SOK



## NABIAŁ



MASŁO



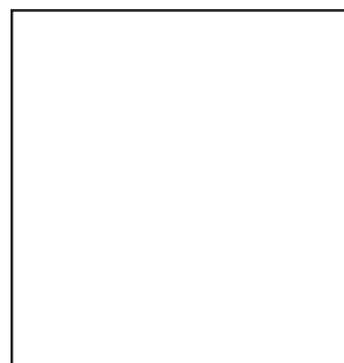
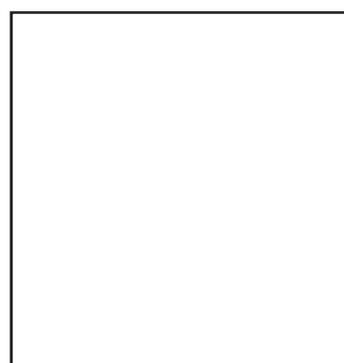
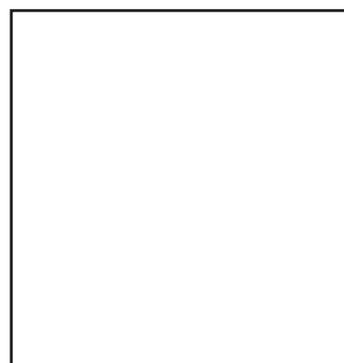
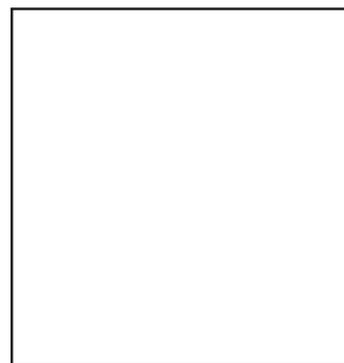
JOGURT



SER ŻÓŁTY



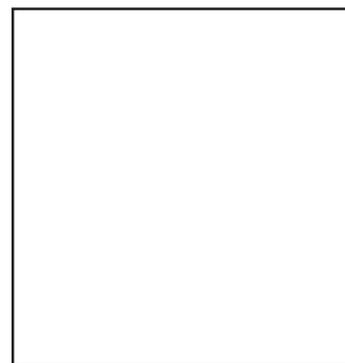
SEREK



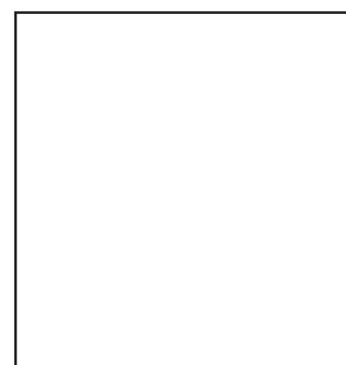
## MIĘSO



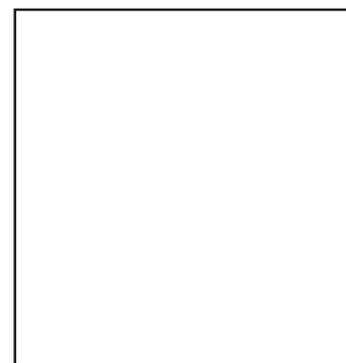
RYBA



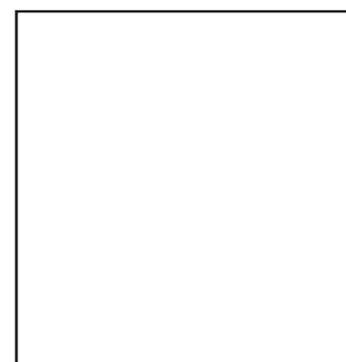
PARÓWKA



KOTLET



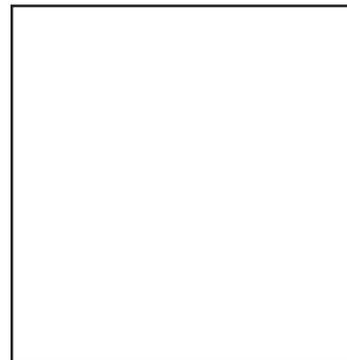
KIEŁBASA



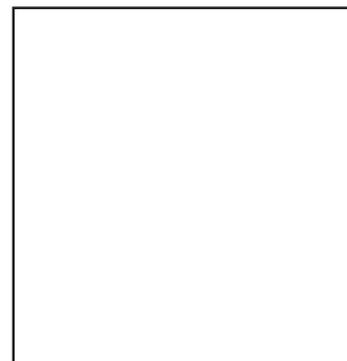
## SŁODYCZE



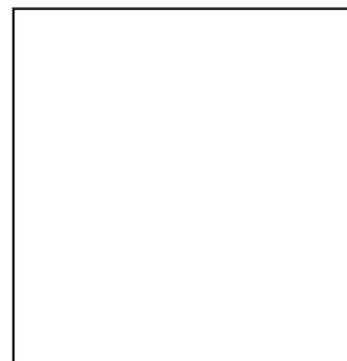
ŻELKI



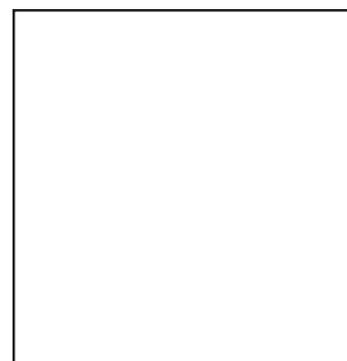
CUKIEREK



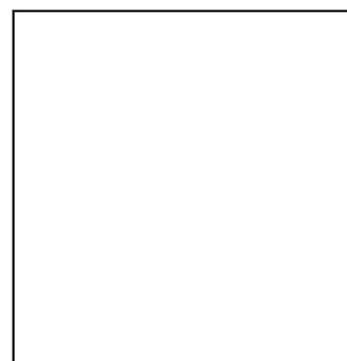
LIZAK

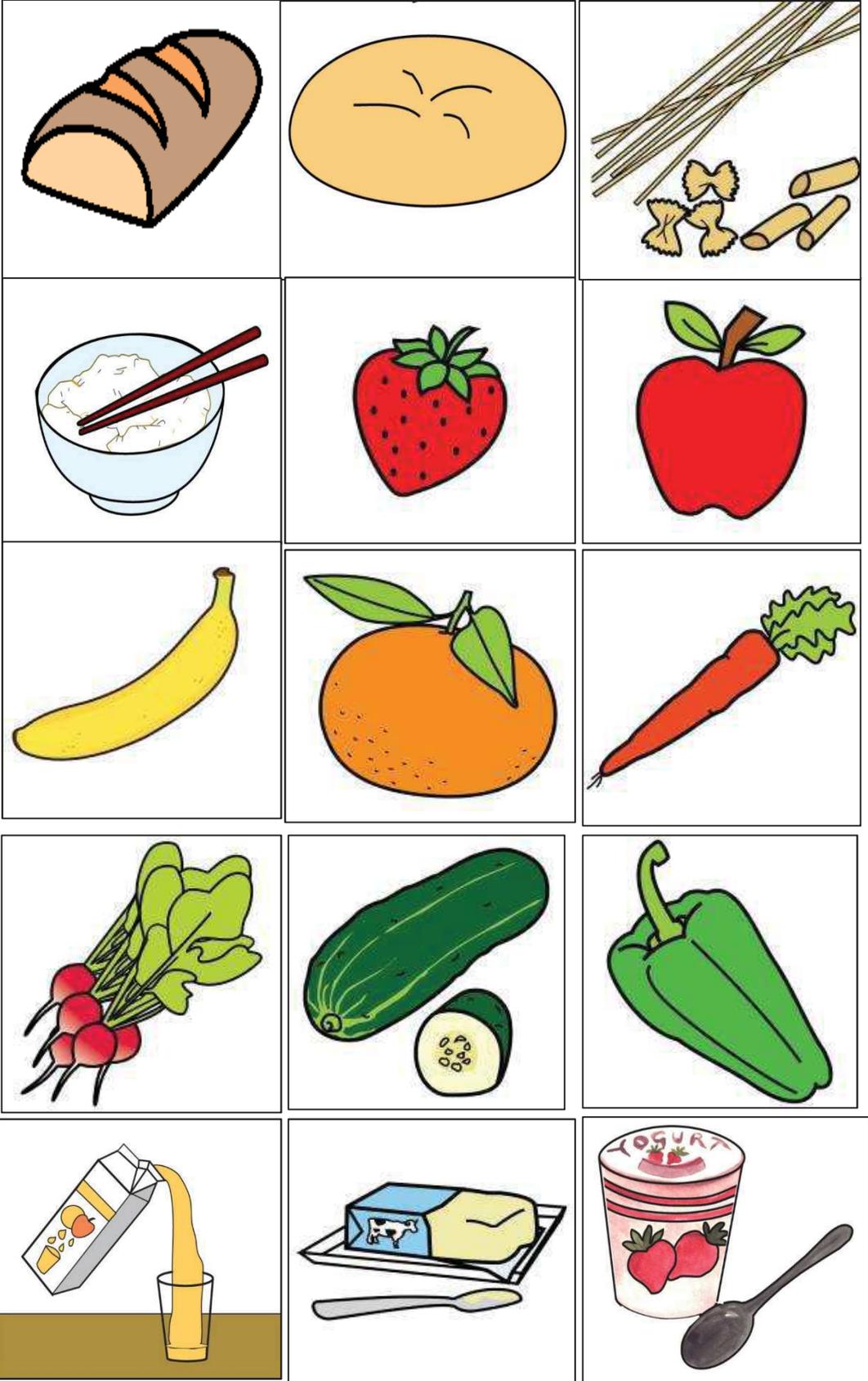


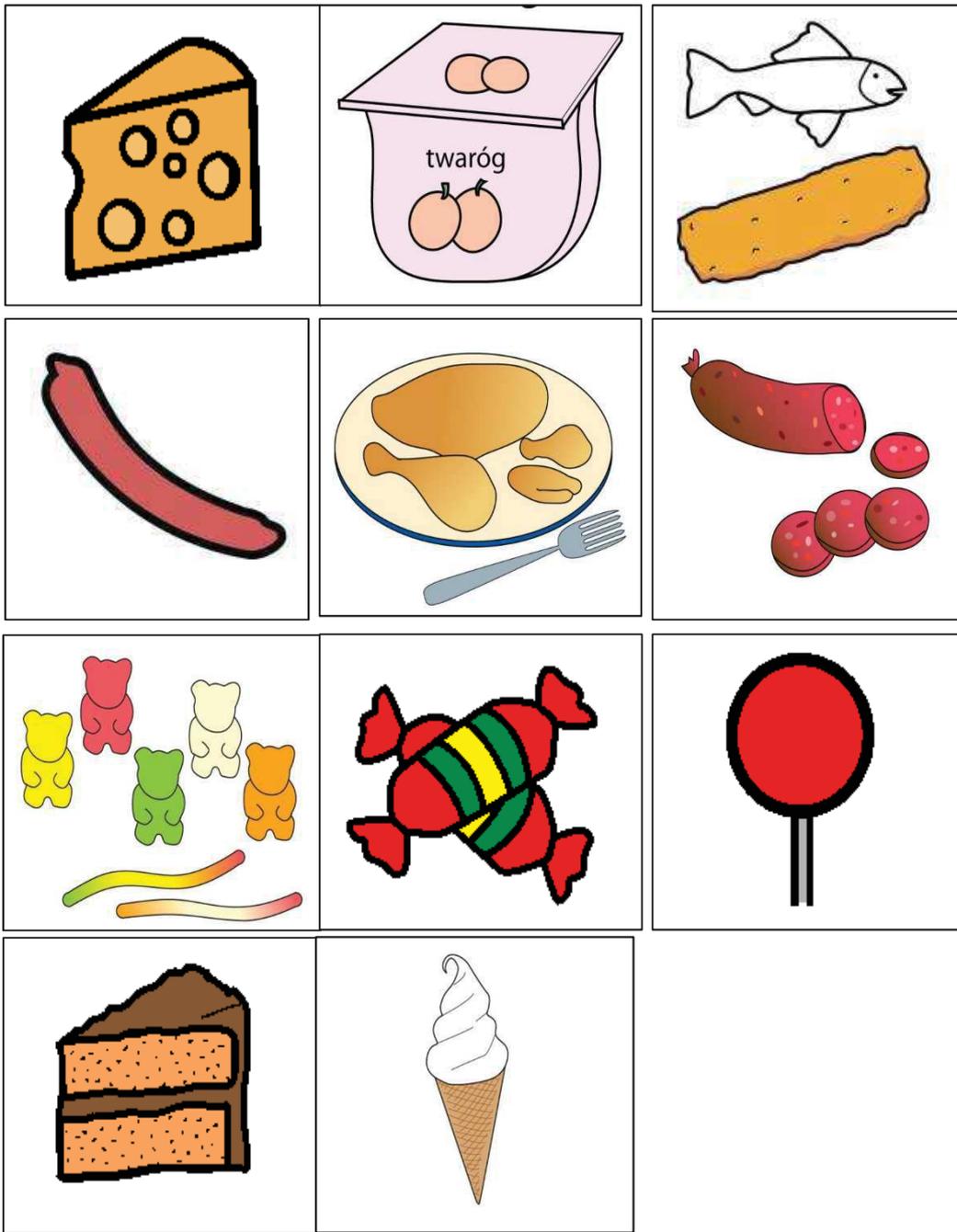
CIASTO



LODY





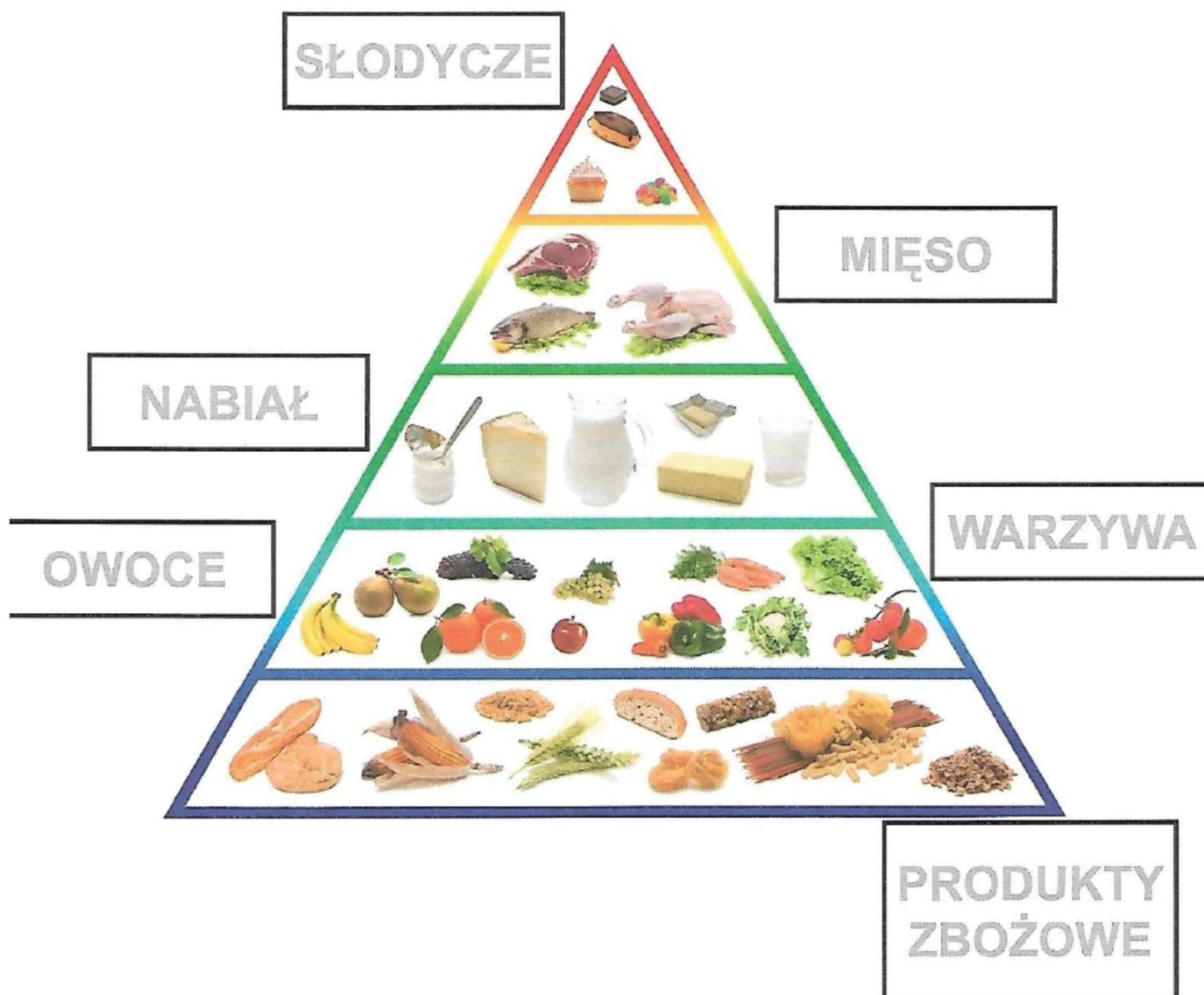


<b>CHLEB</b>	<b>BUŁKA</b>	<b>MAKARON</b>
<b>RYŻ</b>	<b>TRUSKAWKA</b>	<b>JABŁKO</b>
<b>BANAN</b>	<b>MANDARYNKA</b>	<b>MARCHEWKA</b>

<b>RZODKIEWKA</b>	<b>OGÓREK</b>	<b>PAPRYKA</b>
<b>SOK</b>	<b>MASŁO</b>	<b>JOGURT</b>
<b>SER ŻÓŁTY</b>	<b>SEREK</b>	<b>RYBA</b>
<b>PARÓWKA</b>	<b>KOTLET</b>	<b>KIEŁBASA</b>
<b>ŻELKI</b>	<b>CUKIEREK</b>	<b>LIZAK</b>
<b>CIASTO</b>	<b>LODY</b>	

# PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA

Obejrzyj obrazek. Jaką figurę, przypomina piramida? Piramida to duży trójkąt. Zobacz, że na samej górze są słodycze, czyli trzeba je jeść najmniej, a najwięcej produktów zbożowych. Wytnij i dopasuj etykiety



WARZYWA

OWOCE

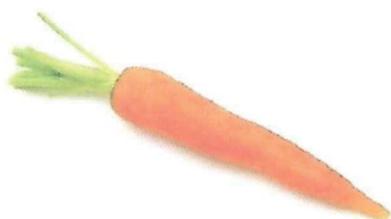
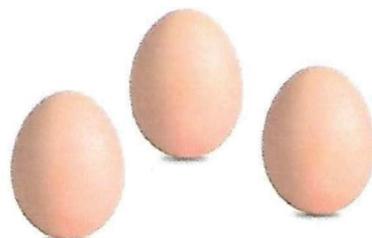
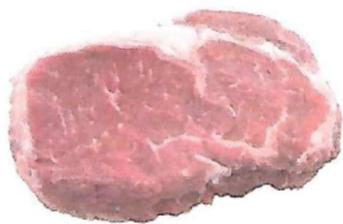
SŁODYCZE

NABIAŁ

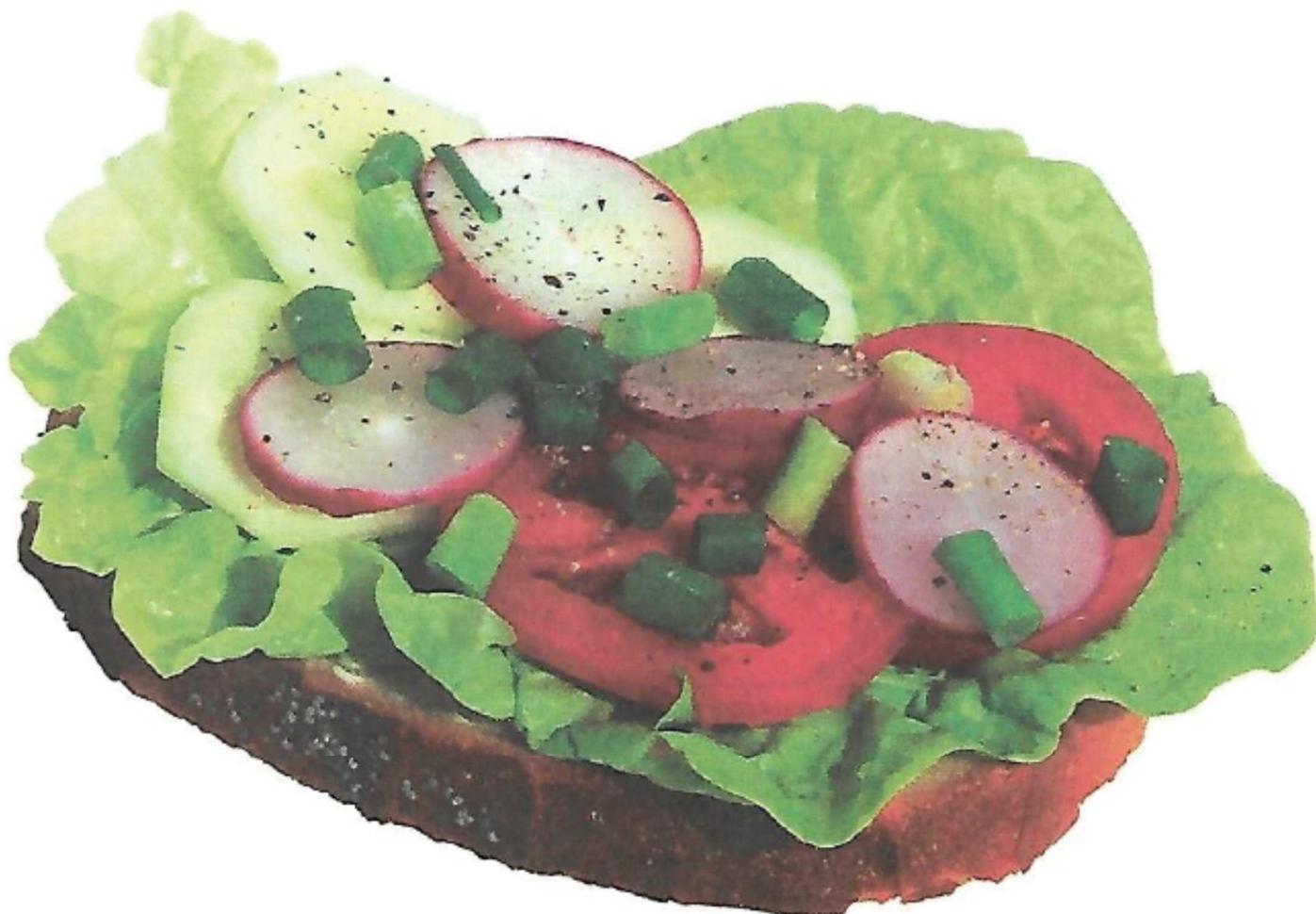
MIĘSO

PRODUKTY  
ZBOŻOWE

Wytnij produkty umieszczone poniżej i zrób piramidę zdrowego żywienia. Jeżeli zostanie miejsce możesz dokleić produkt, którego nie ma. Poproś rodzica, aby nazywał każdy produkt, a Ty go pokazuj

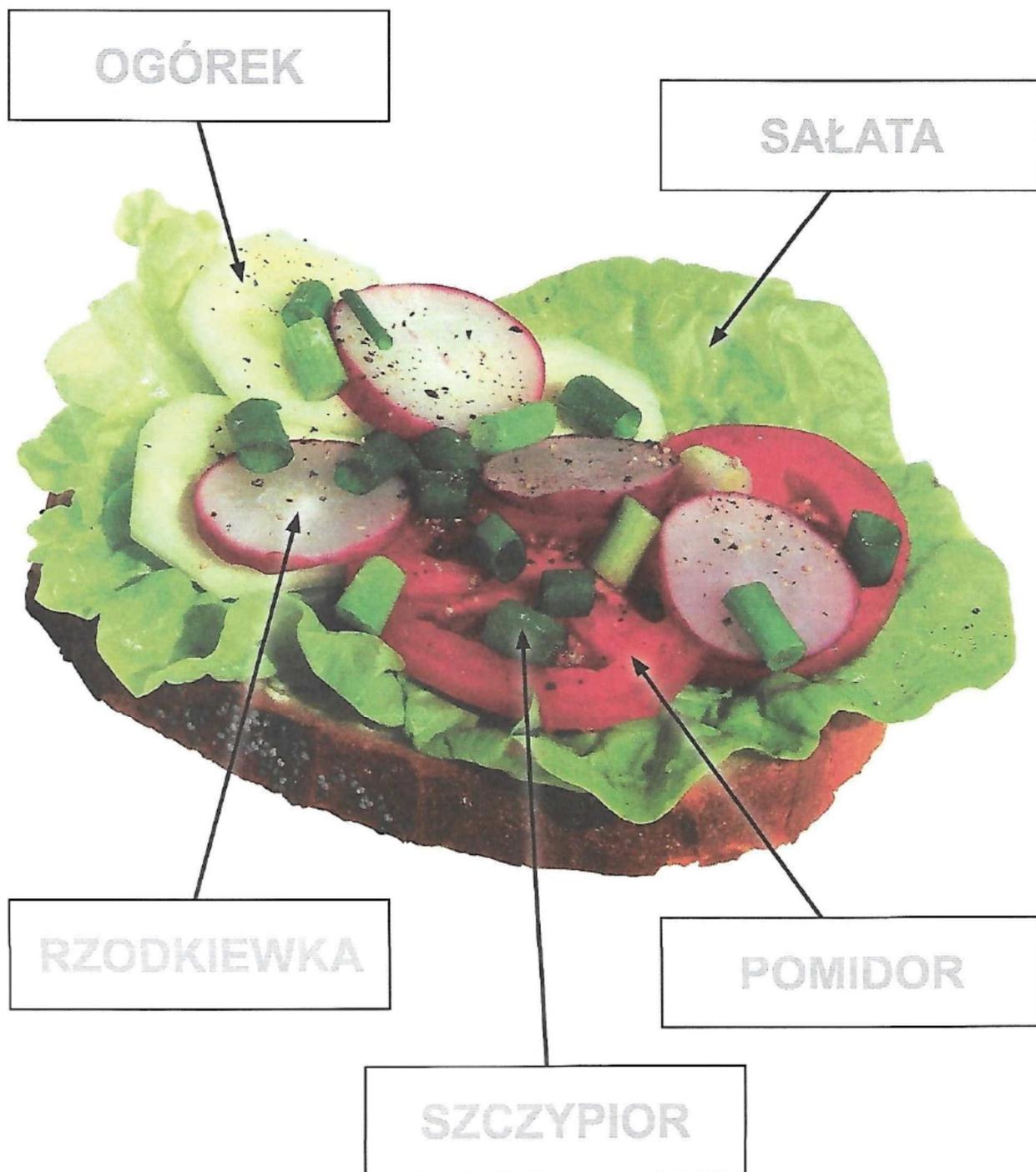


## ZDROWA KANAPKA



**TO JEST ZDROWA WIOSENNA KANAPKA.  
NA KANAPCE JEST SAŁATA, POMIDOR, OGÓREK, RZODKIEWKA  
I SZCZYPIOR.  
ZNASZ TE WARZYWA?**

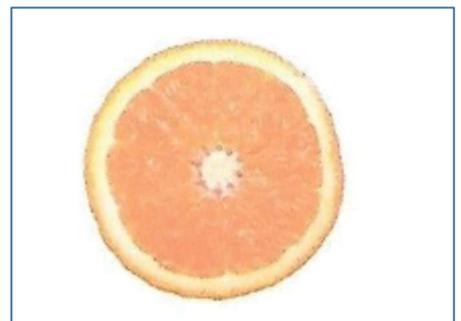
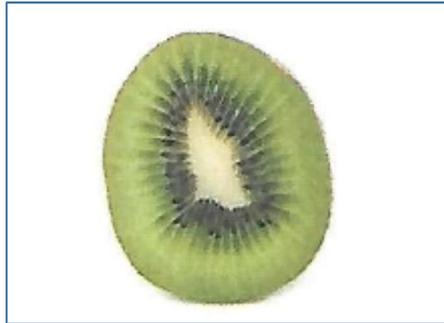
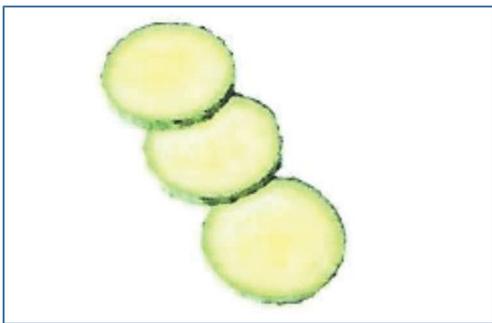
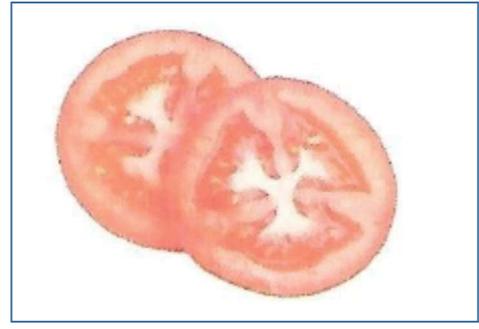
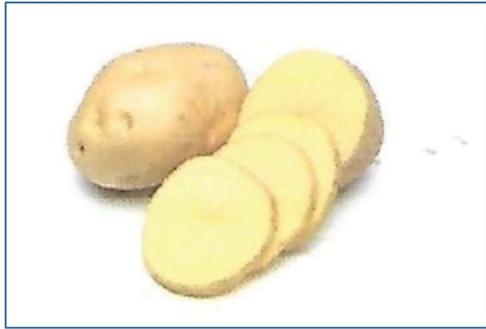
Obejrzyj obrazek. Poproś rodzica, aby nazywał warzywa, a Ty dopasuj i przyklej etykiety.



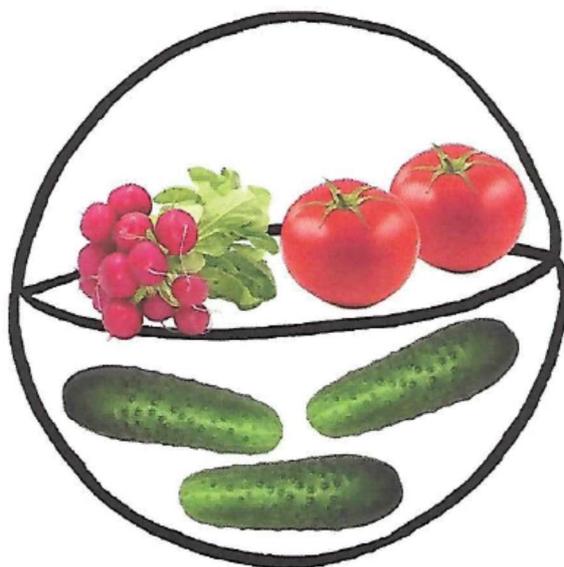
RZODKIEWKA	SZCZYPRIOR	SAŁATA
POMIDOR	OGÓREK	

Stwórz wiosenną kanapkę. Wytnij i przyklej wybrane przez Ciebie warzywa (są na następnej stronie).





Ula ma w koszyku 1 sałatę i 2 pęczki szczypiorku, Tomek ma pęczek rzodkiewek i 2 pomidory, Ala ma w koszyku 3 ogórki. Pokazuj wymieniane warzywa. Wytnij imiona i dopasuj do koszyka



ULA

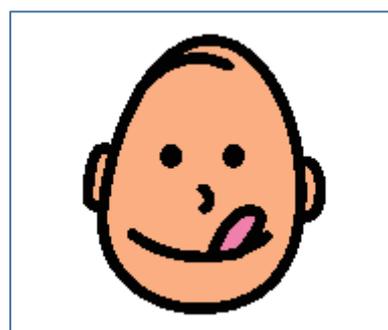
TOMEK

ALA

Czas teraz na zdrową kanapkę.  
Zrób wspólnie z rodzicem zdrową kanapkę,  
ale pamiętaj

**ZAWSZE PRZED OBRANIEM I ZJEDZENIEM  
WARZYW I OWOCÓW  
TRZEBA JE UMYĆ**

**SMACZNEGO**



**CODZIENNIE OPRÓCZ ZDROWEGO ŻYWIENIA  
PAMIĘTAJ O RUCHU**

**Nie zapominaj o ruchu!**



## KLASA I – II – III AU



### Temat: Zwierzęta świata.

W tym tygodniu będziemy poznawali zwierzęta, które zamieszkują różne części świata.

#### Zajęcia twórcze

1. Słoń z papierowego talerzyka- proszę talerzyk pomalować farbą plakatową na szaro, następnie z szarego papieru wyciąć uszy (środek ucha można na różowo), trąbę, kły i oczy słonia i przykleić (szablony poniżej).
2. Lew z papierowego talerzyka – talerzyk malujemy na żółto, uszka, oczka wycinamy z papieru, nosek i buźkę domalowujemy mazakiem, paski z papieru (żółte, pomarańczowe i brązowe) doklejamy wokół talerzyka (jak na zdjęciu).



3. Zebra – kolorowanka – praca farbą plakatową lub kredkami ołówkowymi.

Wyżej podałam propozycje prac plastycznych. Proszę dokonać wyboru i wykonać prace z dostępnych materiałów i w zależności od możliwości dzieci.

Zagadki muzyczne – odgłosy zwierząt egzotycznych.

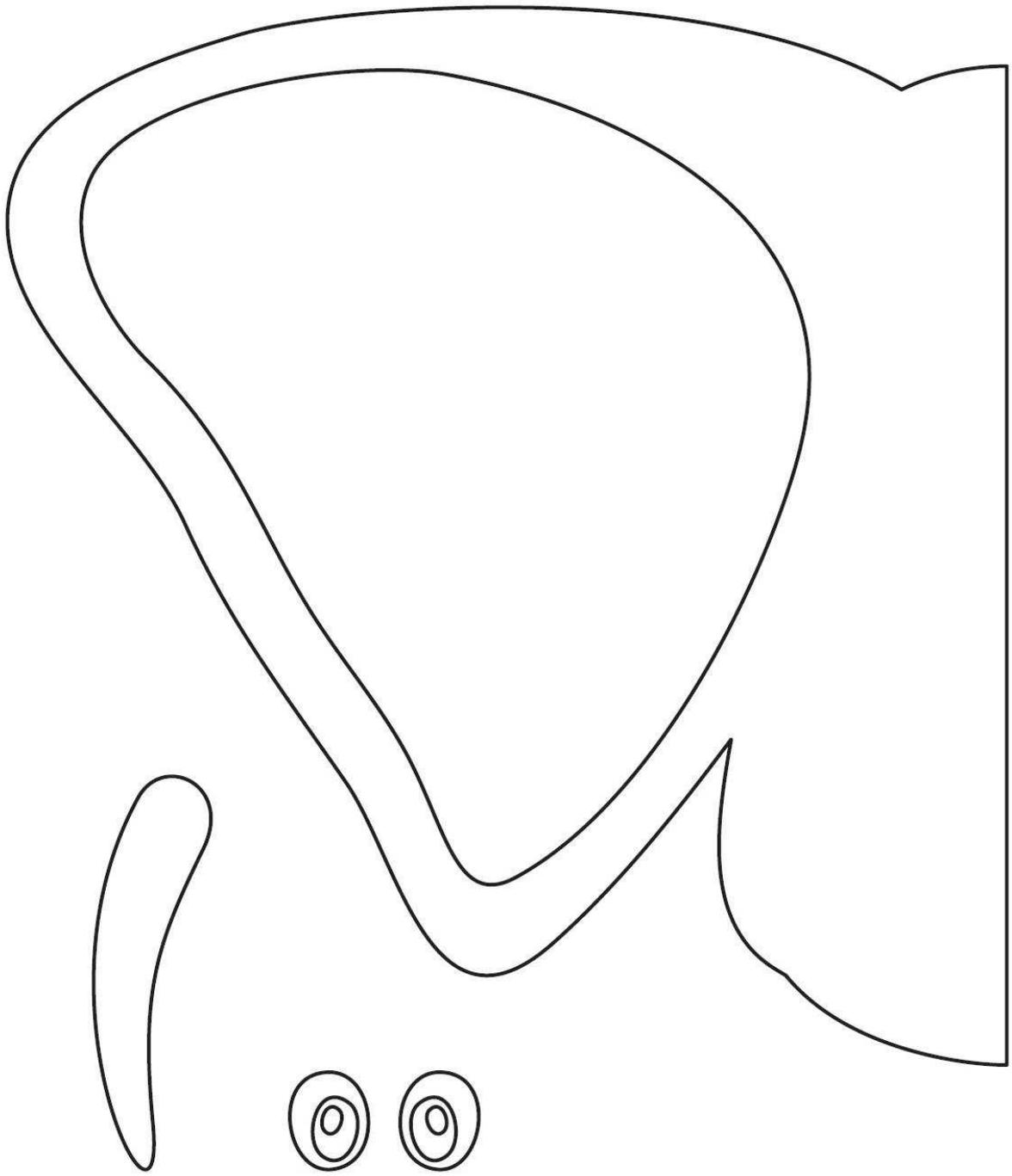
[https://www.youtube.com/watch?v=ZKhGL9Cu\\_a0](https://www.youtube.com/watch?v=ZKhGL9Cu_a0)

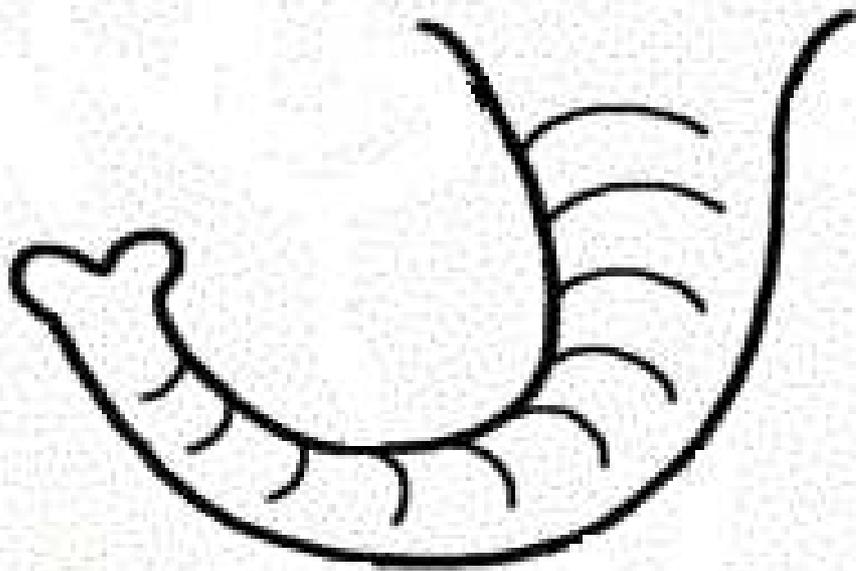
<https://www.youtube.com/watch?v=mzo0PI1l0tU>

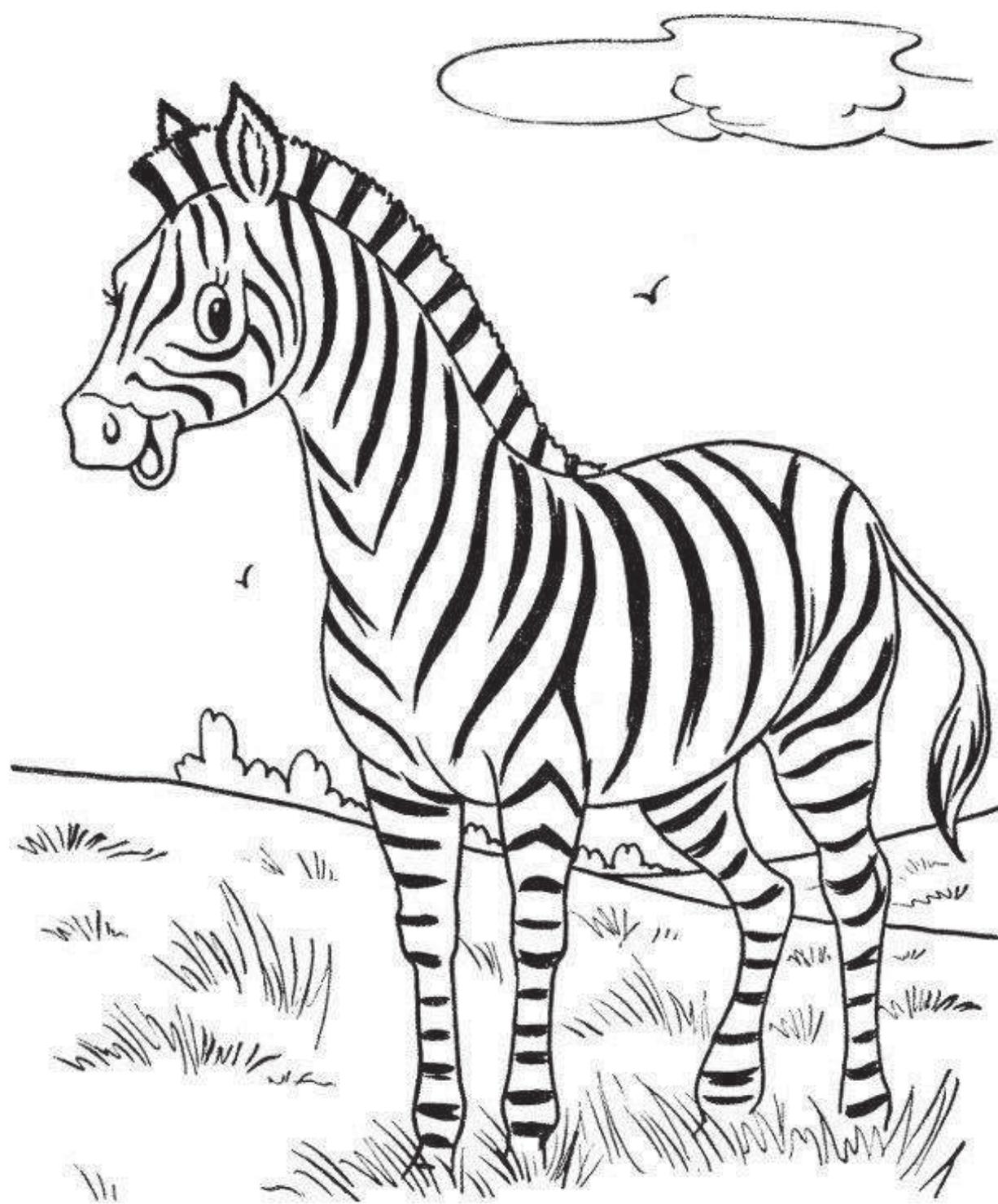
## Zajęcia sportowo – ruchowo – taneczne

1. Zabawa „wolno – szybko” do piosenki „Dzik jest dziki...” z Akademii Pana Kleksa, reagowanie na zmianę tempa.
2. Naśladowanie zwierząt: skaczę jak małpka, wiję się jak wąż (czołganie po podłodze), biegnę szybko jak gepard.

Milej zabawy ☺







Dopasuj sylaby.

<b>PE</b>	<b>PA</b>	<b>PO</b>	<b>PY</b>	<b>PI</b>	<b>PU</b>

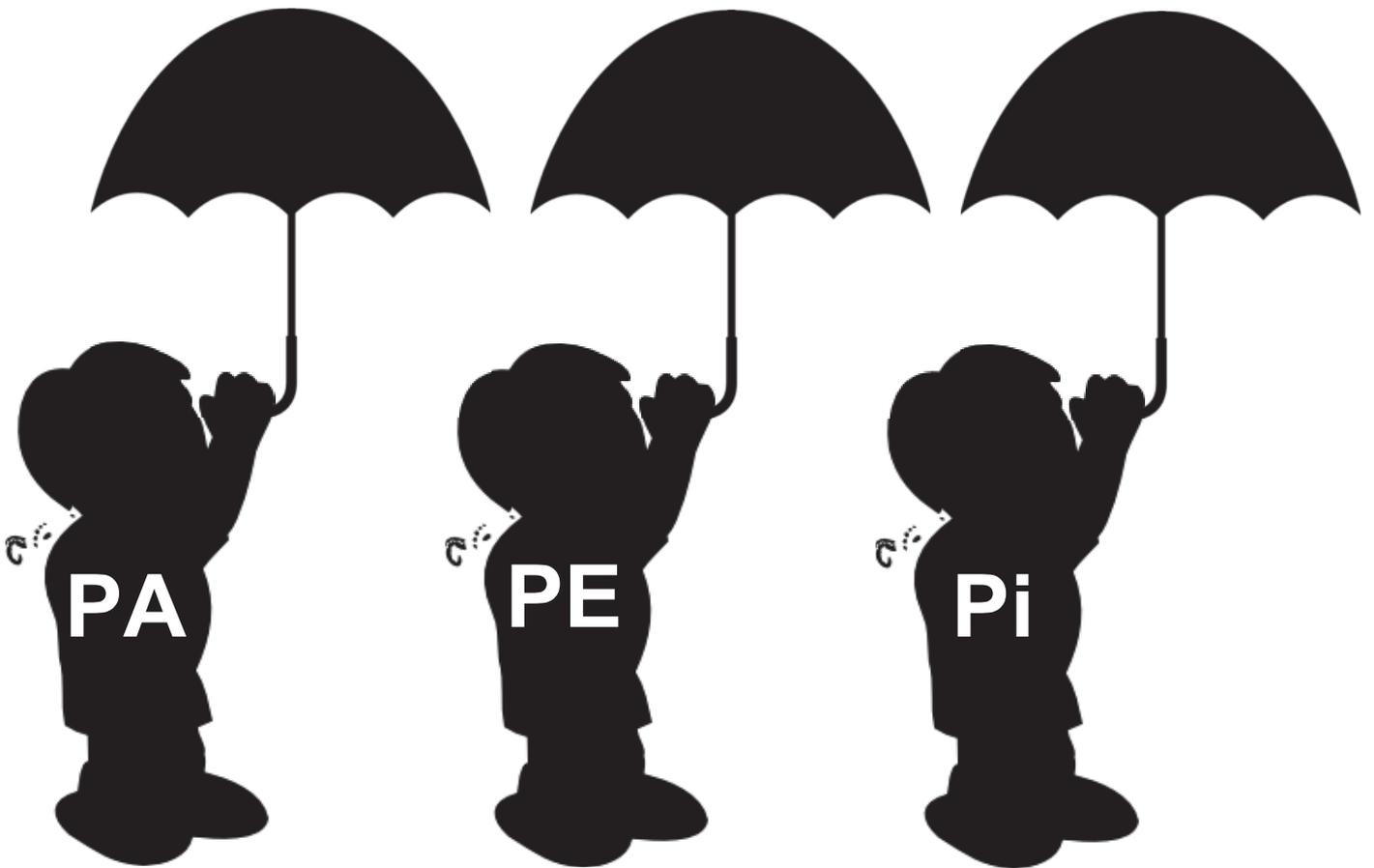
<b>PE</b>	<b>PA</b>	<b>PO</b>	<b>PY</b>	<b>PI</b>	<b>PU</b>
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

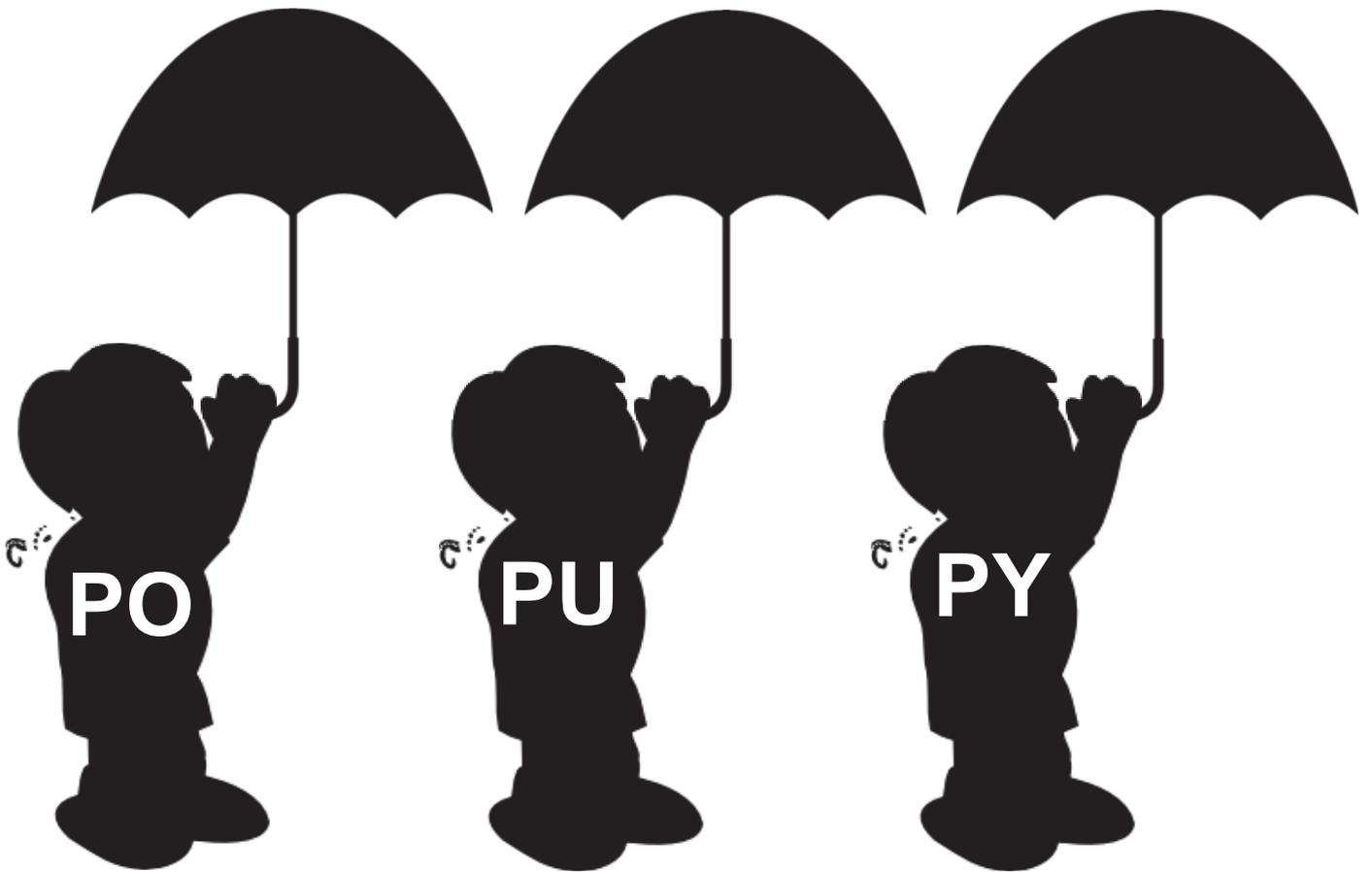
<b>ME</b>	<b>MA</b>	<b>MO</b>	<b>MY</b>	<b>MI</b>	<b>MU</b>

<b>ME</b>	<b>MA</b>	<b>MO</b>	<b>MY</b>	<b>MI</b>	<b>MU</b>
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

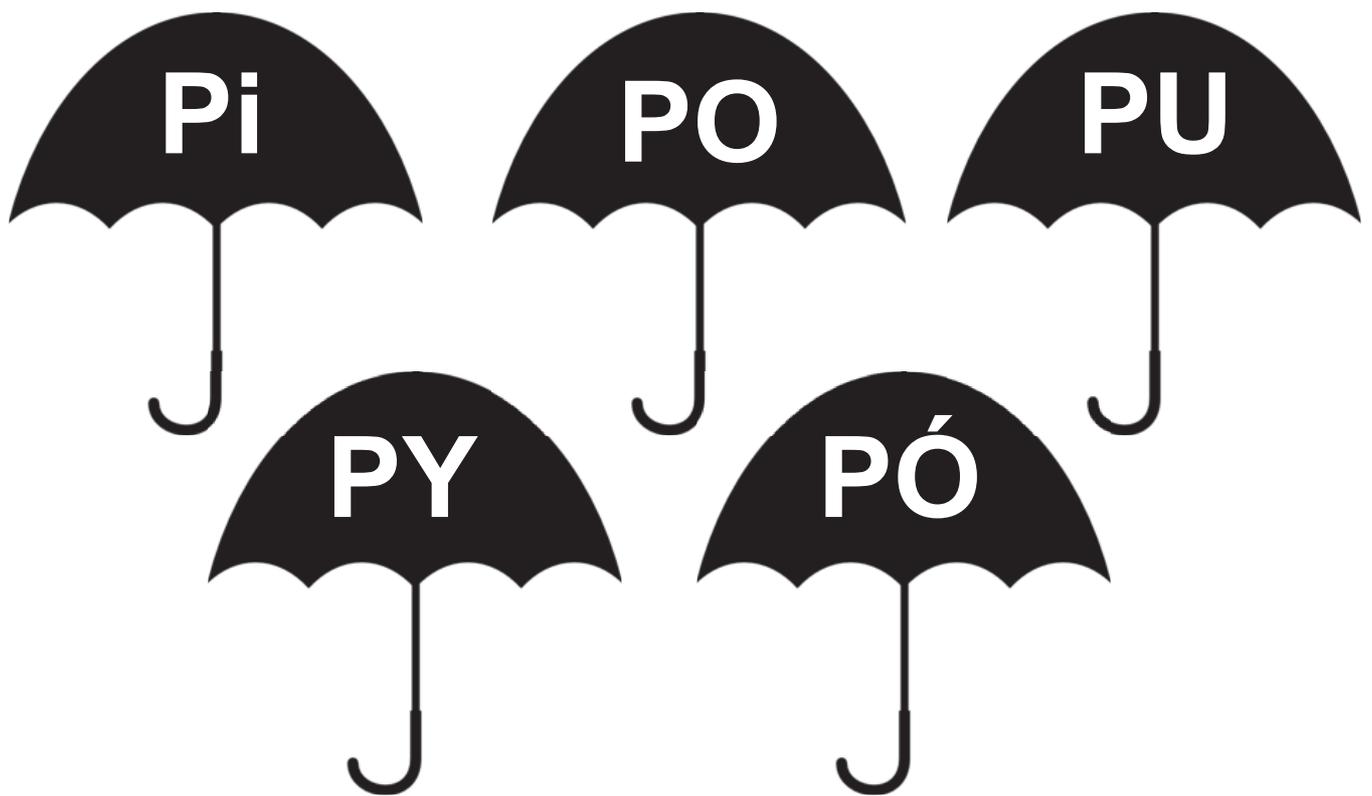


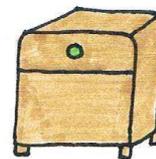
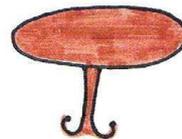
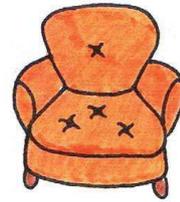
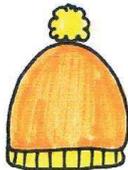
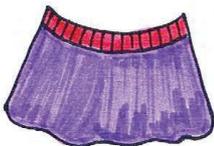












*Kategoryzacja:  
ubrania – meble*

# Drodzy uczniowie i rodzice!

**Przedstawiam propozycje wspólnych ćwiczeń z dzieckiem w domu:  
( 08.06.20. - 10.06.20. )**

## 1. **Muzyczne powitanie:**

*Ja dziesięć palców mam, na pianinie gram.*

*Ja dwie ręce mam, na bębenu gram.*

*Ja dziesięć palców mam i na trąbce gram.*

*Ja dwie ręce mam i zaklaszczę wam.*

Proszę spróbować razem z dzieckiem ruchem dłoni odzwierciedlać tekst powyższego krótkiego wierszyka. Miłej zabawy!

2. **Instrumenty muzyczne** – zapraszam do obejrzenia krótkich filmów edukacyjnych. Podaję linki do stron:

<https://www.youtube.com/watch?v=jMTrWCC24mg&t=6s>

<https://www.youtube.com/watch?v=f43qSH2Nq9w>

3. Co tak pięknie gra? - posłuchajcie uważnie i spróbujcie rozpoznać jaki instrument wydaje słyszany dźwięk. Podaję link do strony:

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=PqqU7mO6gPI&list=PLNm0isoSFUxHIf0P5jbi4RQhgr7eqAklr)

[v=PqqU7mO6gPI&list=PLNm0isoSFUxHIf0P5jbi4RQhgr7eqAklr](https://www.youtube.com/watch?v=PqqU7mO6gPI&list=PLNm0isoSFUxHIf0P5jbi4RQhgr7eqAklr)

Powodzenia!

## Zajęcia rewalidacyjne kl. I – II – III AU

### Zabawa z domową ciastoliną

Proponuję wykonanie ciastoliny z produktów z domowej kuchni.

Potrzebne będą:

2 szklanki mąki

1 szklanka soli

2 łyżki oleju roślinnego

2 płaskie łyżki proszku do pieczenia

1,5 szklanki gorącej wody

Wszystkie składniki należy wymieszać i intensywnie wygniatać aż się połączą, a masa zrobi się elastyczna.

Zadaniem dziecka będzie formowanie z gotowej masy dowolnych form poprzez ugniatanie, dzielenie masy na części, rolowanie, wałkowanie itp.

### Zabawa paluszkowa – kanapka

Dziecko siada obok rodzica, opiekuna, który wypowiadając głośno słowa rymowanki kieruje dłońmi dziecka:

Najpierw chleb pokroję – jedną dłońią wykonujemy gest krojenia drugiej dłoni na pół

Potem posmaruję – głaszczemy całą powierzchnię dłoni dziecka

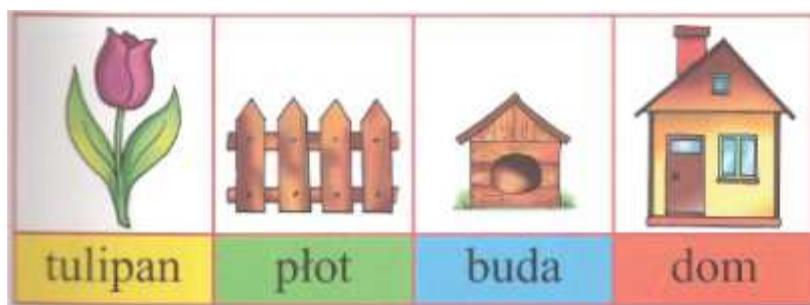
Na to ser położę – rysujemy palcem małe kółka na dłoni dziecka

Posolę i popieprzę – dotykamy delikatnie dłoni dziecka, przebierając palcami

Żeby wszystko było lepsze – masujemy dłoń dziecka

Już nie powiem ani słowa bo kanapka jest gotowa.

1. Otocz odpowiednim kolorem pętli wyrazy pod rysunkiem.
2. Wykonane zadanie prześlij na adres: [sp1soswpt@gmail.com](mailto:sp1soswpt@gmail.com)



dom

płot

tulipan

buda

płot

tulipan

dom

płot

tulipan

dom

buda

Opracowała: Katarzyna Kudrycka

## **Wychowanie fizyczne dla klasy I-III AU**

08.06.2020r. - poniedziałek

Ćwiczenia gimnastyczne - naśladowanie ruchów zwierząt.

Link do strony: <https://youtu.be/2BQCcljudZ8>

10.06.2020r. - środa

Ćwiczenia gimnastyczne przy muzyce: skłon, wyprost, ręce w górę.

Link do strony: [https://youtu.be/FZ3pj\\_ZkldQ](https://youtu.be/FZ3pj_ZkldQ)

11.06.2020r. - piątek

Dzień wolny od zajęć dydaktyczno - wychowawczych.

**Zachęcam do korzystania z ładnej pogody i spędzania czasu na aktywnościach na świeżym powietrzu.**

Wykonane zadania proszę przesłać na adres: [sp1soswpt@gmail.com](mailto:sp1soswpt@gmail.com)

Opracowała: Katarzyna Kudrycka

## Boże Ciało – Pan Jezus jest pośród nas

Pan Jezus nas kocha. W uroczystość Bożego Ciała idziemy razem z Jezusem ulicami miast i wsi, śpiewamy Mu pieśni, słuchamy Jego słowa. Chcemy Mu podziękować za to, że jest z nami. Zajrzyj do zakładki – Religia i posłuchaj piosenki pt. „ Idzie mój Pan”.

