

Propozycje zajęć z wychowania fizycznego dla klasy I/II/III AU

Opracowała: Katarzyna Kudrycka

27.04.2020r. - poniedziałek

**Zachęcam do spaceru po lesie
oczywiście jeżeli będzie słonecznie.**

Podczas spaceru na świeżym powietrzu dotleniamy organizm, poprawiamy samopoczucie, wzmacniamy odporność organizmu oraz utrzymujemy układ mięśniowy i krwionośny w odpowiedniej formie. Wycieczka do lasu to także wspaniała przygoda dla dziecka.



29.04.2020r. - środa

Zabawa w chowanego

Możesz pobawić się w chowanego w domu, w parku lub w lesie. Osoba, która szuka staje przodem do ściany lub drzewa, zasłania dłońmi oczy i liczy np. do 10. W tym czasie pozostali uczestnicy zabawy chowają się. Po doliczeniu głośno woła: szukam!



Róbcie zdjęcie, wysyłajcie filmiki na adres:

sp1soswpt@gmail.com.

Chcę Was zobaczyć.