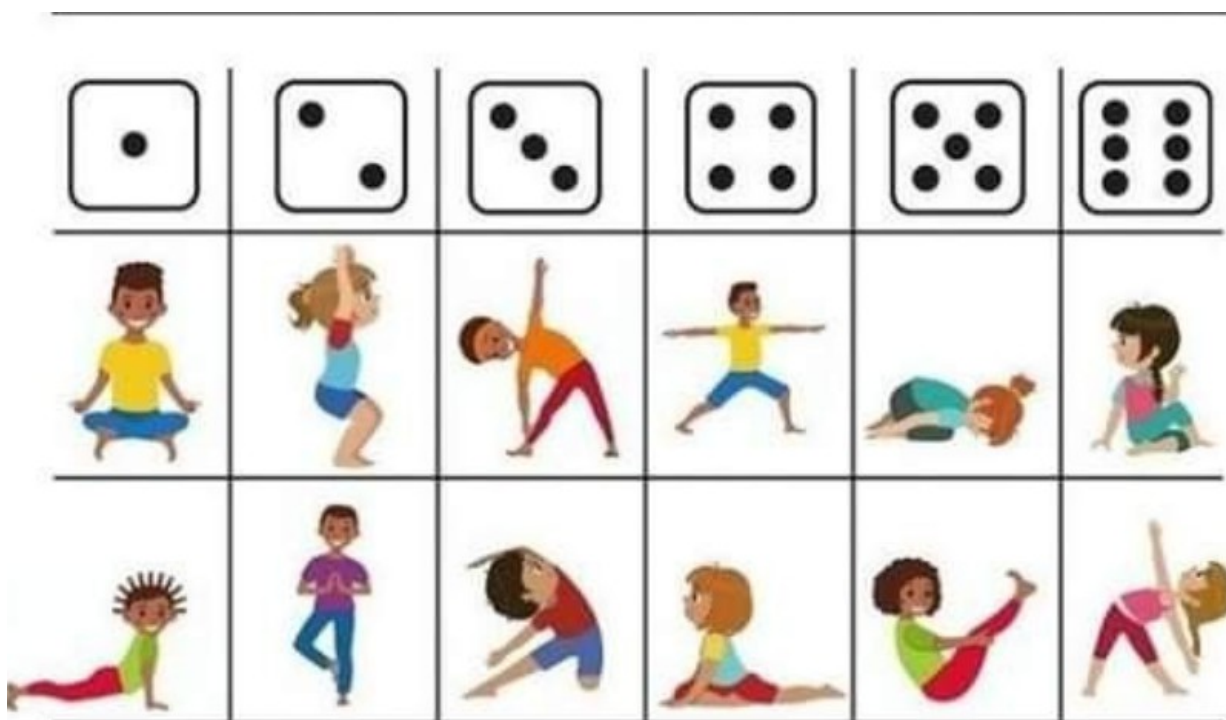


**Poniedziałek 25.05.2020r.**

Do zabawy potrzebna będzie kostka do gier planszowych. W zależności jaką liczbę oczek wyrzucimy to takie wykonujemy ćwiczenie.



**Środa 27.05.2020r.**

Rymowanki – pokazywanki. Rodzic czyta wiersz, a dziecko wykonuje poszczególne ruchy.

### **Kółko małe, kółko duże**

Kółko małe, kółko duże, *(rysujemy palcem w powietrzu małe i duże koło)*

Ręce w dole, ręce w górze, *(ręce w dół i w górę)*

Najpierw w prawo, potem w lewo, *(przechylamy w prawo i lewo)*

Tak się buja w lesie drzewo. *(bujamy na boki)*

**Piątek 29.05.2020r.**

### **Gimnastyka z wykorzystaniem gazet.**

1. Dziecko macha gazetą według poleceń: wysoko, nisko, jedną ręką, drugą ręką.
2. Taniec z gazetą w rytm muzyki; dziecko trzyma gazetę na głowie, na ramieniu, na otwartej dłoni.
3. Podskakiwanie na rozłożonych gazetach obunóż, na jednej nodze, na drugiej nodze.
4. Gazety leżą na dywanie, dzieci chodzą po dywanie, gdy napotkają przeszkodę wykonują przeskoki przez rozłożoną gazetę.
5. Gazeta między kolanami, a dziecko wykonuje skoki obunóż w różnych kierunkach, tak by gazeta nie wypadła.
6. Dziecko stoi w rozkroku, wykonuje skłon w przód i przesuwa złożoną gazetę między stopami w tył i w przód naśladując wycieranie podłogi.
7. Siad skrzyżny, dziecko trzyma oburącz gazetę przed twarzą, dmucha na gazetę – wciągając powietrze nosem, wydychając ustami.
8. W klęku dziecko trzyma dłonie na gazecie, przesuwa gazety w różnych kierunkach, do przodu, w lewo, w prawo.
9. Dziecko w siadzie podpartym, zbiera gazetę palcami stóp i ugniata stopami.
10. Dziecko ugniata kulki z gazety dłońmi, tak aby kulka się mocno trzymała.
11. Wrzucanie kulek do kosza.

**Proszę o przesłane zdjęć, nagrań z aktywności ruchowej Ucznia na adres:**

**[sp1soswpt@gmail.com](mailto:sp1soswpt@gmail.com)**

Opracowała: Katarzyna Kudrycka