

Zajęcia z psychologiem 15.04.2020r. - 17.04.2020r.

(zajęcia adresowane do uczniów klas VIII Szkoły Podstawowej nr 17 oraz do uczniów Szkoły Przystosowanej do Pracy)

Temat: Nazywanie i rozpoznawanie emocji - ćwiczenia.

Ćwiczenie 1

Połącz sylaby zgodnie z zaznaczonym kolorem, odczytaj nazwy uczuć. Zapisz je i podaj przykład sytuacji, w jakiej może pojawić się dana emocja.

zach prze szczę za ra ście za że u zdrość wyt fa nie nie

1.
2.
3.
4.
5.

Ćwiczenie 2

Wiesz już, że podobne emocje można nazwać na wiele sposobów, w zależności od stopnia ich nasilenia. Dopisz wyrazy z ramki w odpowiednie miejsca. Następnie w każdym rzędzie otocz czerwoną pętlą wyraz, który Twoim zdaniem opisuje największe nasilenie danej emocji.

lęk	złość	przygnębienie	szczęście	panika	euforia	obrzydzenie
wściekłość	depresja	osłupienie	wesołość	żał	niepokój	
niechęć	rozdrażnienie	zaskoczenie				

radość.....

smutek.....

strach.....

wstręt.....

gniew.....

zdziwienie.....

Ćwiczenie 3

W każdym z poniżej zamieszczonych sześciu ciągów wyrazów podkreśl wyraz, który nie pasuje do pozostałych. Przepisz go i wytłumacz jego znaczenie.

1. szczęście – ekstaza – bezsilność - radość – dobry humor – błogość

..... -

2. smutek – apatia – sukces - beznadzieja – dołek psychiczny – chandra

..... -

3. strach – trwoga – niepokój – szacunek - przerażenie – bojaźń

..... -

4. takt - zdziwienie - oszołomienie – konsternacja – zdumienie – zszokowanie

..... -

5. duma – satysfakcja – triumf – nieśmiałość - uznanie – honor

..... -

6. gniew – furia – złość – optymizm - wzburzenie – nerwowość

..... -

Powodzenia!

Chętnie zobaczę efekty Waszej pracy. Jeśli tylko macie możliwości sprzętowe możecie wysłać swoje prace na adres : psychologsoswpt@gmail.com .