

# Technika

## klasa IV

### Temat: Jak dbać o rower ?

#### *Praca domowa*

Zapoznaj się z treścią notatki (możesz obejrzeć film- link poniżej).

Przygotuj swój rower na wycieczkę (poproś o pomoc rodziców). Wykonaj ćwiczenia pod tematem.

<https://www.youtube.com/watch?v=1CaI9Vx-Wlg>

<https://blogrowerowy.pl/2009/02/08/konserwacja-roweru/>

Zanim wsiądziesz na rower, musisz się upewnić, że można się nim bezpiecznie poruszać. W tym celu musisz sprawdzić;

- **układ hamulcowy** (czy hamulce są sprawne i dobrze działają)
- **układ jezdny z układem kierowniczym** (czy nie poluzowały się śruby i wszystko działa należycie; czy ciśnienie w oponach jest prawidłowe- czy są odpowiednio napompowane)
- **układ oświetleniowy**(czy dynamo jest sprawne i czy działa żarówka)
- **układ napędowy**(czy łańcuch jest dobrze naoliwiony, jeśli rower ma przerzutki to czy dobrze działają).

Zabiegi, które wykonujesz, aby utrzymać rower w dobrym stanie, to **konserwacja roweru**.

Konserwuj każdy z układów nie tylko wtedy, gdy chcesz gdzieś pojechać rowerem. Aby rower był sprawny jak najdłużej, musisz dbać o niego regularnie.

#### Ćwiczenie 1

Znajdź na zdjęciu poniżej wszystkie układy, które należy konserwować aby rower sprawnie działał .



## Ćwiczenie 2

Sprawdź stan techniczny swojego roweru i przygotowanie go samemu lub przy pomocy osoby dorosłej do wyprawy.

