

WITAJ UCZNIU KLASY 4!

Dzisiaj zajmiemy się tematem INTYMNOŚĆ.



Kiedy przychodzimy w miejsce, gdzie jest wiele osób,
które nie znają się nawzajem,
zwykle siadamy w pewnej odległości od innych.

W kawiarni najchętniej zajmujemy wolny stolik,
w autobusie czy tramwaju siadamy na wolnym miejscu, a nie obok kogoś innego,
w parku chętniej wybieramy wolną ławkę, niż przysiadamy się do osoby obcej.

Spróbuj odegrać z rodzeństwem taką scenkę:
siedzisz w parku na ławce i kolejno podchodzą do ciebie: mama, kolega, obca osoba.
Jak blisko siebie pozwolisz im usiąść?



Spróbuj nakreślić granice,
których przekroczenie przez tą osobę sprawi,
że będziesz się czuć nieswojo.

Z pewnością mama
może usiąść najbliżej bez odczuwania przez ciebie skrzepowania.
Może cię dotykać, właściwie mogłaby wziąć cię na kolana,
gdybyś się tego nie wstydził.

Kolega może usiąść blisko, choć nie pozwolisz mu się przytulać.

Obca osoba powinna usiąść około metra od ciebie,
inaczej będziesz się czuć niezręcznie.
Najlepiej, gdyby wybrała inną ławkę.



Człowiek ustala wokół siebie pewne strefy;

im bliższa mu osoba, tym bliżej dopuszczają do siebie.

Na ogół nie zastanawiamy się nad tym, ale nieświadomie przestrzegamy tych reguł.

Czasem ktoś, kto ma zaburzone wyczucie tych stref, przekracza je i np. rozmawiając z nami,
podchodzi tak blisko, że automatycznie cofamy się o krok.

W sytuacji, gdy ktoś przekracza granice bliskości, czujemy się źle, krępuje nas to i drażni.
Uczucia, które doświadczamy, są częścią systemu ochrony naszej osoby.



Intymność
jest poszanowaniem najbardziej osobistej sfery życia,
zarówno w sensie fizycznym, jaki psychicznym.

Intymna, w sensie fizycznym, jest np. nagość.
Człowiek odczuwa wstyd przed całkowitą nagością,
chroni odzieżą części ciała nazywane właśnie intymnymi;
ten wstyd stoi na straży naszej intymności.

Wiadomo jednak, że dziecko nie wstydzi się nagości
w obecności najbliższych mu osób – rodziców.
Jest to zrozumiałe, rodzice bowiem oglądają dziecko nie z ciekawości,
lecz np. dlatego, że chcą je umyć, ubrać czy obejrzeć, jeśli coś mu dolega.

Jednym słowem: pragną mu pomóc.

Podobnie u lekarza: człowiek rozbiera się bez wstydu, gdyż lekarz ogląda
go nie z ciekawości, lecz z chęci pomocy.

Nasza intymność nie zostaje naruszona.



TO WAŻNE

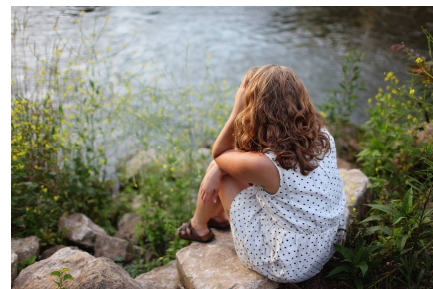
KAŻDY CZŁOWIEK MA PRAWO DO INTYMNOŚCI.

Prawo do intymności stoi na straży godności człowieka.

Intymność w sensie psychicznym obejmuje te przeżycia człowieka,
których nie chce on ujawniać innym ludziom. Nazywamy je często najskrytsze mi uczuciami.
Czasem ktoś powie że te najgłębiej skrywane uczucia czy przeżycia komuś bliskiemu.
Jest to dowód najwyższego zaufania, którego nigdy nie wolno zawieść, ujawniając poznane tajemnice.
Byłoby to poważnym naruszeniem intymności osoby, która nam zaufała.

Pogwałceniem intymności psychicznej jest też np. podpatrywanie kogoś, kto właśnie bardzo mocno coś
przeżywa: tragedię, rozpacz, ból. Powodowane ciekawością podpatrywanie człowieka bardzo osobistych
sytuacjach fizycznych i psychicznych jest naruszeniem jego prawa do intymności.

W pogoni za sensacją pracownicy różnych mediów
często naruszają godność człowieka,
np. fotografując ludzi w sytuacjach osobistych
czy wypytując osoby pogrążone w rozpacz o ich przeżycia...



Z pojęciem intymności wiąże się kwestia szacunku dla ciała.



Ciało człowieka jest piękna,
wielokrotnie było natchnieniem dla malarzy, rzeźbiarzy i poetów.



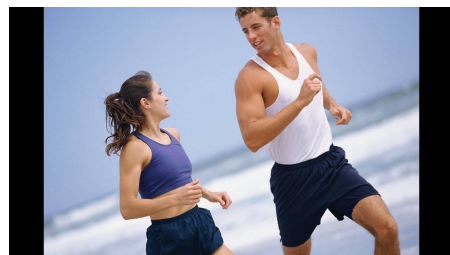
Powinniśmy dbać o nie i szanować się, czyli przestrzegać zasad higieny, właściwie się ubierać,
racjonalnie odżywiać oraz dbać o własne bezpieczeństwo,
by nie na razić się na uszkodzenie ciała czy chorobę.

Należy unikać czynników szkodliwych: papierosów, alkoholu, narkotyków i dbać o kondycję fizyczną.

Jednym słowem – żyć zdrowo.

Szacunek dla ciała oznacza,
że szanuję intymność swoją i drugiego człowieka.

Jeśli szanuję ciało drugiego człowieka,
nie będę łamać jego prawa do intymności:
nie będę go podglądać, wyśmiewać, obmawiać.



Brakiem szacunku dla ciała jest używanie wulgarnych słów określających jego intymne części,
opowiadanie wulgarnych dowcipów, także agresja fizyczna.

Okazujemy szacunek ciału, kiedy chronimy własną intymność i nie pozwalamy by ktoś ją naruszał.



Chciałabym, abyś nie zapomniał, że możesz do mnie również napisać, wykorzystując do tego pocztę mailową:

sp17soswpt@gmail.com

Nie zapomnij się podpisać, a w tytule maila dodać: WDŻWR
Chętnie odpowiem na wszystkie pytania.

Pozdrawiam Cię serdecznie i życzę dobrego tygodnia!

Ewa Szkólnik ☺