

Temat 24. Oparzenia i odmrożenia

1. oparzenia termiczne i chemiczne – okoliczności, objawy, pierwsza pomoc;

Zapamiętaj!

- Schładzanie **małych powierzchni** oparzeniowych powinno trwać ok. 10-15 min.
- W przypadku oparzeń o **dużej powierzchni**, ciało należy schładzać najwyżej 1-2 min, najlepiej przykładając mokre ręczniki, prześcieradła itp. Nie wolno polewać ich bieżącą zimną wodą lub robić zimnych kąpieeli, ponieważ może to spowodować **hipotermię**.
- Przy **oparzeniach chemicznych** (kwasami lub zasadami) substancje te należy jak najszybciej spłukiwać, najlepiej rozproszonym strumieniem wody przez ok. 15 min. Substancje sypkie przed spłukaniem należy dokładnie zetrzeć lub otrzepać. Resztki środka uszkadzającego przylegające do skóry uszkodzonego należy usunąć w inny sposób – ścierając lub zdrapując, po czym skórę obficie spłukać wodą. Szczególnie ważne jest wypłukanie substancji żrących z oka, ponieważ bardzo szybko powstają w nim nieodwracalne zmiany.

- **Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń**

- **Krok**

- Oceń miejsce zdarzenia pod kątem bezpieczeństwa.

- **Krok**

- Przerwij działanie czynnika powodującego oparzenie.

- **Krok**

- Zdejmij biżuterię i wszystkie uciskające części ubrania, znajdujące się blisko rany oparzeniowej.

- **Krok**

- Przystąp do schładzania ran oparzeniowych.

- **Krok**

- Rany II i III stopnia oraz powstałe na skutek działania środków chemicznych lub porażenia prądem elektrycznym, powinny być zawsze zbadane przez lekarza!

- udar słoneczny i udar cieplny – objawy, pierwsza pomoc;

Objawy udaru cieplnego to:

- zmęczenie,

- ból głowy,
 - gorączka,
 - omdlenie,
 - uderzenia gorąca,
 - wymioty,
 - biegunka,
 - przekrwienie twarzy.
- **Pierwsza pomoc** w przypadku udaru cieplnego polega na odizolowaniu poszkodowanego od źródła ciepła (natychmiast zaprowadź lub przenieś poszkodowanego w chłodne, zacienione miejsce). Następnie należy wezwać zespół ratownictwa medycznego i rozpocząć chłodzenie organizmu.

2. wychłodzenie i odmrożenie – przyczyny, pierwsza pomoc;

Pierwszym objawem wychłodzenia organizmu są **dreszcze**. Nie jest to jeszcze hipotermia, ale pierwszy sygnał, który informuje, że powinniśmy znaleźć ciepłe miejsce, ubrać się (ewentualnie przebrać), napić się gorącego napoju lub zjeść słodki batonik.

Pierwsza pomoc w przypadku hipotermii

Krok

Przenieś poszkodowanego do ciepłego otoczenia.

Krok

Ogrzej poszkodowanego, najlepiej podając mu ciepły napój, jednocześnie okrywając kurtką, kocem itp. Jeśli jego ubrania są mokre, należy je zdjąć.

Krok

Jeśli poszkodowany nie oddycha, wezwij służby medyczne i rozpocznij RKO.

3. zapobieganie oparzeniom (środowisko domowe, małe dzieci), wychłodzeniu oraz przegrzaniu organizmu.

Niebezpieczeństwa wynikające z nieprawidłowej akcji ratowniczej (np. rozcierania odmrożonych części ciała śniegiem, masowania ich, zbyt intensywnego ogrzewania).

1. Będąc w kuchni, w pośpiechu potrącasz stojącą na kuchence patelnię i rozgrzany tłuszcz oblewa ci udo. Opisz sposób postępowania ratowniczego w tym przypadku.

.....

.....

.....

.....

.....

2. Wśród podanych sposobów udzielenia pomocy w przypadku wychłodzenia lub odmrożenia wykreśl te, których nie wolno stosować.

- Przenieś poszkodowanego do ciepłego pomieszczenia.
- Zmień przemoczoną odzież na suchą.
- Intensywnie rozgrzewaj poszkodowanego, np. gorącą wodą.
- Podaj do picia ciepły, mocno osłodzony napój.
- Rozcieraj odmrożone miejsca śniegiem.
- Ogrzewaj powierzchnie odmrożone ciepłem własnego ciała.
- Podaj poszkodowanemu do picia napój rozgrzewający, np. alkohol.
- Nałóż na odmrożenie suchy, jałowy opatrunek.
- Opatrunek ciasno przytwierdź bandażem.
- Osobę wychłodzoną okryj kocem lub folią termiczną.