

W tym tygodniu, zapraszam Cię do powtórzenia wiadomości dotyczących jednego, z pięciu polskich tańców narodowych - poloneza.

POLONIEZ

Zaliczany do polskich tańców narodowych **Polonez** powstał na przełomie XVI i XVII wieku i tańczony był na dworach magnackich i szlacheckich jako wyraz oddania hołdu, szacunku królowi czy też starszyźnie.

W muzyce ludowej w zależności od regionu określany był jako chodzony, powolny, wielki, gęsi, chmielowy.

Na wsiach polskich tańczony był głównie w czasie obrzędów weselnych.

Nazwa **Polonez** powstała ok. roku 1730 gdy taniec ten stał się znany na salonach Europy, zaczęto go określać z francuskiego danse polonaise, czyli **tańiec polski**.

Polonez jest tańcem o spokojnym, umiarkowanym tempie i metrum $\frac{3}{4}$.

Tancerze wykonują go bez podskoków i przytupów.

Poruszają się w korowodzie, czyli jedna para za drugą.

Polonez - taniec

<https://www.youtube.com/watch?v=-SN0zfhmnXs>

Warto podkreślić, że najznakomitsze Polonezy powstawały na emigracji.

Do nich zaliczymy Polonezy okresów zaborów i walki o niepodległość czyli skomponowany ok. 1794 Polonez Michała Kleofasa Ogińskiego „Pożegnanie Ojczyzny” czy ten najbardziej znany na świecie Polonez As-dur opus 40 Fryderyka Chopina z 1838 roku.

<https://www.youtube.com/watch?v=rB-VBCNUdE>

<https://www.youtube.com/watch?v=W0OowVbY6aE>

W Polsce Polonez tańczony jest na otwarcie balu maturalnego.

Dla dużej części polskiej młodzieży jest to pierwszy i niestety nierzadko jedyny kontakt z tym polskim tańcem narodowym. A szkoda. Polonez, jak żaden inny taniec rozpoznawany i utożsamiany jest na świecie z Polską i Polakami, dlatego warto znać jego genezę i po prostu umieć go zatańczyć również na innych uroczystościach.

*Czy wiesz, że kolęda „**Bóg się rodzi**” to również wersja poloneza ☺
znana jest od I połowy XIX wieku, ale kompozytor pozostał anonimowy.*

Polonez w wersji wokalnejszy „Pamięć w nas”

<https://www.youtube.com/watch?v=Jn0Snv7XNQM>

1. Korowodem cni sarmaci, wznieśmy dumnie swoje głowy,
bośmy nie są jacy tacy, jeno dzielny ród piastowy.

Ref.: Pamięć w nas wiecznie trwa, poloneza dziejów gra.
Pamięć w nas mocny dąb, gniazdo orła to nasz dom.

2. Wojen i niewoli wieki, polskie dzieje niczym blizna,
ale zawsze na sztandarze: Bóg i Honor, i Ojczyzna.

Ref.: Pamięć w nas wiecznie trwa...

3. Dzisiaj szable od parady, poloneza w sercach nuta,
białe skrzydła nad głowami i Polonia Restituta.



Życzę Ci dobrego i bardzo roztańczonego dnia!

Ewa Szkólnik