

ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM

SZKOŁA PODSTAWOWA nr 17/ SPdP

Dostrzegamy swoje mocne strony

Kiedy dorastamy, poczucie własnej wartości zależy w dużej mierze od nas samych. Na samoocenę wpływać będzie wiele czynników np. charakter, wyniki w nauce, nasze talenty i umiejętności. Akceptacja samego siebie jest bardzo ważna. Wiara we własne siły i umiejętności dodaje nam skrzydeł i działa motywująco.

Zapraszam do obejrzenia filmu i uzupełnienia karty pracy.

<https://www.youtube.com/watch?v=GutSBEon4gE>

Wszystko to, co w sobie kocham!

*Wpisz w poszczególne serca to, co w sobie kochasz,
a później udekoruj wszystkie serca najlepiej
jak potrafisz. Do dzieła!*



