

Temat: Homeostaza- stan równowagi organizmu.

1. Zdrowie jest jedną z najważniejszych wartości w życiu człowieka, dlatego trzeba o nie dbać nawet wtedy, gdy cieszymy się jego pełnią.
2. Zdrowy tryb życia zwiększa szansę na utrzymanie dobrej kondycji ciała i ducha do końca życia oraz na posiadanie zdrowego potomstwa.
3. Zachorowania, zwłaszcza wywołane przez bakterie i wirusy, pojawiają się często wtedy, gdy spada odporność organizmu, co może być wywołane przez niezdrowy, wyniszczający tryb życia oraz przez długotrwałe pozostawanie w stresie.
4. Homeostaza to stan równowagi wewnętrznej, dotyczy przede wszystkim stałej temperatury ciała raz objętości krwi.
5. Centrum regulacji homeostazy mieści się w mózgu- w podwzgórzu.

Temat: Choroby jako efekt zaburzenia homeostazy.

### 1. Jak przenoszą się choroby?

Znasz już choroby wieku dziecięcego. Problem z nimi jest taki, że są to [choroby zakaźne](#). Do tej grupy zaliczamy również przeziębienie, zapalenie płuc, grypę i wiele innych. Każdy, kto na nie chorował, wie, że podczas choroby należy unikać kontaktu z osobami zdrowymi, aby ich nie zarazić. Ale jak dokładnie trzeba się izolować? Czy wystarczy nie przebywać w jednym pomieszczeniu z chorym? Aby odpowiedzieć na to pytanie, musimy wiedzieć, jak dochodzi do zarażenia.

Drogi przenoszenia chorób

Nazwa drogi przenoszenia	Opis	Przykłady chorób
kropelkowa	Dochodzi do niej wtedy, gdy szkodliwe drobnoustroje znajdują się w powietrzu – na przykład w wyniku kichnięcia lub kaszlu.	różyczka, odra, ospa wietrzna, angina, gruźlica
pokarmowa	Drobnoustroje dostają się do organizmu razem z pokarmem lub wodą; źródłem zakażenia może być również mleko kobiety karmiącej piersią.	wszelkie zatrucia pokarmowe, salmonelloza, dur brzuszny
kontaktowa	Do zakażenia dochodzi poprzez bezpośredni kontakt z chorą osobą lub przedmiotem przez nią dotykanym.	głównie choroby zakaźne skóry, np. świerzb, wszawica, <a href="#">grzybica</a>
przez <a href="#">wrota zakażenia</a>	Drobnoustroje przedostają się z ziemi lub przedmiotów przez zadrapania lub rany na skórze.	<a href="#">wścieklizna</a> , <a href="#">tężec</a>
przez ugryzienie lub ukąszenie	Drobnoustroje przedostają się do organizmu w wyniku ugryzienia lub ukąszenia przez zarażone zwierzę.	borelioza

