

Temat: Choroby nowotworowe.

**Nowotwór i rak** to słowa, które budzą lęk.

Oznaczają choroby przewlekłe, o ciężkim przebiegu, których leczenie mocno osłabia organizm. Jednak wczesne wykrycie nowotworu i podjęcie odpowiednich działań może skutkować całkowitym wyleczeniem.

**Choroby nowotworowe, potocznie nazywane rakiem**, występują powszechnie i stanowią poważny problem społeczny. Nie są chorobami współczesności, nękały ludzi także w przeszłości. W krajach rozwiniętych są drugą, po chorobach układu krążenia, przyczyną zgonów. Każdego roku na świecie na nowotwory zapada ok. 10 mln ludzi, a umiera aż 7. W Polsce rocznie notuje się ok. 150 tysięcy nowych zachorowań. Atakują w każdym wieku, jednak częściej chorują na nie osoby po 40 roku życia. Nowotwory wczesnie wykryte i odpowiednio leczone nie muszą być wyrokiem, od którego nie ma odwołania.

**Ważne!**

**Nowotwór wczesnie zdiagnozowany daje większe szanse na leczenie zakończone sukcesem.**

Niepokojące objawy, z którymi należy zgłosić się do lekarza:

- zmiana barwy głosu, utrzymująca się chrypka, kaszel trwający dłużej niż miesiąc, nawracające infekcje dolnych dróg oddechowych, uczucie duszności i ból w klatce piersiowej;
- ból w nadbrzuszu, brak apetytu, utrata masy ciała, wymioty, utrudnione przełykanie;
- naprzemienne biegunki i zaparcia, krew w kale;
- bóle głowy, zaburzenia równowagi, zaburzenia widzenia, niedowładny kończyn;

## Biologia kl .7

- powiększenie węzłów chłonnych, wątroby, śledziony, nocne poty;
- zmiana wielkości, barwy i kształtu znamion i brodawek połączone ze swędzeniem, krwawieniem lub nietypową wydzieliną;
- zmiany kształtu i koloru brodawki piersi (także u mężczyzn!), niegojące się owrzodzenie skóry piersi.