

Temat: Choroby, którymi można się zarazić.

1. Drobnoustroje dostają się do naszego organizmu w różny sposób.

SPOSOBY WNIKANIA DROBNOUSTROJÓW DO ORGANIZMU	PRZYKŁADOWE CHOROBY
Z wdychanym powietrzem	przeziębienie, grypa, angina
Z wodą i pożywieniem	zatrucia pokarmowe, między innymi salmonelloza
Przez uszkodzoną skórę	Zapalenie mózgu przenoszone przez kleszcze, tężec, wścieklizna, borelioza

2. Aby bezpiecznie wypoczywać poza domem, powinniśmy:

- ✓ zadbać o odpowiednią ochronę ciała podczas uprawiania sportu,
- ✓ przestrzegać regulaminów umieszczanych na placu zabaw,
- ✓ korzystać tylko z bezpiecznych kąpielisk,
- ✓ powstrzymać się od spożywania nieznanych części roślin lub owoców np. w lesie,
- ✓ nie dotykać zwierząt, których nie znasz,

Temat: Udzielamy pierwszej pomocy.

1. Co to jest **pierwsza pomoc**?

Pierwsza pomoc to czynności podejmowane w celu ratowania czyjegoś zdrowia lub życia.

2. Każdy, kto zobaczy osobę w stanie nagłego zagrożenia życia ma **obowiązek** udzielić pierwszej pomocy.

Zapamiętaj!

Czynność, którą każdy z nas powinien wykonać, widząc osobę potrzebującą pomocy, to **wezwanie odpowiednich służb ratowniczych**.



Zapraszam do obejrzenia filmu instruktażowego z udzielania pierwszej pomocy!

<https://www.youtube.com/watch?v=DbqFFz0Trkl>