

W zeszłym tygodniu utrwalaliśmy właściwe zachowania podczas udzielania pierwszej pomocy, dzisiaj, skupimy się na **skaleczeniach i otarciach**.

CO TO SĄ RANY?

Rany to urazy spowodowane uszkodzeniem skóry, a często również głębiej położonych tkanek i narządów (mięśni, nerwów, czy naczyń krwionośnych). Obok bólu najczęstszym, choć nie zawsze występującym, objawem zranienia jest krwawienie lub silne krwawienie nazywane krwotokiem.

Najprościej rany można podzielić na **małe i duże**. Małe to najczęstsze urazy w obrębie skóry, takie jak otarcia, skaleczenia i zadrapania. Takie drobne urazy najlepiej przemyć wodą utlenioną lub chłodną, bieżącą wodą i osłonić przed światem zewnętrznym gazą lub plastrem z opatrunkiem. Rany duże, mocno krwawiące, należy opatrzyć opatrunkiem uciskowym.

* * *

Jeśli osoba, która została poszkodowana w wypadku, oddycha i ma wyczuwalny puls, trzeba sprawdzić, czy nie ma ran lub otarć. Każde skaleczenie umożliwia bakteriom i wirusom dostęp do organizmu. Może to spowodować poważne zakażenie.

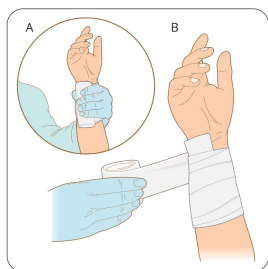
Gdy doszło do niej groźnego otarcia lub skaleczenia, wystarczy obmyć brzoje rany wodą z mydłem a następnie założyć opatrunek. Pamiętaj, aby bezpośrednio na ranę nałożyć wyjałowioną gazę i dopiero wówczas owinąć ją bandażem. Jeśli rana jest zabrudzona, polewa się ją wodą utlenioną.



Następnie należy założyć opatrunek.



Niestety, zdarza się, że poszkodowany doznał poważnych obrażeń, którym towarzyszy krwotok. Jeśli masz do czynienia z mocnym krwawieniem z rany, musisz jak najszybciej je zatamować.



Ofiarę wypadku należy wówczas położyć na plecach. Ranną rękę lub nogę unieść i uciskaj krwawiącą ranę wyjałowioną gazą bądź czystą chusteczką. Następnie na gazę nałóż zwiniętą rolkę bandażu, a drugą ręką mocno zabandażuj dotychczasowy opatrunek. Po nałożeniu opatrunku uciskowego unieruchom rękę lub nogę i czekaj na fachową pomoc lekarza pogotowia.

Pamiętaj, że Twoje zdrowie i bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze staraj się pamiętać o rękawiczkach. Krew może przenosić różne choroby, a poszkodowany nie zawsze jest w stanie udzielić Ci informacji dotyczących chorób, które posiada.



Serdecznie Cię pozdrawiam i życzę dużo zdrowia!

Ewa Szkólnik