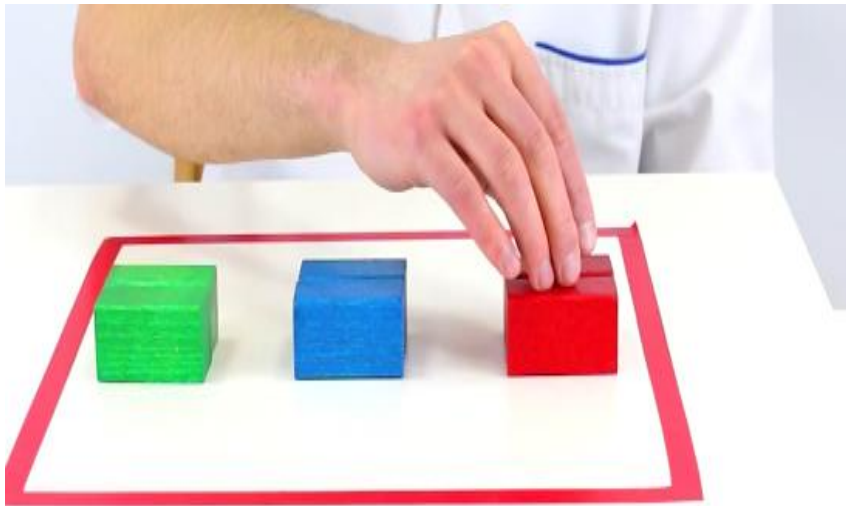


Ćwiczenia manualne z wykorzystaniem klocków

Terapia ruchem

Wykorzystaj 6 dużych klocków. Rozstaw je w pary tak jak na zdjęciu 1. Odsuwaj jeden od drugiego za pomocą palców . Następnie złącz je z powrotem zdjęcie 2.

Zdjęcie 1



Zdjęcie 2



Przygotuj 6 klocków z wyciętym otworem oraz 1 klocek w kształcie walca. Ułóż klocki tak jak zostało pokazane na zdjęciu 1. Przekładaj walec po skosie według instrukcji – niebieski-żółty górny- biały dolny-biały górny-żółty dolny-niebieski górny

Zdjęcie 1



Zdjęcie 2

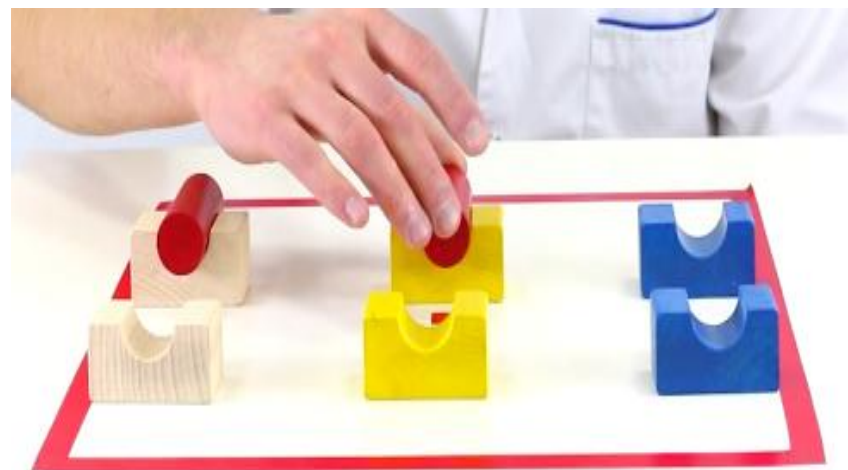


Do zadanie przygotuj 8 klocków w takim kształcie jak zostało przedstawione na zdjęciu
1. Przekładaj walce po skosie podobnie jak we wcześniejszym ćwiczeniu według
instrukcji walec na niebieskim klocku-żółtym i białym, walec na białym kolcku- żółtym i
niebieskim zdjęcie 2

Zdjęcie 1



Zdjęcie 2

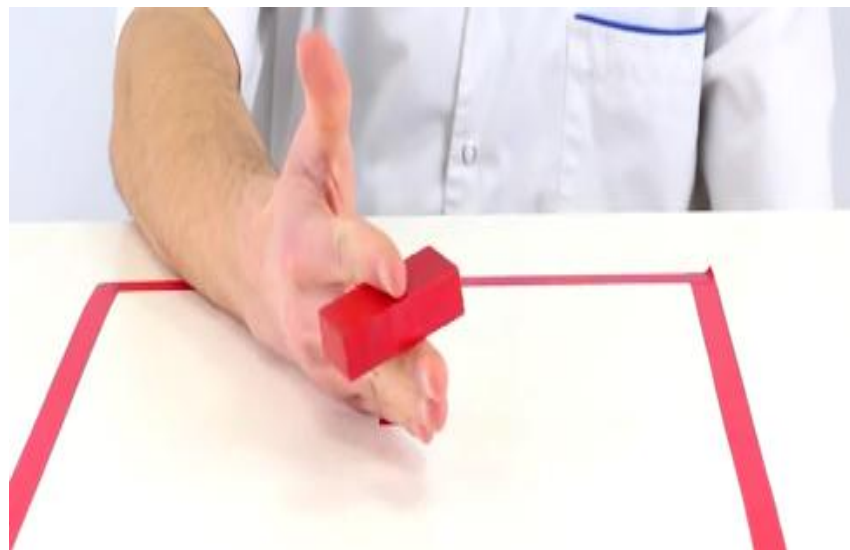


Do zadania wykorzystaj klocek w kształcie prostokąta. Ustaw go pionowo na blacie. Chwyć klocek między II a III palcem zdjęcie 1. Wykonaj ruch odwracania dłoni na stronę grzbietową i z powrotem zdjęcie 2.

Zdjęcie 1



Zdjęcie 2



Rozsyp klocki o różnym kształcie na blacie. Zamknij oczy. Spośród wszystkich klocków wybierz te o jednakowym kształcie i odłóż je na bok.

