

Powtarzaj za dorosłym następujące ćwiczenia języka.

- obliźnij czubkiem języka watek działawy (przy szeroko otwartych ustach)
- przyciskaj język do podniebienia i chwilę trzymaj go w tej pozycji
- klaszaj jak konik
- dotykaj końca języka schłodzoną w lodówce łyżeczką
- dotykaj koniuszkiem języka po kolei każdego zęba
- podnoś czubkiem języka ziarenko ryżu
- preparowanego, zginaj język do góry i chowaj go w buzi
- zlizuj językiem z podniebienia masę czekoladową (przy szeroko otwartych ustach)
- ruszaj językiem do góry i na dół (przy szeroko otwartych ustach)
- kręć językiem w koło między wargami a dziąsłami
- wypychaj językiem policzki: raz prawy, raz lewy
- wysuwaj język z buzi i wyciągaj go najwyżej, jak potrafisz

