

# Zajęcia z psychologiem

## SZKOŁA PODSTAWOWA nr 1

### ZAJĘCIA 2

#### „Podróż w świat emocji...” cz. 2

##### Zadanie 1

Zachęcamy do wykonania ćwiczeń kinezylogicznych zawartych w pierwszym - zeszyt tygodniowym zestawie ćwiczeń. Pamiętaj, że warto je wykonywać przed każdą aktywnością umysłową. Nie zapomnij też o wypiciu szklanki niegazowanej wody.

##### Zadanie 2

###### „Emocjonalne puzzle”

Proszę o otwarcie linku z obrazkami, następnie wydrukowanie i wycięcie elementów układanki. Należy teraz wymieszać rozcięte fragmenty i ułożyć je w całość. W przypadku braku możliwości wydruku w kolorze, przed wycięciem należy pokolorować obrazki, wg własnego pomysłu .

<https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/01/Puzzle-1.pdf>

- Wersja dla uczniów wymagających więcej wsparcia:

Wskaż na obrazku emocję, którą nazywa rodzic/opiekun.

- Wersja dla uczniów wymagających mniej wsparcia:

Czy wiesz jakie emocje prezentują dzieci na obrazkach. Spróbuj je nazwać i powiedzieć, czym mogą być wywołane.

### Zadanie 3

- Wersja łatwiejsza:

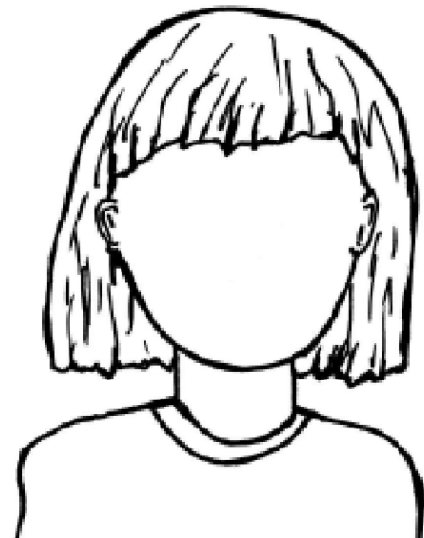
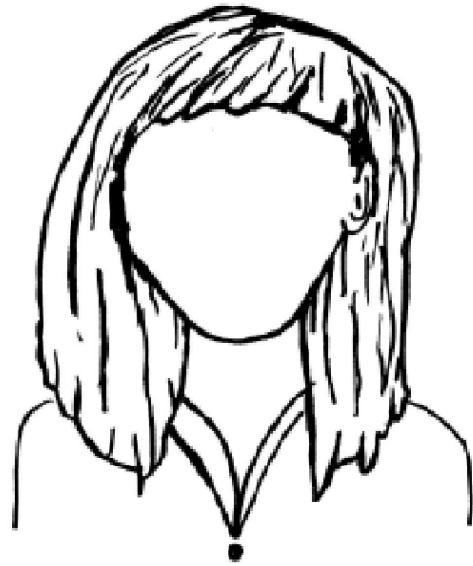
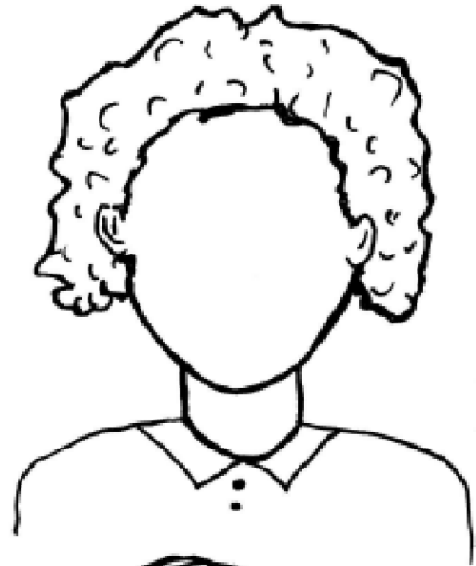
Drogi Rodzicu wydrukuj dwie karty pracy z podanej niżej strony internetowej (str. 34 i 35 otwieranego pliku). Następnie wytnij elementy twarzy ze str. 35. Poproś dziecko, by układało różne emocjonalnie kombinacje twarzy. Nazywaj ułożone emocje.

[https://fenek.pl/img/pdf/scenariusz\\_seria\\_emocje.pdf](https://fenek.pl/img/pdf/scenariusz_seria_emocje.pdf)

- Wersja trudniejsza:

Wydrukuj ilustrację zamieszczoną na kolejnej stronie. Wrysuj w poniższe kontury poznane emocje wg własnego uznania. Możesz to robić słuchając piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=kRJFN6V7TB4>



### Zadanie 5

Nazwij sytuację, w której znalazły się osoby na obrazkach. Zastanów się, co mogłyby pomyśleć lub powiedzieć. Postaraj się określić, co czuje dana osoba i po czym to poznajesz (mimika, gesty).

EMOCJE  
( ED )  
DZIECKA



EmocjeDziecka.pl